КРАЕВАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГАЗЕТА

№ 41/1811
5 июня
2026 года

Выходит
с 1 июля 2008 г.

НКК

НАШ КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

УЗНАВАЙТЕ
О СОБЫТИЯХ ПЕРВЫМИ
НА НАШЕМ САЙТЕ
GNKK.RU

И В ГРУППАХ В СОЦСЕТЯХ

НАШИМ ЗАЩИТНИКАМ ..... ▸▸ 5

Команда, готовая помочь в любых условиях
Волонтерская работа «за ленточкой» держится на людях

МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА ... ▸▸ 9

Сильные телом, крепкие духом
В крае создаются условия для формирования ответственных молодых людей

АЗБУКА ФИНАНСОВ ..... ▸▸ 10

Продавцы воздуха
Количество финансовых пирамид в стране увеличивается

НАЦПРОЕКТЫ ..... ▸▸ 21

Свое, космическое
Прорывные технологии в области приборостроения разработают в Красноярске

Лето на взлете



Для школьников, родителей, педагогов
июнь во всех смыслах жаркая пора – экзамены, начало каникул,
открытие детских лагерей отдыха... Как организована работа по этим и другим
направлениям и чем лето-2026 будет отличаться от предыдущих – читайте на стр. ▸▸ 12

Фото Руслана РЫБАКОВА

Все номера газеты
в цифровом формате на сайте ROBO.MARKET

ISSN 0207-0731 26041
9 770207 073985

ПОЗДРАВЛЕНИЕ





Уважаемые сотрудники и ветераны органов социальной защиты населения Красноярского края! Поздравляем вас с профессиональным праздником!

Ваш труд – один из самых ответственных. В его основе – служение людям, бескорыстное стремление помогать и менять мир к лучшему. Благодаря этой работе каждый житель нашего края знает, что в сложный момент может рассчитывать на поддержку. Это важнейшее условие устойчивого развития региона.

Мы гордимся сплоченной командой краевой службы социальной защиты. Компетентные специалисты своевременно откликаются на нужды земляков, проявляют адресный подход и сопровождают на всех этапах. Особое внимание уделяется ветеранам спецоперации и их семьям – они получают всестороннюю помощь и содействие в решении насущных вопросов.

Дорогие друзья! Спасибо вам за доброту, чуткость и верность призванию. Желаем новых успехов в любимом деле, крепкого здоровья, душевных сил и оптимизма!

Губернатор Красноярского края
Михаил КОТЮКОВ

Председатель Законодательного собрания края
Алексей ДОДАТКО

ПУЛЬС ВРЕМЕНИ

Точная диагностика

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

Семь стационарных вакуумных аспираторов для новорожденных поступили в Ачинский перинатальный центр по национальному проекту «Семья». Новые аппараты будут использовать в отделениях патологии новорожденных, недоношенных детей и анестезиологии-реанимации.

– Благодаря аспираторам мы улучшим качество медицинской помощи, повысим точность диагностики и безопасность матери и ребенка, а также сможем выхаживать самых тяжелых пациентов, – рассказала **заведующая отделением патологии новорожденных и недоношенных детей, врач-неонатолог Татьяна Власова.**

Отметим, с начала года по госпрограмме «Развитие здравоохранения» Центр охраны материнства и детства № 2 в Ачинске уже получил более двадцати наименований медицинского оборудования.

Надежная эксплуатация

В селах Новониколаевка и Южно-Александровка Иланско-Нижнеингашского муниципального округа по национальному проекту «Инфраструктура для жизни» начинается ремонт водопровода. В Южно-Александровке отремонтируют около 6,5 тысячи метров коммуникаций, заменив старые стальные и чугунные трубы на новые, полиэтиленовые. А в Новониколаевке реконструируют более 9,2 тысячи метров. Водопровод в поселках не обновляли уже более 40 лет. Капитальный ремонт позволит снизить угрозу аварийных ситуаций, повысить эксплуатационную надежность коммунальной инфраструктуры. В рамках национального проекта ремонт объектов водоснабжения в этом году также пройдет в городах Уяр, Норильск, поселке Подгорном ЗАТО Железногорска, поселке Солонцы.

НКК
Рассказываем О СОБЫТИЯХ В РЕГИОНЕ

ОБЪЕКТИВ



Фото Ирины ЯКУНИНОЙ

Настоящий казачий струг «Такмак» прошел по Енисею от Дивногорска до Красноярска. Правила лодкой и дружно гребла веслами команда, одетая в яркие исторические костюмы. Это уникальное в своем роде парусно-гребное деревянное судно длиной 10 метров построил член Русского географического общества, заместитель директора по науке Института биофизики СО РАН, профессор СФУ Денис Рогозин по образу старинных казачьих лодок XIII–XVIII веков. Автор проекта и капитан струга рассказывает, что такие походы по реке важны для приобретения необходимого опыта. В будущем команда струга планирует дойти до Дудинки

ВАЖНАЯ МИССИЯ

Команда заботы и добра

В социальной сфере Красноярья трудятся около 16 тысяч человек. Каждый день они делают жизнь сотен тысяч жителей региона более комфортной и защищенной. Благодаря их труду практически каждый второй житель края получает различные виды социальной помощи.

Сегодня на социальном обслуживании находятся 240 тысяч красноярцев, среди которых пожилые люди, инвалиды и семьи с детьми, ветераны СВО, их жены и дети. Для социальных работников это огромная ответственность и важная миссия, которая требует не только профессионализма, но и искреннего участия в людских судьбах.

Серьезным подспорьем в их деятельности являются решения, принятые на разных уровнях государственной власти. Так, наш край активно участвует в национальных проектах, направленных на улучшение качества жизни людей. Идет работа над выполнением сразу нескольких федеральных и региональных программ, которые охватывают различные категории населения.

Социальные работники не только решают практические вопросы, но и оказывают правовую, психологическую и моральную поддержку

Например, ранее мы вошли в число 14 пилотных регионов страны, где был запущен **специальный проект «Вызов»** Фонда поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации. Этот проект был подготовлен по поручению президента Владимира Путина и направлен на внедрение семьесберегающего подхода.

сибирское долголетие

По поручению губернатора Михаила Котюкова вот уже второй год действует **движение «Сибирское долголетие».** Оно помогает людям серебряного возраста оставаться активными, участвовать в общественной жизни и находить новые увлечения.

Продолжается работа по переводу услуг в беззаявительный формат по федеральной программе «Государство для людей». По сути, это новая культура взаимодействия государства, граждан и бизнеса, что делает процесс получения поддержки более удобным и доступным.

Для ветеранов СВО в крае реализуется **региональная программа «Защитники Отечества».** Спектр задач здесь широкий. В частности, соцработники помогают семьям бойцов решать бытовые вопросы: в некоторых случаях требуется помощь в ремонте жилья, электропроводки или печи. Для сельчан актуальна помощь в подвозе воды, угля или дров. Если ситуация нуждающегося не входит в сферу социальной защиты, то привлекаются специалисты профильных ведомств. Также предусмотрена возможность трудоустройства для вернувшихся с СВО, мероприятия по оказанию им медицинской и психологической помощи, вовлечение в социальную жизнь.

Социальные работники не только решают практические вопросы, но и оказывают правовую, психологическую и моральную поддержку. Они консультируют клиентов и помогают им связаться с государственными и муниципальными организациями. В зависимости от места работы перечень функций социального работника может меняться: одни заполняют бумаги и выдают справки, другие навещают подопечных, помогая им в решении бытовых вопросов. Личный контакт с соцработником остается особенно важным для пожилых людей, многим из которых трудно самостоятельно разобраться в «Госуслугах» или заполнить формуляры.

Специальность «социальная работа» в последнее время становится все более востребованной. В органы соцзащиты приходит все больше молодежи, искренне увлеченной своим делом. А значит, будущее такой важной, теплой и душевной отрасли – в надежных руках.

Николай ШУНИН

Будущее начинается сегодня

Подготовка квалифицированных кадров, поддержка талантливой молодежи и создание условий для профессиональной самореализации становятся одними из ключевых задач развития Красноярья. От школьного образования и профориентации до международных проектов, научных олимпиад и молодежных инициатив – сегодня формируется целая система, которая помогает молодым людям находить свое призвание, получать качественное образование и связывать свое будущее с регионом. Именно этой работе были посвящены сразу несколько событий последних дней.



Фото Александра ЧЕРНЫХ

Готовность к проведению ЕГЭ и ОГЭ Михаил Котюков держит на личном контроле

Партнерство на перспективу

На Петербургском международном экономическом форуме наш край продолжил укреплять сотрудничество с ведущими регионами страны. Делегацию края на ПМЭФ возглавил губернатор Михаил Котюков.

Одной из ключевых стала встреча главы региона с вице-губернатором Санкт-Петербурга Владимиром Княгининым. Особое внимание стороны уделили вопросам подготовки кадров и развитию совместных проектов для молодых специалистов.

Напомним, в прошлом году между двумя субъектами было подписано соглашение о сотрудничестве, которое охватывает широкий круг направлений – от промышленности и инвестиций до науки, молодежной политики и культуры.

– Мы планируем создать в нашем крае Сибирский центр спутникостроения и предлагаем принять участие предприятиям и организациям Санкт-Петербурга в реализации этого проекта. Также считаю важным продолжить опыт взаимных визитов делегаций и бизнес-миссий для обмена лучшими практиками в сфере государственного и муниципального управления, – отметил **Михаил Котюков.**

Отдельно участники встречи обсудили работу Молодежного клуба Красноярского края в Санкт-Петербурге. Сегодня в вузах Северной столицы обучаются около трех тысяч студентов из нашего региона. Созданное по инициативе губернатора объединение помогает молодым людям сохранять связь с родным краем, участвовать в совместных проектах и быстрее адаптироваться в новом городе.

Еще одним направлением сотрудничества может стать участие края в конкурсе «Дизайн молодых / Young Design». По мнению сторон, это позволит открыть дополнительные возможности для талантливой молодежи Сибири и укрепить профессиональные связи между регионами.

Шаг в профессию

Еще одной темой Петербургского форума стала подготовка кадров для стратегически важных отраслей экономики. Михаил Котюков встретился с руководителем Федерального агентства по недропользованию Олегом Казановым. Главной темой разговора стала XVI Всероссийская открытая полевая олимпиада юных геологов, которую в 2027 году примет Красноярск. Эти соревнования проходят раз в два года по национальному проекту «Молодежь и дети» и собирают школьников из разных регионов России и стран ближнего зарубежья. Для многих участников олимпиада становится первым шагом к будущей профессии.

– Наш край – опорный для страны. Важно популяризировать профессии в геологии, горном деле и геотехнологиях, формировать научную базу. К предстоящему событию мы наладили межведомственное взаимодействие, определили площадки для проведения мероприятия и проживания гостей, – отметил губернатор.

Помимо конкурсной программы, участников олимпиады ждут научная конференция, спортивные соревнования, культурные и экскурсионные мероприятия. Победители и призеры получат дополнительные преимущества при поступлении в профильные вузы.

По словам Олега Казанова, такие проекты помогают школьникам увидеть реальные перспективы отрасли и осознанно выбрать профессиональный путь.

– У меня нет сомнений, что олимпиада в Красноярске пройдет на высочайшем уровне и внесет вклад в решение этой задачи, – отметил **Олег Казанов.**

Экзамены без сбоев

Тем временем в крае стартовал основной период государственной итоговой аттестации. На расширенном оперативном совещании губернатор проверил готовность системы образования к проведению ЕГЭ и ОГЭ.

Для выпускников организовано более 160 пунктов проведения ЕГЭ и около 290 пунктов проведения ОГЭ. Экзамены проходят не только в городах, но и в труднодоступных территориях, исправительных учреждениях, а также на дому для детей с ограниченными возможностями здоровья. Особое внимание уделено безопасности и технической готовности.

– Важно обеспечить во всех пунктах проведения итоговой аттестации устойчивую связь и безопасность, сделать все, чтобы экзамены прошли спокойно и без сбоев, – подчеркнул **Михаил Котюков.**

Во всех аудиториях работает видеонаблюдение, используются современные технологии печати и сканирования экзаменационных материалов, созданы резервные каналы связи.

Отдельно губернатор обратил внимание на еще одну тенденцию. В этом году профильная математика впервые стала самым популярным предметом по выбору среди выпускников. Растет интерес и к информатике, физике, химии и биологии. Это результат системной работы по развитию профильных и специализированных классов, которую регион ведет в последние годы.

– Желаю всем ребятам уверенно пройти итоговые испытания, достойно показать все, чему научились за школьные годы. Удачи! – обратился губернатор к выпускникам.

Навстречу мечте

Михаил Котюков исполнил мечту одиннадцатилетнего жителя Сосновоборска Коли Пряникова. Мальчик записал видеообращение на прямую линию губернатора и рассказал, что мечтает стать машинистом и хотя бы раз побывать в кабине локомотива.

– Как и обещал, вместе с Красноярской железной дорогой исполнили это желание. Устроили для Коли и всей его большой семьи настоящее погружение в профессию: показали, как устроена магистраль, а машинисты поделились тонкостями своей работы, – сообщил **Михаил Котюков.**

Глава региона отметил, что интерес мальчика к профессии вполне серьезный, а потому знакомство с железной дорогой не ограничится одной экскурсией.



Фото Александра ЧЕРНЫХ

– Будем помогать Коле двигаться к мечте, чтобы она действительно стала делом его жизни, – подчеркнул губернатор.

Андрей КУРОЧКИН

Что такое историческая правда



Александр ГРИГОРЕНКО

Известие о подписании президентом России закона об усилении профилактических мер против искажения исторической правды породило в читательских комментариях с виду наивный, но по сути чрезвычайно важный вопрос: что вообще считать исторической правдой? То, что велит начальство, или есть нечто другое, «более правдивое»?



Изображение сгенерировано нейросетью

Вроде бы никакого вопроса быть не должно. Справочник выдаст простую формулу: историческая правда – объективные знания, полученные на основе фактов, подтвержденных различными источниками – письменными, вещественными и прочими. Но тогда как объяснить существование многих «исторических правд», которые подчас откровенно не сходятся друг с другом?

В ученом мире тоже нет абсолютного согласия на этот счет, а для пытливого неспециалиста все еще сложнее…

Но, забегая вперед, следует застолбить факт – историческая правда действительно существует, и, при множестве взглядов на нее, она одна, как и вообще всякая правда. Только подтверждение ее – дело не столь быстрое и простое. Убедиться в правдивости Ньютонова закона тяготения, равно как и многих других естественных законов, можно в любую минуту, а историческая правда требует постоянной работы, в которой определяющий мотив – искреннее желание ее знать. Также требует постоянных усилий защита исторической правды – которая, кстати, закреплена в Конституции (ст. 67.1), только это деятельность несколько иного порядка.

В гостях у сказки

Где-то в конце девяностых по стране загулял афоризм Михаила Задорнова «Россия – великая страна с непредсказуемым прошлым». Особенно часто его цитировали либералы, разумеется опуская «великая», и с тем подтекстом, что подлинной истории в российском изложении как бы вовсе нет, поэтому слушайте, что говорят иностранцы…

Дважды Герой Советского Союза, космонавт, весьма интересный художник и писатель Георгий Гречко правоту афоризма признавал, но вывод делал иной: «Есть государства с непредсказуемым будущим, а наша страна, так получилось, с непредсказуемым прошлым. Потому что каждая новая власть кроит историю под себя. Поэтому какой смысл ей вообще интересоваться? Придет новая власть, и опять все поменяется. Из-за подобной неразберихи студенты и не знают этой науки» (РГ. 23.12.2012).

Строго говоря, непредсказуемое будущее есть абсолютно у всех живых существ, коллективов и стран – такова сама природа будущего; а что касается прошлого, то на фоне европейско-американских феерически-фантастических выкрутасов на истории Второй мировой войны (не говоря о прочем) наша «непредсказуемость» – детский лепет. Даже большевики – еще те радикалы – по большому счету ничего не меняли в событийных рядах русской и мировой истории, ничего в ней не переписывали и тем более не досочиняли – они просто давали некоторым персонажам и событиям иные оценки – моральные, политические, философские. Настоящий свистопляс в этой части начнется, когда большевики уйдут.

Однако Гречко прав в том, что «непредсказуемое прошлое» порождает незнающих и не желающих знать, и, дополню, оно же их обслуживает, развлекает. В глубинах масс, преимущественно малообразованных, было и есть представление, что история не наука, а сказка, которую сочиняли и сочиняют, чтобы «интересно и нравилось». Именно на эту категорию массы – малопросвещенной, но желающей культурного досуга – работали «альтернативные историки», из которых рынок сформировал отдельную промышленную ветвь. Ее общий принцип: все, что вам говорили раньше, – брехня, а мы откроем то, что от вас утаили, расскажем, как все было на самом деле, и пр. И они правы: человеку, которому вообще «плевать в тетрадь и слов не знать», даже забавно будет от так называемых новейших «открытий», что «Курскую дугу выиграли немцы, на Чудском озере и Куликовом поле вообще ничего не было, а Жанна д´Арк – монгольская принцесса»…

Печально, что люди если и любят Россию, то некую воображаемую, а не ту, которая есть и была

Есть умы, похожие на алкоголиков в последней стадии, способных потреблять любые денатураты, причем без тошноты и с удовольствием, – такой «исторический» продукт как раз для них.

С другой стороны, нелегко умам абсолютно трезвым, но неспециализированным. К примеру, в пятитомном «Полном курсе истории России» Евгения Спицына много места (по-моему, даже слишком много) уделено историографии – т. е. указаны почти все существующие точки зрения отдельных ученых и научных школ на то или иное историческое событие, причем точки иногда разные до противоположности. Поэтому, когда специалисты по прошлому ругают журналистов – чем всякую чушь писать, ищите правду у профессиональных историков, – всегда хочется уточнить: у каких именно? Они там все профессиональные и со степенями. Тот же Лев Гумилев, уверявший, что победу над псами-рыцарями Александру Невскому принесла монгольская конница, – доктор исторических наук.

Стремление не знать

Однако это не тупик. Человеку, желающему знать правду, надо прежде научиться отличать ее от неправды, которая заключается не в разности трактовок, а в основах, не имеющих отношения к «чистой науке». К правде ведет желание ее знать, неправдой движет стремление скрывать, отрицать… Иногда скрывать нечто до абсурда огромное и очевидное. Для примера. Официальная директива ЕС о том, что Вторую мировую войну развязали в равной степени Сталин и Гитлер, подписавшие договор о ненападении, держится исключительно на тотальном умалчивании того простого обстоятельства, что до СССР те же договоры с Германией подписала почти вся Европа. Истина эта не в архивных глубинах, а на самой поверхности, но о ней даже заикаться запрещено – в порошок перемелют. Любимая Трампова сказка о том, что нацизм победили американцы, а русские только чуть помогли, разбивается одной цифрой – 80 процентов сил рейха и его сателлитов были брошены против Советского Союза, и почти та же доля нами уничтожена. Но говорить об этом у них нельзя, а если кто и скажет – обвинят во лжи и подтасовке.

Ответ на вопрос, «почему «нельзя», не имеет отношения к науке и знанию вообще, поскольку находится в сфере, как говорил пышноусый Ницше, «человеческого, слишком человеческого» – ненависти, зависти, застарелых обид, комплексов превосходства, неполноценности, а равно давних мечтаний, слабостей, поклонений и, разумеется, политических надобностей. Все вместе это заставляет лепить образы – чудовищ или какие-то иные. Историческая правда здесь даже близко не стоит, и скорее она препятствие, чем цель. Причем речь не только о давних стратегических недругах. Наблюдая «исторические» перебранки дилетантов (споры профессионалов – отдельная тема), понимаешь, что сторонами движет все то же «слишком человеческое», а вовсе не стремление знать. Один по каким-то интимным причинам так искренне ненавидит «совок», что записывает в подтасовки любые его достижения. Другой обожает Сталина и не желает слышать, что хоть кого-то в его время расстреляли без вины. И так – обо всем до времен Ноева ковчега.

Печально, что люди если и любят Россию, то некую воображаемую, а не ту, которая есть и была. Когда говорят, что знание истории воспитывает патриотов, надо помнить, что патриотизм – не идеология, а переживание истории своей страны как собственной биографии. А в ней, как во всякой истории, далеко не один свет… Там как у Бетховена: «Жизнь есть трагедия. Ура!» И только любовь поможет эту правду принять.

Читайте наших колумнистов на GNKK.RU

Команда, готовая помочь в любых условиях

Волонтерская работа «за ленточкой» держится на людях

Очередной гуманитарный конвой отвезли в зону спецоперации волонтеры народного проекта Общественной палаты Красноярского края «ИZ Сибири – сынам России». Недавно координатор проекта, член Общественной палаты Красноярского края Максим БАБИН вернулся «из-за ленточки». Волонтер рассказал НКК, как прошла командировка.

– Это уже 23-й гуманитарный конвой, который мы доставили бойцам в зону проведения спецоперации. А для меня – юбилейный, 20-й, который я сопровождал лично. Мы увезли рекордно много гумпомощи – семь 20-тонных фур, 24 единицы транспорта, которые передали ребятам. Также везли средства связи – цифровые радиостанции, дронетекторы, продукты питания, одежду, большой набор медикаментов, потому что динамика боевых действий растет с каждым днем, и различные лекарственные средства требуются в огромном количестве.

– Большая команда волонтеров работала с вами в эту поездку? Как строите свою работу «за ленточкой»?

– В этой командировке работали 15 человек. Это волонтеры из различных территорий нашего края – Ачинска, Назарово, Шарыпово, Красноярска, Железногорска. Грузы развозили одновременно шесть автомобилей с прицепами. Мы каждый день проводили планерку, с вечера загружали машины и рано утром выезжали к ребятам. Работали целый месяц без выходных, свою задачу выполнили и вернулись домой. Все – живые и здоровые.

– Насколько сложная обстановка?

– Каждую поездку, уезжая, молюсь Господу Богу, чтобы мы все вернулись домой. Понимаю, что везение не может быть вечным, но Бог с нами. Потому что динамика боевых действий сильно возросла. В этот раз приехали в пункт постоянной нашей дислокации, где находится склад, и подверглись обстрелу. Противник всю ночь запускал дроны. Наши бойцы их сбивали, они падали рядом. Утром вышли из расположения, а вокруг все в осколках. Слава Богу, ни один осколок не попал в наши автомобили.

– Противник охотится за волонтерами?

– Первоочередная цель – наши военнослужащие и техника. Все, что зеленого цвета, – уничтожается. Вторая цель – НПЗ и транспорт, который перевозит горюче-смазочные материалы. Бензовозы сейчас горят по всей линии боевого соприкосновения. Еще одна цель – это мы, волонтеры, те, кто привозит гуманитарную помощь, помогает фронту. В новостях видим, как погибают добровольцы. И у нас бывают сложные моменты. Например, когда приобрели первую РЭБ – средство борьбы с дронами. Одна из команд поехала в Новую Каховку, а за ней целый рой дронов. «Птички» напали на машину, когда она находилась рядом с администрацией. Хорошо, что у нас сработал РЭБ. Два дрона упали в семи метрах от нас, другие в десяти, а один влетел в здание администрации – между оконными пролетами. Внутри находились работники. Хорошо, что РЭБ погасил дрон, все остались живы.



– По всей линии боевого соприкосновения тысячи бойцов надеются на нас. Появилась связь с ними, склады, люди, которые нам помогают. Мы не знали друг друга до войны, а сейчас понимаем: настоящие, добрые, правильные люди там

В настоящее время интенсивность огня увеличилась. Трассы, где раньше мы ездили спокойно, сейчас пролетаем на большой скорости. На обочинах видим сгоревшие машины. Если украинский оператор дрона не находит военной цели, направляет «птичку» на любую гражданскую машину. Ему особая радость, если в ней будут волонтеры. А одна из трасс и вовсе закрыта для движения – опасно.

– То есть работать становится сложнее?

– Да. Но мы готовы к этому, потому что знаем: нас ждут ребята, наши защитники. И не приехать к ним мы не имеем морального права. Я уверен: каждый волонтер народного проекта «ИZ Сибири – сынам России» готов пожертвовать собой, но доехать, довезти гуманитарную помощь, выполнить задачу. Но, конечно, никого не хотелось бы потерять, у нас отличная команда. Как нам говорят бойцы «за ленточкой»: «Красноярцы, вы лучшие!»

– Вы столько лет в проекте, как изменилась работа добровольцев в прифронтовой полосе?

– Появился навык и новые знакомства. Расширяется круг наших соратников. А это очень важно, потому что вся наша волонтерская работа «за ленточкой» держится на людях. Я помню, как мы отправились в первую поездку – вслепую, на своих машинах, в одно подразделение, где служили наши земляки Олег Емельяненко и Олег Лютых. А сейчас по всей линии боевого соприкосновения сотни подразделений, тысячи бойцов надеются на нас. У нас появилась связь с ними, склады, люди, которые нам помогают. Мы не знали друг друга до войны, а сейчас понимаем: настоящие, добрые, правильные люди там. Мы их встретили, мы их знаем. Например, девушка из Красноярска – оставила ребенка родителям и пошла воевать. Она оператор дрона, ее позывной Лютая. Такая красавица – переодень ее в гражданскую одежду, все парни за ней будут ухлестывать. Мы с ней встретились поздней осенью, она приехала простуженная. Спрашиваем: «Что нужно?» – говорит: «Нужно все». С тех пор сотрудничаем.

– Какие задачи перед собой ставите?

– Я хочу привлечь как можно больше ребят в волонтерскую деятельность. Чтобы, приезжая домой, они рассказывали, что на самом деле происходит в Донбассе, в чем нуждаются наши бойцы. Я заметил такую тенденцию: те, кто хоть раз ездил «за ленточку», хотят туда вернуться. Они ждут своих отпусков или берут за свой счет, чтобы снова отправиться с гуманитарным конвоем в зону СВО. В каждую поездку я стараюсь брать молодежь. У нас в команде есть представители волонтерского движения «Армия добра 24» – молодые парни, которые только уволились из армии, вернулись со срочной службы. Один из них служил в Крыму – видел, как плывут безэкипажные катера украинцев в сторону нашего Крымского моста, стрелял в них. И он, демобилизовавшись, попросился в нашу команду. Сейчас для него была вторая командировка «за ленточку»: уже он ведет за собой молодежь. Приводит в команду новых добровольцев.



– Всех принимаете?

– К сожалению, всех увезти в зону СВО невозможно, хотя желающих много. Не все готовы морально ехать туда. Мы смотрим, насколько физически способен человек к такому путешествию. Ведь мы каждый день таскаем тяжести – сами загружаем и разгружаем машины. Да и работаем отнюдь не в санаторных условиях. Но если человек даже не может поехать «за ленточку», стараемся оставить его в команде. В Красноярске на складе тоже нужны руки.

– Какие потребности у бойцов? С каким списком вернулись из командировки?

– Ребята все так же нуждаются в средствах связи, авто-, мототехнике, строительных материалах. Пилы, молотки, гвозди, топоры – все надо. К сожалению, не все можем привезти – объем огромный. А когда уезжаешь оттуда, понимаешь: этого нужно в сотни раз больше. Фронт постоянно движется. И если ребята закрепились, построили окоп, дальше нужно идти и снова закрепляться, строить. И машин не хватает. Мы увезли на фронт уже около 360 машин. Но нужно еще и еще – утилизируются очень быстро. Хорошо, жители Красноярского края помогают – пригоняют автомобили и мотоциклы. Я только вернулся из командировки, а на складе уже восемь машин стоит. Звонят из Бурятии: «Узнали про ваш проект, хотим приехать купить машину. Увезете? Поможете?» Конечно, поможем. Ведь все это наши люди.

Елена ЛАЛЕТИНА
Фото Руслана РЫБАКОВА

«Первая линия» помощи семьям

Яркий интерьер, современное оснащение, благоустроенная территория, своя оранжерея – в филиале «Дивногорский» Центра семьи и детей в поселке Манский созданы все условия для комфортного пребывания.



Фото Андрея БУРМИСТРОВА

Парламентарий Илья Зайцев присоединился к хозяйственным работам

Ребята участвуют в программах социализации, а сам филиал стал настоящим центром притяжения для жителей поселка. Здесь ежемесячно проходят «семейные субботы» с различными мероприятиями. Семьи посещают занятия в физкультурно-спортивных клубах, участвуют в творческих событиях, в планах – услуга кратковременного присмотра за детьми.

Недавно в рамках выездного мероприятия соцучреждение посетили депутаты краевого парламента. В Дивногорске прошло заседание секции по охране здоровья и социальной политике координационного совета.

Накануне X съезда депутатов Красноярского края обсуждалась роль органов местного самоуправления в формировании семейноцентричности. В работе секции приняли участие председатель профильного комитета Илья Зайцев, **Александр Новиков, Екатерина Уделько, Александр Ратахин,** министр социальной политики **Ирина Пастухова,** уполномоченный по правам ребенка в Красноярском крае **Ирина Мирошникова.**

Филиал центра открылся после капитального ремонта и благоустройства территории под брендом «Семейная помощь», на это было направлено свыше 67 млн рублей.

Еще одно учреждение, которое посетила делегация, – комплексный центр социального обслуживания населения «Дивногорский», который более 20 лет оказывает помощь жителям всех возрастов. Специалисты отделения социальной помощи семье и детям ведут педагогическую и психологическую работу с семьями, оказавшимися в социально опасном положении. Многие восстанавливают доверительные отношения и возвращаются к полноценной социальной жизни.

В комплексном центре социального обслуживания населения «Дивногорский» пять отделений, где реализуются более 25 социальных технологий и практик

В прошлом году на базе учреждения открылась учебная тренировочная квартира, где люди с инвалидностью получают опыт самостоятельного проживания. Такой формат стал возможен благодаря активному взаимодействию учреждения и муниципальной власти, которая приобрела тренировочную квартиру.

В заседании секции приняли участие более 100 представителей местного самоуправления со всего края. Поддержка семей, увеличение рождаемости остаются ключевыми задачами для всех органов власти. Сейчас разрабатывается демографический стандарт Красноярского края, среди отраслевых инициатив, о которых рассказала министр социальной политики края Ирина Пастухова: учреждение знака «Династия» для семейных профессиональных династий, утверждение специального тарифа в такси для многодетных семей, возможности удаленного режима работы для родителей при неблагоприятных погодных условиях, организация дней открытых дверей с бесплатным посещением мероприятий.

Председатель профильного комитета **Илья Зайцев:**

– Очевидно, что в работе с семьями пора менять подходы. Перестройка отношения потребует расширения привычных рамок. Местные власти – это «первая линия» поддержки семей. Они напрямую видят проблемы и могут быстро на них реагировать. Уверен: чем внимательнее и активнее власти на местах, тем больше семей хотят жить в этом городе или районе.

Вклад в будущее региона



В Красноярском крае на 50 процентов увеличат государственные премии для ученых и педагогов. Правительство региона инициировало законопроект об увеличении краевых госпремий в сфере профессионального образования.

Размер выплат не менялся с 2014 года, и такое решение давно назрело. Об этом в своем канале в MAX рассказал председатель Законодательного собрания **Алексей Додатко:**

– Предлагается увеличить государственные премии: докторантам – со 120 000 до 180 000 рублей, аспирантам – со 100 000 до 150 000 рублей, педагогическим работникам – с 50 000 до 75 000 рублей.

Традиционно заслуженные награды вручаются губернатором 5 октября – в День учителя.

В ближайшее время депутаты рассмотрят этот документ на заседании профильного комитета. Уверен, что коллеги поддержат законопроект.

Инвестиции в людей, которые двигают вперед наш край, – это главный вклад в будущее региона.

Фонд капремонта отчитался о работе

Около трех тысяч многоквартирных домов за три года отремонтировано в Красноярском крае. В 2025 году было собрано почти 5,9 млрд рублей взносов, однако общая задолженность собственников на начало этого года составила 3,6 млрд рублей. Такие данные были представлены в отчете Регионального фонда капитального ремонта за прошлый год на заседании комитета по строительству, ЖКХ и вопросам ГО и ЧС.

Как сообщил исполняющий обязанности генерального директора фонда **Алексей Зверев,** на 1 января 2026 года в региональную программу включен 14 101 дом. За весь период ее действия работы выполнены в 7 512 зданиях. Особое внимание уделяется замене лифтов: в регионе уже обновлено 4 518 подъемников.

Сейчас 1 253 многоквартирных дома формируют фонд капремонта на специальных счетах. Из них в 573 многоквартирных домах владельцем спецсчета является региональный оператор, в 680 домах – ТСЖ или управляющие компании.

Увеличивается количество домов, переходящих со специального счета на общий. Причина – нехватка собственных накоплений на дорогостоящие виды работ.

Краткосрочный план на 2023–2025 годы предусматривал ремонт 3 091 дома. На конец 2025 года работы завершены в 2 908 домах. Самыми востребованными услугами стали ремонт крыш и обновление инженерных систем.

В обсуждении доклада приняли участие депутаты **Елена Пензина, Галина Ампилогова, Сергей Горбунов, Анатолий Самков** и **Павел Семизоров.** Парламентарии подняли вопросы взыскания долгов с истекшим сроком исковой давности, оптимизации затрат фонда, проведения техобследования зданий, специфики ремонта в северных территориях, тарифообразования и утилизации строительного мусора.

По итогам заседания депутаты приняли отчет к сведению, а также заслушали информацию министерства строительства и ЖКХ края по исполнению постановления Законодательного собрания, касающегося проведения капремонта в многоквартирных домах.

Председатель профильного комитета **Алексей Кулеш** отметил:

– В идеале хотелось бы, чтобы постановления Законодательного собрания через годда снимались с контроля. Очевидно, что это не тот случай. Не потому, что фонд плохо работает, а потому, что экономические вызовы не позволяют окончательно закрыть эти вопросы и сделать вывод, что финансовая устойчивость фонда обеспечена на годы вперед.

Читайте в MAX

Алексей Додатко

alexey_dodatko

Парламент на Енисее

id2466097369_gos

Подготовлено пресс-службой Законодательного собрания края

Готовность работать в интересах людей

«Единая Россия» подвела итоги предварительного голосования 2026 года. Для партии эта процедура давно стала первым серьезным этапом избирательной кампании: именно здесь видно, какие кандидаты уже пользуются поддержкой людей и с какой повесткой партия пойдет на осенние выборы.



Фото Александра ПАНИОТОВА

Итоги ПГ-2026 обсудили на совместном заседании бюро Высшего совета и президиума Генерального совета партии. **Председатель «Единой России» Дмитрий Медведев** подчеркнул, что предварительное голосование остается одной из наиболее эффективных предвыборных практик, поскольку позволяет избирателям заранее участвовать в формировании списка кандидатов.

– Наша партия руководствуется принципом: все решают люди. Избирателям даны все возможности заранее определить, кто будет бороться за право представлять их интересы в высшей законодательной власти. Это наша позиция, она проверена временем. Она предполагает особую ответственность кандидатов перед гражданами. Такой подход означает политическую зрелость партии, ее готовность работать в интересах миллионов людей, – сказал он.

Масштаб процедуры в этом году оказался значительным. По всем уровням выборов в предварительном голосовании было подано 22 тысячи заявлений. За кандидатов проголосовали более 10 миллионов человек. Отдельным итогом стало участие ветеранов и участников специальной военной операции. На все уровни выборов от бойцов поступило 1 300 заявок, 480 участников СВО победили по итогам процедуры. Дмитрий Медведев отметил, что такой результат показывает доверие людей к тем, кто прошел серьезную школу ответственности и служения стране:

– Это хороший результат. И лучшее доказательство того, что люди в целом доверяют нашим товарищам – тем, кто является ветераном, кто участвовал в СВО. Президент неоднократно говорил о том, как важно помогать им найти себя уже в новой жизни, а управление и государственное управление, это, безусловно, самое важное, что может быть в смысле применения сил этих людей. Надеюсь, все они ориентированы на практические результаты, – отметил председатель партии.

Красноярский край стал одним из лидеров предварительного голосования в Сибирском федеральном округе.
В процедуре приняли участие почти **250 тысяч жителей региона – более 12 % от общего числа избирателей Красноярья.**
По сравнению с аналогичными выборами 2021 года явка выросла примерно на 90 тысяч человек.

Секретарь Красноярского регионального отделения партии, губернатор Михаил Котюков поблагодарил жителей края за участие и подчеркнул, что результаты предварительного голосования помогут сформировать сильную партийную команду на предстоящие выборы.

– Уже сегодня мы понимаем, кто действительно пользуется доверием. Впереди самый важный этап – предвыборная кампания. Каждый победитель предварительного голосования должен оправдать кредит доверия работой с избирателями, – отметил Михаил Котюков.

Всего в процедуре на разных уровнях выборов участвовали 403 кандидата. Самая высокая конкуренция сложилась на предварительном голосовании по выборам в краевой парламент – шесть человек на место.

Соперничество развернулось не только между действующими депутатами и опытными политиками. В процедуре активно участвовали общественники, волонтеры, молодежь и участники СВО. Это заметно обновляет политическое поле и делает будущую кампанию более конкурентной.

– Предварительное голосование – это фактически первый этап кампании «Единой России» на выборах-2026, который не только выявляет наиболее популярных кандидатов, но и во многом определяет повестку грядущей кампании и мобилизует электорат партии власти. В крае он прошел довольно интересно. Среди победителей есть как действующие депутаты Госдумы и краевого парламента, так и новые лица. Из особенностей этой процедуры: во-первых, как и предсказывалось, в законодательную ветвь власти пошли герои СВО. Наверняка они будут заметны в следующих созывах Законодательного собрания края и Государственной думы. Во-вторых, сюрпризом стало активное участие в ПГ представителей исполнительной власти. Окончательную точку по определению списка кандидатов ставит региональная конференция, которая состоится в июле, – отметил **политолог Александр Чернявский.**

Николай ШУНИН

ПАМЯТЬ СВЯЩЕННА

Они сражались за Родину

Передвижная выставка портретов погибших героев спецоперации «Они сражались за Родину» открылась в Национальном центре «Россия» на Енисее. Основу экспозиции составляют картины, написанные художником Шамилем Курбановым.



Одними из первых посетителей выставки стали первый **заместитель губернатора Красноярского края – руководитель администрации губернатора Сергей Пономаренко**, депутаты регионального Законодательного собрания, участники проекта «Сибирский характер» и другие ветераны спецоперации.

– Профессиональные военные, добровольцы, гражданские – все они сложили свои головы во имя нашего Отечества! Эта выставка – наш моральный долг перед теми, для кого слова «Родина» и «честь» значили больше жизни! – отметил Сергей Пономаренко.

Выставка будет работать до 14 июня.
Она организована красноярским объединением ветеранов боевых действий «Сибирь» и творческой группой капитана запаса ФСБ России, участника СВО Павла Шабрина при поддержке ветеранских организаций России.

Портреты участников СВО уже экспонировались во многих городах страны, их увидели и узнали о подвигах героев десятки тысяч человек.



Есть среди выставленных картин и портрет Дмитрия Данилова. На СВО он ушел добровольцем, уже уволившись из полиции по выслуге лет. Во время службы в органах участвовал в боевых действиях в горячих точках.

19 марта 2024 года он уехал из дома, а 30 марта уже участвовал в боевом задании. Был дважды ранен, но каждый раз возвращался в строй, даже не допуская мысли, что его могут комиссовать.

«Не держи меня, мне надо быть там, – говорил он маме, Татьяне Дмитриевне. – Там мои братья. Они отдадут последний шприц, последний жгут отдадут. И я должен быть с ними. Врага надо останавливать здесь, пока они не шагнули на крыльцо нашего дома».

Конечно, Татьяна Дмитриевна места себе не находила, телефон из рук не выпускала.

– Он один у меня. У меня больше никого, кроме него, нет, – как бы извиняясь за свою скорбь, признается она.

Дмитрий погиб в начале 2025-го. Сослуживцы рассказали маме, что он был самым мощным среди них – и по настрою, и по физическим данным. И позывной у него был соответствующий – Енисей. Погиб он, спасая товарищей, уводя дрон за собой.

– Мальчишки говорят: «Мы остались живы только благодаря ему», – говорит Татьяна Дмитриевна.

Лариса РЕПИНА
Фото Руслана РЫБАКОВА

Формула чистого воздуха



Фото Руслана РЫБАКОВА

Еще несколько лет назад разговоры о чистом воздухе в крупных промышленных городах чаще сопровождались скепсисом, нежели конкретными результатами. Сегодня ситуация постепенно меняется. В Красноярске, который долгое время считался одним из самых сложных городов страны с точки зрения экологии, уже можно говорить не только о планах, но и о масштабных проектах, измеряемых миллиардами рублей инвестиций, тысячами тонн сокращенных выбросов и реальными изменениями городской инфраструктуры. Именно этому была посвящена конференция «Чистый воздух: как города меняются к лучшему», собравшая представителей регионов, бизнеса, науки и власти.

Полезные решения

Площадка объединила участников федерального проекта «Чистый воздух» из Красноярского, Хабаровского и Приморского краев, республик Хакасия и Бурятия, Сахалинской, Челябинской, Омской и Липецкой областей. В центре обсуждения оказались результаты экологической модернизации промышленных предприятий, перевод частного сектора на более экологичные виды отопления, развитие общественного транспорта и новые подходы к экологическому контролю.

Красноярский край участвует в федеральном проекте с 2019 года. Сегодня в него включены Красноярск, Норильск, Ачинск, Минусинск и Лесосибирск. По словам **губернатора Михаила Котюкова,** несмотря на различия между регионами, многие решения могут быть полезны далеко за пределами одной территории.

– Каждый регион обладает своей спецификой, но часть подходов и практик, уверен, можно масштабировать. В Красноярском крае работа идет по нескольким направлениям. Совместно с наукой занимаемся мониторингом и предметным анализом источников загрязнения. Помимо этого, у нас выстроено тесное взаимодействие с промышленными компаниями. Планомерно занимаемся экологизацией общественного транспорта. Работаем с частным сектором.

Миллиарды в экологию

Одним из крупнейших участников проекта «Чистый воздух» является Сибирская генерирующая компания (СГК), которая представила на конференции итоги экологической модернизации своих объектов. Фактически речь идет о самой масштабной программе обновления энергетической инфраструктуры Красноярья за последние десятилетия. Общий объем вложений в экологические проекты и модернизацию предприятий региона уже превысил 61 миллиард рублей.

Как рассказал директор по стратегии СГК Василий Черкашин, только на мероприятия федерального проекта «Чистый воздух» компания направила свыше 61 миллиарда рублей. За это время в Красноярске было замещено 37 малых котельных, а на Красноярской ТЭЦ-1 установлено 15 современных электрофильтров и построена новая дымовая труба высотой 275 метров.

Высокая степень очистки

Одним из самых заметных событий последних лет в российской энергетике стал ввод второго энергоблока Красноярской ТЭЦ-3. Масштаб объекта впечатляет. Его мощности достаточно для теплоснабжения около 450 многоквартирных девятиэтажных домов, а электрическая мощность сопоставима почти с половиной потребностей Красноярска. Но особое внимание при строительстве уделялось экологическим решениям.

– На станции установлен электрофильтр со степенью очистки свыше 99 процентов. Одновременно введена в эксплуатацию первая в Красноярске башенная градирня высотой 88 метров. Благодаря созданию замкнутой системы водоснабжения потребление воды из природных источников удалось сократить на 30 тысяч кубометров, – рассказал **генеральный директор Енисейской ТГК Олег Бубновский.**

Еще одним новшеством стала технология сухого удаления золы. Она позволяет, при наличии потребителей и проектных решений, использовать отходы как вторичный ресурс в дорожном строительстве и производстве стройматериалов.

Инвестиции в проект превысили 33 миллиарда рублей.

Закрытые котельные и обновленные сети

Важным направлением работы остается отказ от старых малоэффективных котельных. С 2020 года в Красноярске замещено 37 таких объектов, еще 12 закрыто в Канске. По оценкам специалистов, модернизация Красноярской ТЭЦ-1 и закрытие котельных позволили сократить выбросы в краевом центре на 8,7 тысячи тонн ежегодно. В Канске снижение составило еще 1,5 тысячи тонн.

Одновременно СГК ведет масштабное обновление тепловых сетей. В Красноярске уже реконструировано и обновлено около 300 километров коммуникаций, в Канске – более 50. Результаты оказались заметными не только для энергетиков. Износ теплосетей в Красноярске снизился с 70 до 45 процентов, а в Канске – с 80 до 38.

Следующий этап

Директор по стратегии СГК Василий Черкашин отмечает, что сегодня основной потенциал дальнейшего улучшения качества воздуха в Красноярске уже не столько в сфере промышленности, снизившей выбросы в рамках федерального проекта «Чистый воздух», сколько в других секторах городской экономики:

– Красноярск – кузница решений для автотранспорта, частного сектора. Разные практики можно наработать и затем тиражировать их в других городах Сибири.

По данным Минприроды России, сегодня в Красноярске более четырех тысяч тонн выбросов приходится на транспорт. При этом именно автомобильные выбросы жители ощущают наиболее остро, поскольку они концентрируются в приземном слое воздуха – буквально на расстоянии вытянутой руки!

Ответом на этот вызов стал совместный проект «Россети Сибирь» и СГК «Сибирь заряжает». С 2022 года в регионе создано уже 82 электрозарядные станции. Сегодня Красноярск является лидером за Уралом по развитию зарядной инфраструктуры для электромобилей.

Не менее серьезной проблемой остается частный сектор. В Красноярске насчитывается более 14 тысяч частных домов, и почти девять из десяти по-прежнему отапливаются углем или дровами. По оценкам экологов, именно на частный сектор приходится свыше 37 тысяч тонн выбросов в год. Для решения этой проблемы СГК реализует проект «Новое тепло».

– Проект «Новое тепло» по переводу частного сектора на электроотопление СГК реализует в Красноярске с 2021 года. По итогам первого квартала 2026 года на экологичный вид отопления переведен уже 771 частный дом. Достигнуто сокращение выбросов на 2 320 тонн в год. Компания полностью оплачивает установку электрооборудования и возмещает жителям 2/3 стоимости счета за электроэнергию, – рассказал **руководитель программ развития СГК Игорь Загородний.**



Фото пресс-службы СГК

Электрофильтры Красноярской ТЭЦ

Долгосрочная стратегия

Участники конференции отметили: результаты, которых удалось добиться за последние годы, стали возможны благодаря совместной работе государства, бизнеса и научного сообщества. Олег Бубновский подчеркнул, что экологические программы невозможно реализовывать без долгосрочных обязательств и понимания ответственности перед жителями.

Эту оценку разделяют и федеральные эксперты. По словам заместителя председателя комитета РСПП по экологии и климатической политике Ивана Жидких, проект «Чистый воздух» уже позволил добиться результатов выше первоначальных ожиданий. Он отметил, что сегодня в 12 городах первой волны проекта сокращение выбросов достигло 20 процентов. Существенную роль в этом сыграли крупные промышленные предприятия и энергетические компании.

Именно поэтому сегодня Красноярск все чаще рассматривается не только как один из участников федерального проекта, но и как территория, где формируются практические решения, которые в дальнейшем могут использоваться и в других городах страны.

Николай ШУНИН

Проект СУЭК «Бездымное топливо» готов к масштабированию

Объединение усилий государства, бизнеса и науки для улучшения качества атмосферы обсудили участники конференции «Чистый воздух: как города меняются к лучшему» в Красноярске. Готовое решение вопроса есть у СУЭК-Красноярск.

Промышленные гиганты региона планомерно снижают нагрузку на атмосферу, однако эти усилия перечеркиваются ростом выбросов от других источников. По данным, озвученным на экологическом совете при губернаторе Красноярского края, выбросы от автотранспорта выросли в полтора раза, а от частных домовладений – в семь раз. Именно печное отопление становится основным загрязнителем воздуха в приземном слое.

Красноярский край является одним из 23 регионов страны, где в рамках нацпроекта «Экологическое благополучие» реализуется федеральный проект «Чистый воздух». **Губернатор Красноярского края Михаил Котюков** отметил, что в регионе ведется системная работа по всем направлениям:

– У нас выстроено активное взаимодействие с промышленными компаниями. Планомерно занимаемся экологизацией общественного транспорта, работаем с частным сектором. Самое важное во всем этом процессе – быть в контакте с людьми. Мы открыты к диалогу, готовы перенимать опыт соседей. Мы будем продолжать работу в этом направлении, на это нацелены предприятия, этого от нас ждут люди.

На сегодня более 3,8 тысячи домовладений в Красноярске перешли на экологичные виды отопления, а в целом по краю – почти пять тысяч. В 2026 году планируется перевести еще более 700 домов.

Заместитель министра природных ресурсов и экологии РФ Максим Корольков выразил готовность поддерживать эффективные технологические решения:

– В этом году продолжим программу поддержки граждан по установке экологичных автоматических котельных. В 2026 году в Красноярске ожидается снижение выбросов на 20 процентов, но мы на этом не останавливаемся.

Генеральный директор АО «СУЭК-Красноярск» Евгений Евтушенко предложил готовое промышленное решение для частного сектора – бездымное топливо «Сибирский брикет», созданное



Фото пресс-службы «СУЭК-Красноярск»



Бездымное топливо – одно из современных технологических решений для частного сектора

совместно с красноярскими учеными. Уголь Канско-Ачинского бассейна от природы является одним из самых экологичных в мире – у углей Бородинского, Березовского и Назаровского разрезов показатели серы в среднем 0,25 %, а зольность – порядка 6 %. Для сравнения: на одном из месторождений Индонезии добывают так называемый экоуголь. Он содержит 0,27 % серы.

Евгений Михайлович отметил, что глубокая переработка углей, добываемых на предприятиях компании, позволяет получить продукт с еще более экологичными показателями – термококс, из которого изготавливают бездымное топливо:

– Основные преимущества «Сибирского брикета»: отсутствие дыма и сажи при горении, высокая теплоотдача – более 6 000 килокалорий на килограмм. Кроме того, это экономично – такого топлива требуется примерно в два раза меньше по сравнению с обычным углем. Оно подходит для большинства существующих печей и котлов, а это значит – людям не нужно менять систему отопления.

Опыт универсиады 2019 года показал: когда жителям девяти тысяч частных домовладений бесплатно передали более 2,8 тысячи тонн бездымного топлива, качество воздуха в краевом центре существенно улучшилось – концентрация основного и самого опасного загрязняющего вещества – бензопирена – в разных районах Красноярска снижалась на 65, 80, 83 %, а в отдельных точках практически до 100 %.

– Главный вопрос уже не в технологии, а в том, как сделать это решение доступным для людей. Как у любого продукта переработки, цена на бездымное топливо выше, чем у рядового угля. Для того чтобы жители частного сектора могли массово перейти на экологичное бездымное топливо, необходима государственная поддержка – возможно, механизмы субсидирования, дотаций для населения в рамках федерального проекта «Чистый воздух», – подытожил Евгений Евтушенко.

Марк ЗАХАРОВ

МОЛОДЕЖНАЯ ПОЛИТИКА

Сильные телом, крепкие духом

МОЛОДЁЖЬ И ДЕТИ НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

В крае создаются условия для формирования ответственных и целеустремленных молодых людей. От военно-патриотических игр и летних спортивных сборов до модернизации спортивной инфраструктуры – так последовательно выстраивается система, которая помогает детям и подросткам развиваться, добиваться успехов и находить свое место в жизни, что отвечает задачам национального проекта «Молодежь и дети».

Испытание характера

На территории центра патриотического воспитания «Юнармия» состоялся региональный этап всероссийской военно-патриотической игры «Зарница 2.0». Участниками стали 180 школьников из десяти муниципальных округов Красноярья. Несколько дней ребята проходили серьезные испытания, проверяя не только знания и физическую подготовку, но и умение действовать в коллективе, принимать решения, нести ответственность за общий результат.

Участники пробовали себя в роли командиров, военкоров, связистов, медиков, операторов беспилотников, штурмовиков, инженеров-саперов.

– Этой игре больше 60 лет – в разные годы появлялись новшества, но суть осталась прежней. В первую очередь «Зарница» – это испытание характера. Здесь проверяются воля, дисциплина и смелость. Побеждают те, кто умеет добиваться целей, работать в команде, брать на себя ответственность. Все эти качества пригодятся в учебе, профессии и жизни. У вас есть с кого брать пример – равняйтесь на героев нашей страны, которые победили фашизм, и на тех, кто сегодня приумножает славу России, выполняя задачи специальной военной операции, – обратился к ребятам **губернатор Михаил Котюков.**

Победители регионального этапа в средней и специальной возрастных категориях представят наш край на окружном этапе, который пройдет на территории региона. Финалисты старшей возрастной группы отправятся на всероссийский финал в Волгоград.

Непрерывный процесс

Для многих школьников лето – это время отдыха. Для будущих спортсменов – еще



Фото Александра ЧЕРНЫХ

«Зарница» учит ребят добиваться целей, работать в команде, брать на себя ответственность

и важный этап подготовки к новому сезону. Этим летом почти тысяча воспитанников краевых спортивных школ отправится в оздоровительные лагеря нашего региона.

Министр спорта края Алексей Маслов подчеркнул, что тренировочный процесс для спортсменов не заканчивается с началом каникул:

– Летние лагеря для юных спортсменов являются неотъемлемой частью тренировочного процесса, который не должен прерываться. В лагере тренировки проходят в комфортных условиях – на природе, на свежем воздухе. Это возможность не только сохранить физическую форму во время каникул, но и усовершенствовать мастерство под руководством опытных тренеров.

Помимо тренировок, участников смен ждут встречи с известными спортсменами, образовательные программы, викторины, спортивные кинопоказы, занятия с психологами и мероприятия по безопасности.

Новый облик спортшкол

Параллельно в регионе продолжается обновление спортивной инфраструктуры. В этом году на модернизацию спортобъектов из краевого бюджета направлено 200 миллионов рублей. Средства позволят привести в порядок 27 сооружений в разных территориях края. Работы пройдут как в крупных городах, так и в небольших населенных пунктах.

Например, в Назарово отремонтируют крышу лыжной базы школы олимпийского резерва, в Зеленогорске обновят Дворец спорта «Нептун», в Нижнем Ингаше – стадион «Урожай». Модернизация затронет спортобъекты в Ермаковском, Холмогорском, Бородино, Мотыгино и Красноярске. Речь идет не только о косметическом ремонте. В учреждениях обновят инженерные системы, установят современные системы безопасности, приведут в порядок фасады и внутренние помещения.

Кроме того, благодаря краевой поддержке в восьми муниципалитетах появятся новые спортивные и физкультурно-оздоровительные площадки, футбольные поля и хоккейные коробки.

Андрей КУРОЧКИН

Продавцы мыльных пузырей

В стране увеличивается количество финансовых пирамид



Изображение сгенерировано нейросетью

Многие считают, что пирамиды ушли в прошлое, но это не так. Банк России направил в первом квартале 2026 года сведения о 3,4 тысячи интернет-ресурсов с признаками финансовых пирамид – по сравнению с четвертым кварталом прошлого года их количество возросло на 132 процента. Как сейчас действуют последователи Сергея Мавроди и почему некоторые вкладчики сознательно идут на риск?

Знают об обмане, но рискуют

Возможность заработать больше люди искали всегда. И поэтому, увидев привлекательные условия, они порой не задумываются, чем нужно заниматься финансовой организации, чтобы обеспечить такой доход.

Буквально месяц назад восемь лет заключения получил директор микрофинансовой организации из Железногорска. Его клиенты оформляли вклады, надеясь на проценты. Некоторым еще удалось их получить – за счет новых вкладчиков. Директор присвоил около 41 миллиона рублей.

Но гораздо выгоднее и безопаснее для злоумышленников организовывать пирамиды в интернете, где никто не заключает договоров, не видит конкретных людей, да и найти тех, через кого идут деньги, бывает очень сложно.

Найти «выгодные предложения» легко – нужную ссылку могут предложить на разных форумах или даже… в приложениях для знакомств, в объявлениях «Проблемы с деньгами? Здесь точно могут помочь!».

Когда ничего не подозревающий человек переходит по ссылке, он оказывается в приложении, созданном мошенниками. Вначале все может идти вполне благополучно, но потом, когда жертва убеждается в «надежности» проекта и вкладывает хорошую сумму, оказывается, что вывести деньги просто так уже не получается. Так, к примеру, произошло с жительницей Ачинска, которая даже оформляла кредиты, чтобы инвестировать в криптовалюту. Оказалось, что прежде, чем получить деньги, надо заплатить страховку в размере трех тысяч долларов. А для «закрытия счета» – привлечь своих близких, всего семья лишилась более 9 миллионов рублей.

Отличие сегодняшних жертв от финансовых пирамид 90-х годов в том, что часть из них хорошо понимает, с чем имеет дело, при этом надеется успеть заработать, прежде чем все «схлопнется». Они убеждены: смогут быстро вывести деньги из этого «инвестиционного проекта».

– То есть на самом деле никакого инвестирования нет, там продают «воздух», все люди понимают, что идет просто поток денег от вкладчиков, – отмечает **сотрудник Отделения Банка России по Красноярскому краю Евгений Шнайдер.** – И все вспоминают «МММ», там же кто-то зарабатывал на самом деле, еще в 90-е годы. Но сейчас все иначе. Нет фактически ни у кого такой возможности. Однако не все это понимают. Почему в Красноярском крае количество выявленных финансовых пирамид не очень значительно? Потому что, во-первых, люди не обращаются с жалобами в правоохранительные органы. Ну и к нам в том числе. Кто не вывел, он не идет в полицию и не пишет заявление, что его обманули. Он накапливает какие-то деньги еще или берет займы и вкладывается в новый проект. Сейчас подобных проектов в сети Интернет миллионы и найти это все можно.

Таких пирамид, как «МММ» – их еще называют «классическими», – уже фактически нет. Сейчас мошенники ведут более тонкую работу. На разных форумах, сайтах знакомств могут предложить дополнительный заработок и отправить ссылку на сайт. Чтобы зайти на него, дают реферальный код – это уникальная комбинация букв, цифр или их сочетания, которая используется для привлечения новых клиентов и позволяет системе отслеживать, кто привел клиента.

– Получив такой код, человек заходит и знакомится с предложениями, его пытаются убедить, что здесь на самом деле можно заработать, – поясняет Евгений Шнайдер. – Почему именно код? Такая система оберегает мошенников от ранней блокировки сайта. Только изнутри, после того, как человек получил код и зашел, можно понять, что это пирамида. Все операции совершаются непосредственно на сайте, клиентов обучают обращению с криптокошельками. Покупают криптовалюту и выводят ее через легальные криптобиржи. Причем эти проекты, так называемые «короткие пирамиды», действуют буквально два-три месяца, самое большое – полгода. Собираются средства, кто-то успевает вывести деньги, но, как правило, фактически ничего не выводится. И опять распространяются новые ссылки – создается новый проект.

Иными словами, организаторы финансовых пирамид и сейчас с легкостью собирают огромные суммы.

Гораздо выгоднее и безопаснее для мошенников организовывать пирамиды в интернете, где никто не заключает договоров, не видит конкретных людей, да и найти тех, через кого идут деньги, бывает очень сложно

Как проверить



Прежде чем перевести деньги, хорошо бы проверить, есть ли организация в реестрах Банка России, который контролирует работу брокеров, инвестиционных консультантов и других финансовых организаций.
Для этого нужно найти на сайте ЦБ РФ раздел «Участники финансового рынка». Если ее там нет, значит, она работает нелегально.

- Возможно, эта организация уже находится в списке компаний и интернет-проектов с признаками пирамид – такие тоже можно увидеть на сайте ЦБ РФ, в разделе «Противодействие недобросовестным практикам».
- Организацию можно проверить на сайте Федеральной налоговой службы РФ. Возможно, она создана совсем недавно – и тогда это тоже повод для размышления.

«Заработать» на покупке куклы

А вот совсем недавняя история, которая произошла с жительницей Иланско-Нижнеингашского муниципального округа. Женщина перешла по рекламной ссылке, которую ей отправили, и самостоятельно установила приложение на свой смартфон. Стоило туда зайти, чтобы убедиться: вложенные средства приумножаются каждый день с феноменальной скоростью. Всего-то пара дней – и 8 000 рублей превратились в 900 000 на счету. В течение недели женщина переводила по 950 тысяч рублей, а когда захотела вывести средства, мошенники попросили заплатить налог в размере 10 процентов от всей суммы. И только после этого она обратилась в полицию.

– В основном инвестировать предлагается либо в майнинг криптовалют, либо в токен, то есть новую криптовалюту, якобы она будет развиваться, – рассказывает Евгений Шнайдер. – Или даже было такое предложение – австралийские маркетплейсы, в реальности давали ссылки на них с измененными буквами. Приглашали заработать, просто публикуя свои отзывы на товары.

Обычным людям сложно даже представить, насколько могут быть изобретательны мошенники. К примеру, можно ли заподозрить в игре про популярную у школьников куклу-монстра финансовую пирамиду?

Знакомые скидывают ссылку – так как им обещают бонусы за привлечение новых участников.

Нужно пополнить счет реальными деньгами, купить виртуальную игрушку и получать проценты. Чем дороже игрушка, тем выше доходность.

Проблемы начинаются, когда один из игроков решает вывести деньги – система просит доплатить за активацию вывода, потом появляется информация о том, что не хватает минимальной суммы. В итоге человек переводит еще больше, пытаясь забрать хотя бы вложенные средства, но так и не может это сделать. Все переводы уходят на анонимные карты, которые нельзя отследить. Как только начинаешь писать жалобы, канал исчезает: при попытке пользователей предъявить претензии организаторы просто мгновенно ликвидируют этот канал. Никаких юридических реквизитов, телефонов или официальных адресов нет.

Как понять, что это «пустышка», а не надежная финансовая организация?

Один из самых первых признаков, который должен насторожить, – призыв привлекать других вкладчиков и обещание начислить определенное вознаграждение за каждого – к примеру, часть процента от их взноса.

В это время организация может активно давать рекламу и обещать высокий процент – гораздо выше, чем могут дать классические методы инвестирования – при этом схема начисления дохода часто запутанна и непонятна.

За счет чего будет обеспечен такой высокий доход – тоже неясно. В открытом доступе финансовых документов организации нет. Документов, подтверждающих, что клиент внес средства, часто могут не давать. Предлагают отправить деньги не на официальные реквизиты финансовой организации, а на банковскую карту или же на счет электронного или криптокошелька.

И еще один нюанс – невозможно напрямую ни с кем поговорить, нет ни адресов, ни телефонов, ни электронной почты. Можно лишь заказать обратный звонок, пообщаться с оператором в чате или мессенджере. Но порой и это невозможно.

Поэтому, если у вас возникнут вопросы или сложности с выводом денег, маловероятно, что кто-то оперативно откликнется. Стоит хорошо подумать, прежде чем отдавать деньги.

Но как быть, если злоумышленникам все же удалось ввести в заблуждение?

Как только осознали, что «выгодное предложение», которым вы воспользовались, очень похоже на обыкновенную финансовую пирамиду, нужно сразу написать претензию в адрес этой организации – если она еще действует. Стоит обратиться в прокуратуру и полицию, приложив имеющиеся документы – договор, выписку по банковскому счету, пригодятся и скриншоты переписки в чатах с «кураторами». Жалобы на подозрительные финансовые организации рассматривает также Банк России (можно написать обращение в интернет-приемную), он проводит собственное расследование и передает информацию в полицию, прокуратуру, что поможет быстрее остановить преступников.

Главное, при этом не попасть в новую «ловушку».

Порой, если речь идет о какой-то очень известной афере – вроде действующей несколько лет назад пирамиды «ФИНИКО» (ее организаторам удалось собрать миллиарды рублей), мошенники пытаются заработать уже на «возврате средств». Они обзванивают жертв, представляются экспертами юридической компании и предлагают свою помощь. Просят заключить договор для вывода денег, прислать персональные данные – все это нужно, чтобы узнать, где все же находятся вложенные в пирамиду накопления. Дальше жертвам, уже пострадавшим от мошенников, звонят лжесотрудники банков и просят прислать копии паспортов, а также оплатить страховку в размере 10 процентов от суммы. При этом они убеждают, что как только транзакция пройдет успешно – сумма страховки вновь вернется клиенту. Чтобы быть убедительнее, мошенники могут ссылаться на государственные программы по выплате пострадавшим, рассказывать о совместной работе с Банком России и так далее.

К примеру, такой случай произошел с жителем Норильска – у него был опыт неудачного инвестирования. Поэтому, когда злоумышленники связались с ним и предложили вернуть миллион рублей, он согласился и начал выполнять их требования, которых оказалось немало. Во-первых, для «разблокировки счета» на платформе нужно было сразу перевести 500 тысяч рублей. Потом под разными предлогами у него выманили средства, полученные после продажи квартиры, – около 6 миллионов рублей.

– Порой люди, ставшие жертвами сомнительных схем, никуда не обращаются – им просто стыдно, что их смогли легко обмануть, – говорит Евгений Шнайдер. – Но есть случаи, когда деньги удается вернуть: у нас в МВД работает управление по борьбе с противоправным использованием информационно-коммуникационных технологий, есть другие подразделения. Ну а самое главное правило, конечно, – изначально не принимать участия в подобного рода проектах.

Светлана БУРЕНКО

С этого года компенсации прекращены



Многие помнят известные в 90-е годы финансовые организации, к примеру, такие, как «Гефест» или «Хопер-Гарант», не говоря уже об «МММ». Можно ли сказать, что деньги доверчивых акционеров пропали навсегда? Частичной компенсацией убытков занимался около 20 лет Федеральный фонд по защите прав вкладчиков и акционеров. Так, в 2006 году максимальный размер компенсации составлял 10 тысяч рублей, в 2019 году он вырос до 35 тысяч. К примеру, в 2025 году компенсацию получил 801 вкладчик – среди них жители Красноярского края, Татарстана, Ярославской области, ее общая сумма составила 23 535 175 рублей. Но с 11 февраля 2026 года фонд завершил выплаты в соответствии с указом президента РФ от 18.11.1995 № 1157 «О некоторых мерах по защите прав вкладчиков и акционеров» тем, кто имел право на получение компенсаций, а также их наследникам.

Не платите лишнего

Лето – традиционная пора массовых отпусков, и многие родители задаются вопросом: а нужно ли платить за детский сад, когда ребенок находится дома, на даче или в поездке? Ответ зависит от статуса семьи и причины отсутствия.

Полностью освобождены от платы за детсад семьи с официально подтвержденным статусом малоимущих, родители детей-инвалидов, законные представители сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Для всех остальных плата не взимается за дни пропусков по уважительным причинам. Основными ситуациями, дающими право на перерасчет, являются отпуск родителей, болезнь ребенка, а также карантин или ремонт в детском саду.

Если ваш ребенок отсутствовал по одной из этих причин, для получения перерасчета нужно выполнить несколько несложных действий.

- Сначала изучите договор с детсадом. Именно в нем прописаны конкретные условия оплаты и механизм перерасчета в вашем учреждении.
- Затем подайте соответствующее заявление заведующей детсадом и приложите подтверждающие документы (справку от врача, копию приказа об отпуске, билеты). Часто вопрос решается именно на этом уровне.
- Если же администрация детского учреждения отказывает в перерасчете, следующим шагом будет обращение в управление (или департамент) образования вашего города или муниципального округа.

Поддержка для многодетных

Премьер-министр Михаил Мишустин подписал постановление, которое меняет правила назначения и выплаты единого пособия на детей. Теперь многодетные семьи смогут получать пособие ежемесячно, даже если их доход немного превышает установленный порог. Как напомнил глава правительства, это сделано по поручению президента Владимира Путина.

По новым правилам, если среднедушевой доход многодетной семьи превышает региональный прожиточный минимум не более чем на 10 процентов, поддержка продлевается на 12 месяцев. В этот период родители продолжат получать единое пособие в размере 50 процентов от детского прожиточного минимума в своем регионе.

Изменения вступают в силу для ситуаций, возникших с 1 января 2026 года. Если за это время семье было отказано в пособии из-за превышения дохода, Социальный фонд автоматически пересмотрит решение. Родителям не потребуется подавать новое заявление или документы – уведомление о результате появится в личном кабинете на портале «Госуслуги».

Распоряжение остатком

В Социальном фонде России сообщили, что, если на счете материнского капитала осталось 10 тысяч рублей или меньше, эту сумму можно получить единовременной выплатой. Для оформления достаточно подать заявление о распоряжении средствами через портал «Госуслуги», МФЦ или клиентскую службу фонда. Заявление рассматривается в течение пяти рабочих дней, после чего деньги поступают на банковский счет также в течение пяти дней.

Если остаток превышает 10 тысяч рублей, его можно направить, например, на обучение детей или на накопительную пенсию мамы, а уже после этого получить оставшуюся сумму.

В фонде также напомнили, что заявление о распоряжении средствами маткапитала можно аннулировать, если вы передумали или решили использовать деньги на другие цели. Для этого нужно подать соответствующее заявление до перечисления средств.

Проверить остаток средств на сертификате можно с помощью выписки, заказанной через портал «Госуслуги».

Новая выплата

С 1 июня Социальный фонд России начал прием заявлений на новую ежегодную выплату. Она предназначена для работающих родителей с двумя и более детьми, чей доход ниже определенного порога. Это будет единовременная выплата по итогам прошлого, 2025 года, так как ее размер зависит от суммы уплаченного семьей налога на доходы физических лиц.

Подать заявление можно до 1 октября 2026 года через портал «Госуслуги», МФЦ или в клиентской службе СФР. Специалисты фонда самостоятельно запросят большую часть необходимых сведений. Однако заявителю может потребоваться лично представить дополнительные документы. Срок рассмотрения заявления – 10 дней.

Претендовать на поддержку могут работающие родители (а также усыновители, опекуны и попечители), которые воспитывают двух или более детей в возрасте до 18 либо до 23 лет (если дети обучаются очно). Главное условие: среднедушевой доход семьи за 2025 год не должен превышать 1,5-кратную величину прожиточного минимума для трудоспособного населения, установленную в крае.

Экзамен, летний лагерь и школа для учителя

Три задачи сферы образования на длинные каникулы

Начало лета – жаркая пора и для выпускников школ, и для работников сферы образования. Сейчас проходит единый государственный экзамен, открылись смены летних лагерей, а педагоги проходят дополнительную подготовку. Как поставлена эта работа, на очередной встрече проекта Общественной палаты Красноярского края «Час с экспертом» рассказала заместитель министра образования региона Галина НЕФЕДОВА.

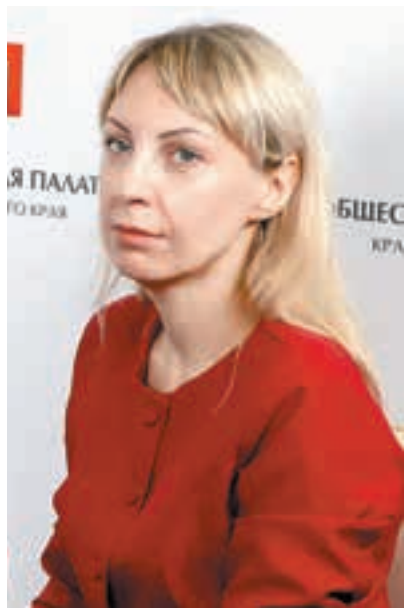


Фото Общественной палаты Красноярского края



Фото Руслана РЫБАКОВА

Учитель знает, как увлечь детей наукой даже в каникулы

ЕГЭ можно пересдать

В образовательных организациях края уже проходят первые экзамены по аттестации выпускников. Эта пора ответственная для всех, кто задействован в организации госэкзаменов, но в большей степени для ребят и их родителей.

– Процедура ЕГЭ уже имеет определенные правила и традиции. И коренных изменений она не претерпела. Просто из года в год совершенствуется, учитывая опыт прошлых лет, – рассказывает Галина Нефедова. – Аттестация должна быть проведена максимально объективно. Это принципиальное условие, чтобы создать для ребят по всей стране равные условия. Ведь это будущая траектория, от которой многое зависит. В этом году немного сдвинуты сроки начала итоговой аттестации. Это дало возможность лучше подготовиться и организаторам, и выпускникам.



Фото Руслана РЫБАКОВА

Но даже если школьник не сдал ЕГЭ по какому-то предмету, замминистра советует не волноваться: есть возможность пересдать и улучшить результат

– Главное, чтобы отрицательные результаты были не по всем предметам. В этом случае выпускнику придется подождать один год и снова сдавать ЕГЭ, – поясняет Галина Нефедова. – А это большие переживания, стресс. Лучше такую ситуацию не допускать. Но даже если экзамен не сдан, нужно правильно к этому относиться. Жизнь на этом не заканчивается, просто корректируйте свою дальнейшую траекторию. На что хотелось бы обратить внимание: не так давно появилась возможность пересдать экзамен, это можно будет сделать в начале июля. Но в таком случае итоги первого экзамена аннулируются. Поэтому, если первая аттестация была пройдена лучше, чем повторная, вернуть результат не получится.

Со временем у выпускников меняются приоритеты по выбору экзаменов. Если раньше больше ребят сдавали обществознание, сейчас растет популярность естественно-научных и математических предметов.

– Мы уже перешагнули 30-процентный порог при выборе выпускниками естественно-научных, математических предметов, – говорит замминистра образования края. – Надеемся, что показатель будет расти. Ведь экономика края находится на платформе именно этих научных знаний. И те задачи, которые ставит перед нами президент, можно выполнить только тогда, когда дети будут делать упор именно на технические специальности.

Как «влюбить» в предмет

Школьники делают выбор в пользу того или иного направления науки, только когда учитель «влюбляет» ребят в свой предмет. В крае многое делается для того, чтобы учитель умел удержать познавательный интерес школьника, чтобы ребенок был нацелен на собственное развитие и самоопределение.

– Выбор на экзаменах предметов естественно-научного цикла не случаен, он обеспечивается различными проектами, событиями, которые помогают ребятам продвинуться в освоении этих непростых наук и почувствовать уверенность в том, что они действительно справятся, могут идти по этой дороге и получить востребованную специальность, – поясняет Галина Нефедова. – Поэтому большое внимание уделяется преподаванию этих предметов. В Красноярском крае принят комплекс мер, стимулирующих это. Также наш край включается в новые проекты по развитию естественно-научных и математических направлений. Один из последних – «Математическая вертикаль», которая будет развернута сразу в сорока школах региона при поддержке ведущих специалистов. Но это не означает, что мы не работаем по другим предметам. Всегда вызывают интерес у ребят занятия гуманитарного цикла, здесь тоже очень большие перспективы у молодежи. И педагоги должны быть к этому готовы.

В крае действует система повышения квалификации для педагогов – конференции, методические встречи, которые позволяют учителям обсуждать успешные практики и находить новые подходы к обучению школьников.

Одно из условий эффективного образования – материально-техническое оснащение школ и учебных предметов. Это происходит как за счет краевого бюджета, так и с помощью грантовых программ, привлечения работодателей, которые создают профильные классы и оснащают их по последнему слову. И кроме того, приглашают ребят на профориентационные экскурсии на свои предприятия.

– Не секрет, что система образования, как и многие другие отрасли, испытывает кадровый голод. Многие учреждения пересматривают переподготовку специалистов. Учителя получают второе высшее образование, чтобы была возможность реализоваться в другом направлении, а в школе закрыть кадровый пробел, и педагог становится двухпрофильным, – рассказывает Галина Нефедова.

В ответе за безопасное лето

Как говорят в министерстве образования, структура летнего отдыха детей сохранена. По информации на 1 июня, в крае уже открыты 617 пришкольных лагерей для 62 тысяч детей и 12 загородных лагерей, в которых отдыхают более 12 тысяч школьников. Всего летом 2026 года в регионе планируют открыть 832 оздоровительных лагеря: 767 с дневным пребыванием детей, 48 загородных и 17 палаточных.

– Подготовку к летним каникулам мы начинаем 1 сентября – в начале учебного года, – отмечает Галина Нефедова. – Проводится целый комплекс мероприятий по улучшению материально-технической базы, решению вопросов безопасности, формированию кадрового состава, разработке программ. Организация лета – это межведомственное взаимодействие, поэтому здесь включаются сферы культуры, спорта, молодежной политики.

Общая задача – максимально занять ребят в каникулы. А задача родителей – правильно спланировать лето ребенка, чтобы оно было безопасным и интересным.

– И здесь очень важна профилактика, – считает замминистра образования края. – Потому накануне каникул проводятся родительские собрания в школах, краевое родительское собрание с участием специалистов, которые давали советы родителям, как обеспечить безопасность детей и организовать их занятость. Мы понимаем: когда ребята находятся на пришкольных площадках и в загородных, палаточных лагерях, они живут интересной жизнью и находятся под присмотром взрослых. Но многое зависит и от родителей. Они должны продумать – где будет находиться их ребенок после окончания лагерной смены. Только в договоренности с родителями можно достичь баланса, который сделает летний отдых детей увлекательным и безопасным.

Елена ЛАЛЕТИНА

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

8–14 ИЮНЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 ИЮНЯ

Первый канал

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 13:00, 16:00, 03:00 «Новости»
09:05 «Модный приговор» (0+)
09:55 «Жить здорово!» (16+)
10:40, 13:25, 23:45, 03:05 «Подкаст.Лаб» (16+)
13:50, 18:45, 22:45 «Большая игра» (16+)
15:00, 18:15 «Время покажет» (16+)
16:15 «Давай поженимся!» (16+)
17:05 «Мужское/Женское» (16+)
18:00 «Вечерние новости»
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
21:45 «МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ», сериал (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
05:06, 05:36, 06:06, 06:36, 07:06, 07:36, 08:06, 08:36 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 «Вести»
09:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
12:00, 18:00 «60 минут»
14:30, 02:20 «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ», сериал (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:10 «Местное время». «Вести. Красноярск»
21:30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ», сериал (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

МАТЧ!

10:00 «Команда мечты» (12+)
10:30 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)
11:00, 13:10, 16:25 «Новости»
11:05, 16:30, 01:30 «Все на «Матч!» (12+)
13:15 «Лица страны» (12+)
13:35 Футбол. Чемпионат мира – 2002. Россия – Тунис (6+)
15:35 «География спорта» (12+)
16:05 «Специальный репортаж» (12+)
17:40 Футбол. Чемпионат мира – 2014. 1/2 финала. Бразилия – Германия (6+)
19:40 «Громко». Прямой эфир
20:40 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
23:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) – ЦСКА. Прямая трансляция
02:30 Футбол. Чемпионат мира – 2014. Финал. Германия – Аргентина (6+)
05:05 «Вы это видели» (12+)

НТВ

04:35, 08:25, 10:35, 04:25 «ПЕС», сериал (16+)
06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 «ВРАГИ», сериал (16+)
22:15 «БАЛАБОЛ», сериал (16+)
00:40 «Ч.Т.Д» с Маргаритой Симоньян» (16+)
01:15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ», сериал (12+)
03:05 «ПРИГОВОРЕННЫЙ», х/ф (12+)

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25 «СВОИ-2», сериал (16+)
06:00, 00:30 «СВОИ-6», сериал (16+)
08:05 «Фирменный рецепт» (12+)
08:40 «Знание – сила» (12+)
09:30 «ОПАСНЫЙ», сериал (16+)
13:30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 7», сериал (16+)
14:20, 23:05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 4», сериал (16+)
17:30, 02:05 «СЛЕД», сериал (16+)
22:20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 8», сериал (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)

РОССИЯ К

06:30 «Диалоги о животных» (16+)
07:20, 13:00, 00:10 «Ступени цивилизации» (16+)
08:05 «Невский ковчег. Теория невозможного» (16+)
08:35 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ», х/ф (16+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры» (16+)
10:15 «Наблюдатель» (16+)
11:15, 01:00 «XX век» (16+)
12:45, 23:55 «Новости Подробно. Арт» (16+)
13:45 «Иван Иванов-Вано», д/ф (16+)
14:25 «Снегурочка», м/ф (16+)
15:35 «Линия жизни» (16+)
16:30 «Передвижники. Василий Суриков» (16+)
17:15, 02:00 «Шедевры русской музыки» (16+)
18:05 «Серпухов. Усадьба Мараевых», д/ф (16+)
18:35 «Рассказы из русской истории» (16+)
19:45 «Главная роль» (16+)
20:05 «Библейский сюжет» (16+)
20:35 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 «Свидетели времени», д/ф (16+)
21:30 «Сати. Нескучная классика...» (16+)
22:10 Спектакль «БЕРЕНИКА» (16+)

РОССИЯ 24

09:36, 10:35, 11:32, 12:51, 13:42, 16:27, 20:27, 02:23 «Погода 24» (12+)
10:31, 11:16, 12:00, 12:57, 13:45, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 22:00, 03:00, 04:47, 05:37, 08:00 «Новости» (16+)
11:52 «День в истории» (6+)
15:08, 23:08 «Москва. Кремль. Путин» (12+)
16:46, 18:44, 20:39 «Интервью» (12+)
17:39 «В центре Азии» (16+)
19:38 «Tucker. Россия 24» (16+)
20:00, 21:00 «Факты» (12+)
22:35, 01:32, 08:31 «Вести. Дежурная часть» (16+)
00:02, 02:00, 02:35 «Вести с Алексеем Казаковым» (16+)
03:37 «Бесогон ТВ» (18+)
05:05 «Футбол России» (12+)
06:09 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
08:11 «Городские технологии» (12+)

ОТР

06:00, 08:00 «Утро на Енисее» (12+)
07:00 «Итоги» (16+)
07:15, 17:45 «Закон и порядок» (16+)
07:30 «Порядки на грядке» (12+)
07:45 «О хлебе насущном» (16+)
09:00, 14:55, 03:10 «Чип внутри меня», д/ф (16+)
10:00 «Новости Совета Федерации» (12+)
10:15 «ДВОЕ НА ОСТРОВЕ СЛЕЗ», х/ф (16+)
11:45 «Песня остается с человеком». Ведущий – Сергей Жилин (12+)
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 17:00, 18:30 «Новости» (16+)
12:05, 12:35, 21:20 «Пестрый мир»
13:05, 13:35, 14:05 «ОТРажение»
16:00, 19:00, 22:00, 00:00 «Новости» (с сурдопереводом)
16:10, 22:20 «ОТРажение» (с сурдопереводом)
17:15, 18:15 «Новости районов» (16+)
17:30 «Интервью» (16+)
18:00 «Все для победы» (16+)
19:15 «Календарь» (12+)
19:45 «ЛЮБИТЬ...», х/ф (16+)
20:55 «Свет и тени». Программа Леонида Млечина». Петр I» (16+)
00:15 «СЯДЬ ЗА РУЛЬ МОЕЙ МАШИНЫ», х/ф (16+)
04:15 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым». Валерий Афанасьев» (16+)
04:55 «ОТРажение. Итоги» (12+)

Енисей

06:00 «Утро на Енисее» (12+)
09:00, 17:00 «РУССКИЕ ГОРКИ», сериал (16+)
10:00 «Итоги» (16+)
10:30, 12:15, 14:30, 19:15, 22:55, 04:25 «Закон и порядок» (16+)
10:45 «Итальянская пицца и паста», д/ф (12+)
11:15 «Сытная кухня», д/ф (12+)
11:40, 17:55, 21:05 «Полезная программа» (16+)
11:45, 15:00 «Порядки на грядке» (12+)
12:00, 14:00, 16:30, 18:30, 19:30, 20:30, 23:30, 05:00 «Новости» (16+)
12:30, 20:15, 04:10 «О хлебе насущном» (16+)
12:45, 16:25, 19:10, 00:30, 05:55 «Давайте пробовать» (16+)
12:50, 14:15, 18:15, 05:40 «Все для победы» (16+)
13:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ», х/ф (16+)
14:45, 18:00, 04:40 «Край без окраин» (12+)
15:15 «Я РЯДОМ», х/ф (12+)
16:15, 05:25 «Вне зоны», д/ф (16+)
16:45, 20:00, 00:15 «Новости районов» (16+)
18:25, 21:00, 23:25, 04:55 «Мировые новости» (16+)
19:00, 00:00 «Интервью» (16+)
21:10 «ЖИЛ-БЫЛ ПЕТР», х/ф (12+)
23:10 «Наше здоровье» (16+)
00:35 «Рассказы из русской истории. В. Мединский», д/ф (12+)
02:30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ», сериал (12+)

ТВЦ

06:00 «Настроение» (12+)
08:15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08:50 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО», х/ф (16+)
10:55 «Городское собрание» (12+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События»
11:50, 03:05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ», сериал (16+)
13:45, 05:20 «Мой герой» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:00 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ», х/ф (16+)
16:55 «Звездные килограммы», д/ф (16+)
18:10 «СЛЕПОЙ МЕТОД», х/ф (12+)
22:35 «10 самых...» (16+)
23:05 «Знак качества» (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:55 «Неизвестный Брежнев», д/ф (16+)
01:35 «Заклятые подруги», д/ф (16+)
02:20 «Тайная комната», д/ф (16+)
04:40 «Короли эпизода» (16+)

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:20, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)
09:00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа «112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
15:00 «Дикий, дикий мир» (16+)
17:00, 02:10 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Безумные факты» (16+)
20:15 «ГНЕВ», х/ф (16+)
23:25 «ВСЕМИРНЫЙ ПОТОП», х/ф (18+)

СПАС

07:00, 13:55, 02:55 «День патриарха» (0+)
07:10 «Расскажи мне о Боге» (6+)
07:40 Мультфильмы (0+)
08:00 «Утро на «Спасе» (0+)
12:00, 19:05 «Церковь и мир» (0+)
12:25 «Русский ковчег с Яном Таксюром» (12+)
13:25 «Крестный ход», д/ф (0+)
14:05 «Монастырская кухня» (0+)
15:35 «ДАЧНАЯ ПОЕЗДКА СЕРЖАНТА ЦЫБУЛИ», х/ф (0+)
17:10 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ», х/ф (12+)
19:30, 03:20 «Иоанн Русский. Цикл «Святые воины», д/ф (6+)
20:05, 03:50 «Девушка в огне», д/ф (16+)
20:40 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!», х/ф (12+)
21:45, 23:45, 03:05, 06:15, 01:10 «Вечер на «Спасе» (0+)
22:00, 06:30 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
22:40 «Бесогон» (18+)
00:00 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ», х/ф (12+)
02:05 «Прямая линия жизни» (16+)
04:15 «Поле битвы» (16+)
04:45 «Глобус православия» (12+)
05:25 «Простые чудеса» (12+)

СТС

05:00, 09:30, 04:25 «100 мест, где поесть» (16+)
06:55 «События и звезды» (16+)
07:00 «С легким утром!» (16+)
08:00 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
10:55 «МОЙ ВОЛК», х/ф (6+)
12:35 «Суперниндзя. Дети» (12+)
16:00 «ТЫСЯЧА НЕТ И ОДНО ДА», сериал (16+)
18:00, 20:00 «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК», сериал (16+)
21:00 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА», х/ф (16+)
23:20 «ДОСПЕХИ БОГА», х/ф (16+)
01:05 «ДОСПЕХИ БОГА – 2. ОПЕРАЦИЯ «КОНДОР», х/ф (16+)
02:50 «КОРОЛИ УЛИЦ», х/ф (16+)

Домашний

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:40 «Давай разведемся!» (16+)
08:25, 02:30 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 «Прости меня...», д/ф (16+)
11:45 «Беду отведу», д/ф (16+)
12:55, 01:10 «Знахарка», д/ф (16+)
13:30, 01:35 «Верну любимого», д/ф (16+)
14:05, 02:05 «Голоса ушедших душ», д/ф (16+)
14:40 «НАЗОВИ МЕНЯ ЛЮБИМОЙ», х/ф (16+)
19:00 «Я ВСЕ ИСПРАВЛЮ САМА», х/ф (16+)
23:10 «Понять. Простить», д/ф (16+)
00:10 «Порча», д/ф (16+)
04:10 «6 кадров» (16+)

ТВ3

06:00 Мультфильм (0+)
08:30 «Леди Баг и Суперкот», м/ф (6+)
09:00, 16:00 «СЛЕПАЯ», сериал (16+)
10:00, 15:30 «ПОРЧА», сериал (16+)
11:00 «ГАДАЛКА», сериал (16+)
19:00 «МАЖОР», сериал (16+)
23:00 «ВИКИНГИ», х/ф (16+)
01:00 «Кадони-шоу» (16+)
01:45 «Экстра такси» (16+)
02:15 «УИДЖИ», сериал (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» (16+)
05:30, 01:30, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:00, 12:40 «Битва шефов» (16+)
08:00 «Четыре дачи» (16+)
19:00 «Домохозяйки против шефов» (16+)
22:30 «Ставка на любовь» (16+)
02:00 «Черный список» (16+)

Звезда

06:00 «Москва фронту», д/ф (16+)
06:25, 01:30 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ», х/ф (12+)
09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» (16+)
09:15 «Оружие холодной войны», д/ф (16+)
11:00 «Сделано в СССР», д/ф (12+)
11:15, 13:20 «Легенды советского сыска», д/ф (16+)
14:50, 04:45 «ТРАССА», сериал (16+)
19:15 «Специальный репортаж» (16+)
19:30 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Скрытые угрозы» (16+)
21:00 «Открытый эфир» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 «ВРЕМЯ ВЕРНУТЬСЯ», х/ф (16+)
03:00 «РОЗЫГРЫШ», х/ф (12+)

МИР

05:00 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ», х/ф (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 «Вместе каждый день» (16+)
06:15, 02:55 «Наше кино. История большой любви» (16+)
06:40, 10:20 «1941», сериал (16+)
10:10 «Белорусский стандарт» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
22:35 «Игра в кино. Чемпионат мира» (16+)
23:20 «ГРИГОРИЙ Р», сериал (18+)
02:10 «Первый Евразийский канал» (12+)
03:40 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА», х/ф (16+)

ТНТ

07:00, 13:00, 05:50 «ИНТЕРНЫ», сериал (16+)
09:00 «Сокровища императора» (16+)
19:00 «САШАТАНЯ», сериал (16+)
21:00 «АФОНЯ», сериал (16+)
23:00 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК», х/ф (16+)
00:40 «ДЕНЬ ГОРОДА», х/ф (16+)
02:10 «Однажды в России» (16+)
05:00 «Утро ТНТ» (16+)

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

Первый канал

05:00 «Доброе утро» [0+]
09:00, 13:00, 16:00, 03:00 «Новости»
09:05 «Модный приговор» [0+]
09:55 «Жить здорово!» [16+]
10:40, 13:25, 15:00, 18:15 «Время покажет» [16+]
13:50, 18:45, 22:45 «Большая игра» [16+]
16:15 «Давай поженимся!» [16+]
17:05 «Мужское/Женское» [16+]
18:00 «Вечерние новости»
19:50 «Пусть говорят» [16+]
21:00 «Время»
21:45 «МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ», сериал [16+]



23:45, 03:05 «Подкаст.Лаб» [16+]

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
05:06, 05:36, 06:06, 06:36, 07:06, 07:36, 08:06, 08:36 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 «Вести»
09:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:55 «О самом главном» [12+]
11:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
12:00, 18:00 «60 минут»
14:30, 02:20 «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ», сериал [16+]
17:00 «Малахов» [16+]
21:10 «Местное время». «Вести. Красноярск»
21:30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ», сериал [16+]



23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» [12+]

МАТЧ!

06:05 Бокс. Bare Knuckle FC. Трансляция из США [16+]
07:55 Легкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Швеции [6+]
10:00 «Команда мечты» [12+]
10:30 «География спорта» [12+]
11:00, 13:10, 16:25 «Новости»
11:05, 16:30, 22:50, 02:10 «Все на «Матч!» [12+]
13:15, 16:05 «Специальный репортаж» [12+]
13:35 Футбол. Чемпионат мира – 1998. Финал. Бразилия – Франция [6+]
15:35 «Вид сверху» [12+]
17:40 Футбол. Чемпионат мира – 2022. 1/4 финала. Нидерланды – Аргентина [6+]
20:40 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
23:30 Футбол. BetBoom. Матч сборной. Россия – Тринидад и Тобаго. Прямая трансляция из Калининграда
03:30 Футбол. Чемпионат мира – 2006. 1/2 финала. Германия – Италия [6+]

НТВ

06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»
08:25, 10:35, 04:30 «ПЕС», сериал [16+]
13:25 «Чрезвычайное происшествие» [16+]
14:00 «Место встречи» [16+]
16:45 «За гранью» [16+]
17:50 «ДНК» [16+]
20:00 «ВРАГИ», сериал [16+]
22:15 «БАЛАБОЛ», сериал [16+]



00:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» [16+]
01:15 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ», сериал [12+]
03:05 «МЕСТЬ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕДАЧИ», х/ф [16+]

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» [16+]
05:25 Мультфильмы [0+]
05:55 «Они потрясли мир» [12+]
07:15 «Они потрясли мир» [16+]
08:05 «Страна советов» [16+]
08:40 «Знание – сила» [12+]
09:30 «ОПАСНЫЙ», сериал [16+]
13:30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 7», сериал [16+]
14:20, 23:05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 4», сериал [16+]
17:30, 02:05 «СЛЕД», сериал [16+]
22:20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 8», сериал [16+]
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+]
00:30, 01:20 «СВОИ-6», сериал [16+]
04:30 «СВОИ-2», сериал [16+]

РОССИЯ К

06:30 «Диалоги о животных» [16+]
07:20, 13:00, 00:10 «Ступени цивилизации» [16+]
08:10 «Слово о словах», д/ф [16+]
08:25 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ», х/ф [16+]
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры» [16+]
10:15 «Наблюдатель» [16+]
11:15, 01:00 «XX век» [16+]
12:15 «Забытое ремесло», д/ф [16+]
12:45, 23:55 «Новости Подробно. Книги» [16+]
13:55 «Александр Птушко», д/ф [16+]
14:35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА», х/ф [0+]



15:50 «Сати. Нескучная классика...» [16+]
16:30 «Коллекция», д/ф [16+]
17:15, 01:55 «Шедевры русской музыки» [16+]
18:05 «Самара. Дом Сандры», д/ф [16+]
18:35 «Линия жизни» [16+]
19:45 «Главная роль» [16+]
20:05 «Библейский сюжет» [16+]
20:35 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 «Белая студия» [16+]
21:30 Спектакль «НАШ ГОРОДОК» [16+]

РОССИЯ 24

09:00, 10:40, 05:36 «День в истории» [6+]
09:05 «Парламентский час» [16+]
10:31, 11:18, 12:00, 13:00, 13:45, 15:00, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 03:00, 04:47 «Новости» [16+]
10:35, 11:32, 12:53, 13:42, 16:32, 20:21, 02:23 «Погода 24» [12+]
11:51, 15:37, 17:32 «Инструкция» [12+]
12:32, 16:44 «Вести. Net» [12+]
14:11, 17:44 «Интервью» [12+]
14:38 «5-я студия» [16+]
15:46, 16:52, 18:46, 19:52, 05:45 «Специальный репортаж» [12+]
20:00, 20:33, 23:00 «Факты» [12+]
22:35, 01:32 «Вести. Дежурная часть» [16+]
00:02, 02:00, 02:35 «Вести с Алексеем Казаковым» [16+]
03:37 «Бесогон ТВ» [18+]
06:09 «Вечер с Владимиром Соловьевым» [12+]
08:06 «Городские технологии» [12+]
08:26 «За лентой (СВО)» [12+]

ОТР

06:00, 08:00 «Утро на Енисее» [12+]
07:00, 17:00, 18:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50 «Новости» [16+]
07:25 «Мировые новости» [16+]
07:30 «Закон и порядок» [16+]
07:45, 17:15, 18:15 «Новости районов» [16+]
09:00, 15:00, 01:45 «Известные дуэты. Амедео Модильяни – Хаим Сутин. Последние представители богемы Монпарнаса», д/ф [16+]
09:55 «Специальный репортаж» [12+]
10:10 «ЛЮБИТЬ...», х/ф [16+]
11:20 «Город с историей», д/ф [12+]
12:05, 12:35, 21:25 «Пестрый мир»
13:05, 13:35, 14:05 «ОТРажение»
16:00, 19:00, 22:00, 00:00 «Новости» (с сурдопереводом)
16:10, 22:20 «ОТРажение» (с сурдопереводом)
17:30 «Интервью» [16+]
17:45 «Наша культура» [16+]
18:00 «Законодательная власть» [16+]
19:15 «Календарь» [12+]
19:45, 03:20 «ИВАНОВ КАТЕР», х/ф [16+]
00:15 «ХОРИСТЫ», х/ф [16+]
02:40 «Очень личное с Виктором Лошаком». Владимир Толстой» [12+]
04:55 «ОТРажение. Итоги» [12+]

Енисей

06:00 «Утро на Енисее» [12+]
09:00, 17:00 «РУССКИЕ ГОРКИ», сериал [16+]
10:00, 12:00, 14:00, 16:30, 18:30, 19:30, 20:30, 23:30, 05:00 «Новости» [16+]
10:30, 05:25 «Порядки на грядке» [12+]
10:45 «Сытная кухня», д/ф [12+]
11:35, 16:25, 21:05 «Давайте пробовать» [16+]
11:40, 18:15, 04:40 «Закон и порядок» [16+]
11:55, 18:25, 21:00, 23:25, 04:55 «Мировые новости» [16+]
12:15, 14:15, 16:45, 20:00, 00:15 «Новости районов» [16+]
12:30, 14:30, 19:00, 00:00 «Интервью» [16+]
12:45, 17:55, 19:10, 00:30, 05:55 «Полезная программа» [16+]
12:50, 14:45, 04:25 «Все для победы» [16+]
13:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ», х/ф [16+]
15:00 «Вне зоны», д/ф [16+]
15:15 «Я РЯДОМ», х/ф [12+]
16:15 «Край без окраин» [12+]
18:00 «Русский мир», д/ф [16+]
19:15, 20:15, 22:55, 04:10, 05:40 «Наша культура» [16+]
21:10 «КОМИССАРША», сериал [12+]
23:10 «О хлебе насущном» [16+]
00:35 «Рассказы из русской истории. В. Мединский», д/ф [12+]
02:30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ», сериал [12+]

ТВЦ

06:00 «Настроение» [12+]
08:10 «Доктор И...» [16+]
08:35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ЧИСТО СОВЕТСКОЕ УБИЙСТВО», х/ф [16+]
10:40, 04:35 «Актерские драмы» [16+]
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События»
11:50, 03:05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ», сериал [12+]
13:45 «Мой герой» [12+]
14:50 «Город новостей» [16+]
15:05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ», х/ф [16+]
16:55 «Родить любой ценой», д/ф [16+]
18:10, 20:00 «СЛЕПОЙ МЕТОД», х/ф [16+]
22:35 «Закон и порядок» [16+]
23:05 «Счастье на несчастье», д/ф [16+]
00:35 «Петровка, 38» [16+]
00:55 «Русские тайны», д/ф [16+]
01:35 «Прощание» [16+]
02:20 «Настоящий детектив», д/ф [16+]
05:15 «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47», д/ф [16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:05, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
06:00 «С бодрым утром!» [16+]
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» [16+]
09:00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» [16+]
10:00 «Совбез» [16+]
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» [16+]
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа «112» [16+]
13:00 «Загадки человечества» [16+]
14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15:00 «Легенды и мифы», д/ф [16+]
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» [16+]
20:00 «100 вопросов обо всем» [16+]
20:30 «ГРЯЗНЫЕ ИГРЫ», х/ф [16+]
23:25 «СТРЕЛА ВОЗМЕЗДИЯ», х/ф [18+]

СПАС

07:00, 14:10, 02:50 «День патриарха» [0+]
07:10 «Расскажи мне о Боге» [6+]
07:40 Мультфильмы [0+]
08:00 «Утро на «Спасе» [0+]
12:00 «Иоанн Русский. Цикл «Святые воины», д/ф [6+]
12:35 «Дело Ивана», д/ф [6+]
13:40, 22:00, 06:30 «Прямая линия. Ответ священника» [12+]
14:20 «Монастырская кухня» [0+]
15:45 «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ», х/ф [12+]
17:35, 00:30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ», х/ф [12+]
19:00, 21:45, 23:45, 01:45, 03:45, 06:15 «Вечер на «Спасе» [0+]
19:35 «Операция Украина. Преступления без наказания», д/ф [16+]
20:40 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!», х/ф [12+]
22:35 «Бесогон» [18+]
00:00, 04:00 «Поле битвы» [16+]
03:00 «Архиерей», д/ф [0+]
04:30 «Глобус православия» [12+]
05:25 «Простые чудеса» [12+]

СТС

05:00, 09:25, 04:10 «100 мест, где поесть» [16+]
06:10 «С легким утром!» [16+]
08:00 «Просто кухня. Лучшее» [12+]
11:10 «ВТРОЕМ», х/ф [16+]
13:00 «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ», х/ф [6+]



14:55 «ТЫСЯЧА НЕТ И ОДНО ДА», сериал [16+]
18:00 «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК», сериал [16+]
21:00 «ДОСПЕХИ БОГА – 3. МИССИЯ «ЗОДИАК», х/ф [16+]
23:20 «ВЗРЫВНАЯ ИГРА», х/ф [16+]
01:20 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ», х/ф [16+]
02:45 «КРУТЫЕ МЕРЫ», х/ф [16+]

Домашний

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» [16+]
07:25, 04:40 «Давай разведемся!» [16+]
08:25, 02:30 «Тест на отцовство» [16+]
10:40 «Прости меня...», д/ф [16+]
11:45 «Беду отведу», д/ф [16+]
12:55, 01:10 «Знахарка», д/ф [16+]
13:30, 01:35 «Верну любимого», д/ф [16+]
14:05, 02:05 «Голоса ушедших душ», д/ф [16+]
14:40 «СОМНЕНИЯ И ПРОЩЕНИЕ», х/ф [16+]
19:00 «СПАСТИ АННУ», х/ф [16+]
23:10 «Понять. Простить», д/ф [16+]
00:10 «Порча», д/ф [16+]
04:10 «6 кадров» [16+]

ТВ3

06:00 Мультфильм [0+]
08:30 «Леди Баг и Суперкот», м/ф [6+]
09:00, 16:00 «СЛЕПАЯ», сериал [16+]
10:00, 15:30 «ПОРЧА», сериал [16+]
11:00 «ГАДАЛКА», сериал [16+]
19:00 «МАЖОР», сериал [16+]
23:15 «ДЕТЕКТИВ ДИ. ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ», х/ф [18+]
01:45 «УИДЖИ», сериал [16+]

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» [16+]
05:40, 02:10, 04:30 «Пятница News» [16+]
06:10 «Битва шефов» [16+]
08:00 «Четыре дачи» [16+]
13:00, 02:30 «Черный список» [16+]
14:50, 20:20 «Черный список. На кухне» [16+]
17:40 «Черный список. Ремонт» [16+]
23:20 «Новые пацанки» [16+]

Звезда

06:20 «ТРАССА», сериал [16+]
09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» [16+]
09:15, 21:00 «Открытый эфир» [16+]
11:00, 19:15 «Специальный репортаж» [16+]
11:15 «Легенды советского сыска», д/ф [16+]
13:20 «Не факт» [12+]
14:30 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ», сериал [16+]
19:30 «По горячим следам» [16+]
20:10 «Улика из прошлого» [16+]
22:45 «Между тем» [12+]
23:15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ», сериал [16+]
01:10 «УКРОЩЕНИЕ ОГНЯ», х/ф [12+]
03:50 «Перелом. Хроника Победы», д/ф [16+]
04:20 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ», сериал [16+]

МИР

05:00 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА», х/ф [16+]
05:10 «Понять. Простить» [16+]
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 «Вместе каждый день» [16+]
06:15, 03:00 «Наше кино. История большой любви» [16+]
06:55, 10:10 «1941», сериал [16+]
13:15 «Мировое соглашение» [16+]
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» [16+]
15:05 «Дела судебные. Новые истории» [16+]
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» [16+]
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» [16+]
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» [6+]
21:10 «Миллион за 5 минут» [16+]
21:50 «Игра в кино» [16+]
22:35 «Игра в кино. Чемпионат мира» [16+]
23:20 «ГРИГОРИЙ Р», сериал [18+]
02:10 «Первый Евразийский канал» [12+]
03:50 «БЕЛЫЙ КЛЫК», х/ф [16+]

ТНТ

07:00, 05:50 «ИНТЕРНЫ», сериал [16+]
19:00 «САШАТАНЯ», сериал [16+]
21:00 «АФОНЯ», сериал [16+]
23:00 «РАВИОЛИ ОЛИ», х/ф [16+]
00:45 «СТЕНДАП ПОД ПРИКРЫТИЕМ», х/ф [18+]
02:30 «Однажды в России» [16+]
05:00 «Утро ТНТ» [16+]

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

Первый канал

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 13:00, 16:00, 03:00 «Новости»
09:05 «Модный приговор» (0+)
09:55 «Жить здорово!» (16+)
10:40, 13:25, 15:00, 18:15 «Время покажет» (16+)
13:50, 18:45, 22:45 «Большая игра» (16+)
16:15 «Давай поженимся!» (16+)
17:05 «Мужское/Женское» (16+)
18:00 «Вечерние новости»
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
21:45 «МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ», сериал (16+)
23:45 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
00:50, 03:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
05:06, 05:36, 06:06, 06:36, 07:06, 07:36, 08:06, 08:36 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 «Вести»
09:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
12:00, 18:00 «60 минут»
14:30, 02:20 «КУЛАГИНЫ. НОВЫЕ СЕРИИ», сериал (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:10 «Местное время». «Вести. Красноярск»
21:30 «ЗАГЛЯНИ ЕМУ В ГОЛОВУ», сериал (16+)
23:40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

МАТЧ!

06:05 Смешанные единоборства. Бетсити Fight Nights. Трансляция из Санкт-Петербурга (16+)
07:55 Бадминтон. Мировой тур. Трансляция из Индонезии (6+)
10:00 «Команда мечты» (12+)
10:30 «Вид сверху» (12+)
11:00, 13:10, 18:00 «Новости»
11:05, 18:05, 01:30 «Все на «Матч!» (12+)
13:15 Футбол. Чемпионат мира – 2002. 1/4 финала. Англия – Бразилия (6+)
15:15 Художественная гимнастика. Evgeniya Cup. Прямая трансляция из Омска
18:40 Футбол. Чемпионат мира – 2002. Россия – Тунис (6+)
20:40 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
23:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. УНИКС (Казань) – ЦСКА. Прямая трансляция
02:30 Футбол. Чемпионат мира – 2006. Финал. Италия – Франция (6+)
05:05 Автоспорт. Дрифт. RDS OPEN. Трансляция из Казани (6+)

НТВ

06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»
08:25, 10:35, 04:30 «ПЕС», сериал (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 «ВРАГИ», сериал (16+)
22:15 «БАЛАБОЛ», сериал (16+)
00:40 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ», сериал (12+)
02:35 «СУДЬБА ДИВЕРСАНТА», х/ф (16+)

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25 «СВОИ-2», сериал (16+)
05:35, 00:30 «СВОИ-6», сериал (16+)
08:25 «Стройнадзор» (16+)
09:30 «ОПАСНЫЙ», сериал (16+)
13:30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 7», сериал (16+)
14:20, 23:05 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 4», сериал (16+)
17:30, 02:05 «СЛЕД», сериал (16+)
22:20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 8», сериал (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
04:40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ – 3», сериал (16+)

РОССИЯ К

06:30 «Диалоги о животных» (16+)
07:20, 13:00, 00:05 «Ступени цивилизации» (16+)
08:10 «Слово о словах», д/ф (16+)
08:25 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ», х/ф (16+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры» (16+)
10:15 «Наблюдатель» (16+)
11:15, 00:55 «XX век» (16+)
12:15 «Забытое ремесло», д/ф (16+)
12:45, 23:50 «Новости Подробно. Кино» (16+)
13:55 «Союзмультфильм». «Эдуард Назаров», д/ф (16+)
14:35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА», х/ф (0+)
15:45 «Белая студия» (16+)
16:30 «День ангела. Священномученик Серафим (Чичагов)», д/ф
17:15, 01:55 «Шедевры русской музыки» (16+)
18:15 «Запечатленное время», д/ф (16+)
18:40 «СЕМЕН СПИВАК. 10 ЗАПОВЕДЕЙ РЕЖИССЕРА», х/ф (16+)
19:45 «Главная роль» (16+)
20:05 «Библейский сюжет» (16+)
20:35 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 «Абсолютный слух» (16+)
21:30 Спектакль «ГОРЕ ОТ УМА» (16+)

РОССИЯ 24

09:00, 10:31, 11:18, 12:00, 12:57, 13:45, 15:00, 16:00, 16:39, 17:00, 18:00, 19:00, 03:00, 04:47 «Новости» (16+)
09:15 «Парламентский час» (16+)
09:34, 22:35, 01:32 «Вести. Дежурная часть» (16+)
10:35, 11:32, 12:50, 13:42, 16:22, 20:21, 02:23 «Погода 24» (12+)
10:40 «День в истории» (6+)
11:51, 15:32, 17:33, 05:37 «Инструкция» (12+)
12:32, 16:34 «Вести. Net» (12+)
14:38 «5-я студия» (16+)
15:44, 17:44 «Интервью» (12+)
16:49, 19:49 «Pro налоги» (12+)
18:49, 05:47 «Энергетика» (16+)
20:00, 20:33, 23:00 «Факты» (12+)
00:02, 02:00, 02:35 «Вести с Алексеем Казаковым» (16+)
03:44 «Бесогон ТВ» (18+)
06:09 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

ОТР

06:00, 08:00 «Утро на Енисее» (12+)
07:00, 17:00, 18:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50 «Новости» (16+)
07:25 «Мировые новости» (16+)
07:30, 18:00 «Наша культура» (16+)
07:45, 17:15, 18:15 «Новости районов» (16+)
09:00 «Путешествие в классику. Великие композиторы. Георг Фридрих Гендель», д/ф (12+)
09:55 «Конструкторы будущего» (12+)
10:10 «ИВАНОВ КАТЕР», х/ф (16+)
12:05, 12:35, 21:25 «Пестрый мир»
13:05, 13:35, 14:05 «ОТРажение»
15:00, 01:45 «Смертельная инженерия. Обрушение плотин», д/ф (16+)
16:00, 19:00, 22:00, 00:00 «Новости» (с сурдопереводом)
16:10, 22:20 «ОТРажение» (с сурдопереводом)
17:30 «Интервью» (16+)
17:45 «Что и как» (12+)
19:15 «Календарь» (12+)
19:45 «ГАРАЖ», х/ф (16+)
00:15 «ЛЕТНЯЯ ПОЕЗДКА К МОРЮ», х/ф (16+)
02:40 «Свет и тени». Программа Леонида Млечина». Антон Чехов» (16+)
03:10 «ВЕСНА», х/ф (16+)
04:55 «ОТРажение. Итоги» (12+)

Енисей

06:00 «Утро на Енисее» (12+)
09:00, 17:20 «РУССКИЕ ГОРКИ», сериал (16+)
10:00, 12:00, 14:00, 16:30, 18:30, 19:30, 20:30, 23:30, 05:00 «Новости» (16+)
10:30, 14:45, 04:25 «Наша культура» (16+)
10:45 «Сытная кухня», д/ф (12+)
11:35, 17:15, 19:25, 21:05 «Полезная программа» (16+)
11:40, 15:00 «Порядки на грядке» (12+)
11:55, 18:25, 21:00, 23:25, 04:55 «Мировые новости» (16+)
12:15, 14:15, 20:00, 00:15 «Новости районов» (16+)
12:30, 14:30, 19:00, 00:00 «Интервью» (16+)
12:45, 16:25, 19:10, 00:30, 02:25, 05:55 «Давайте пробовать» (16+)
12:50, 16:15, 23:10 «Все для победы» (16+)
13:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ», х/ф (16+)
15:15 «Я РЯДОМ», х/ф (12+)



16:45 «Экспертная среда» (16+)
19:15, 20:15, 22:55, 04:10, 05:40 «Что и как» (12+)
21:10 «В КРУГЕ ПЕРВОМ», сериал (16+)
00:35 «Рассказы из русской истории. В. Мединский», д/ф (12+)
02:30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ», сериал (12+)
04:40 «Край без окраин» (12+)
05:25 «Вне зоны», д/ф (16+)

ТВЦ

06:00 «Настроение» (12+)
08:10 «Доктор И...» (16+)
08:35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ», х/ф (12+)
10:35, 04:35 «Актерские драмы» (16+)
11:30, 14:30, 17:50, 22:00, 00:00 «События»
11:50, 03:05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ», сериал (12+)
13:45 «Мой герой» (12+)
14:50 «Город новостей» (16+)
15:05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ», х/ф (12+)
16:55 «Долгая дорога к загсу», д/ф (16+)
18:10, 20:00 «СЛЕПОЙ МЕТОД», х/ф (16+)
22:35 «Хватит слухов!» (16+)
23:05 «Прощание» (16+)
00:35 «Петровка, 38» (16+)
00:50 «Дорогие товарищи», д/ф (16+)
01:35 «Знак качества» (16+)
02:20 «Охота на маньяка», д/ф (16+)
05:15 «Михаил Козаков. Почти семейная драма», д/ф (16+)

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:05, 04:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)
09:00 «Документальный спецпроект» (16+)
10:00 «Засекреченные списки» (16+)
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа «112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «Момент в истории» (16+)
17:00, 02:00 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «Наука и техника» (16+)
20:15 «ЛЕКАРСТВО ОТ ЗДОРОВЬЯ», х/ф (16+)
23:25 «ПО СЛЕДУ», х/ф (18+)

СПАС

07:00, 14:05, 02:50 «День патриарха» (0+)
07:10 «Расскажи мне о Боге» (6+)
07:40 Мультфильмы (0+)
08:00 «Утро на «Спасе» (0+)
12:00 «Операция Украина. Преступления без наказания», д/ф (16+)
13:05 «Доброволец», д/ф (16+)
13:35, 22:00, 06:30 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
14:15 «Монастырская кухня» (0+)
15:40 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА», х/ф (12+)
17:35, 00:30 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ», х/ф (12+)
19:00, 21:45, 23:45, 01:45, 03:55, 06:15 «Вечер на «Спасе» (0+)
19:35, 03:00 «Перекрестить Россию», д/ф (0+)
20:40 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!», х/ф (12+)
22:30 «Бесогон» (18+)
00:00, 04:10 «Поле битвы» (16+)
04:40 «Глобус православия» (12+)
05:25 «Простые чудеса» (12+)

СТС

05:00, 03:35 «100 мест, где поесть» (16+)
06:15 «С легким утром!» (16+)
08:00 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
09:35 «МАМЕ СНОВА 17», х/ф (16+)



11:50 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ», х/ф (16+)
13:55 «ТЫСЯЧА НЕТ И ОДНО ДА», сериал (16+)
18:00 «ДОРОГОЙ РОДСТВЕННИК», сериал (16+)
21:00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА», х/ф (16+)
22:55 «ВЫЖИТЬ В КАЛАХАРИ», х/ф (16+)
00:35 «ЭМПАЙР СТЭЙТ», х/ф (16+)



02:10 «БАНДЫ ПАРИЖА», х/ф (18+)

Домашний

06:30, 05:20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:25, 04:30 «Давай разведемся!» (16+)
08:25, 02:35 «Тест на отцовство» (16+)
10:40 «Прости меня...», д/ф (16+)
11:45 «Беду отведу», д/ф (16+)
12:55, 01:15 «Знахарка», д/ф (16+)
13:30, 01:40 «Верну любимого», д/ф (16+)
14:05, 02:10 «Голоса ушедших душ», д/ф (16+)
14:40 «МОЯ СОТАЯ СВАДЬБА», х/ф (16+)
19:00 «СНЕЖНЫЙ ПАПА», х/ф (16+)
23:15 «Понять. Простить», д/ф (16+)
00:15 «Порча», д/ф (16+)
04:15 «6 кадров» (16+)

ТВ3

06:00, 05:30 Мультфильм (0+)
08:30 «Леди Баг и Суперкот», м/ф (6+)
09:00, 16:00 «СЛЕПАЯ», сериал (16+)
10:00, 15:30 «ПОРЧА», сериал (16+)
11:00 «ГАДАЛКА», сериал (16+)
19:00 «МАЖОР», сериал (16+)
23:15 «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ», х/ф (16+)
01:15 «УИДЖИ», сериал (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:10 «Секреты на кухне» (16+)
05:50, 01:50, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:20, 20:40 «Битва шефов» (16+)
08:00 «Четыре дачи» (16+)
13:00, 19:00 «Домохозяйки против кондитеров» (16+)
14:10 «Домохозяйки против шефов» (16+)
16:00 «Черный список. На кухне» (16+)
22:50 «Новые пацанки» (16+)
02:20 «Черный список» (16+)

Звезда

06:05, 14:10 «СТО ДНЕЙ СВОБОДЫ», сериал (16+)
09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» (16+)
11:00, 19:15 «Специальный репортаж» (16+)
11:15 «Легенды советского сыска», д/ф (16+)
13:20, 19:30 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Секретные материалы», д/ф (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ – 2», сериал (16+)
01:10 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН», х/ф (12+)
02:45 «Шахматные партии холодной войны», д/ф (16+)
03:35 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ», х/ф (12+)



МИР

05:00 «БЕЛЫЙ КЛЫК», х/ф (16+)
05:10 «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 «Вместе каждый день» (16+)
06:15, 02:00 «Наше кино. История большой любви» (16+)
07:00, 10:10 «1942», сериал (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
15:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
16:15, 18:20 «Дела судебные. Яблоко раздора» (16+)
18:30 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино» (16+)
22:35 «Игра в кино. Чемпионат мира» (16+)
23:20 «ГРИГОРИЙ Р», сериал (18+)
01:20 «Первый Евразийский канал» (12+)
02:50 «СВАДЬБА», х/ф (16+)
03:50 «БЛИЗНЕЦЫ», х/ф (16+)

ТНТ

07:00, 08:30, 05:50 «ИНТЕРНЫ», сериал (16+)
08:00 «Кто куда» (16+)
19:00 «САШАТАНЯ», сериал (16+)
21:00 «АФОНЯ», сериал (16+)
23:30 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ», х/ф (16+)



01:25 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ЗОМБИТАУН», х/ф (16+)
02:55 «Однажды в России» (16+)
05:00 «Утро ТНТ» (16+)

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

Первый канал

05:00 «Доброе утро» [0+]
09:00, 13:00, 16:00 «Новости»
09:05 «Модный приговор» [0+]
09:55 «Жить здорово!» [16+]
10:40, 13:25, 15:00 «Время покажет» [16+]
14:00, 18:40, 23:00 «Большая игра» [16+]
16:15 «Давай поженимся!» [16+]
17:05 «Мужское/Женское» [16+]
18:00 «Вечерние новости»
19:45 «Поле чудес» [16+]
21:00 «Время»
21:45 «МЕЖДУ НАМИ ХИМИЯ», сериал [16+]
00:00 «Время героев» [16+]
01:05 «Подкаст.Лаб» [16+]

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
05:06, 05:36, 06:06, 06:36, 07:06, 07:36, 08:06, 08:36 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 «Вести»
09:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:55 «О самом главном» [12+]
11:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
12:00, 18:00 «60 минут»
14:30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ», сериал [16+]
21:40 «Местное время». «Вести. Красноярск»
22:00 «ХОЛОП-2», х/ф [12+]



00:15 «ХОЛОП. ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК», х/ф [16+]
02:20 «НЕПУТЕВАЯ НЕВЕСТКА», х/ф [16+]

МАТЧ!

06:05 Смешанные единоборства. UFC. Белал Мухаммад против Габриэля Бонфима. Трансляция из США [16+]
07:55 Настольный теннис. Премьер-лига. Финал. Трансляция из Казани [6+]
10:00 «Команда мечты» [12+]
10:30 «Формула-1». Гаснут огни» [12+]
11:00, 13:10, 16:25 «Новости»
11:05, 16:30, 23:10, 04:00 «Все на «Матч!» [12+]
13:15 «Специальный репортаж» [12+]
13:35 Футбол. Чемпионат мира – 2002. Финал. Германия – Бразилия [6+]
15:35 «Улетный футбол». Прямой эфир
17:40 Футбол. Чемпионат мира – 2022. Финал. Аргентина – Франция [6+]
20:40 Плавание. Чемпионат России. Прямая трансляция из Казани
00:40 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Мексика – ЮАР. Прямая трансляция из Мексики
05:10 «Неизвестные страницы Кубка мира» [12+]

НТВ

06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
08:25, 10:35 «ПЕС», сериал [16+]
13:25 «Чрезвычайное происшествие» [16+]
14:00 «Место встречи» [16+]
16:45 «За гранью» [16+]
17:50 «ДНК» [16+]
20:00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ФУТБОЛ», х/ф [16+]
22:15 «Зенит» навсегда», д/ф [16+]
01:10 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. МОРЕ И ГОРЫ», сериал [12+]
02:55 «Квартирный вопрос» [0+]
03:50 «Инфощит» [16+]
04:35 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ», х/ф [12+]

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» [16+]
05:25, 09:30, 13:30, 17:30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ – 3», сериал [16+]
08:25 «Ваше здоровье!» [12+]
17:35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ – 4», сериал [16+]
00:00 «Известия. Итоговый выпуск». [16+]
00:30 «Они потрясли мир» [16+]
02:05 «СЛЕД», сериал [16+]

РОССИЯ К

06:30 «Диалоги о животных» [16+]
07:20, 13:00, 00:05 «Ступени цивилизации» [16+]
08:10 «Слово о словах», д/ф [16+]
08:25 «ГОРОД НАД ГОЛОВОЙ», х/ф [16+]
09:40, 18:30 «Кристальные истории» [16+]
10:00, 12:30, 17:00, 19:30 «Новости культуры» [16+]
10:15 «Наблюдатель» [16+]
11:15, 00:55 «XX век» [16+]
12:45, 23:50 «Новости Подробно. Театр» [16+]
13:55 «Живые картинки. Тамара Полетика», д/ф [16+]
14:35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА», х/ф [0+]
15:40 «2 Верник 2» [16+]
16:30 «Пряничный домик» [16+]
17:15 «Шедевры русской музыки» [16+]
18:45, 02:10 «Приключения Аристотеля в Москве», д/ф [16+]
19:45 «Главная роль» [16+]
20:05 «Библейский сюжет» [16+]
20:35 «Спокойной ночи, малыши!»
20:50 «Кино о кино» [16+]
21:30 «Энигма. Сергей Лейферкус» [16+]
22:15 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ», х/ф [16+]

РОССИЯ 24

09:08, 15:45 «Интервью» [12+]
09:34, 22:35, 01:32 «Вести. Дежурная часть» [16+]
10:31, 11:18, 12:00, 13:00, 13:45, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 03:00, 05:00, 06:00 «Новости» [16+]
10:35, 11:32, 12:53, 13:42, 16:34, 20:21, 02:23 «Погода 24» [12+]
10:40 «День в истории» [6+]
11:51, 17:54, 18:54, 04:34, 05:53 «Инструкция» [12+]
12:32 «Вести. Net» [12+]
16:46, 19:46, 04:46 «Есть решение» [12+]
20:00, 20:33, 23:00 «Факты» [12+]
00:02, 02:00, 02:35 «Вести с Алексеем Казаковым» [16+]

ОТР

06:00, 08:00 «Утро на Енисее» [12+]
07:00, 17:00, 18:30, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50 «Новости» [16+]
07:25 «Мировые новости» [16+]
07:30 «Что и как» [12+]
07:45, 17:15, 18:15 «Новости районов» [16+]
09:00, 15:00 «Гимн Великому городу», д/ф [12+]
09:50 «Отчий дом» [12+]
10:05 «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ», х/ф [16+]



11:30 «Острова в океане», д/ф [12+]
12:05, 12:35 «Пестрый мир»
13:05, 13:35, 14:05 «ОТРажение»
16:00, 19:00, 00:00 «Новости» (с сурдопереводом)
16:10, 23:00 «ОТРажение» (с сурдопереводом)
17:30 «Интервью» [16+]
17:45 «Все для победы» [16+]
18:00 «Законодательная власть» [16+]
19:10 «Календарь» [12+]
19:40 «Ректорат» с академиком Анатолием Торкуновым» [12+]
20:15 «КОНТРИБУЦИЯ», х/ф [12+]
00:15 «Сергей Жилин представляет. «Чайковский в джазе» [12+]
01:15 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА», х/ф [16+]
03:20 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА», х/ф [16+]



05:05 «Живописный гимн Отечеству», д/ф [12+]
03:30 «АННА НА ШЕЕ», х/ф [16+]
04:55 «ОТРажение. Итоги» [12+]

Енисей

06:00 «Утро на Енисее» [12+]
09:00, 17:00 «РУССКИЕ ГОРКИ», сериал [16+]
10:00, 12:00, 14:00, 16:30, 18:30, 19:30, 20:30, 23:30, 05:00 «Новости» [16+]
10:30, 17:55, 21:05 «Давайте пробовать» [16+]
10:35, 11:40, 14:45, 18:15, 23:10, 04:25 «Что и как» [12+]
10:45 «Сытная кухня», д/ф [12+]
11:35, 12:45, 16:25, 19:10, 00:30, 05:55 «Полезная программа» [16+]
11:55, 18:25, 21:00, 23:25, 04:55 «Мировые новости» [16+]
12:15, 14:15, 16:45, 20:00, 00:15 «Новости районов» [16+]
12:30, 14:30, 19:00, 00:00 «Интервью» [16+]
12:50, 15:00, 22:55, 04:40 «Все для победы» [16+]
13:00 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОЙ», х/ф [16+]
15:15 «Я РЯДОМ», х/ф [12+]
16:15 «Край без окраин» [12+]
18:00 «Русский мир», д/ф [16+]
19:15, 05:40 «Наша культура» [16+]
20:15 «О хлебе насущном» [16+]
21:10 «В КРУГЕ ПЕРВОМ», сериал [16+]
00:35 «Рассказы из русской истории. В. Мединский», д/ф [12+]
02:30 «ГОСПОДА-ТОВАРИЩИ», сериал [12+]
04:10, 05:25 «Порядки на грядке» [12+]

ТВЦ

06:00 «Настроение» [12+]
08:10 «Доктор И...» [16+]
08:35 «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ТАЙНА ПАРТИЙНОЙ ДАЧИ», х/ф [12+]
10:35, 00:00, 04:45 «Актерские драмы» [16+]
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 «События»
11:50, 03:05 «СМЕРТЬ В ОБЪЕКТИВЕ», сериал [12+]
13:45 «Мой герой» [12+]
14:50 «Город новостей» [16+]
15:05 «СОКОЛОВА ПОДОЗРЕВАЕТ ВСЕХ», х/ф [12+]
16:55 «Восставшие из пепла», д/ф [16+]
18:10, 20:00 «СЛЕПОЙ МЕТОД», х/ф [16+]
22:35 «10 самых...» [16+]
23:05 «Легенды эстрады», д/ф [16+]
00:45 «ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ», х/ф [16+]
02:15 «Петровка, 38» [16+]
02:35 «Закон и порядок» [16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 01:40, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
06:00 «С бодрым утром!» [16+]
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 «Новости» [16+]
09:00 «Документальный спецпроект» [16+]
11:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» [16+]
12:00, 16:00, 19:00 Информационная программа «112» [16+]
13:00, 14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
17:00, 02:30 «Тайны Чапман» [16+]
20:00 «100 вопросов обо всем» [16+]
20:25 «ЗАПАДНЯ», х/ф [16+]
22:10 «ПЛАН ПОБЕГА – 2», х/ф [16+]
00:00 «ПЛАН ПОБЕГА – 3», х/ф [18+]

СПАС

07:00, 14:05, 02:50 «День патриарха» [0+]
07:10 «Расскажи мне о Боге» [6+]
07:40 Мультфильмы [0+]
08:00 «Утро на «Спасе» [0+]
12:00 «Перекрестить Россию», д/ф [0+]
13:05 «Культура наций. Под Андреевским флагом», д/ф [6+]
13:35, 22:00, 06:30 «Прямая линия. Ответ священника» [12+]
14:15 «Монастырская кухня» [0+]
15:40 «ЛЕКАРСТВО ДЛЯ ВЕРЫ», х/ф [12+]
17:35 «ОБРАТНОЙ ДОРОГИ НЕТ», х/ф [12+]
19:00, 21:45, 23:45, 03:45, 06:15 «Вечер на «Спасе» [0+]
19:35 «Александр Третий. Сильный, державный...», д/ф [0+]
20:40 «ЭТО НАШИ ДЕТИ!», х/ф [12+]
22:30 «Бесогон» [18+]
00:00, 00:30, 04:00 «Поле битвы» [16+]
01:00 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ», х/ф [6+]
03:00 «Русские у Гроба Господня», д/ф [6+]
04:30 «Глобус православия» [12+]
05:25 «Простые чудеса» [12+]

СТС

05:00 «100 мест, где поесть» [16+]
06:10 «С легким утром!» [16+]
08:00 «Просто кухня. Лучшее» [12+]
09:35 «Шоу «Уральские пельмени» [16+]

Домашний

06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» [16+]
07:10, 04:50 «Давай разведемся!» [16+]
08:10, 02:30 «Тест на отцовство» [16+]
10:30 «Прости меня...», д/ф [16+]
11:35 «Беду отведу», д/ф [16+]
12:45, 01:10 «Знахарка», д/ф [16+]
13:20, 01:35 «Верну любимого», д/ф [16+]
13:55, 02:05 «Голоса ушедших душ», д/ф [16+]
14:30 «ЭХО ПРОШЛОГО», х/ф [16+]
19:00 «ЛЮБОВЬ И ДРУГИЕ ПРЕПЯТСТВИЯ», х/ф [16+]
23:10 «Понять. Простить», д/ф [16+]
00:10 «Порча», д/ф [16+]
04:10 «6 кадров» [16+]

ТВ3

06:00, 05:45 Мультфильм [0+]
08:30 «Новый день». 15-й сезон [16+]
09:00, 16:00 «СЛЕПАЯ», сериал [16+]
10:00, 15:30 «ПОРЧА», сериал [16+]
11:00 «ГАДАЛКА», сериал [16+]
19:00 «МАЖОР», сериал [16+]
23:00 «СЛОН», х/ф [16+]



01:00 «ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ», сериал [18+]

ПЯТНИЦА!

05:00, 03:50 «Секреты на кухне» [16+]
05:50, 01:50, 04:30 «Пятница News» [16+]
06:20 «Битва шефов» [16+]
08:00 «Четыре дачи» [16+]
12:50 «Домохозяйки против кондитеров» [16+]
14:20 «Домохозяйки против шефов» [16+]
16:00 «Черный список. На кухне» [16+]
19:00 «Свадьба вслепую» [16+]
22:00 «Умнее всех» [12+]
23:10 «Новые пацанки» [16+]
02:10 «Черный список» [16+]

Звезда

05:05 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО», х/ф [12+]
09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» [16+]
09:15, 21:00 «Открытый эфир» [16+]
11:15, 13:20 «ДРУЖИНА», сериал [16+]
19:15 «Специальный репортаж» [16+]
19:30 «По горячим следам» [16+]
20:10 «Код доступа» [12+]
22:45 «Между тем» [12+]
23:15 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ – 3», сериал [16+]
01:15 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ», х/ф [12+]
02:25 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК», х/ф [12+]
03:45 «ИЖОРСКИЙ БАТАЛЬОН», х/ф [12+]

МИР

05:00 «БЛИЗНЕЦЫ», х/ф [16+]
05:10 «Понять. Простить» [16+]
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 «Вместе каждый день» [16+]
06:15, 01:10 «Наше кино. История большой любви» [16+]
07:05, 10:10 «1942», сериал [16+]
13:15 «Мировое соглашение» [16+]
14:10 «Дела судебные. Битва за будущее» [16+]
15:05 «Дела судебные. Новые истории» [16+]
16:15 «Обману. Нет» [16+]
16:35 «Дела судебные. Яблоко раздора» [16+]
18:20 «Россия. Территория развития», д/ф [12+]
18:50 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», сериал [16+]



02:45 Мультфильмы [12+]

ТНТ

07:00 «ИНТЕРНЫ», сериал [16+]
19:00 «САШАТАНЯ», сериал [16+]
21:00 «Комеди клаб» [16+]
22:00 «Комеди клаб. Летние дайджесты – 2024» [16+]
23:00 «ТЕЩА», х/ф [16+]



01:00 «БАБУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ – 2», х/ф [16+]
02:20 «Однажды в России» [16+]
05:50 «ПРАЗДНИКИ», сериал [16+]

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

12 ИЮНЯ – ДЕНЬ РОССИИ

Первый канал

06:00, 10:00, 12:00 «Новости»
06:10 «Россия от края до края», д/ф (12+)
07:00 «День России. Праздничный канал» (16+)
10:15 «Награды России», д/ф (16+)
11:10 «Народные промыслы», д/ф (12+)
12:15 «ГОСУДАРЬ», сериал (16+)
16:30 «Михаил Задорнов. «Только русский человек…» (16+)
18:00 «Вечерние новости»
18:20 «Мой дом – Россия». Праздничный концерт в Кремле (12+)
19:55 «10 историй о любви и смерти». «ФИЛАРМОНИЯ», сериал (16+)
21:00 «Время»
21:35 «Что? Где? Когда?» (16+)
22:45 «Команды» (16+)
23:50 «ТопФест» в Лужниках (0+)
01:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05:30 «НИ К СЕЛУ НИ К ГОРОДУ…», х/ф (12+)
09:00, 20:00 «Вести»
09:20 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:30 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
10:10 «Сто к одному»
11:00 «Вести. ДЕНЬ РОССИИ»
11:20 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ», х/ф (6+)
13:00 «Вести. ДЕНЬ РОССИИ»
13:50 «ВРЕМЯ ГЕРОЕВ», х/ф (12+)
15:00 «Вести. ДЕНЬ РОССИИ»
16:00 Москва. Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации
17:00 «Вести. День России»
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
21:10 «Местное время». «Вести. Красноярск»
21:30 Большой праздничный концерт, посвященный Дню России
23:40 «ОГОНЬ», х/ф (6+)
02:05 «ТАРАС БУЛЬБА», х/ф (16+)

МАТЧ!

07:55, 11:00, 23:30, 04:00 «Все на «Матч!» (12+)
08:40 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Корея – Чехия. Прямая трансляция из Мексики
12:15, 16:55 «Новости»
12:20 Художественная гимнастика. Evgeniya Cup. Гала-концерт. Трансляция из Омска (12+)
13:15 «Небесная грация» (6+)
13:35, 19:10 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Мексика – ЮАР. Трансляция из Мексики (6+)
15:45 «Улетный футбол». Прямой эфир
16:35 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Обзор (6+)
17:00 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Корея – Чехия. Трансляция из Мексики (6+)
21:20 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
00:40 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Канада – Босния и Герцеговина. Прямая трансляция из Канады
05:10 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)

НТВ

06:15, 08:20 «БЕССМЕРТНЫЕ», х/ф (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
08:50 «Поезд номер 1», д/ф (12+)
10:20, 02:20 «РОДНИНА», х/ф (12+)
13:00, 16:20, 19:30 «ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ЛЕСА И РЕКИ», сериал (16+)
23:30 «Юта. 25 лет на сцене» (12+)
04:40 «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ», х/ф (16+)

Пятый канал

05:00 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК», х/ф (12+)
06:25 «ОГОНЬ, ВОДА И… МЕДНЫЕ ТРУБЫ», х/ф (6+)
07:50 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА», х/ф (0+)
09:25, 03:05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ», х/ф (12+)
11:20 «СПОРТЛОТО-82», х/ф (12+)
13:10 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС», х/ф (12+)
13:20 «САМОГОНЩИКИ», х/ф (12+)
13:45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД», х/ф (16+)
15:15 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ», сериал (16+)
22:40 «ШИРЛИ-МЫРЛИ», х/ф (16+)
01:25 «ТРИ ПЛЮС ДВА», х/ф (12+)

РОССИЯ К

06:30 «Серпухов. Усадьба Мараевых», д/ф (16+)
07:05 «Конек-Горбунок», м/ф (16+)
08:20, 10:15 «Земля людей» (16+)
08:55 «СВЕРСТНИЦЫ», х/ф (12+)
10:45 «БЕЛЫЙ СНЕГ РОССИИ», х/ф (16+)
12:10 «Танцуй и пой, моя Россия!» (16+)
13:40 «Исторические курорты России» (16+)
14:10 «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ», х/ф (0+)
16:25 Концерт-посвящение народному артисту СССР Андрею Эшпаю 16+
17:50 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ», х/ф (0+)
19:30 «Новости культуры» (16+)
19:45 «Кино о кино» (16+)
20:25 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ», х/ф (0+)



22:05 «Больше, чем любовь» (16+)
22:45 «Столыпин. У премьер-министра мало друзей» (16+)
23:30 Гала-концерт Всероссийского марафона классической музыки «Кантата. Россия» (16+)
00:55 «САДКО», х/ф (0+)
02:20 «Последняя невеста Змея Горыныча» (16+)

РОССИЯ 24

09:34, 22:27, 01:32 «Вести. Дежурная часть» (16+)
10:31, 11:18, 12:00, 13:00, 13:45, 16:08, 16:46, 18:00, 22:00, 02:00, 04:00, 05:00, 07:00, 08:00 «Новости» (16+)
10:35, 11:32, 12:53, 13:42, 16:29, 20:21 «Погода 24» (12+)
10:40 «День в истории» (6+)
11:51, 12:48, 16:34, 18:54, 04:52, 08:32 «Инструкция» (12+)
14:44, 17:44, 02:45, 08:42 «Америка» (12+)
15:10, 22:52 «Бесогон ТВ» (18+)
19:00 «ВЭФ» (12+)
20:00, 20:33 «Факты» (12+)
00:02 «Вести с Александром Кареевским» (16+)
03:00, 06:00 «Международное обозрение» (12+)
05:37, 07:37 «Индустрия кино» (12+)

ОТР

06:00, 08:00, 19:00, 23:00 «Новости» (16+)
06:25, 08:25 «Финансовый компас» (16+)
06:30, 07:45 «Новости районов» (16+)
06:45, 17:45 «Интервью» (16+)
07:00 «Наша культура» (16+)
07:15, 17:30 «Что и как» (12+)
07:30, 18:00 «Все для победы» (16+)
08:30, 18:30 «Династии» (16+)
09:00, 14:30 «Календарь» (12+)
09:25, 03:20 «ВЕСНА», х/ф (16+)
11:10 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ», х/ф (16+)



13:25 «Закулисье. Императорский фарфоровый завод» (16+)
14:00 «Романсиада». Праздник русского романса в Кремле» (12+)
15:00 «Острова в океане», д/ф (12+)
15:30 «Новости» (с сурдопереводом)
15:40 «ОТРажение. 12 июня» (с сурдопереводом)
17:00 «Герои» (16+)
18:15 «Технологии обмана» (16+)
19:05 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА», х/ф (12+)
21:15, 23:15 «12», х/ф (16+)
00:05 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ», х/ф (16+)
01:30 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН», х/ф (16+)
05:05 «Большая страна» (12+)

Енисей

06:00 «Влюбленные в Россию», д/ф (12+)
07:00, 10:00, 12:00 «Новости» (16+)
07:30, 14:50 «Сердце тыла», д/ф (16+)
07:50, 16:15, 23:15, 04:30 «Все для победы» (16+)
08:00, 14:20, 18:50, 19:25, 23:50, 05:25 «Герои» (16+)
08:30 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА», х/ф (12+)
10:30, 04:00 «Династии» (16+)
11:00 «Сытная кухня», д/ф (12+)
11:50, 18:25, 21:05 «Полезная программа» (16+)
11:55, 14:00, 16:30, 18:30, 20:45, 23:30, 05:00 «Мировые новости» (16+)
12:30, 02:30 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ», х/ф (12+)
13:55, 16:25, 19:20, 00:20, 05:55 «Давайте пробовать» (16+)
15:10 «Александр Невский. Защитник земли Русской», д/ф (12+)
16:00 «Енисейский меридиан» (12+)
16:50 «Я русский». Shaman. Большой сольный концерт (16+)
21:10 «ЧЕМПИОНЫ», х/ф (6+)
00:25 «Рассказы из русской истории. В. Мединский», д/ф (12+)
04:45 «Что и как» (12+)

ТВЦ

05:25 «ОВРАГ», х/ф (12+)
06:55 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ», х/ф (0+)
09:05 «Матушка Россия». Гала-концерт (6+)
10:30 «Смешите меня семеро» (16+)
11:40 «Михаил Евдокимов. Кроме шуток», д/ф (16+)
12:30 «ТЕПЛЫЙ ДОМ У ХОЛОДНОГО МОРЯ», х/ф (16+)
14:30, 22:00 «События»
14:45 «СЕМЕЙНЫЙ ПОДРЯД», х/ф (16+)
18:10 «СПАСАТЕЛЬ», х/ф (16+)
22:20 «Хорошие песни» (12+)
23:35 «Легенды эстрады», д/ф (16+)
00:25 «Актерские драмы» (16+)
01:05 «Звездные килограммы», д/ф (16+)
01:50 «Родить любой ценой», д/ф (16+)
02:35 «90-е», д/ф (18+)
03:20 «Москва резиновая» (16+)
03:40 «ВЗГЛЯД РУСАЛКИ», х/ф (16+)

РЕН ТВ

05:00, 03:35 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30 «Новости» (16+)
08:45 «Три богатыря и морской царь», м/ф (6+)



10:00 «Три богатыря и принцесса Египта», м/ф (6+)
11:20, 12:45 «Три богатыря и наследница престола», м/ф (6+)
13:20 «Конь Юлий и большие скачки», м/ф (6+)
14:40 «Три богатыря и конь на троне», м/ф (6+)
16:45 «Три богатыря и пуп земли», м/ф (6+)
18:25 «Три богатыря. Ни дня без подвига», м/ф (6+)
19:35 «Три богатыря. Ни дня без подвига – 2», м/ф (6+)
21:00 «Три богатыря и свет клином», м/ф (6+)
22:30 «Соль. Легенда» (16+)
23:40 «Три богатыря и шамаханская царица», м/ф (12+)
01:10 «Три богатыря на дальних берегах», м/ф (0+)
02:25 «Три богатыря. Ход конем», м/ф (6+)

СПАС

07:00, 02:10 «День патриарха» (0+)
07:10 «Колокола России», д/ф (0+)
08:05 Мультфильмы (0+)
09:35 Фестиваль музыкальных традиций России «Хранимые веками» (0+)
12:00 «Святыни России» (6+)
13:05, 05:25 «Преподобный Сергий Радонежский. Цикл «День Ангела», д/ф (0+)
13:40, 02:20 «Соль земли Русской», д/ф (0+)
14:55 «АДМИРАЛ УШАКОВ», х/ф (6+)
17:00 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ», х/ф (6+)
18:55 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ», х/ф (6+)
21:10 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА», х/ф (0+)
23:15 «Родина», д/ф (12+)
01:00, 05:55 «Метанойя» (12+)
03:25 «Поле битвы» (16+)

СТС

05:00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)

Домашний

06:30 «Беду отведу», д/ф (16+)
06:55, 00:35 «МОЛОДАЯ ЖЕНА», х/ф (16+)
09:00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ», х/ф (16+)
11:00 «НОЧНАЯ СКАЗКА», х/ф (16+)
18:40 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ», х/ф (16+)
22:25 «ВЕРА», х/ф (16+)
02:15 «Предсказания. 2026», д/ф (16+)
03:05 «6 кадров» (16+)
03:35 «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ», х/ф (16+)

ТВ3

06:00 Мультфильм (0+)
08:15 «Тайна Мосли», м/ф (6+)
10:15 «ЭЛЬДОРАДО. ХРАМ СОЛНЦА», х/ф (16+)



12:15 «ЭЛЬДОРАДО. ГОРОД ЗОЛОТА», х/ф (16+)
14:15 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО», сериал (16+)
23:00 «ДЕТЕКТИВ ДИ. ЧЕТЫРЕ НЕБЕСНЫХ ЦАРЯ», х/ф (18+)
01:30 «ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ», сериал (18+)

ПЯТНИЦА!

05:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:20, 02:30, 04:40 «Пятница News» (16+)
05:50 «Гастротур» (16+)
06:30 «Балерина», м/ф (6+)
08:10 «Запретная Индия» (16+)
09:00 «Ставка на любовь» (16+)
01:10 «УЛИЦА НАСЛАЖДЕНИЙ», х/ф (18+)
03:00 «Черный список» (16+)

Звезда

05:25 «ФИНИСТ – ЯСНЫЙ СОКОЛ», х/ф (6+)
07:00, 02:50 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ», х/ф (6+)
09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» (16+)
09:10 IV Музыкально-патриотический гала-концерт «Голоса Победы» (6+)
11:40, 13:20 «Новороссия», д/ф (16+)
15:30 «Ключ к Византии», д/ф (12+)
17:00, 19:20 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ», х/ф (12+)
19:50 «ЯРОСЛАВ», х/ф (16+)
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:30 «Мой Дом – Россия». Праздничный концерт (6+)
01:20 «ВЕСЕЛЫЕ РЕБЯТА», х/ф (6+)
04:20 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ», х/ф (12+)



МИР

05:00, 04:30 Мультфильмы (12+)
07:20 «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ», х/ф (12+)
09:15, 10:10 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ», х/ф (16+)
10:00, 13:00, 18:00 «Вместе каждый день» (16+)
11:00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ», х/ф (16+)
12:50, 13:15 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ», х/ф (16+)
16:00 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80», х/ф (16+)
17:30, 18:15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ», х/ф (16+)
19:45 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ», х/ф (16+)
21:50 «ОТВЕТНЫЙ ХОД», х/ф (16+)
23:30 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ», х/ф (16+)
01:25 «Наше кино. История большой любви» (16+)
03:00 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ», х/ф (16+)



ТНТ

07:00 «ПРАЗДНИКИ», сериал (16+)
19:00 «НОВАЯ ТЕЩА», х/ф (16+)
21:00 «Комеди клаб – 2024. Лучшее» (16+)
22:00, 03:20 «Однажды в России» (16+)
23:00 «Комеди клаб. Дайджесты – 2023» (16+)
00:00 «Комеди клаб» (16+)
01:00 «Женский стендап» (18+)

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

Первый канал

06:00 «Доброе утро. Суббота»
09:00 «Умницы и умники» (12+)
09:45 «Слово пастыря» (0+)
10:00, 12:00 «Новости»
10:15 «Любимые куклы взрослых», д/ф (0+)
11:10 «Вспомнить все» (12+)
12:15 «ГОСУДАРЬ», сериал (16+)
16:40 «ТопФест» в Лужниках (0+)
18:00 «Вечерние новости»
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 «Время»
21:35 «Клуб веселых и находчивых. Высшая лига» (16+)
23:50 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ», х/ф (16+)



01:25 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

04:30 «НИ К СЕЛУ НИ К ГОРОДУ… ПРОДОЛЖЕНИЕ», х/ф (12+)
08:00 «Местное время». «Вести. Красноярск»
08:20 «Местное время. Суббота» (12+)
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 13:30, 16:30, 20:00 «Вести»
11:45 «НА ДЕРЕВНЮ ДЕДУШКЕ», х/ф (6+)
14:00 «Аншлаг и Компания» (16+)
17:00 Большой праздничный концерт Валерия Семина (12+)
20:50 «Местное время». «Вести. Красноярск»
21:00 «ЖЕНЩИНА В БЕЛОМ», х/ф (16+)
00:40 «ХОЛОП-2», х/ф (12+)
02:55 «ХОЛОП. ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК», х/ф (16+)

МАТЧ!

06:40 Футбол. Чемпионат мира – 2026. США – Парагвай. Прямая трансляция из США
10:00, 00:40, 04:00 «Все на «Матч!» (12+)
13:35 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Канада – Босния и Герцеговина. Трансляция из Канады (6+)
15:45 «Улетный футбол». Прямой эфир
16:35 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Обзор (6+)
16:55 «Новости»
17:00 Футбол. Суперкубок России. Женщины. «Спартак» (Москва) – ЦСКА. Прямая трансляция из Москвы
19:25 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. SMP TCR. Прямая трансляция из Казани
20:25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. Финал. ЦСКА – УНИКС (Казань). Прямая трансляция
22:30 Футбол. Чемпионат мира – 2026. США – Парагвай. Трансляция из США (6+)
01:40 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Катар – Швейцария. Прямая трансляция из США
04:40 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Бразилия – Марокко. Прямая трансляция из США

НТВ

08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
08:20 «Неограниченные возможности» (16+)
09:20 «Едим дома» (0+)
10:20 «Главная дорога» (16+)
11:00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» (12+)
12:00 «Квартирный вопрос» (0+)
13:00 «Сатья» (16+)
14:00 «Поедем, поедим!» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «ЧП. Расследование» (16+)
17:00 «Следствие вели…» (16+)
19:00 «Центральное телевидение» (16+)
20:20 «Ты не поверишь!» (16+)
21:20 «Звезды сошлись» (16+)
23:00 «Импровизаторы» (16+)
23:55 Церемония награждения V Национальной премии Интернет-контента (12+)
02:20 «Дачный ответ» (0+)
03:10 «ПОЛУЗАЩИТНИК», х/ф (16+)
04:35 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ФУТБОЛ», х/ф (16+)

5 Пятый канал

05:00 «Как львенок и черепаха пели песню», м/ф (0+)
05:05 «СПОРТЛОТО-82», х/ф (12+)
06:35 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС», х/ф (12+)
06:45 «САМОГОНЩИКИ», х/ф (12+)
07:00 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. ЗНАКОМСТВО», х/ф (12+)
08:20, 10:05 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ», х/ф (12+)
09:00 «Страна советов» (16+)
09:30 «Стройнадзор» (16+)
10:45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА», х/ф (12+)
00:00 «Известия. Главное» (16+)
01:05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД», х/ф (16+)
02:30 «ШИРЛИ-МЫРЛИ», х/ф (16+)

РОССИЯ К

06:30 «Самара. Дом Сандры», д/ф (16+)
07:05 «Приключения Буратино», м/ф (16+)
08:15 «УКРОТИТЕЛЬНИЦА ТИГРОВ», х/ф (0+)
09:55 «Земля людей» (16+)
10:25 «СКАЗ ПРО ТО, КАК ЦАРЬ ПЕТР АРАПА ЖЕНИЛ», х/ф (0+)
12:00 XI Международный фестиваль народной песни «Добровидение» (16+)
13:10 «Сказка о солдате», м/ф (16+)
13:30 «Рассказы из русской истории» (16+)
14:55 «САДКО», х/ф (0+)
16:25 Парад лауреатов XXVI Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик» (16+)
18:05 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА», х/ф (0+)
19:30 «Новости культуры» (16+)
19:45 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ», х/ф (0+)
21:30 «Мы желаем счастья вам!» (16+)
23:05 «ТАНЦУЮЩАЯ В ТЕМНОТЕ», х/ф (12+)
01:25 «Я видел улара», д/ф (16+)
02:10 «Исторические курорты России» (16+)
02:35 «Фильм, фильм, фильм», м/ф (16+)

РОССИЯ 24

09:00 «Новости» (16+)
09:34, 11:05, 22:20 «Вести. Дежурная часть» (16+)
09:35 «Индустрия кино» (12+)
10:05, 17:05, 23:05 «Расследование Эдуарда Петрова» (16+)
11:00, 12:00, 13:00, 15:00, 18:00, 19:00, 00:00, 01:00, 02:00, 05:00, 06:00, 07:00 «Вести» (12+)
12:10, 18:12, 04:35 «Специальный репортаж» (12+)
12:35, 18:35, 05:35 «Погода 24» (12+)
13:14 «Двенадцать» (16+)
14:00 «Международное обозрение» (12+)
00:35, 06:10 «Мобильный репортер» (12+)
01:05, 08:08 «Репортаж» (12+)

ОТР

06:00, 08:25 «Герои» (16+)
06:30, 17:00 «Закон и порядок» (16+)
06:45, 18:15 «Порядки на грядке» (12+)
07:00, 18:30 «Мировые новости» (16+)
07:25 «Финансовый компас» (16+)
07:30, 17:30 «Все для победы» (16+)
07:45, 18:00 «О хлебе насущном» (16+)
08:00, 16:00, 19:00, 23:00 «Новости» (16+)
08:30 «Экспертная среда» (16+)
09:00, 15:30 «Календарь» (12+)
09:30 «ОСОБЫЕ ПРИМЕТЫ: КРАСАВЧИК», х/ф (16+)
11:00 «КОНТРИБУЦИЯ», х/ф (12+)
13:45 «Почитаем!» с Егором Серовым» (16+)
14:00 «Специальный репортаж» (12+)
14:15 «Песня остается с человеком». Ведущий – Сергей Жилин (12+)
14:30 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном» (12+)
15:15 «Отчий дом» (12+)
16:05, 05:05 «Большая страна» (12+)
17:15 «Край без окраин» (12+)
17:45 «Что и как» (12+)
18:50 «Свое дело» (16+)
19:05 «Очень личное» с Виктором Лошаком». Евгений Водолазкин» (16+)
19:45 «Вспомнить все». Программа Леонида Млечина» (16+)
20:10 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА», х/ф (16+)
21:55, 23:15 «МОЙ СВОДНЫЙ БРАТ ФРАНКЕНШТЕЙН», х/ф (16+)
00:00 «Кино для полуночников. «ГРАНД-ТУР», х/ф (18+)
02:05 «12», х/ф (16+)
04:40 «Свет и тени». Программа Леонида Млечина». Григорий Потемкин» (16+)

Енисей

06:00 «Влюбленные в Россию», д/ф (12+)
07:00, 23:10 «Мировые новости» (16+)
07:20 «ЧЕМПИОНЫ», х/ф (6+)
09:00 «Сытная кухня», д/ф (12+)
10:00, 12:00, 18:30, 20:30, 23:30 «Итоги» (16+)
10:20, 11:35, 18:50 «Герои» (16+)
10:45, 14:30, 20:25, 05:55 «Давайте пробовать» (16+)
10:50 «Династии» (16+)
11:15, 16:45 «Порядки на грядке» (12+)
11:30, 16:40, 23:45 «Полезная программа» (16+)
12:15, 14:35 «МИНУС ОДИН», сериал (16+)
17:00 «Фестиваль Авторадио «Дискотека 80-х» (16+)
19:20 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает», д/ф (12+)
20:45, 23:50, 05:25 «Закон и порядок» (16+)
21:00 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ», х/ф (6+)
00:05 «ПОДСТАВА», сериал (16+)
03:30 «ДИКАЯ ЛИГА», х/ф (16+)
05:40 «Что и как» (12+)

ТВЦ

06:50 «Православная энциклопедия» (6+)
07:15 «КАЛАЧИ», х/ф (16+)
09:00 «ЕГО БЫВШАЯ, ЕГО НАСТОЯЩАЯ», х/ф (16+)
10:55 «Просто & вкусно» (6+)
11:30, 14:30 «События»
11:45 «Смешите меня семеро» (16+)
12:35 «Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13:10, 14:45 «ЗВЕЗДЫ И ЛИСЫ», сериал (12+)
17:10 «ЗЕМНОЕ ПРИТЯЖЕНИЕ», х/ф (16+)
21:00 «Постскриптум» (16+)
22:10 «90-е», д/ф (16+)
23:00 «Русские тайны», д/ф (16+)
23:45 «Тайная комната», д/ф (16+)
00:30 «Актерские драмы» (16+)
01:10 «10 самых…» (16+)
01:40 «Хватит слухов!» (16+)
02:10 «Долгая дорога к загсу», д/ф (16+)
02:55 «Восставшие из пепла», д/ф (16+)
03:35 «Михаил Евдокимов. Кроме шуток», д/ф (16+)
04:20 «Невидимый поединок. Нонна Мордюкова и Римма Маркова», д/ф (16+)
05:00 «Петровка, 38» (16+)
05:10 «Мой герой» (12+)

РЕН ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 «Новости» (16+)
09:00 «Минтранс» (16+)
10:00 «Самая полезная программа» (16+)
11:00, 13:00 «Военная тайна с Игорем Прокопенко» (16+)
15:00 «Совбез» (16+)
16:00 Информационная программа «112» (16+)
16:55 «Документальный спецпроект» (16+)
18:00 «Засекреченные списки» (16+)
19:00 «ДоброВэфире» (16+)
20:00 «БРАТ», х/ф (16+)
22:00 «БРАТ-2», х/ф (16+)
00:35 «СЕСТРЫ», х/ф (16+)
02:10 «КОЧЕГАР», х/ф (18+)
03:30 «ВСЕ И СРАЗУ», х/ф (16+)

СПАС

07:00 «День патриарха» (0+)
07:10 «Церковь и мир» (0+)
07:30 «Завет. Жизнь Христа» (6+)
08:15 «Прямая линия жизни» (16+)
09:05 «Иоанн Русский. Цикл «Святые воины», д/ф (6+)
09:40 Мультфильмы (0+)
10:10 «Расскажи мне о Боге» (6+)
10:40, 22:30, 05:10 «Простые чудеса» (12+)
11:40 «Пилигрим» (6+)
12:30 «Святыни России» (6+)
13:35 «Византия. Жизнь после смерти», д/ф (0+)
14:30 «В поисках Бога» (12+)
15:00 «Профессор Осипов» (0+)
15:30 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА», х/ф (0+)
17:35 «Русский ковчег с Яном Таксюром» (12+)
18:35 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА», х/ф (12+)
20:30 «МОРЕ ЗОВЕТ», х/ф (6+)
23:30 «Бесогон» (18+)
00:45, 06:00 «Русский мир» (12+)
01:45 «Спас-стрим» (16+)
03:35 «Праведный Иоанн Кронштадтский. Цикл «День Ангела», д/ф (0+)
04:05 «Святой». Цикл Аркадия Мамонтова «Специальный корреспондент», д/ф (0+)
04:40 «Преподобный Нил Сорский. Цикл «День Ангела», д/ф (0+)

СТС

05:00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
08:50 «Просто кухня» (12+)
10:00, 04:05 «100 мест, где поесть» (16+)
12:00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12:30 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ», х/ф (6+)
14:25 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ТАЙНА ПОДЗЕМЕЛЬЯ», х/ф (6+)
16:35 «ШКОЛА МАГИЧЕСКИХ ЗВЕРЕЙ. ЗАГАДКА ВОЛШЕБНОГО ЛЕСА», х/ф (12+)
18:40 «57 СЕКУНД», х/ф (16+)
20:35 «БОРДЕРЛЕНДС», х/ф (16+)
22:25 «РЕЙС НАВЫЛЕТ», х/ф (16+)
00:25 «ОБВИНИТЕЛЬ», х/ф (18+)
02:25 «ОТРЯД ПРЕСТУПНИКОВ», х/ф (16+)

Домашний

06:30, 01:25 «ТЫ НАУЧИЛ МЕНЯ ПРОЩАТЬ», х/ф (16+)
06:55 «УКРОЩЕНИЕ УКРОТИТЕЛЬНИЦЫ», х/ф (16+)
11:00 «НОЧНАЯ СКАЗКА», х/ф (16+)
14:30 «ОБЛАСТНАЯ БОЛЬНИЦА», сериал (16+)
22:50 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ», сериал (16+)
04:50 «Предсказания. 2026», д/ф (16+)
05:40 «6 кадров» (16+)
05:50 «ВСЕ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ», х/ф (16+)

ТВ3

06:00, 05:30 Мультфильм (0+)
08:30 «Особенности национальной кухни» (16+)
10:30 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ», х/ф (12+)
12:00 «ГОСТЬЯ ИЗ БУДУЩЕГО», х/ф (6+)
19:00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА», х/ф (6+)
21:00 «ОЧИ», х/ф (16+)
23:00 «ОХОТА НА МОНСТРА», х/ф (16+)
01:15 «ВСЕ В ТВОИХ РУКАХ», сериал (18+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:00 «Секреты на кухне» (16+)
05:40, 02:40, 04:30 «Пятница News» (16+)
06:10, 08:20 «Гастротур» (16+)
07:00 «Умнее всех» (12+)
11:00 «Четыре дачи» (16+)
16:20 «Черный список. На кухне» (16+)
22:00 «Черный список. Ремонт» (16+)
23:20 «КОМИССАР РЕКС», сериал (12+)
00:20 «КОМИССАР РЕКС», сериал (16+)
01:20 «ЧЕЛОВЕК С ПОЕЗДА», х/ф (18+)
03:10 «Черный список» (16+)

Звезда

06:05 «МОРОЗКО», х/ф (6+)
08:00, 09:15 Гала-концерт «Родники. Дети». Финал. Томск-2026» (6+)
09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» (16+)
10:30, 13:15, 19:15 «СОБОР», сериал (16+)
00:00 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ», сериал (16+)
01:40 «ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ – 2», сериал (16+)
03:10 «ГУБЕРНАТОР. ЛЮБИТЬ ПО-РУССКИ – 3», сериал (16+)
04:45 «Перелом. Хроника Победы», д/ф (16+)

МИР

05:00, 06:10, 03:05 Мультфильмы (12+)
05:45 «Все как у людей» (6+)
07:50, 10:10, 13:15 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!», сериал (16+)
10:00, 13:00 «Вместе каждый день» (16+)
14:35 «СТРЯПУХА», х/ф (16+)
16:05 «АФОНЯ», х/ф (16+)
18:00 «Вместе» (16+)
18:50 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ», х/ф (16+)
20:30 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ», х/ф (16+)
22:40 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ», х/ф (16+)
00:40 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80», х/ф (16+)
01:50 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ТНТ

07:00, 09:30, 04:00 «Однажды в России» (16+)
09:00 «Время завтрака» (16+)
11:30 «Кто куда» (16+)
12:00 «Битва экстрасенсов» (16+)
16:25 «Новая «Битва экстрасенсов» (16+)
19:00 «Мастер игры» (16+)
22:00, 01:00 «Музыкальная интуиция» (16+)
00:00, 02:35 «Женский стендап» (18+)

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

Первый канал

06:00, 10:00, 12:00 «Новости»
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион. Национальная лотерея» (12+)
10:15 «Жизнь своих» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Победа», д/ф (16+)
13:10 «Будем жить!» (16+)
14:05 «Видели видео?» (0+)
15:15 «Тульский Токарев. Он же ТТ», д/ф (16+)
16:15 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ», х/ф (12+)



18:00 «Вечерние новости»
19:00 «До Ре» (12+)
21:00 «Время»
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05:25 «НЕ ГОВОРИТЕ МНЕ О НЕМ», х/ф (12+)
07:20 «В кругу друзей»
08:00 «Местное время. Сибирь»
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00 «Вести»
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00, 01:40 «Рассказы из русской истории. Владимир Мединский. «Суворов» (12+)
14:30 «Местное время. Воскресенье»
15:00 «Веселые ребята» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 «Вести недели»
22:30 «Москва. Кремль. Путин»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

МАТЧ!

07:00, 10:00, 13:00, 22:05, 02:00, 05:00, 08:00 «Все на «Матч!» (12+)
07:40 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Австралия – Турция. Прямая трансляция из Канады
13:35 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Катар – Швейцария. Трансляция из США (6+)
15:45 «Улетный футбол». Прямой эфир
16:35, 21:30 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Обзор (6+)
17:05, 22:00 «Новости»
17:10 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Бразилия – Марокко. Трансляция из США (6+)
19:20 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Австралия – Турция. Трансляция из Канады (6+)
23:40 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Германия – Кюрасао. Прямая трансляция из США
02:40 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Нидерланды – Япония. Прямая трансляция из США
05:40 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Кот-д'Ивуар – Эквадор. Прямая трансляция из США
08:40 Футбол. Чемпионат мира – 2026. Швеция – Тунис. Прямая трансляция из Мексики

НТВ

06:40 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды…» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20, 04:20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20:20 «10 лет «Секрету на миллион»! Самые громкие секреты» (16+)
22:40 «Песни России». Фестиваль на Красной площади (12+)
01:20 «Основано на реальных событиях» (16+)

Пятый канал

05:00 «Ну, погоди!», м/ф (0+)
05:45 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА», х/ф (0+)
07:05, 09:30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ», сериал (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
14:50 «Участок» (16+)
03:10 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК», х/ф (12+)



РОССИЯ К

06:30 «Томск. Изумрудный замок», д/ф (16+)
07:05 «Бременские музыканты». «По следам бременских музыкантов», м/ф (16+)
07:45 «СЕМЬ СТАРИКОВ И ОДНА ДЕВУШКА», х/ф (0+)
09:05 «Алексей Смирнов. Маленькие роли Большого артиста», д/ф (16+)
09:50 «Земля людей» (16+)
10:20 «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ», х/ф (0+)
12:00 XI Международный фестиваль народной песни «Добровидение» (16+)
13:20, 02:05 «Исторические курорты России» (16+)
13:55, 01:25 «Летом в зеленом доме», д/ф (16+)
14:35 «Кино о кино» (16+)
15:15 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН», х/ф (0+)
16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» (16+)
17:10 «Романтика романса» (16+)
18:05 «СВЕРСТНИЦЫ», х/ф (12+)
19:30 «Новости культуры» (16+)
19:45 «Линия жизни» (16+)
20:40 Спектакль «РЕВИЗОР» (16+)
23:55 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ», х/ф (0+)
02:35 «Шпионские страсти», м/ф (16+)

РОССИЯ 24

09:00, 10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 17:00, 18:00, 20:00, 21:00, 00:00, 01:00, 08:00 «Вести» (12+)
09:27, 13:02, 20:05, 23:28 «Специальный репортаж» (12+)
10:20, 15:20 «Вести. Дежурная часть. Итоги» (16+)
11:05 «Расследование Эдуарда Петрова» (16+)
12:35, 05:35 «Мобильный репортер» (12+)
17:10 «Парламентский час» (16+)
18:25 «Неделя в городе» (16+)
19:00 «Территория смыслов» (12+)
00:18 «Вести. Наука» (12+)
00:35 «Церковь и мир» (12+)
06:00 «Москва. Кремль. Путин» (12+)
07:10 «Воскресный вечер» (12+)

ОТР

06:00 «Мировые новости» (16+)
06:20 «Свое дело» (16+)
06:30 «Порядки на грядке» (12+)
06:45, 18:15 «Что и как» (12+)
07:00, 18:00 «Край без окраин» (12+)
07:15, 17:45 «О хлебе насущном» (16+)
07:30, 17:15 «Закон и порядок» (16+)
07:45, 18:45 «Все для победы» (16+)
08:00 «Династии» (16+)
08:30 «Волшебный микрофон» (0+)
09:00, 15:30 «Календарь» (12+)
09:30 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко» (16+)
10:20 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА», х/ф (12+)
12:40 «Конструкторы будущего» (12+)
13:00 «Свет и тени». Программа Леонида Млечина». Григорий Котовский» (16+)
13:30 «Все по-взрослому»
14:30 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым». Дмитрий Дюжев» (16+)
16:00, 19:00, 23:00 «Новости» (16+)
16:05 «Большая страна» (12+)
17:00, 17:30 «Технологии обмана» (16+)
18:30 «Итоги» (16+)
19:05 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым» (16+)
19:50 «Кино на все времена. «Вчера, сегодня, завтра» (16+)
21:45, 23:15 «ЦАРЕУБИЙЦА», х/ф (12+)
23:40 «Вторая мировая война и кино», д/ф (16+)
00:30 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ», х/ф (16+)
02:45 «Песня остается с человеком». Ведущий – Сергей Жилин (12+)
02:55 «РАСЕМОН», х/ф (16+)
04:30 «НАБЕРЕЖНАЯ ТУМАНОВ», х/ф (12+)

Енисей

06:00 Мультфильмы (6+)
06:30 Детский музыкальный концерт «Волшебный микрофон» (0+)
07:00, 08:45, 11:00, 12:00, 14:00, 18:30, 20:30, 23:30, 05:30 «Итоги» (16+)
07:15 «Сытная кухня», д/ф (12+)
08:05 «Порядки на грядке» (12+)
08:20, 11:35 «Мировые новости» (16+)
09:00 «ТАНЦЫ НА ВЫСОТЕ», х/ф (12+)
10:35, 17:25, 23:50, 05:55 «Давайте пробовать» (16+)
10:40 «Край без окраин» (12+)
10:55, 15:25, 20:25 «Полезная программа» (16+)
11:20, 14:20, 20:45, 05:45 «Все для победы» (16+)
12:15 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА», х/ф (12+)
14:30, 15:30, 17:30 «ПОДСТАВА», сериал (16+)
18:50 «Я русский». Shaman. Большой сольный концерт (16+)
21:00 «ДИКАЯ ЛИГА», х/ф (16+)
23:05, 05:00 «Герои» (16+)
23:55 «ЧЕМПИОНЫ», х/ф (6+)
02:00 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ», х/ф (6+)
04:05 «Юрий Стоянов. Поздно не бывает», д/ф (12+)

ТВЦ

05:45 «ТЕПЛЫЙ ДОМ У ХОЛОДНОГО МОРЯ», х/ф (16+)
07:25 «КОММУНАЛКА», х/ф (12+)
11:30, 14:30, 00:40 «События»
11:45 «Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
12:20 «ЕВДОКИЯ», х/ф (12+)
14:45 «Дорогие товарищи», д/ф (16+)
15:40 «Охота на маньяка», д/ф (16+)
16:30 «Настоящий детектив», д/ф (16+)
17:15 «РЕПЕЙНИК», х/ф (12+)
21:05 «ЗАБЫТЫЙ АНГЕЛ», х/ф (16+)
00:55 «Петровка, 38» (16+)
01:05 «СПАСАТЕЛЬ», х/ф (16+)
04:10 «Союзмультфильм». Только для взрослых», д/ф (16+)
04:55 «10 самых…» (16+)
05:20 «Мой герой» (12+)

РЕН ТВ

05:00, 01:05 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30 «Новости» (16+)
09:00 «Самая народная программа» (16+)
10:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11:00 «Наука и техника» (16+)
12:00, 16:00 Информационная программа «112» (16+)
13:00 «Неизвестная история» (16+)
14:00 «Легенды и мифы», д/ф (16+)
17:00, 23:55 «Документальный спецпроект» (16+)
19:20 «ГЕЛЯ», х/ф (16+)
21:10 «БЕГИ», х/ф (16+)
23:00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)

СПАС

07:00, 00:40 «День патриарха» (0+)
07:10 «Завет» (6+)
08:05, 04:45 «Святые целители. Святой праведный Иоанн Кронштадтский» (0+)
08:35 Мультфильмы (0+)
09:40 «Метанойя» (12+)
10:55 «Простые чудеса» (12+)
11:55 «Праведный Иоанн Кронштадтский. Цикл «День Ангела», д/ф (0+)
12:30, 03:25 «София. Неоязычество» (12+)
14:00 Божественная литургия. Прямая трансляция (0+)
16:30 «Русский мир» (12+)
17:40 «ДВА ФЕДОРА», х/ф (0+)
19:30, 01:50 «Главное с Анной Шафран. Новости на «Спасе» (16+)
21:00, 03:15 «Щипков» (12+)
21:10 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ», х/ф (6+)
22:35 «Бесогон» (18+)
23:50, 06:10 «Парсуна с Владимиром Легойдой» (6+)
00:50 «Перекрестить Россию», д/ф (0+)
05:15 «Александр Третий. Сильный, державный…», д/ф (0+)

СТС

05:00, 07:35, 04:35 «100 мест, где поесть» (16+)
07:00 «Просто кухня» (12+)
08:35 «Чем заняться в выходные?» (16+)
09:05 «Викинг Вик», м/ф (6+)
10:40 «Тайна семьи монстров», м/ф (6+)
12:15 «Приключения аргонавтов», м/ф (6+)
14:05 «Такси» (16+)
15:55 «ТАКСИ-2», х/ф (16+)
17:35 «ТАКСИ-3», х/ф (16+)
19:10 «ТАКСИ-4», х/ф (16+)
21:00 «ТАКСИ-5», х/ф (16+)
23:00 «СУМАСШЕДШАЯ ЕЗДА», х/ф (18+)
01:05 «ИЛЛЮЗИЯ КОНТРОЛЯ», х/ф (18+)
02:35 «ВЫЖИВШИЕ. БЕТОННАЯ УТОПИЯ», х/ф (18+)

Домашний

06:30 «ВСЕ СМЕШАЛОСЬ В ДОМЕ АВДЕЕВЫХ», х/ф (16+)
09:40 «Метод Рогова» (16+)
10:45 «Пять ужинов» (16+)
11:00 «НОЧНАЯ СКАЗКА», х/ф (16+)
14:30 «ДВЕ ЖИЗНИ МАРИИ», х/ф (16+)
23:05 «ЯРКОЕ ПЛАМЯ», сериал (16+)
01:35 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ», х/ф (16+)
03:05 «6 кадров» (16+)
03:35 «ИЗ СИБИРИ С ЛЮБОВЬЮ», х/ф (16+)

ТВ3

06:00, 05:45 Мультфильм (0+)
09:00 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ», х/ф (12+)
10:45 «МАМА», х/ф (0+)
12:30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА», х/ф (6+)
17:00 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА», х/ф (6+)
19:00 «ДЕТИ ЛЕСА», х/ф (12+)
21:00 «ТРАССА 60», х/ф (16+)
23:30 «ДЭНИЕЛ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ», х/ф (18+)
01:15 «Места силы» (16+)

ПЯТНИЦА!

05:00, 04:25 «Секреты на кухне» (16+)
05:20, 02:50, 04:30 «Пятница News» (16+)
05:50 «Гастротур» (16+)
06:30 «Балерина», м/ф (6+)
08:00 «Запретная Индия» (16+)
09:10 «Экспедиция с Алексеем Столяровым» (16+)
11:00, 12:10 «Во что верят люди» (16+)
13:20, 21:10 «Погнали!» (16+)
20:20, 23:00 «Погнали.Doc» (16+)
23:50 «КОМИССАР РЕКС», сериал (16+)
01:30 «МСЬЕ ИР», х/ф (18+)
03:10 «Черный список» (16+)

Звезда

05:10 «НЕПОДСУДЕН», х/ф (12+)
06:50 «ЯРОСЛАВ», х/ф (16+)
09:00 «Новости недели» (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
11:30 «Война миров», д/ф (16+)
12:20 «Код доступа» (12+)
13:10 «Москва фронту», д/ф (16+)
13:40 «СИЛЬНЕЕ ОГНЯ», сериал (16+)
18:00 «Главное» (16+)
19:40 «Незримый бой», д/ф (16+)
23:55 «ШТРАФНОЙ УДАР», х/ф (12+)
01:40 «МОРОЗКО», х/ф (6+)
03:00 «Шахматные партии холодной войны», д/ф (16+)
03:40 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА», сериал (12+)

МИР

05:00, 03:30 Мультфильмы (12+)
05:30 «Рожденные в СССР» (16+)
05:55 «К 90-летию «Союзмультфильма», м/ф (12+)
07:35, 10:10, 13:15 «ТИХИЙ ДОН», х/ф (16+)
10:00, 13:00, 18:00 «Вместе каждый день» (16+)
15:25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ», х/ф (16+)
17:00, 18:15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ», х/ф (16+)
19:00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ», х/ф (16+)
21:55 «НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ», х/ф (16+)
00:00 «Вместе» (16+)
00:50 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ», х/ф (16+)
02:20 «Наше кино. История большой любви» (16+)

ТНТ

07:00, 03:00 «Однажды в России» (16+)
09:00 «Битва пикников» (16+)
09:30 «Битва экстрасенсов» (16+)
18:00 «Сокровища императора» (16+)
21:00 «НОВАЯ ТЕЩА», х/ф (16+)
23:00 «Шоу Воли» (16+)
00:15 «Мастер игры» (16+)
05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50 «ИНТЕРНЫ», сериал (16+)

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

Леса под видеоконтролем

Более 180 видеокамер теперь круглосуточно следят за обстановкой в лесах края. Сеть видеомониторинга «Лесохранитель» расширили по поручению Михаила Котюкова. Губернатор распорядился усилить контроль за пожарной обстановкой и уделить особое внимание выявлению возгораний на ранней стадии. К уже имеющимся видеокамерам приобрели за счет краевого бюджета еще 11 устройств с комплектами оборудования и программным обеспечением.







Каждая камера делает оборот 360 градусов до восьми раз в час, фиксирует дым и огонь автоматически на цифровой платформе. Это позволяет круглосуточно отслеживать ситуацию в лесах вблизи населенных пунктов. Диспетчер видеозала оперативно обрабатывает информацию и направляет в ближайшее лесопожарное подразделение. На основе полученных данных специалисты авиаотделений и лесопожарных станций рассчитывают количество сил и средств для тушения.

– С начала года система видеомониторинга зафиксировала 233 дым-точки, из которых подтвердилась информация о 23 лесных пожарах, а также 28 возгораниях на землях иных категорий, – рассказал **Виталий Простакишин, директор краевого лесопожарного центра**. – Благодаря оперативному обнаружению очагов удается быстрее справиться с пламенем и сократить площади, пройденные огнем. Это одна из задач национального проекта «Экологическое благополучие».

За обстановкой в лесах следят также БПЛА. По нацпроекту «Беспилотные авиационные системы» в этом сезоне парк беспилотников краевого лесопожарного центра увеличился до 81 аппарата.

Ирина КИРШЕВА
Фото краевого лесопожарного центра

АКТУАЛЬНО

Защитить права ребенка

Приставы взыскали с горе-родителей в крае около 1,5 млрд рублей с начала года

С каждым годом увеличивается сумма взысканных алиментов с должников. В прошлом году, к примеру, взыскали 3,5 млрд рублей, а в 2024-м – порядка 3 млрд рублей. Родители-уклонисты всеми возможными способами пытаются не платить, скрывая свои истинные доходы либо попросту не трудоустраиваясь официально. Главный судебный пристав Красноярского края Виталий Васильев на пресс-конференции в региональном агентстве печати и массовых коммуникаций рассказал, что вычислить таких нарушителей легко.



Фото Руслана РЫБАКОВА

От взыскания по алиментам защищены материнский капитал, выплаты в связи со смертью кормильца. Если удержание проводится из пенсии или зарплаты, должник вправе сохранить прожиточный минимум

На данный момент у судебных приставов около 21 тысячи исполнительных производств по алиментам. За год набирается более 30 тысяч. Васильев отметил, что такие дела зачастую связаны с безответственным отношением взрослых к своим детям: «Наша задача – защитить права ребенка».

Даже если представить, что должник по алиментам скрывает свою заработную плату, это не спасет его. Приставы досконально проверяют человека – запросы отправляются в банки, в налоговую инспекцию.

По словам Васильева, в случаях, когда размер дохода определить не удается, алименты определяются на основе средней зарплаты – на сегодня это 103 тысячи рублей. Посчитать не сложно – на одного ребенка уходит четверть от этой суммы, на двух детей – треть, а на трех – половина. Если же официального заработка нет совсем, то приставы вправе наложить арест на имущество, привлечь к административной и уголовной ответственности, применить иные поражения в правах. Если же выяснится, что в определенной фирме с должником расплачиваются по серым схемам, информация уходит в соответствующие органы, и тут неприятности ожидают не только родителя-уклониста, но и саму компанию.

Бывает так, что человек действительно не имеет заработка и не работает. Васильев отмечает: в таком случае пристав выдает в обязательном порядке направление на постановку в центр занятости населения: «В этом году пытаемся применить еще и практику не просто направления, а требования, что ты обязан туда прийти и встать на учет».

Отметим, от взыскания по алиментам защищены материнский капитал, выплаты в связи со смертью кормильца. Если удержание проводится из пенсии или зарплаты, должник вправе сохранить прожиточный минимум. Для этого нужно подать соответствующее заявление.

Марк ЗАХАРОВ

Связаться со службой судебных приставов можно

- через портал «Госуслуги»
- через единый центр информирования граждан – **8 (391) 222-02-44**
- по телефону доверия – **8 (391) 211-02-00**
- через бот «Полина» – **8 800 303-00-00**
- через единый центр приема граждан – **Красноярск, ул. Карла Маркса, 112а** (также во всех подразделениях региона ежедневно ведут прием дежурные сотрудники)

В рамках пресс-конференции также обсуждался вопрос о защите прав участников спецоперации. В региональном главном управлении ФССП сообщили, что бойцы и их супруги могут аннулировать задолженности в размере 10 млн рублей по кредитам и ипотеке, если контракт подписан с 1 мая 2026 года и по нему имеется решение суда. Исполнительные производства по таким долгам прекращаются, за исключением тех же алиментов.

ЭКОНОМИКА
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

Свое, космическое

Красноярские ученые победили в федеральном конкурсе на создание научного центра мирового уровня (НЦМУ) с проектом «Бортовая полезная нагрузка». Консорциум под руководством Красноярского научного центра СО РАН получит государственную поддержку для прорывных разработок в области космического приборостроения, чтобы закрыть критическое отставание от мировых лидеров и укрепить технологическую независимость России.



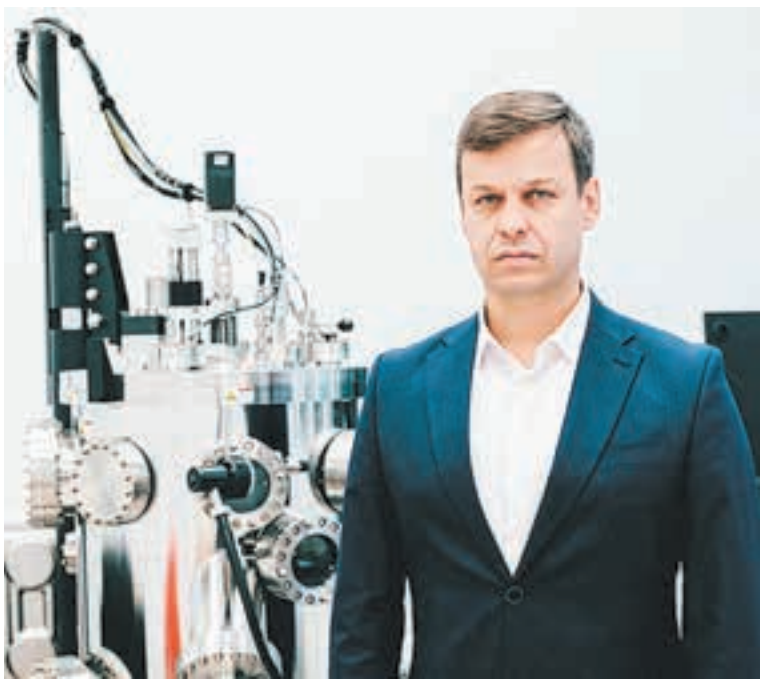
Испытание полезной нагрузки

Из 37 участников конкурса победителями стали три центра, которые ежегодно будут получать государственную субсидию на исследования и разработки. Новые НЦМУ призваны укрепить лидерство России в таких сферах, как медицина долголетия, социальные технологии и, в случае красноярского проекта, – космические интеллектуальные и телекоммуникационные системы. Программа развития центра рассчитана до 2030 года с общим объемом бюджетного и внебюджетного финансирования 1,41 млрд рублей.

Гонка за килограммами и частотами

Проект «Бортовая полезная нагрузка» направлен на создание принципиально новых компонентов для космических аппаратов. Сегодня российские предприятия сталкиваются с серьезным вызовом: уровень отечественных разработок в этой сфере до последнего времени уступал мировым лидерам, а по ряду компонентов отсутствуют конкурентоспособные отечественные аналоги.

– В истории российской промышленности уже были примеры, когда отставание в одной области компенсировалось созданием продуктов, превосходящих аналоги за счет глубоких знаний фундаментальной физики и материаловедения. Мы намерены пойти по этому же пути, – комментирует Андрей Лексиков, автор заявки, доктор технических наук, заведующий лабораторией электродинамики СВЧ-устройств специальной радиоаппаратуры Института физики им. Л. В. Киренского СО РАН.



Андрей Лексиков, доктор технических наук, заведующий лабораторией Института физики им. Л. В. Киренского СО РАН

Концентрация на сильных сторонах позволила создать космический аппарат «Экспресс-АМУ4», что доказало способность российской науки в короткие сроки превращать знания в готовые изделия

Именно он выступает ключевым идеологом и научным руководителем проекта «Бортовая полезная нагрузка» со стороны Красноярского научного центра.

В эксклюзивном интервью нашей газете Андрей Лексиков пояснил, почему ситуация требует немедленных действий. По его словам, долгое время для России были открыты европейский и американский рынки и необходимое оборудование для спутников проще было купить, чем разрабатывать. Однако с изменением геополитической ситуации этот путь закрылся, а отставание в научно-исследовательской базе стало очевидным.

– В настоящий момент Россия в этом направлении отстает, причем отстает значительно. Долгое время не велось никаких целенаправленных научных исследований и разработок, – объясняет ученый. – Но важно отметить, что общий уровень научных знаний в России непрерывно рос. Научные школы – и здесь, в Сибири, и в европейской части – они очень хорошие.

При этом Лексиков признает, что создать все с нуля невозможно.

– К сожалению, вся полностью элементная база не получится, потому что космический аппарат – очень сложная вещь. Ни красноярская, ни московская наука целиком этого не сделают. Но те вещи, по которым знания аккумулировались, – да, они должны собираться уже здесь, – подчеркнул он в интервью.

Именно такой подход – концентрация на сильных сторонах – позволил Красноярскому научному центру совместно с АО «РЕШЕТНЁВ» успешно реализовать проект по созданию космического аппарата «Экспресс-АМУ4», что доказало способность российской науки в короткие сроки превращать фундаментальные знания в готовые изделия. После этого спутникостроители поставили перед консорциумом новую задачу: увеличить долю отечественных компонентов в полезной нагрузке.

От лаборатории до орбиты: что будет создано

Уникальность нового центра заключается в полном цикле создания технологий: от получения новых фундаментальных знаний до их доведения до высокого уровня готовности и внедрения у индустриальных партнеров.

– Весь принцип проекта построен на создании новых научных знаний внутри центра и их оперативном внедрении в производство. Наша цель – сократить путь от лаборатории до летных испытаний, – подчеркивает Лексиков.

Индустриальными партнерами центра выступают ведущие компании спутникостроения: АО «РЕШЕТНЁВ» и ООО «Бюро 1440», а также производители электронных систем – АО «НПП «Исток им. Шокина» и АО «НПП «Радиосвязь».

В рамках НЦМУ исследователи сосредоточатся на магистральных направлениях, которые были озвучены на федеральном форуме «Космос» в Москве 9 апреля.

– Конкретизировать можно. Это цифровая фазированная антенная решетка для технологий Direct-to-User и Direct-to-Device. Технологии, которые сейчас активно развиваются в мире и старт которых должен начаться в России в ближайшее время, – говорит Андрей Лексиков. – Кроме того, это мультиплексоры различных каскадов, которые определяют сложность фильтрующей части полезной нагрузки.

Перед центром поставлены амбициозные технологические задачи на период до 2030 года:

- создать дешевые и легкие альтернативы громоздким контурным антеннам для геостационарных спутников;
- разработать и испытать бортовые и наземные антенны с управляемой диаграммой направленности;
- получить новые материалы с потерями менее 0,0001 для СВЧ-резонаторов;
- внедрить аддитивные технологии (3D-печать керамикой и металлом) для печати функциональных элементов антенно-фидерного тракта;
- построить инфраструктуру: безэховые камеры и ударные стенды.

Побочный эффект: коммуникации и материалы

Интересно, что разработки центра найдут применение не только в космосе, но и на Земле, что соответствует целям национального проекта, в том числе по обеспечению технологического лидерства – «Эффективная и конкурентная экономика».

Одна из «побочных веток» проекта – создание управляемых решеток для наземных терминалов спутниковой связи.

– Не все из того, что будет исследовано, сможет уйти в космос. Но побочные разработки могут быть использованы для наземных терминалов, чтобы абонент мог иметь доступ в интернет, – отмечает Лексиков. – До Starlink нам пока далеко, но мы должны снизить стоимость терминала с нескольких миллионов до хотя бы нескольких сотен тысяч рублей.

Вторая прикладная ветка – материаловедение. Требования к материалам для космоса экстремально высоки. То, что не проходит в космос (хуже на десятки процентов), может быть на порядки дешевле и востребовано в гражданской электронике.

– Такие вещи тоже могут сформироваться и помочь российской электронике, – добавил ученый в беседе с нашим корреспондентом. – Мы уже приносим пользу Отечеству. Просто теперь будем приносить ее больше. Государство выделило средства на базовые исследования, а дальше подключаются индустриальные партнеры, чтобы к 2030 году наши разработки стали частью спутников, которые полетят в космос.

Вячеслав ЗАСЫПКИН
Фото ФИЦ КНЦ СО РАН
(Федеральный исследовательский центр «Красноярский научный центр Сибирского отделения Российской академии наук»)

О науке и ее заменителях



Изображение сгенерировано нейросетью

Известный британский киноактер лежит в кресле, в обеих руках – толстые иглы. Аппарат шумит, фильтруя его кровь. Знаменитость делится кадрами с подписчиками, объясняя: «Новый способ удаления микропластика и токсичных химикатов из нашего тела».

Выглядит как наука. Звучит как забота о здоровье. Но вы бы стали чистить кровь от пыльцы, которую вдыхаете каждый день, просто потому, что кто-то сказал, что это вредно?

Академик РАН Алексей Хохлов, заведующий кафедрой физики полимеров и кристаллов физического факультета Московского государственного университета им. М. В. Ломоносова, человек, посвятивший пластику больше 20 лет, называет это иначе: «откровенная ахинея». И сейчас мы разберемся – почему.

А заодно поговорим о том, как отличить настоящую науку от ее имитации. Ведь перед нами – классический случай подмены. Вместо сложного, медленного, вероятностного знания – упрощенная история с понятным врагом (пластик) и понятным спасением (дорогая процедура). Людям свойственно верить в магию, особенно если она рядится в белый халат науки. Но настоящая наука не дает простых ответов. Она говорит: «мы не знаем наверняка», «нужны дополнительные исследования», «эффект может быть, но пока не доказан». Мошенники же всегда гарантируют достоинства своего продукта на сто процентов. И это – первый и главный маркер, по которому стоит отличать исследователя от продавца.

Цифры, которые пугают

Довольно часто в интернете можно увидеть кричащие заголовки вроде «Ученые нашли в мозге пластиковую ложку!», «240 тысяч частиц в литре воды!».

Что означают эти цифры?

В систематическом обзоре 2026 года, опубликованном в английском научном журнале, ученые проанализировали 5 522 исследования и отобрали 25, которые реально измеряли микропластик в живых людях. И вот что выяснилось.

Да, пластик находят. В крови – 1,84–4,65 микрограмма на миллилитр. Микрограмм – это одна миллионная грамма. Для понимания масштаба: в нашей крови растворено около 4 граммов железа – это примерно в миллион раз больше.

Да, частицы находят в легких, плаценте, кишечнике. Но ключевой вывод этого обзора, сделанный учеными, гласит: «Наблюдаемые ассоциации между воздействием МНР (микро- и нанопластика) и исходами для здоровья человека не следует интерпретировать как доказательство причинно-следственной связи».

Что это значит?

Схема проста: напугать до полусмерти страшилками про пластик в мозге, а потом предложить «научное решение» за 10–13 тысяч долларов за сеанс

Мы знаем, что пластик присутствует. Мы также знаем, что люди с некоторыми болезнями имеют его чуть больше. Но работает ли причинность в обратную сторону? Может, заболевание, вызванное другой причиной (например, ожирением или курением), просто удерживает частицы эффективнее?

Афера с аферезом

Теперь про «лечение».

Процедура называется терапевтический аферез. Действительно, за рубежом этот метод уже десятилетиями используют при тяжелых аутоиммунных заболеваниях, когда нужно быстро убрать из крови провокаторов болезни.

Но сейчас предприимчивые люди в западных медкомпаниях решили продавать его как «детокс от пластика».

Схема проста: напугать до полусмерти страшилками про пластик в мозге, а потом предложить «научное решение» за 10–13 тысяч долларов за сеанс.

Почему это не работает даже теоретически?

Во-первых, мишень не там. Частицы пластика не плавают свободно в крови, как листья в луже. Большая их часть уже осела в тканях – в печени, в жировой клетчатке, в стенках кишечника. Простой закон физики: если мусор застрял в диване, пылесосить ковер бесполезно.

Во-вторых, концентрация ничтожна. Кто-нибудь слышал о «чистке крови от дорожной пыли»? О «фильтрации сажи после поездки в метро»? Нет. Потому что это абсурд.

Проблема с измерениями

Здесь начинается самое интересное для тех, кто любит науку, а не страшилки.

В 2026 году группа химиков из США обнаружила системную ошибку. Оказалось, что частицы из обычных лабораторных перчаток – стеараты – на спектрометрии почти неотличимы от микропластика.

Другая ошибка: исследователи, заявившие о тоннах полиэтилена в мозге, перепутали сигнал от пластика с сигналом от… липидов (жироподобных веществ самого мозга).

Академик Хохлов объясняет:

– По химической структуре это одно и то же. И многие ученые говорят: «О, мы нашли полиэтилен». А на самом деле это просто липиды.

Именно поэтому в авторитетном научном обзоре 2025 года ученые констатируют: «Потенциальная предвзятость публикаций и методологическая неоднородность ограничивают обобщаемость и сопоставимость результатов».

Простыми словами: разные лаборатории используют разные методы, разные фильтры, разную посуду. И часто находят не пластик в человеке, а пластик из своих же пробирок.

Правда, которая не продается

Означает ли это, что проблемы нет совсем? Нет. Проблема есть. Но совсем не та, о которой кричат продавцы «чисток».

Настоящая проблема – это загрязнение окружающей среды в целом, а не мифическая «токсичность» горстки наночастиц на фоне тонн природных полимеров.

Более того, ученые из Красноярского научного центра СО РАН провели любопытный эксперимент. Они кормили рачков микропластиком в дозах, в десятки тысяч раз превышающих природные. И что оказалось?

Токсичность зависела не от количества проглоченного пластика, а от его химического типа. Некоторые полимеры (например, полипропилен и полиэтилен) даже в чудовищных дозах не влияли на выживаемость. Другие влияли, но опять же – в нереалистичных концентрациях.

Чего бояться на самом деле

Бояться пластика так же странно, как бояться глины или песка. Это материал. Он везде. Он был, есть и будет.

Реальная угроза исходит не от наночастиц в вашей бутылке, а от:

- некомпетентных или откровенно мошеннических «исследований»;
- коммерсантов от медицины, которые продают дорогие процедуры без доказанной эффективности;
- методологического хаоса в науке, когда разные лаборатории выдают несопоставимые данные, а СМИ пересказывают самые громкие, но не самые надежные результаты.

Алексей Хохлов резюмирует:

– Микропластик – это последняя из проблем, которые сейчас стоят перед человечеством.

И он не одинок в своем мнении. Большинство серьезных исследователей считают наличие полимеров в организме подтвержденным, а их вред – нет.

Вячеслав ЗАСЫПКИН

Реальная угроза исходит не от наночастиц в вашей бутылке, а от:
- **некомпетентных или откровенно мошеннических «исследований»;**
- **коммерсантов от медицины, которые продают дорогие процедуры без доказанной эффективности**

История, до которой можно дотронуться

В краевом центре действует музей военной техники под открытым небом

Сегодня часто говорят, что историю, изложенную в учебниках, современные дети воспринимают как что-то абстрактное и далекое. А настоящий танк или самолет делает прошлое осязаемым и близким. Так и история оживает – и школьник видит не просто металл, а результат труда своих дедов и прадедов, понимает масштаб усилий, вложенных в создание этой техники и в победу, в боях за которую участвовали пушки и бронетранспортеры. Сегодня красноярцам не нужно ехать в Москву или Санкт-Петербург, чтобы прикоснуться к истории вооружения. Такая площадка появилась на базе Военного учебного центра имени Героя России генерала армии В. П. Дубынина военно-инженерного института СФУ.



На площадке вокруг здания Военного учебного центра расположились 34 экспоната. Это настоящие самолеты, орудия и танки, которые были на вооружении нашей армии, участвовали в боях – от Великой Отечественной войны до локальных событий.

Это образовательная площадка не только для курсантов военного центра, но и для школьников Красноярска, которые приходят сюда на экскурсию.

– Дети должны гордиться нашим вооружением, видеть, на чем воевали наши предки, защищали Родину, – считает **сотрудник Военного учебного центра, председатель палаты патриотических, историко-культурных и краеведческих организаций Гражданской ассамблеи Красноярского края Анатолий Князьков**. – А также понимать, как двигался технический прогресс, развивалась оборонная мощь страны. Ведь знание истории военной техники – это не просто интерес к «железу» или оружию. Это ключ к пониманию хода мировой истории, научно-технического прогресса и самого устройства человеческого общества.

В музее под открытым небом много экспонатов техники, которая была на вооружении нашей армии. Некоторые из них производились в Красноярске.

Привет из Красноярска

В Красноярском крае в годы Великой Отечественной войны и послевоенный период выпускалась разнообразная военная техника. Регион был одним из ключевых тыловых центров страны.

37-мм автоматическая зенитная пушка производилась в СССР с 1939 года. А в 1941 году производство перенесли на завод № 4 имени Ворошилова в Коломне, который в июле того же года эвакуировали в Красноярск. С 1942 года все производство зениток было сконцентрировано на заводе № 4 и завершилось в 1945 году.

Такие пушки были одними из самых распространенных зенитных орудий того времени. Именно из них во время войны было сбито до 70 процентов вражеских самолетов.

Помимо борьбы со штурмовиками, истребителями-бомбардировщиками и пикирующими бомбардировщиками, 61-К в 1941 году использовались и как противотанковые орудия. В послевоенное время многие орудия были поставлены за рубеж и в составе иностранных армий приняли участие в различных послевоенных конфликтах.

Еще один продукт красноярских заводов – зенитно-артиллерийский комплекс С-60 (57-мм зенитная автоматическая пушка АЗП-57). Выпускался он на заводе № 4 в Красноярске с 1950 по 1957 год.

АЗП-57 комплекса С-60 стала первой советской полевой зенитной пушкой, наведение которой выполнялось дистанционно. Она установлена на четырехколесной повозке, позволяющей буксировку при помощи армейского грузовика или гусеничного артиллерийского тягача.

Для перевода пушки из походного в боевое положение расчету требуется всего 3–5 минут, а обратно – 6–7 минут.

«Прости, Пауэрс»

А вот советский подвижный зенитный ракетный комплекс С-75 «Двина», «Десна», «Волхов» выпускался не в Красноярске. Но с нашим городом у него тесная связь. Разработан он НПО «Алмаз» под руководством академика, Героя Социалистического Труда Александра Расплетина, который в 1941–1942 годах работал в Красноярске, на заводе № 327, начальником лаборатории приемных устройств. Можно с уверенностью сказать, что опыт, полученный в нашем крае, академик вложил в создание этого уникального комплекса.

Зенитный ракетный комплекс С-75 предназначен для поражения воздушных целей на средних и больших высотах на встречных курсах и вдогон. Он разрабатывался для прикрытия важных административно-политических и промышленных объектов, войсковых частей и соединений.

Кстати, именно С-75 в 1960 году под Свердловском сбил самолет-разведчик США U-2 с пилотом Пауэрсом. А в Северном Вьетнаме им сбито 1 090 самолетов и 11 вертолетов США.





Аллея Славы

У Военного учебного центра – своя Аллея Славы. Выпускники военно-инженерного института СФУ участвуют в специальной военной операции. Пяти офицерам, отдавшим свои жизни за Родину, установлены памятные доски на здании учебного центра. А вокруг плаца заложена Аллея Славы. Здесь высажены деревья и установлены планшеты с портретами выпускников – участников СВО.

Он преодолел звуковой барьер

В коллекции музея военно-воздушных сил и техники есть и такие уникальные экспонаты, как Як-26 – малосерийный сверхзвуковой бомбардировщик ОКБ-115 А. С. Яковлева. Создавался он для доставки к цели тактической атомной бомбы 8У49 «Наташа» мощностью 40 кт и массой 450 кг.

Это первый в СССР сверхзвуковой фронтовой бомбардировщик.

Первый полет Як-26 совершил весной 1956 года и в июне был передан на государственные испытания, которые не прошел. Его доработали, заменили двигатели и снова отправили на испытания. На этот раз самолет с экзаменом справился, но работы по нему прекратили, потому что к тому времени уже выходила на испытания новая модель – Як-28.

А Як-26 стал использоваться как разведчик в Афганистане и Восточной Европе. Участия в полноценных боевых действиях он никогда не принимал. Тем не менее в истории авиастроения СССР Як-26 остался: он стал первым советским бомбардировщиком, который смог преодолеть звуковой барьер.



Елена ЛАЛЕТИНА
Фото Руслана РЫБАКОВА

2026 год объявлен президентом РФ Годом единства народов России. На территории Красноярского края живут в мире и согласии представители 148 национальностей и народностей. В этом проекте мы рассказываем об их истории и традициях, знакомим вас с сибиряками – носителями разных национальных культур.

Буряты

1187

столько представителей этого народа живет в Красноярском крае

(по данным Всероссийской переписи населения 2020 года)

Буряты – коренной народ Восточной Сибири, основное население Республики Бурятия. Территории преимущественного проживания – Иркутская область, Забайкальский край и Якутия. Также буряты живут на севере Монголии и на северо-востоке Китая. Говорят на бурятском языке монголоидной группы алтайской языковой семьи. Он подразделяется на 15 диалектов.

Хотя буряты издавна наши соседи, раньше в Енисейской губернии их почти не было. Перепись 1897 года зафиксировала только одного бурята, в 1920 году – пять человек, в 1926-м – 26. В послевоенный период в Красноярском крае наблюдается постепенный рост бурятского населения: к 1970 году их было в крае уже более 820 человек.

В 1997 году создано общество бурятской культуры «Гэсэр» (возглавил его Б. М. Боржонов). В 2005-м оно было преобразовано в бурятскую национально-культурную автономию «Алтан Гэрэл» («Золотистый свет»), которая существует до сих пор, руководит ею Амгалан Дарижапович Цыдыпов.

Сегодня бурятское землячество в крае – одно из самых активных. Автономия ведет большую работу среди земляков, особенно учащейся молодежи, популяризирует национальную культуру и традиции своего народа среди жителей края, поддерживает тесные связи с Республикой Бурятия.

В Красноярске ежегодно проходят бурятские праздники Сагаалган и Сурхарбан с обязательным исполнением национального танца ехор, национальной кухней, выставками декоративно-прикладного искусства, обширной спортивной и концертной программой. Среди девушек проводится конкурс талантов «Дангина», среди мужчин – состязания по бурятской борьбе и другим национальным видам спорта.

В экспозиционных залах Красноярска регулярно проводятся выставки картин и декоративно-прикладного искусства мастеров Бурятии.

◆ ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ

В духовной жизни бурят взаимосвязаны три религиозные традиции: буддизм, шаманизм и христианство. В 1741 г. буддизм (в форме ламаизма тибетской школы Гелугпа) признан одной из официальных религий в России. К 1914 г. в Бурятии насчитывалось 48 дацанов и 16 тыс. лам, что составляло около одной десятой всего ее населения. К концу 1940-х гг. в регионе остался только один действующий Иволгинский дацан. Возрождение буддизма началось со второй половины 1980-х годов. Восстановлено более двух десятков старых дацанов, ведется подготовка лам в буддийских академиях Монголии и Бурятии.



Фото из архива Дома дружбы народов «Родина»

Бурятская национально-культурная автономия «Алтан Гэрэл» бережно хранит и популяризирует национальную культуру и традиции своего народа

«Сибиряк –

Евгений БАЛДАНОВ – оперный солист, звезда Красноярского театра оперы и балета, один из самых известных бурятов нашего края. Он обладатель великолепного тенора, который снискал множество поклонников и поклонниц – красноярцы знают и любят певца. В интервью для проекта «Сибирь объединяет» корреспондент НКК расспросил артиста о национальной самоидентичности, о нациях и народностях и, конечно, об опере.

Будь как панда

– Евгений Гомбоевич, в Красноярском театре оперы и балета трое солистов – бурятского происхождения. Много их и в других театрах страны. Значит ли это, что в республике сильны оперные традиции и существует бурятская оперная школа?

– Да, традиции есть. Оперу в Бурятии любят, ценят. Еще в советское время в республиканском оперном театре было самое большое количество народных артистов СССР среди региональных театров. Шутили даже, что Улан-Удэ – это Милан-Удэ. В то время там выступали такие выдающиеся исполнители, как Ким Базарсадаев, Лхасаран Линховоин, Дугаржап Дашиев, Галина Шойдогбаева, Лариса Сахьянова. Также была сильная балетная труппа.

Моим первым учителем оперного пения был прекрасный педагог Вячеслав Дашинимаевич Бальжинимаев. Он окончил Московскую консерваторию и был одним из первых, кого отправили в знаменитый Ла Скала из автономных республик.

Когда я поступал в Новосибирскую консерваторию, меня спросили: «Ты откуда? Из Бурятии? О, у нас был замечательный студент из Бурятии – Баир Гомбоевич Базаров». Это, говорю, один из моих преподавателей, заведующий вокальным отделением нашего музыкального училища.

Очень хорошо, что артисты из национальных республик могут двигаться дальше и делать карьеру в Москве, Питере, в других городах. Россия – для всех.

– Вы не раз бывали за границей, гастролировали в том числе в Великобритании, работали на сцене и общались с людьми разных национальностей. Каковы ваши наблюдения?

– Ну, например, французы… Они скорей интернационалисты. А итальянцы… как бы это помягче сказать… В общем, эти – наоборот. Англичане – сдержанные, нет в них какой-то суеты. Но они немножко такие… закрытосдержанные, с легким чувством собственного превосходства.

Хотя пришлось мне как-то жить в смешанной компании, где были и поляки, и ребята из Сингапура, был итальянец, который уехал жить во Францию, русские были… И когда мы прожили рядом некоторое время, национальные черты смазались, и уже было неважно, кто ты – белый, черный, азиат. Есть такая присказка: будь как панда – он и черный, он и белый, он азиат.

– А вас за кого принимают? За русского или… за азиата?

– На меня достаточно взглянуть, чтобы понять: я не совсем русский. Хотя я ведь русский! Так как думаю и говорю по-русски… Но когда вижу себя в зеркале, вспоминаю, что бурят. *(Смеется.)*

Зачем в буузах дырочка?

– Соблюдались ли в нашей семье какие-то бурятские национальные традиции? Знаете, семья наша была абсолютно «светская», городская, – вспоминает Евгений. – Поэтому если и соблюдались, то в основном – кулинарные. Мать с отцом любили поздно вечером начать готовить бурятскую лапшу. Засидятся, бывает, допоздна, заболтаются, а потом кто-то и предложит: «Ну, давай лапшу!» И начинают месить тесто… Не ложиться же спать голодными? *(Смеется.)*

Ну и праздник Сагаалган – «Белый месяц», бурятский Новый год, конечно, всегда широко отмечали. Там дата каждый раз другая, зависит от лунного календаря, но обычно это февраль. Бурятский Новый год – не то что русский, когда в полночь сдвинули бокалы, потом 10 дней официальные каникулы – и все. Нет, месяц – он и есть месяц. Вот и ходят весь месяц друг к другу в гости, накрывают щедрые столы, на которых обязательно наше национальное блюдо – бузы или буузы. (По-русски – позы.) А знаете, для чего в буузах дырочка? В отличие, скажем, от мантов? Это как бы окошко, через которое показывают: смотрите, у нас тут все честно, все открыто, внутри – мясо!

это человек слова



Фото из личного архива Евгения БАЛДАНОВА

СПРАВКА

Евгений Гомбоевич Балданов родился 22 февраля в Улан-Удэ в семье инженера и учительницы. Мать Евгения мечтала, что он станет певцом. Окончил музыкальный колледж им. П. И. Чайковского в Улан-Удэ по специальности «хоровое дирижирование», затем Новосибирскую государственную консерваторию им. М. И. Глинки, где учился в классе профессора, заслуженного артиста России Владимира Прудника, и аспирантуру в консерватории.

Студентом пятого курса поступил на работу в оперную труппу Новосибирского театра оперы и балета.

С 2002 года – солист Красноярского театра оперы и балета. Дебютировал на красноярской сцене в опере «Евгений Онегин», в партии Ленского.

Евгений Балданов – ведущий солист театра, он занят в нескольких десятках спектаклей, в репертуаре певца все главные партии, написанные для лирического тенора.

Заслуженный артист Красноярского края, лауреат и дипломант многочисленных международных и российских конкурсов и премий.

– Я бурят, живу в Сибири, говорю по-русски, пою итальянскую, французскую оперу… Это прекрасно, что в России нет никаких национальных барьеров

– В общем, вы сибиряк. А что значит – быть сибиряком? Что нас, сибиряков (к ним я и себя, молдаванина, отношу), отличает? Широта души?

– Пожалуй, да. Но она, эта широта, открывается не сразу и не каждому. На самом деле сибиряк – это человек немного закрытый. Но если уж он раскрывается для кого-то, то по полной. А еще сибиряку присущи честность, прямота. Он, как правило, человек слова. Мужчина вообще стоит столько, сколько стоит его слово. Пообещал – сделай. Или не обещай, иначе потеряешь уважение и в следующий раз с тобой не будут иметь дела. Это, если хотите, кредо, которого я придерживаюсь.

Кстати, вспомнил сейчас случай, касающийся нашей темы.

Пригласили меня как-то спеть на одном мероприятии, вроде корпоратива. К нам, говорят, приедет итальянец, а ты же поешь по-итальянски? Ему будет приятно.

Я приезжаю. И меня объявляют: «Для вас поет Евгений Балданов». Выхожу и думаю: вот он сейчас удивится, этот итальянец, увидев меня: «Какой-то нерусский парень поет итальянские песни». Спел. А потом предоставляют слово этому заморскому гостю. Он встает и начинает говорить… по-французски! Оказалось, что он француз, но с итальянскими корнями. Правда, итальянского не знает. Было смешно.

– Воистину мир велик и разнообразен, а искусство объединяет народы.

– Безусловно. Французскую музыку исполняют во всем мире. Все величайшие оперные итальянские спектакли – тоже. Русскую оперу, музыку наших великих композиторов тоже во всем мире любят. Я про себя иногда думаю: вот я бурят, живу в Сибири, говорю по-русски, пою итальянскую, французскую оперу… Это прекрасно, что в России нет никаких национальных барьеров.

– Вы любите путешествовать?

– Конечно! Человек вообще не должен сидеть на одном месте. Надо уезжать – даже из тех мест, где тебе было хорошо. Тогда появляется какое-то желание, стремление что-то новое делать. Чтобы не закиснуть, не потерять интерес к жизни. Путешествия, смена мест – все это меняет сознание. Первой моей заграницей была Швейцария. Потом – Италия, Франция, Англия, Шотландия, Турция… Когда ты видишь мир, расширяется твой кругозор, на многие вещи начинаешь смотреть по-другому. Приезжаешь в Англию, там есть такой город – Кройдон. В котором живут одни чернокожие! Представляете, Британия, но ты идешь по улице – и лишь изредка встречаются белые лица. Интересно же…

Опера – это любовь с первого шанса

– Как вы думаете, почему некоторые люди не любят и не понимают оперу? Это прекраснейшее из искусств…

– Наверное, есть здесь и наша недоработка. Я обычно привожу такую аналогию, да простят меня эстеты. Приходишь ты, допустим, в какой-нибудь ресторан или кафе, и тебя там вкусно накормили. Тебе все понравилось: сервис, меню, атмосфера, помещение, повара, цены. Словом, ты ушел оттуда с такими хорошими впечатлениями, что наверняка захочешь прийти сюда еще раз.

Как ни странно, искусство работает примерно по такому же принципу. В том числе балет и опера. Приходит человек впервые в театр, посмотрел спектакль – и ему все понравилось: музыка, костюмы, свет, игра актеров… Искусство его тронуло. Он выйдет из театра с хорошими впечатлениями и захочет прийти сюда еще раз. А если он впервые пришел в оперу и мы, творцы, не сумели его зацепить, разбудить в нем чувства, если мы сделали спектакль, который зрителю не понравился, – все, второго шанса у нас может и не быть. Человек больше к нам не придет.

Опера – искусство очень сложное, синтетическое. Здесь надо, чтобы не просто визуальная картинка совпала с музыкой. Но еще и красивые голоса должны быть, и слаженный оркестр, и слова чтоб были понятны, и сюжет. Красивые костюмы, правильные декорации, свет… Перед создателями спектакля стоит очень много задач, которые надо решить, чтобы постановка понравилась зрителю.

А когда, простите, выходит на сцену Евгений Онегин ростом метр шестьдесят, во фраке с чужого плеча, и его пальцы едва виднеются из рукавов, а сапоги на два размера больше… (Это я реальную историю рассказываю – был такой случай в одном театре, где Онегина играл приезжий актер – метр с кепкой, и ему костюма по размеру не нашлось.) Зрители в зале будут смеяться. И не очень поверят, что этот Онегин – герой-любовник.

Это же театр! Мистика, путешествие во времени. Если мы играем Викторианскую эпоху, то и люди на сцене должны выглядеть соответственно, за этим зритель в оперу и приходит. Посмотреть сказку, чудо, окунуться в прошлое. А он видит на сцене… я не знаю, Джульетту в бикини и Ромео – хипстера в рваных джинсах. Я не против экспериментов в театре, но в рамках разумного.

– Думаю, что разбудить любовь к опере – задача не одних только творцов. Это искусство действительно настолько сложное, что ко встрече с ним надо готовиться: прочитать не просто пересказ либретто, а желательно всю пьесу полностью, узнать о композиторе, об исполнителях, понять главную идею… Чтобы понимать, что происходит на сцене.

– Конечно, готовиться надо. Музыку, которую ты придешь слушать в оперу, неплохо бы услышать заранее. И не один раз. Даже мы, артисты, скажу честно, не всякой музыкой проникаемся с первого раза. Как-то, помню, Равеля ставили, «Испанский час». Поем-поем… Ну что это такое… А когда в пятьдесят восьмой раз на репетициях это спел – уже и любить ее начинаешь: красивая же музыка! Так что здесь задача двусторонняя: с одной стороны, театральный коллектив – от композитора и художника до оркестра и хора – должны сделать свою работу блестяще, с другой – сам зритель должен приложить усилия. И тогда все сложится. Есть еще такой момент: чем чаще ты ходишь в оперу, тем ближе тебе становятся артисты, ты их уже узнаешь, у тебя появляются кумиры, ждешь встречи с ними, тебе приятно видеть их в разных ролях… Это сближает зрителя с театром.

– Интересно, если б вы не стали оперным солистом, куда бы вас жизнь завела? Кем бы могли стать?

(Задумывается.)

– Наверное… дизайнером. Дизайнером одежды. Или актером кино. В любом случае это была бы какая-нибудь творческая профессия. Не представляю себя в офисе. Всю жизнь в кабинете, на двадцати метрах? Нет, это не мое. А в театре – интересно! Сцена – огромное пространство, в котором артист проживает десятки жизней. От юродивых до королей. Ты здесь все время разный – играешь молодых, старцев, бедных, богатых… Вот в этом, я считаю, счастье артиста – жить жизнями других, постоянно перевоплощаться, чтобы дарить людям незабываемые эмоции от встречи с прекрасным.

Сергей БУРЛАКУ

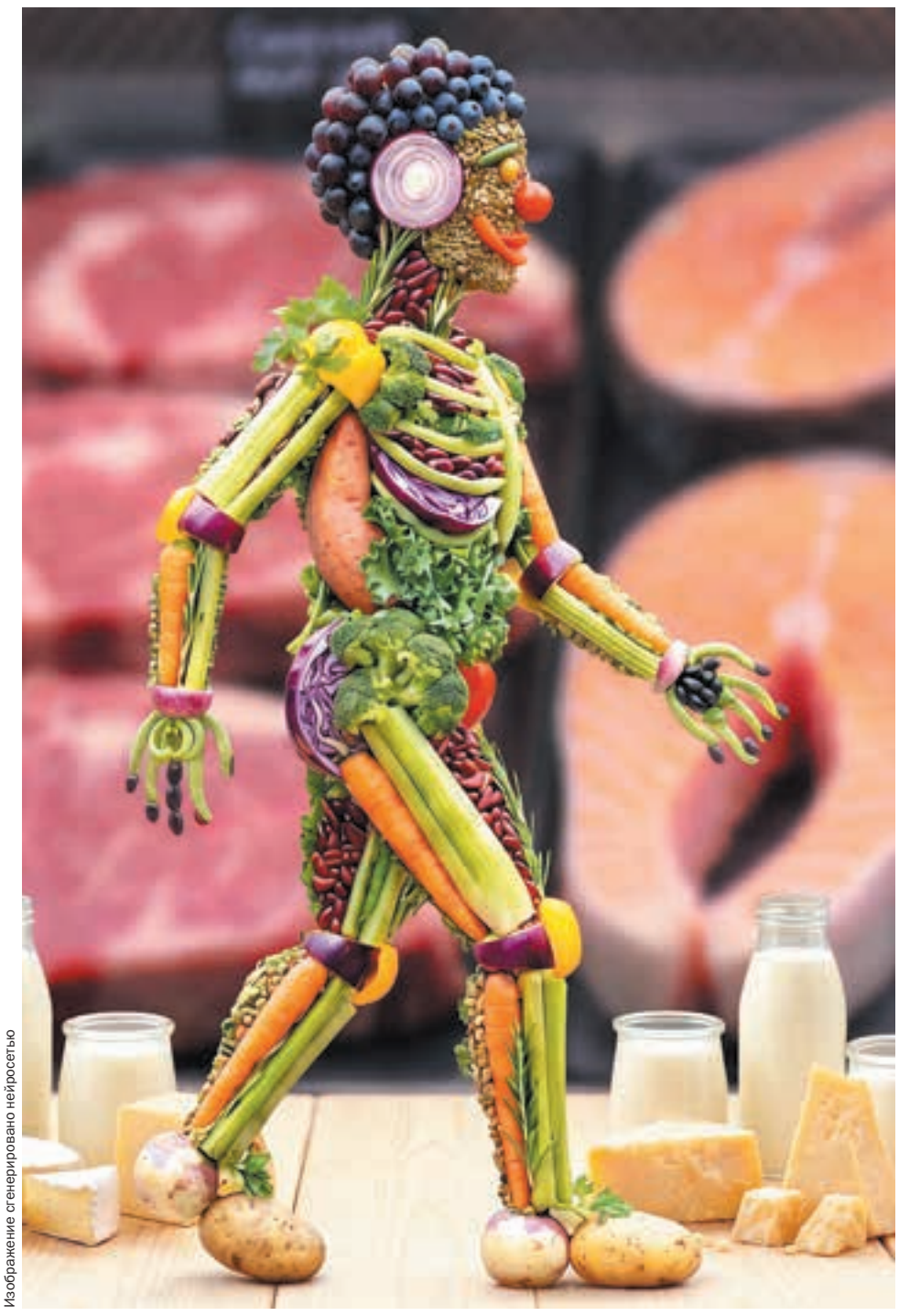


Фото из личного архива Евгения БАЛДАНОВА

Евгений Балданов во время гастролей в Великобритании

Продукты для здоровья кишечника

Проблемы с кишечником могут стать причиной аллергии, сердечно-сосудистых, онкологических заболеваний и даже бесплодия. Специалисты Краевого центра общественного здоровья и медицинской профилактики рассказали об основных принципах при выборе продуктов на каждый день.



Изображение сгенерировано нейросетью

В восстановлении и здоровье кишечника важную роль играет полноценное питание, которое основано на трех основных принципах:

- исключение из меню продуктов, провоцирующих воспалительные процессы в кишечнике;
- нормализация режима питания: взрослому человеку рекомендовано есть не менее трех раз в день;
- баланс питательных веществ.

Восстановление кишечника подразумевает работу не только с функциями органа, но и с микробиотой внутри него. Поэтому рекомендуется для каждого случая оздоровления свой набор полезных продуктов.



К полезным относятся

- Продукты, содержащие глютамин, – крольчатина, чечевица и курица.

Они дают энергию и строительный материал для восстановления мышечного слоя желудка.

- Куркума. Эта ароматная специя обладает антиоксидантным действием, то есть борется со свободными радикалами (клетками, разрушающими другие клетки).
- Льняное масло, грецкие орехи, рыба, семена льна – источники омеги-3 необходимы для восстановления слизистой кишечника.
- Зелень и зеленые овощи являются источниками витамина С.
- Кокосовое масло и масло гхи – источники короткоцепочечных жирных кислот. Они легко усваиваются и не раздражают слизистую, при этом стимулируют желчеотток.
- Сок алоэ – иммуностимулятор, борется с вредной микрофлорой. Он ускоряет регенерацию слизистой желудочно-кишечного тракта, обладает мягким желчегонным и слабительным действием, эффективно поддерживает работу печени.

! Сок алоэ нужно с осторожностью применять людям с аутоиммунными заболеваниями.

Чтобы наладить моторику, добавьте в рацион

- Алыча, чернослив, цветная капуста ускоряют моторику кишечника и помогают бороться с запорами.
- Свекла отварная или свекольный сок увеличивают выделение желудочного сока и желчи, чем механически стимулируют перистальтику.
- Кабачки, цветная капуста, печеные яблоки благодаря обилию растительных пищевых волокон стимулируют перистальтику.
- Курага, абрикос, спаржа, дайкон (редька), ананас содержат лактулозу, которая помогает бороться с запорами.
- Ферментированные молочные продукты (например, йогурт и кефир домашнего приготовления) нормализуют работу кишечной микрофлоры, заселяя ее полезными микроорганизмами – пробиотиками.
- Нерафинированные растительные масла оказывают желчегонный эффект.

Хорошее пищеварение зависит от микрофлоры

Необходимо подавить вредные микроорганизмы с помощью питания и заселить кишечник полезными, формируя здоровый микробиом при помощи пробиотиков, пребиотиков, ферментированных продуктов и клетчатки.

Для восстановления микрофлоры кишечника необходимы следующие продукты:

- Полезные жиры: оливковое масло холодного отжима, кунжутное, кокосовое масло, масло гхи, миндальное молоко, орехи.
- Полноценный белок: куриные яйца, промысловая рыба, моллюски и ракообразные, органическое мясо и домашняя птица, дичь.
- Травяные чаи: ромашка, жимолость.
- Зелень как источник клетчатки: укроп, петрушка, щавель, мята, кинза, базилик, шпинат, фенхель, руккола.
- Бобовые: нут, чечевица, фасоль (неконсервированная), маш, зеленый горошек.



- Крупы как источник сложных углеводов: дикий черный рис, гречка, киноа, пшено, овсянка (без глютена).
- Семена: подсолнечные, тыквенные, льняные, чиа, конопляные, кунжутные, мак (нечасто).
- Ягоды: клубника, черника, голубика, земляника, калина, брусника, барбарис, бузина, смородина, клюква, шиповник и другие. Ягоды можно есть свежими или замороженными.
- Некоторые фрукты: авокадо, лимон, лайм, грейпфрут (не больше 200–300 г в день), киви, кислые зеленые яблоки.

Начните заботу о своем организме с заботы о своем кишечнике.



Фото Руслана РЫБАКОВА

Готовить лучше дома

А вы когда-нибудь задумывались, что ваша кухня – ваш помощник в курсе на правильное питание? Готовя дома, вы исключаете скрытый сахар. Стоит напомнить, что сахар содержится во многих продуктах, например в готовых соусах, хлебе, переработанном мясе. Также домашняя кухня избавит вас от трансжиров, консервантов, усилителей вкуса и др. Это способствует профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, диабета и ожирения, а также укреплению иммунитета.

Готовя дома, вы сами выбираете качественные овощи, мясо, рыбу, масло и др. Решаете, сколько соли добавить и нужен ли сахар.

Помимо этого, контролируете приготовление блюд сами, выбирая щадящие методы готовки: тушение, запекание, приготовление на пару. Это сохраняет больше витаминов и минералов, чем, к примеру, жарка.

Также дома вы можете обогатить блюдо клетчаткой, добавив больше овощей, зелени, цельных круп. Не забывайте, что клетчатка очень важна для здоровья кишечника и профилактики хронических заболеваний, таких как диабет и болезни сердца.

Как защитить себя от ожирения

Избыточный вес ведет ко множеству опасных заболеваний: сахарному диабету, гипертонии, болезням сердца и сосудов, проблемам с суставами и позвоночником, хронической болезни почек и некоторым видам рака. Список очень длинный.

Ожирение определяется индексом массы тела (ИМТ), который рассчитывается по формуле: вес (кг) разделить на рост ($м^2$). Ожирение диагностируется при ИМТ более 30.

Причин развития ожирения много. Одна из них – переедание при малоподвижном образе жизни.

Как защитить себя и близких от ожирения?

Питайтесь правильно: меньше сахара, соли и жиров, а больше овощей, цельнозерновых продуктов и полноценных белков.

Контролируйте баланс калорий и объем съеденного. Вес увеличивается, когда организм получает с пищей больше энергии, чем ему требуется.

Больше двигайтесь. Найдите 30 минут в день для прогулки – даже это может стать отличным началом. Важно прийти к минимум 150 минутам умеренной или 75 минутам интенсивной физической активности в неделю.

Соблюдайте режим сна: высыпайтесь, так как недостаток сна может влиять на гормональный баланс.

Управляйте стрессом: проводите время на свежем воздухе, чтобы снизить уровень стресса.

Следите за здоровьем: проходите профилактические осмотры, диспансеризацию, консультируйтесь с врачами.

! Помните: снижение излишнего веса поможет дольше сохранять здоровье, а также обеспечит качественную и активную жизнь без ограничений.

Болезнь легче предупредить

1 Есть необходимо часто и небольшими порциями. Изменив частоту приема пищи без увеличения общего потребления калорий, можно предотвратить вздутие живота, изжогу, расстройство пищеварения.

Вместо трехразового приема пищи можно перейти на 4–5 приемов, но небольшими порциями. Также важно есть очень медленно, правильно пережевывать. Вы будете чувствовать себя сытым, это поможет предотвратить переедание, которое может вызвать газообразование, вздутие живота, желудка.

2 Сбалансированное питание. Употребляйте достаточное количество фруктов и овощей, ежедневно включите в рацион цельнозерновые продукты. Кроме того, отдайте предпочтение нежирным сортам мяса, птице, рыбе, молочным продуктам. Исключите избыточное употребление соли.

Жирные кислоты омега-3 в рыбе могут улучшить пищеварение, стабилизируя клеточные стенки и уменьшая воспаление.

Продукты, содержащие пробиотики, также помогают. Пробиотики, такие как йогурт и кефир, содержат полезные бактерии, которые могут бороться с вредными бактериями, скрывающимися в кишечнике.

3 Необходимо соблюдать питьевой режим. Вода помогает организму вымывать отходы и токсины из организма. Количество воды, необходимое в течение дня, может зависеть от множества факторов – это и уровень активности, и географическое положение, где вы находитесь, и температура окружающего воздуха.

Как же рассчитать свою индивидуальную норму? Если у вас нормальный вес, то рекомендовано 25–30 мл жидкости на 1 кг массы тела. То есть если вы весите 60 кг, то выпивать нужно 30 * 60 = 1 800 мл, или 1,8 л в день. Если вы имеете избыточный вес и планируете худеть, расчет такой – 30 мл жидкости на 1 кг рекомендуемой (идеальной) массы тела. Обратите внимание: не фактического вашего веса, а рекомендуемого!

Как определить рекомендуемый вес?

Самая простая формула: рост (см) минус 100. Например, 170 см – 100 = 70 кг, это и есть рекомендуемый вес. Человеку, который решил снижать вес, уже требуется больше жидкости, чем для поддержания веса, – 40 мл жидкости на 1 кг рекомендуемой (идеальной) массы тела.

Пол человека в этих расчетах не имеет значения.

Так рассчитывается общий объем жидкости, куда входит вода, чай, кофе, компот, супы, соки (и фрукты). Чистой питьевой воды же рекомендуется употреблять 50–70 процентов от общего объема всей жидкости.

4 Регулярно занимайтесь спортом. Ежедневная физическая активность может помочь пищеварительной системе вашего организма ускорить процесс и устранить отходы жизнедеятельности. Это может быть простая ходьба, езда на велосипеде, плавание, использование эллиптического тренажера или походы.

5 Контролируйте уровень стресса. Наш пищеварительный тракт контролируется сложной системой, состоящей примерно из 100 млн нервов, которые начинаются в мозге и заканчиваются кишечником. Наши эмоции вызывают химические и физические реакции в организме, которые могут привести к боли и дискомфорту в желудке. Если постоянный стресс является проблемой, попробуйте медитацию или другие методы релаксации и обязательно высыпайтесь.

6 Необходимы и своевременные профилактические медицинские осмотры и обследования. А также своевременное обращение к врачу при появлении первых признаков болезни. Диспансеризация – это контроль вашего здоровья!

Также очень важно уменьшить употребление кондитерских изделий, сдобной выпечки, сладких газированных напитков, фастфуда. Не переедать, регулярно питаться, не пропускать приемы пищи. В случае проблем с ЖКТ не стоит заниматься самолечением. И помните: «Болезнь легче предупредить, чем лечить», как говорил «отец медицины» Гиппократ.

По информации Краевого центра общественного здоровья и медицинской профилактики

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

История спасения: отдать часть себя ради жизни родного человека

В краевой клинической больнице проведена успешная родственная трансплантация донорской почки



medgorod.ru

Слева направо: сестра-донор Елена, лечащий врач-нефролог Анастасия Янкова и брат-реципиент Баясхалан

Баясхалану 51 год. Три года назад врачи поставили ему неутешительный диагноз: «почечная недостаточность». Его привычная жизнь кардинально изменилась – новой реальностью стал обязательный еженедельный гемодиализ – 12 часов в неделю. Человек становится географически и морально «привязанным», потому что без гемодиализа жизнь постепенно останавливается.

Сестре Баясхалана Елене сейчас 43 года. У них разные отцы и одна мама. Брат с сестрой в детстве практически не общались – Баяса воспитывал дедушка в Бурятии, а Лена росла с мамой. Жизнь близко свела их уже взрослыми, когда Елена с мужем переехали в Норильск, а вслед за ними на север края отправился и Баясхалан.

В Норильске Елена преподавала в школе английский язык, Баясхалан работал водителем автобуса. У сестры две дочки, старшая, Аида, учится на лечебном факультете Красноярского государственного медицинского университета, планирует стать эндокринологом, младшая – школьница. У брата трое детей – двое сыновей и взрослая дочь.

– Мы сразу стали обсуждать родственную пересадку, – рассказывает Елена. – Я знала, что помогу брату, у нас одна группа крови.

Конечно, она советовалась со своей дочкой, будущим врачом.

– Я сказала маме, что с одной почкой люди прекрасно живут, – говорит шестикурсница **Аида Бальжанова**. – Но не скрою – было очень страшно… Мама добрая и смелая, они с братом любят друг друга. Я ее понимаю, и тоже отдала бы почку родному человеку.

Одна из особенностей родственной трансплантации состоит в том, что оперировать необходимо здорового человека – донора, что требует моральной подготовленности и наибольшей настороженности хирурга.

– Работаешь как сапер, крайне аккуратно, – признается **хирург Павел Симонов**, который оперировал Елену.

Большой плюс родственной трансплантации в том, что это идеальный вариант для донорского органа: помимо лучших генетических совпадений, сокращается период ишемического повреждения почки и время подготовки органа.

– Выживаемость и функциональность донорского органа при родственной трансплантации выше на 15 процентов через один год после операции и на 25 процентов через пять лет, – поясняет **врач-уролог краевой клинической больницы, заведующий кафедрой урологии КрасГМУ, кандидат медицинских наук, доцент Михаил Фирсов**. – Мы достаточно долго искали пару для родственной трансплантации, в 2019 году в первый раз пересадили долю печени от сына к матери, а вот сейчас – родственную почку.

Краевая программа трансплантации стартовала в Красноярской краевой клинической больнице 5 марта 2014 года, когда впервые в регионе была успешно трансплантирована донорская трупная почка.

Первую родственную трансплантацию почки в мае 2026 года в краевой клинической больнице курировали коллеги из столичного НМИЦ им. академика В. И. Шумакова, но оперировали наши специалисты: заведующий хирургическим отделением координации донорства органов и тканей Муслим Рамзанович Цокаев, врач-уролог, заведующий кафедрой урологии КрасГМУ Михаил Анатольевич Фирсов, врачи-урологи Павел Андреевич Симонов и Дмитрий Иванович Лалетин, заведующий отделением сосудистой хирургии Ренат Анверович Халиулин, врач – сосудистый хирург Игорь Игоревич Мозгов, врач – хирург-трансплантолог Семен Андреевич Нестеров.

Операция была расписана поминутно и контролировалась заведующим хирургическим отделением № 1, в том числе осуществляющим трансплантацию органов и тканей ККБ, Станиславом Геннадьевичем Слабниным.

Ранний послеоперационный период у донора и реципиента прошел без осложнений. В дальнейшем наблюдать, вести, корректировать терапию будет врач-нефролог Анастасия Владимировна Янкова. Наши пациенты могут обращаться к врачу с любыми вопросами и при любых проблемах, буквально – в любое время суток.

Образ жизни у реципиентов после трансплантации почти обычный – они могут заниматься спортом, работать, становиться родителями. Определенные ограничения, конечно, есть. Например, запрещены в пищу цитрусовые, зверобой, потому что эти продукты нежелательно взаимодействуют с лекарственными препаратами. Естественно, запрещено потребление алкоголя, курение и другие внешние факторы, влияющие на функцию почки.

В заключение этой истории хочется поблагодарить всех причастных к ней: смелую сестру, ставшую донором, медиков, которые готовили брата и сестру к такому важному этапу в их жизни, и тем, кто непосредственно оперировал и контролировал процесс. Это многогранная история о любви, смелости, профессионализме и человечности, которая будет разворачиваться дальше: Елена и Баясхалан будут жить, радоваться, воспитывать своих детей, а потом и внуков. Медики краевой больницы продолжат преданно служить выбранной профессии, дарить надежду, жизнь и участвовать в судьбах многих и многих людей.

По материалам сайта краевой клинической больницы

То, что спаслись, – настоящее чудо

Пилот потерпевшего крушение самолета выписался из больницы и проходит реабилитацию. Старший летчик лесопожарного центра Красноярского края Владимир Разумов рассказал о деталях авиакатастрофы, которая произошла 25 мая.



Фото пресс-службы Западно-Сибирской транспортной прокуратуры



Фото КККБ

Командир экипажа еще восстанавливается



Фото КККБ

В этот день экипаж легкомоторного самолета «Аэропракт-22» отправился на плановое патрулирование из поселка Осиновый Мыс Богучанского муниципального округа, где базируется Чуноярское авиаотделение. Оба пилота – опытные специалисты, вместе летают почти пять лет.

В самом начале полета машину вдруг затрясло, летчики решили вернуться, но двигатель заклинило.

– С командиром сцепились взглядами, он кричит, что все… А я ему: «Держись!» Полетели камнем вниз, в штопор вошли и упали винтом вперед. Я сейчас осознаю, что не должны были мы выжить, просто нереально, – вспоминает летчик.

Самолет падал с высоты 50 метров, удар смягчили молодые березы. Владимир Разумов сразу после катастрофы понял, что жив и даже может шевелиться. А вот состояние командира было более тяжелым, его нужно было спасать – оттащить на безопасное расстояние от самолета, полные баки которого могли взорваться в любой момент.

Травмированный Владимир (врачи диагностировали у него компрессионный перелом нескольких позвонков) вытянул коллегу из кабины, волоком оттащил подальше от опасного места.

Рейсом санавиации пострадавших доставили в краевую клиническую больницу.

В нейрохирургическом отделении № 2 Владимиру сделали операцию, и 28 мая, всего через четыре дня после катастрофы, выписали на реабилитацию.

Медики считают спасение пилотов после тяжелейшего авиапроисшествия и быстрое восстановление Владимира Разумова чудом.

Командир упавшего самолета продолжает лечение, врачи говорят о положительной динамике его состояния.

Лариса РЕПИНА

ДОСТИЖЕНИЯ

Ванкорские технологии – с заботой об экологии

На Ванкорском месторождении введена в эксплуатацию установка раннего предварительного сброса воды (УРПСВ). Как сообщили в компании «РН-Ванкор», крупнейшем нефтедобывающем предприятии Красноярского края, новое российское оборудование позволит уже в этом году направить по технологии замкнутого цикла на вторичное использование свыше 5 млн кубометров воды, повысив экологические показатели производства.



Фото пресс-службы компании «РН-Ванкор»

Сначала небольшой технический экскурс для непосвященных. Со скважин кустовых площадок собирается водонефтяная эмульсия для последующего отделения газа от нефти. Кроме того, на установке происходит сброс и очищение свободной пластовой воды от механических примесей и нефтепродуктов. После этого она отправляется на повторный цикл использования – для закачки в систему поддержания пластового давления (ППД). А нефть подготавливается до товарных качеств и отправляется на центральный пункт сбора (ЦПС) на Ванкоре или сразу в магистральный нефтепровод Ванкор – Пурпе.

Еще одно преимущество новой УРПСВ – по сравнению с более мощными аналогами она автономная и малогабаритная. Для ее работы достаточно гидравлической энергии, передаваемой от фонда скважин (в них есть естественное давление). Таким образом, процесс отделения «свободной» воды из газожидкостной смеси происходит без применения сложного дорогостоящего оборудования и дополнительных затрат энергии.

УРПСВ разработаны и внедрены специалистами корпоративного научного института в Уфе и инженерами «РН-Ванкор». Это уже второй подобный комплекс на Ванкорском месторождении, работающий рядом с группой кустовых площадок. Первая установка такого типа была запущена здесь в 2023 году.

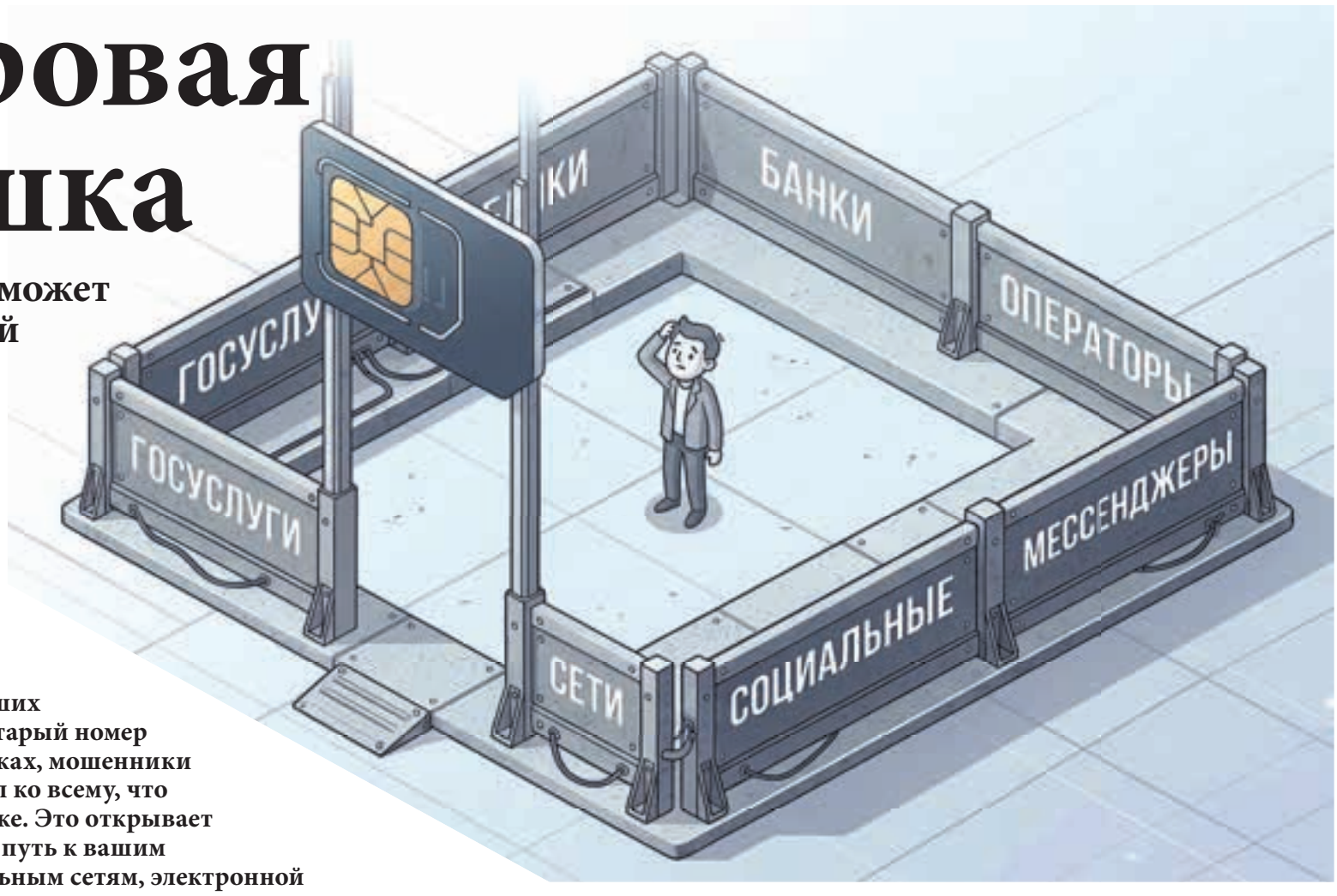
– Использование новых установок – пример инновационного подхода к внедрению модульных масштабируемых решений на производственных объектах Ванкорского кластера. Их преимущества – мобильность, экономическая рентабельность и скорость возведения технологического оборудования, – рассказал **Александр Попов, начальник управления подготовки и перекачки нефти компании «РН-Ванкор»**. – Комплекс монтируется вблизи кустовых площадок, с которых идет сбор скважинной продукции, отделение пластовой воды и ее дальнейшая подготовка для обратной закачки в пласт. Благодаря этому снижается нагрузка на системы нефтесборных трубопроводов, перекачки и на установки подготовки нефти. Еще одно преимущество – УРПСВ в любой момент может быть демонтирована и перенесена на другую площадку.

В ближайшие годы планируется строительство еще нескольких установок такого типа на Ванкорском, Тагульском и Лодочном месторождениях. Подчеркнем, новая технология сброса воды, ее подготовки и обратной закачки в систему поддержания пластового давления позволяет не только полностью реализовать добычной потенциал месторождения и вовлечь в освоение новые участки. Это пример рационального использования водных ресурсов, которые повторно вовлекаются в технологический процесс. «РН-Ванкор» внедряет «зеленые» технологии замкнутого цикла и вторичного использования ресурсов с начала работы на севере Красноярского края.

Сергей БУРЛАКУ

Цифровая ловушка

Старая SIM-карта может оказаться находкой для мошенников



Изображение сгенерировано нейросетью

Вы решили сменить номер телефона или избавиться от старой SIM-карты? Будьте предельно осторожны. Злоумышленники активно практикуют скупку «брошенных» номеров с целью завладеть личными данными их бывших владельцев. Покупая ваш старый номер на теневых онлайн-площадках, мошенники получают легальный доступ ко всему, что было привязано к этой симке. Это открывает злоумышленникам прямой путь к вашим банковским счетам, социальным сетям, электронной почте и государственным сервисам через процедуру восстановления пароля по SMS. В результате вы можете лишиться денег, а ваша цифровая личность будет использована в преступных схемах.

Шесть простых шагов

Как защитить свои данные при смене SIM-карты? Эксперты портала «Объясняем.рф» дают несколько советов, которые совсем не сложно применить на практике.

- Первое, что нужно сделать, – ни в коем случае не выбрасывайте старую симку и не блокируйте номер до тех пор, пока не перенесете с нее все данные. Вам понадобится доступ для подтверждения дальнейших действий в самых разных сервисах – например, в приложениях банков или на портале «Госуслуги».
- Второе – укажите новый номер в своем аккаунте на «Госуслугах». Для этого:
  - зайдите в личный кабинет на портале;
  - перейдите в раздел «Настройки и безопасность»;
  - нажмите «Изменить» напротив номера телефона;
  - подтвердите действие кодом со старого номера, затем введите новый.
- Третье – обновите свой номер в приложениях банков. Обычно это можно сделать в разделах «Личные данные» или «Безопасность».
- Четвертое – проверьте свои социальные сети и мессенджеры. MAX, «Телеграм», «В контакте», «Одноклассники» – везде, где есть двухфакторная аутентификация через СМС, нужно обновить номер. Иначе вы рискуете утратить доступ к аккаунту.
- Пятое – скиньте ваш новый телефон своим контактам. Крупные операторы связи предлагают услугу СМС-оповещения о том, что вы сменили номер.
- И, наконец, шестое. Только тогда, когда вы убедитесь, что все важное привязано к новому номеру, старую сим-карту можно отключить.

Что нельзя хранить в телефоне

В ваших заметках и избранном в телефоне есть все: от фото паспорта до кодов от домофона? Эксперты Объясняем.рф советуют удалить из гаджета все важные данные – в случае, если смартфон взломают или украдут, они попадут в руки злоумышленников. Какие опасности могут вас подстерегать?

Серия и номер паспорта, ИНН, СНИЛС, фото документов – зная эти данные, преступники могут оформить заем или зарегистрировать новый номер телефона на человека. Заранее подстрахуйтесь – например, оформите самозапрет на кредиты и SIM-карты.

Личные фотографии и видео, которые злоумышленники могут использовать для обмана и шантажа, храните на внешних источниках – в «облаке» или на флешке.

Не стоит записывать пароли от соцсетей и банков в заметках на телефоне, запоминать в браузере. Лучше запишите их на бумаге или скачайте менеджер паролей – такое приложение обычно надежно защищено и использует мастер-пароль, который знает только владелец телефона.

Если вы используете в качестве пароля комбинацию из имени, даты рождения или телефона, мошенники легко смогут подобрать пароль к электронной почте или оформить на вас кредит, зная только ваши личные данные.

Следите за уведомлениями от банков. По СМС о покупках и зачислениях зарплаты мошенник может узнать о ваших финансовых привычках и доходах, поэтому периодически удаляйте сообщения от банка.

То же самое касается ваших переписок. Личные чаты – первое, что проверит вор или взломщик. Удалите выборочно сообщения с документами, паролями и данными, если они есть. Можно скопировать чат в «облако», а затем стереть его полностью.

Также удаляйте лишние номера в списке контактов, а важные переносите в защищенную резервную копию. Не храните примечания с личной информацией в карточке контакта.

Если у вас украли телефон или вы его потеряли, обязательно заблокируйте гаджет. Сделать это можно следующим образом.

На Android:

- перейдите на google.com/android/find;
- войдите в свой аккаунт Google;
- выберите «Заблокировать устройство»;
- дополнительно оставьте сообщение с вашим контактом для связи – оно отобразится на пропавшем телефоне. Если смартфон кто-то найдет, он будет знать, куда обращаться, чтобы вернуть вещь.

На iOS:

- откройте iCloud.com/find;
- нажмите «Найти iPhone»;
- выберите нужное устройство;
- включите функцию «Режим пропажи»;
- оставьте сообщение со своим контактом для связи.

Если телефон вернут или вы его найдете, аппарат можно будет разблокировать по указанным выше ссылкам.

Отмена «мобильного рабства»

С 1 сентября 2026 года россияне смогут сохранять свой номер мобильного телефона при переезде в другой регион. Это стало возможным благодаря постановлению, принятому правительством, которое регулирует порядок переноса номера. Для того чтобы воспользоваться этой услугой, абоненту необходимо будет подать заявление своему оператору связи. Заявление можно будет подать как лично, так и дистанционно – через официальный сайт оператора, портал «Госуслуги» или сайт оператора базы данных перенесенных абонентских номеров.

Это решение, по мнению экспертов, окончательно отменяет так называемое «мобильное рабство», что значительно упростит жизнь как абонентам, так и операторам связи. Особенно важно, что сохранить номер можно будет и при смене оператора, если прежний не представлен в новом регионе проживания.

На данный момент при переезде в другой регион абонент, сохраняя свой номер, продолжает использовать старый тарифный план, что может привести к более высоким затратам на звонки в новом регионе. В Правительстве РФ отметили, что это изменение поможет избежать таких ситуаций и сделает связь более доступной для граждан.

Николай ШУНИН


Изображение сгенерировано нейросетью

Современные слуховые аппараты: возможности и технологии

С возрастом люди сталкиваются с потерей слуха. Но бывает, что они откладывают обращение к сурдологу, потому что стесняются носить слуховое устройство. Помочь в восстановлении слуховых функций и вернуться в социальную жизнь помогают малозаметные в ухе, современные слуховые аппараты с технологией RIC – выносным динамиком. Мы продлеваем акцию до 15 июня 2026 года на покупку таких устройств в центрах слуха «СлышуВижу».

Способность хорошо слышать напрямую связана с работой мозга. Мы постоянно получаем и обрабатываем звуковую информацию. Чем меньше человек тренирует эту способность, тем сложнее ее восстановить в будущем. Современные слуховые аппараты могут помочь замедлить процесс возрастного снижения слуха.

Современные слуховые аппараты – один из вариантов для активных людей, которые хотели бы скрыть ношение слухового аппарата от окружающих. Не всегда хочется, чтобы окружающие знали столь личные подробности. Однако тугоухость сложно скрыть, если вести активную социальную жизнь. Так многие слабослышащие, сами того не замечая, становятся более замкнутыми, что может приводить к унынию.

Но есть решение – миниатюрные аппараты с технологией RIC. Они малозаметны из-за особенностей конструкции и цвета, который можно подобрать под оттенок волос. Это одни из современных и технологичных моделей слуховых устройств.

Качественное звучание в миниатюрном корпусе

В обычных аппаратах микрофоны и динамик, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается прямо в ушной канал, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим проводом менее 1 мм в диаметре.

Технология изготовления аппаратов RIC на рынке около десяти лет и имеет некоторые особенности

- Естественный звук. Динамик располагается близко к барабанной перепонке. Звуки передаются без искажений, при этом нет необходимости в большом усилении. Этот факт и позволил выполнить аппараты такими маленькими.
- Аппараты не «свистят». Когда в устройстве микрофон и динамик



находятся рядом, может возникнуть акустическая обратная связь. Особенно в моменты, когда вы снимаете свитер или поправляете волосы. В аппаратах RIC эти элементы разнесены, вероятность появления обратной связи снижается и подавляется эффект «эха».
- Хорошо слышно звуки. На это влияет расположение микрофона и технологии, которые автоматически фокусируются на самом четком источнике звука.

Вы можете записаться на консультацию в центр слуха «СлышуВижу»

8 (391) 216-71-91

СлышуВижу.рф

г. Красноярск

Профсоюзов, 25

Мы принимаем сертификаты ТСР (электронный сертификат на приобретение технических средств реабилитации)

С 1 по 15 июня 2026 года



Для получения скидки передайте купон сотруднику центра

Скидка 15 %

на все слуховые аппараты или второй аппарат со скидкой 50 %

Реклама. 16+



Никита Дикопольцев
основатель центра «СлышуВижу»

– Снижение слуха – это проблема, которая не решается сама по себе. Если чувствуете, что приходится часто переспрашивать собеседника или делать громче телевизор, когда остальные члены семьи постоянно убавляют звук, скорее всего, есть повод обратиться к сурдологу. Наши специалисты проводят консультации и аудиометрию. Если по показаниям необходим слуховой аппарат, то мы подберем для вас из 500 моделей в наличии. Решение о назначении слуховых аппаратов принимается специалистами только после обследования. Важно компенсировать потерю слуха, чтобы здоровые клетки во внутреннем ухе не испытывали избыточной нагрузки!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ТЕРРИТОРИЯ

Хочу как ты!

КАДРЫ. НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ. ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

Акцию с таким названием организовала в регионе краевая служба занятости. Суть ее весьма интересна: подростки могут попробовать свои силы на тех рабочих местах, где трудятся их родители. Первые такие площадки уже открылись на промышленных, транспортных предприятиях, в ЖКХ, аграрном секторе, дорожном строительстве, в сфере услуг и на пищевых производствах.

Например, кондитерская фабрика пригласила к себе молодежь на позиции укладчиков-упаковщиков, организации общественного питания – кухонными рабочими, коммунальный комплекс – подсобными рабочими, курьерами, администраторами, сельскохозяйственные предприятия – рабочими животноводства, помощниками инспектора по кадрам.

Условия труда соответствуют юному возрасту участников, без риска для здоровья. Рабочий день организован в щадящем режиме по трудовым нормам. Каждый подросток проходит обязательный инструктаж по технике безопасности. Со школьниками заключают официальный договор на временное трудоустройство.

Кроме зарплаты от работодателей, подростки получают финансовую поддержку от службы занятости. Выплату предоставляют по краевой программе «Содействие занятости населения». В этом году размер материальной помощи увеличился вдвое. В среднем за месяц ребята смогут зарабатывать от 26 до 35 тысяч рублей.

Отметим, в прошлом году 512 компаний края трудоустроили более тысячи подростков, а сам проект является победителем Всероссийского конкурса лучших практик трудоустройства молодежи, который проводит Минтруд России.

Акция связана с профориентацией и маршрутизацией молодежи. Она помогает школьникам в будущем легко найти работу рядом с домом. Это направление реализуется по национальному проекту «Кадры».

Нужная вакцина

Первая партия вакцины против вируса папилломы человека поступила в Красноярский край. На склад доставили 1 895 доз. В ближайшее время препарат распределят по медицинским организациям региона. На конференции педиатров специалисты уже получили дополнительные рекомендации по вакцинации и работе с препаратом.

В первую очередь вакцина будет доступна для девочек в возрасте 12 лет из группы риска с наследственной предрасположенностью к раку шейки матки, многодетных семей, сиротам, ВИЧ-инфицированным.

Большой коммунальный ремонт

ИНФРАСТРУКТУРА. НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ. ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

В этом году в 33 муниципальных округах края капитально отремонтируют объекты коммунальной инфраструктуры. Работу выполнят по региональной программе «Реформирование и модернизация жилищно-коммунального хозяйства».

Ремонт и замену участков тепловых сетей проведут в городах Уяр, Лесосибирск, Дудинка, Дивногорск, селах Новобирилюссы, Тесь, Ключи, Тубинск, Краснотуранск, Инголь, Новоалтатка, Ирбейское, Рассвет, Абан, Шуваево, Замятино, Сухобузимское, Лугавское, Нижний Ингаш, Златоруновск, Новая Солянка, Киндяково.

Капитальный ремонт сетей водоснабжения пройдет в городах Зеленогорск, Железногорск, Дудинка, Кодинск, Артемовск, селах Алтат, Белый Яр, Троица, Новобирилюссы, Шушенское, Рассвет, Горный, Имбинский, Ельники, Абан, Шуваево, Сухобузимское, Нижний Ингаш, Сагайское, Мотыгино, Рассвет, Козулька, Большие Ключи, Тасеево, Уджей, Сушиновка, Уральская, Новоселово, Разъезжее, Агинское.

Водопроводные башни обновят в деревнях Новониколаевка, Уральская, Максаковка, Владимировка и Чемшанка, селах Удачное, Рождественское, Новокамала, Тюхтет, Межово, Кияй, Чистое Поле, Верхний Ададым.

Капитальный ремонт котельных либо дымовых труб проведут в селах Ермаковское, Крутояр, Инголь, Мана, Партизанское, Тюхтет, Юрьевка, Новобирилюссы, Лебяжье.

Новые станции очистки воды установят в поселке Березовый, селах Дзержинское, Комаровка.

Капитальный ремонт станции обезжелезивания пройдет в селе Ермаковское.

Для сел Шушенское и Суриково приобретут вакуумные машины, для поселка Надым – твердотопливные котлы.

В микрорайоне Зеленая Роща Красноярска пройдет капитальный ремонт проходных коллекторов с сетями водоотведения, водоснабжения, теплоснабжения.

Кроме краевых программ, в этом году по национальному проекту «Инфраструктура для жизни» ремонт объектов водоснабжения выполнят в селах Южно-Александровка и Новониколаевка, Уяре, поселках Солонцы и Подгорный. Кроме того, продолжаются начатые в прошлом году работы по замене водопровода в Норильске.

СПРАВОЧНОЕ БЮРО

➡ Информационное сообщение

В связи с досрочным прекращением полномочий члена территориальной избирательной комиссии Октябрьского района города Красноярска, члена территориальной избирательной комиссии Богучанского округа Красноярского края, члена территориальной избирательной комиссии Туруханского округа Красноярского края и в соответствии с пунктом 11 статьи 29 Федерального закона от 12.06.2002 № 67-ФЗ «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан Российской Федерации» Избирательная комиссия Красноярского края принимает предложения по кандидатурам в состав вышеназванных избирательных комиссий в срок до 16 июня 2026 года по адресу: г. Красноярск, пр. Мира, д. 110, кабинет 121 Б.

Справки по телефонам: 249-34-13, 249-33-13.

Избирательная комиссия Красноярского края

Не забывать о мерах защиты



Каждый день в больницы края обращаются десятки человек, пострадавших от присасывания клещей. С начала сезона зарегистрировано почти четыре тысячи случаев. Среди них есть и уже подтвержденные диагнозы: вирусный энцефалит, боррелиоз, сибирский клещевой тиф.
С наступлением тепла клещи становятся еще более активными, поэтому при выходе на природу важно соблюдать меры профилактики. Сотрудники МЧС напоминают, как защититься от этих членистоногих и что делать, если все же контакта с ними избежать не удалось. Советы смотрите в карточках.









По материалам ГУ МЧС России по Красноярскому краю

ГУБЕРНСКИЕАПТЕКИ.РФ

ПОИСК ЛЕКАРСТВ | ИЗГОТОВЛЕНИЕ ЛЕКАРСТВ | ВЫДАЧА И ПОИСК ЗАКАЗОВ | ОПТИКА | ВСЕ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ | ЛЬГОТНЫЙ ОТПУСК | КРУГЛОСУТОЧНОСТЬ | ОРТОПЕДИЯ



Это первая карта лояльности, которая заботится о ВСЕЙ вашей семье, включая домашних любимцев!

1 карта = скидки и бонусы в аптеке, оптике и ветаптеках «Ушки на макушке». Копите и списывайте бонусы там, где вам удобно!

Вместе с «Картой здоровых привычек» вам доступны скидки и акции.

Получайте бонусы с каждой покупки:
– От 1 % до 50 %
– 1 бонус = 1 рубль

Оплачивайте бонусами до 50 % от чека!

ОФОРМИ КАРТУ ЗДОРОВЫХ ПРИВЫЧЕК И ПОЛУЧИ ВСЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

Ждём вас в сети Губернские аптеки!

Реклама 16+

1 БОНУС = 1 РУБЛЬ

Карта действует в розничных точках: аптеках, оптиках и ветаптеках «Ушки на макушке»

КАК КРАЕВЕД – КРАЕВЕДУ

Село в Идринско-Краснотуранском муниципальном округе Красноярского края

1 2 3 4 5

Импорт минуя таможню
Процесс «раззвона» тайны
«Приземленная» торговля
«Шляпа» меж двух Америк
Семитский язык
Сезон, раздевающий людей
Наука о морали
Ораторская высотка
Минимум голосующих
Пришлепнутый круг
От носа наискосок
1
Многодетная рогатая мать
Ниточка боли
Стыд, позор
Овечий недоросль
Писатель с размахом
«Дымоходное» влечение
Упитанный малявка
Андеграунд для пассажиров
3
Герой, строгающий детей
«Машина для подводной охоты»
Супербалерина
Натерпевшийся казак
Неизвестный зимовщик
Копеечник
Погонщик телят
Ребра гипсовых девушек
Бухгалтерский тип-топ
Мера длины пьесы
Демоническая леди
Раунд картежников
«Проект» мошенника
Внешняя обольстительность
«Театр в кимоно»
5
«Осел конских кровей»
«Шанцевый» моряк
«Пол» бочки
Слепой диггер
4
«Лоскут» на карте мира
2

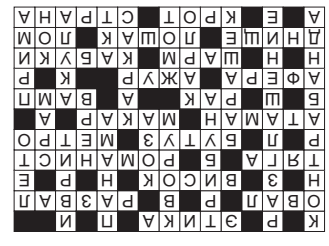
Сканворд Алексея ПИСКУНОВА

НА ЗАМЕТКУ

МОЛОДЁЖЬ И ДЕТИ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

Жителей края приглашают стать волонтерами 34-го Всероссийского фестиваля «Российская студенческая весна», который пройдет по нацпроекту «Молодежь и дети» с 24 по 29 июня в Красноярске. Волонтеры будут помогать проводить аккредитацию, сопровождать церемонии открытия и закрытия, работать с почетными гостями, на конкурсных площадках и в медиа. Присоединиться к команде могут все желающие в возрасте от 16 лет. Активистам предоставят экипировку и форму, также будут засчитывать рабочие часы в сервисах «**Красволонтер.рф**» и «**Добро.рф**». Прием заявок продлится до 8 июня на платформе «**Добро.рф**». С актуальной информацией можно ознакомиться в сети «В контакте».

ответы на сканворд



КРАЕВАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГАЗЕТА
НКК
НАШ КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

Учредители: Губернатор Красноярского края, Законодательное Собрание Красноярского края
Газета издается с 1 июля 2008 года
Издатель: КГАУ «Редакция газеты «Наш Красноярский край»
Адрес издателя: 660075, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Республики, 51, стр. 1
Редакция: КГАУ «Редакция газеты «Наш Красноярский край»
Адрес редакции: 660075, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Республики, 51, стр. 1

Главный редактор – И. Г. Акентьева

Редакционная коллегия:
И. В. Каюкова – заместитель главного редактора
Ж. В. Гордеева – ответственный секретарь

Контактная информация:
телефон: 219-17-71
e-mail редакции: gazetankk@mail.ru
отдел объявлений: 219-17-71
2212687@mail.ru
сайт: gnkk.ru

отдел распространения и подписки:
219-17-71, mail@gnkk.ru
Подписные индексы: П6182, П6067, П6185

рекламный отдел:
219-25-15

Выходит по средам (документы) и пятницам.
Номер подписан 04.06.2026.
№ 41/1811.
Дата выхода 05.06.2026.
Объем 32 А3
Отпечатано ИП Воротников Д. А.
660075, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Республики, 51, стр. 1
Тираж 41 418 экз. Номер заказа 5077

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Красноярскому краю 27 мая 2008 г. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС24-547Р.
Подлежит распространению по Красноярскому краю. Все права защищены. Перепечатка материалов газеты допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Рекомендуемая цена в розницу 10 руб.

16+