КРАЕВАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГАЗЕТА

№ 16/1786
6 марта
2026 года

Выходит
с 1 июля 2008 г.

НКК

НАШ КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

УЗНАВАЙТЕ
О СОБЫТИЯХ ПЕРВЫМИ
НА НАШЕМ САЙТЕ
GNKK.RU

И В ГРУППАХ В СОЦСЕТЯХ







Дорогие наши женщины! Поздравляем вас с 8 Марта!

Этот праздник – символ глубочайшей благодарности женщинам, чья созидательная энергия, мудрость, доброта преображают мир. Вы – сердце каждой семьи, хранительницы важнейших ценностей, надежная опора жизни страны.

Особый сибирский характер, талант и целеустремленность помогают нашим землячкам достигать больших профессиональных высот. Вы ярко проявляете себя в науке, бизнесе, политике, общественной работе, реализуете сложные и ответственные проекты.

Отзывчивые и бескорыстные, красноярки с первых же дней специальной военной операции ведут сбор посылок для бойцов. Самые отважные из них участвуют в решении задач на передовой.

Поистине бесценен труд по воспитанию подрастающего поколения. Среди жительниц нашего края немало многодетных матерей, чей пример вдохновляет и дает правильные ориентиры.

Спасибо вам за вклад в благополучие региона. Искренне желаем здоровья, счастья, светлых событий. Пусть праздничный день принесет радость и весеннее настроение, а рядом всегда будут те, кто вас любит и бережет!

Губернатор Красноярского края
Михаил КОТЮКОВ

Председатель Законодательного собрания края
Алексей ДОДАТКО



Изображение сгенерировано нейросетью

Дорогие женщины! Поздравляю вас с Международным женским днем!



Вы – сердце нашего общества, его душа и опора. Хранительницы домашнего очага, заботливые матери, любящие жены, талантливые специалисты и настоящие профессионалы. Ваша роль в жизни общества неоценима.

Желаю вам крепкого здоровья, неиссякаемой энергии, семейного благополучия и личного счастья. Пусть каждый ваш день будет наполнен радостью, улыбками близких и приятными сюрпризами.

С праздником весны!

С уважением, Юрий ШВЫТКИН,
депутат Государственной думы РФ, заместитель председателя
Комитета Государственной думы по обороне

Дорогие наши женщины!



Мамы, жены, бабушки, дочки, вы – опора и смысл всего, что есть в этой жизни. В ваших руках тепло дома, в ваших сердцах – вера, а в характере – стержень. Спасибо каждой из вас за заботу, терпение, труд, душевную щедрость и за жизнь.

Низкий поклон тем, кто сегодня плетет сети, собирает посылки и молится ночами за наших парней. Ваше женское мужество держит невидимый фронт прочнее брони.

Хочу пожелать вам, девчата, самого простого и самого главного: чтобы в доме было тепло, на душе светло, у матерей – спокойное сердце, у девчонок – смелые мечты. И пусть все, кто вам дорог, будут живы, здоровы и обязательно возвращаются домой. С праздником!



Депутат Государственной думы Федерального
собрания Российской Федерации VIII созыва
Сергей ЕРЁМИН



Дорогие прекрасные женщины нашего родного Красноярского края, примите искренние поздравления с Международным женским днем!

Все самое лучшее и доброе мы связываем с женщинами – безграничную душевную щедрость, отзывчивость, неисчерпаемую нежность и красоту. Восхищаемся главным женским талантом – отдавать свои самые лучшие качества близким людям: безусловную любовь, искреннюю заботу, вдохновение и поддержку. Женщины-сибирячки обладают особым, закаленным суровыми сибирскими морозами характером, сочетающим внешнюю красоту с внутренней силой. Искренние, открытые, умные, талантливые и всегда оптимистично настроенные, вы смело беретесь за любое, даже самое сложное дело, создаете уют в доме, воспитываете детей, сохраняете благополучие семьи и при этом достигаете невероятных профессиональных высот. Гордимся вашими достижениями и благодарим за то, что с вами мы становимся сильнее и увереннее в себе. Пусть каждая из вас не только в этот день, но всегда чувствует себя самой счастливой и любимой!

Желаю вам здоровья, благополучия, неиссякаемой энергии, исполнения самых заветных желаний и гармонии во всем!

С праздником!!!

С уважением, почетный железнодорожник СССР,
почетный работник транспорта России,
почетный гражданин г. Красноярска
генеральный директор АО «В-Сибпромтранс»
Г. С. ЛАПУНОВ



Фото Руслана РЫБАКОВА

Работа в сплоченной команде

Наш край одним из первых в стране провел реформу местного самоуправления: 471 муниципальное образование объединились в шесть городских и 33 муниципальных округа. Во всех территориях сформированы новые управленческие команды. Помимо традиционных задач, касающихся жизнеобеспечения территории во всех его аспектах, главам предстоит сосредоточиться на проблемах, которые диктует сегодняшний момент.



Фото Александра ЧЕРНЫХ

Ответственность перед жителями

Большой и откровенный разговор провел на этой неделе Михаил Котюков с главами муниципальных образований. Ответил на все вопросы, которые их волнуют, рассказал о вызовах, стоящих сейчас перед руководителями всех уровней.

Как отметил губернатор, экономическая ситуация в стране и в крае продолжает оставаться непростой. В этих условиях очень важно обеспечить финансовую дисциплину и устойчивость бюджета. По всем начатым стройкам и ремонтам на местах должен быть организован строгий контроль за подрядчиками. Также среди приоритетов – поддержка участников СВО и их семей, работа с молодежью, развитие системы образования, сохранение межнационального согласия, вопросы демографии, инфраструктурное развитие территорий.

– Вижу, что главы понимают свою ответственность перед жителями, готовы реагировать на нужды людей и решать задачи развития муниципалитетов. Договорились о слаженной командной работе министерств и территорий, – сказал по итогу разговора **Михаил Котюков.**

С опережением графика

В крае усилят контроль за капитальным ремонтом школ. Такое поручение дал губернатор Михаил Котюков на заседании оперативного штаба правительства региона. Руководитель края подчеркнул: от темпов и качества ремонта напрямую зависит комфорт и безопасность детей.

В идеале работы должны вестись с опережением графика – поставил задачу глава региона.

За два года планируется капитально отремонтировать 16 образовательных учреждений. В перечень вошли Козульская школа № 1, школа № 8 города Шарыпово, школа № 4 в городе Назарово и «Преображенская» школа в Назаровском муниципальном округе, Новоселовская школа № 5, школа № 163 Зеленогорска, Икшурминская средняя школа. В Красноярске обновят школы № 9, № 30, № 94 и комплекс «Покровский» (здание по улице Степана Разина). Также капитальный ремонт пройдет в Тесинской школе № 10, школе № 8 города Ачинска, Ирбейской школе № 1, школе № 2 в Минусинске и школе № 98 в Железногорске.

В 11 учреждениях работы выполняются по национальному проекту «Молодежь и дети», и подрядчики должны завершить их уже в этом году.

Всё держится на женщинах

Накануне 8 Марта губернатор вручил государственные и региональные награды 33 жительницам края. Среди награжденных – начальник отдела издания НКК Ольга Кузминская. Она получила почетное звание «Заслуженный работник средств массовой информации Красноярского края». Михаил Котюков вручил ей удостоверение и почетный знак.

Общий стаж Ольги Кузминской в сфере СМИ больше 25 лет, в ее послужном списке работа в ведущих изданиях и на телеканалах Красноярья.

– На женщинах держится все в жизни. Вы беззаветно служите своему делу – учите детей, заботитесь о нашем здоровье, обеспечиваете торжество закона и правосудия, развиваете экономику, встаете к станку и при этом всегда заботитесь о своих близких. Для меня большая честь вручить вам столь высокие награды, – поздравил женщин **Михаил Котюков.**

Приоритет во всех сферах

Вопросов, которые предстоит решать муниципальным командам, действительно много, и одним из главных является внедрение в крае принципа семейноцентричности. Об этом шла речь на расширенном оперативном совещании губернатора с правительством края.

Интересы семьи и поддержка родителей с детьми становятся приоритетом во всех сферах – от экономики до образования и здравоохранения. Ключевое направление – содействие жителям в успешном совмещении семейной и профессиональной реализации через корпоративную поддержку работников с детьми. Пилотными предприятиями, где уже начали разрабатывать такие программы, стали «Красцветмет» и «Губернские аптеки». Михаил Котюков поручил изучить их опыт и вовлекать в процесс другие предприятия и компании региона.

Также в конце апреля в Красноярске впервые пройдет Всероссийский форум по внедрению принципов человекоцентричности в государственное и муниципальное управление. На заседании оргкомитета Михаил Котюков обсудил с коллегами концепцию мероприятия и основные организационные моменты.

– Красноярский край – в числе лидеров по внедрению принципов человекоцентричности в госуправление, по количеству жизненных ситуаций и качеству их проработки. Они дополняют федеральный «Каталог жизненных ситуаций», который работает на портале «Госуслуги» благодаря национальному проекту «Экономика данных». Опыт региона высоко оценили коллеги из правительства России. Впервые в 2026 году к проекту «Государство для людей» подключаются муниципальные образования. Поэтому акцент на форуме нужно сделать на их вовлечение в работу, – подчеркнул губернатор.

Экологическая культура

В центре внимания властей остается и экологическая ситуация в городах Красноярья. На выездном штабе по выполнению национального проекта «Экологическое благополучие» Михаил Котюков проверил, как выполняется задача по контролю за выбросами предприятий малого и среднего бизнеса и замене устаревшего отопительного оборудования в частном секторе.

Министр экологии края Владимир Часовитин доложил: из более тысячи организаций МСП в Красноярске уже проверены 442. Большинство соблюдает экологические требования, многие самостоятельно обновили свои автономные теплоисточники. За время действия программы по переводу частного сектора на более экологичное отопление подключено три тысячи современных котлов в Красноярске и Минусинске. В этом году география проекта расширится – в него вошли Ачинск и Лесосибирск. Всего в плане на 2026 год установка более 1 750 котлов.



Фото Александра ЧЕРНЫХ

По проекту «Чистый воздух» более 7,3 тысячи частных домов в крае переведут на экологичное отопление до 2028 года

– Практика показывает: те, кто уже обновил котлы, экономически не проиграли, а экологически мы все выиграли. Наша задача шире – важно, чтобы правила экологического поведения устоялись в обществе, чтобы постепенно формировалась культура, – подчеркнул **Михаил Котюков.**

Андрей КУРОЧКИН

Советская пропаганда заглядывала в будущее



Александр ГРИГОРЕНКО

Бывало, нагуляешься по интернету и радуешься, что живешь в России. Недавно, к примеру, наткнулся на ролик – не наш, английский. Какой-то тамошний город, спальный район, пятиэтажка, ночь, одинокий фонарь. Долговязый негодяй тащит женщину в подворотню понятно зачем. Та кричит, зовет на помощь. Из стоявшей поблизости машины (ее видеорегистратор все и записал) выскакивает крепкий мужчина и вырывает женщину из лап насильника. Спасенная убегает, побитый насильник лежит на асфальте, спаситель садится за руль и уезжает – причем спешно.

За нормальное – сажают

Далее идет англоязычное пояснение к видео – хорошо, что мужчина оказался на месте происшествия раньше полиции, иначе женщину наверняка арестовали бы. Потому как долговязый – происхождения африканского, а жертва и ее спаситель – белые. Ее наказали бы за то, что невежливо обошлась с потомком угнетенных, возможно, даже поцарапала. А белый мужчина мог реально сесть в тюрьму за то, что помешал угнетенному и руку на него поднял, – прецеденты есть. И потому этот хороший человек поспешил скрыться, вместо того чтобы, как в нормальной жизни полагается, вызвать полицию, сдать ей насильника и получить за это медаль. Ну или грамоту какую-нибудь.

Но вся эта история вовсе не про выверты тамошней миграции, не про «их нравы», а о том, что иногда возникает ощущение, будто мы живем на острове, окруженном пространствами, где все поставлено с ног на голову. В том числе кодекс мужского и женского поведения, объясняющий, что есть плохо и хорошо, можно и нельзя, благородный поступок и преступление… Да, у нас тоже бывает много чего глупого, мерзкого, незаконного, но, слава Богу, все это проходит по разряду отклонения от закона и человеческой нормы. А «там» люди уже бегут от нормы, потому как за норму наказывают.

Оттого и вспоминается, как в далеком советском детстве ложишься ты, весь пропитанный коммунистической пропагандой, в кроватку и, засыпая, сладко думаешь: как хорошо, что повезло тебе появиться на свет в самой лучшей, доброй и справедливой стране на свете. А ведь мог бы родиться где-нибудь в США или в Германии (западной, конечно) и сейчас бы валялся голодным на помойке, а вокруг – миазмы капитализма в виде уличных банд, произвола полиции, рабского труда и пр.

Через несколько десятилетий выяснилось, что пропаганда хоть и загибала иногда, но в целом была не так уж не права. А в том, что касалось «мужского-женского», – права абсолютно. Более того, она даже в будущее заглядывала. И в чем-то напророчила его.

Однажды в истории

Парадокс, но однажды в истории наши идеалы чем-то походили на ихние… Как-то одна из многочисленных комиссий ЮНЕСКО, придуманных специально для того, чтобы лезть не в свои дела и поучать, выразила в докладе «обеспокоенность» тем, что в российских учебниках для младших классов наличествуют гендерные стереотипы.

Буквально было сказано, что женщины, как правило, изображаются домохозяйками, мужчины – в качестве рабочих и солдат.

Какие оргвыводы последуют из доклада – неизвестно, да и неважно. Однако человек, мало-мальски знакомый с европейским бюрократическим новоязом, сразу поймет, что «гендерные стереотипы» – это, безусловно, плохо. И поэтому комиссия «обеспокоена».

Но даже если от этой заграничной грамотки у нас ни холодно, ни жарко, все же возникает ощущение, что ты оказался в некой машине времени, что тебе намекают на то, что у тебя уже давно было.

С лесенки ответил Вова:
– Мама – летчик?
Что ж такого?
Вот у Коли, например,
Мама – милиционер!
А у Толи и у Веры
Обе мамы – инженеры!
А у Левы мама – повар!
Мама-летчик?
Что ж такого!

Поэтому, прежде чем обеспокоиться нашими учебниками, стоило бы поразмышлять на тему «чья бы корова мычала». Более того, урожденно советские граждане, особенно те, кому пятьдесят и больше, никаких гендерных стереотипов в пропаганде и образовании не застали, но родились и росли уже при ломке этих стереотипов. Образцово-плакатные мамы и кораблями управляли, и в космос летали, директорами заводов были, бригадами трактористов командовали – и преподносилось это как некий идеал дамского освобождения, который с особой торжественностью возглашался в праздничный нерабочий день, который мы уже через два дня будем отмечать. Что, в общем, неудивительно, поскольку 8 Марта имеет не просто политические, но близкие нам тогдашним социал-демократические корни. Кстати, и наши, и европейские «левые» довольно успешно пользовались женскими митингами для расшатывания монархии и прочих неправильных режимов.

При здравом же взгляде претензии женщин на избирательное право и мужские профессии – а именно так понималось равенство полов – в первые десятилетия прошлого века могли показаться чем-то излишним. Две мировые и цикл гражданских войн в Европе и России настолько выкосили мужское поголовье, что права превращались в обязанности – женщинам пришлось и рычагами тракторов управлять, и плуги вместо лошадей таскать, вливаться в еще вчера преимущественно мужские профессии врача и учителя, летать на самолетах, ворочать шпалы на железных дорогах… Так что жестокая история сама удовлетворила требования символических Розы и Клары, никогда, кстати, не рожавших и не понимавших, что широко распространенные плуги, шпалы и самолеты вредны не просто для женского здоровья, но для видового человеческого сохранения, а избирательное и прочие политические права при такой жизни становятся лишь приятной моральной надбавкой.

Так что на обложке была сплошная «мама-летчик», но реальность, как мы помним, была куда проще и грубее, как в присказке военных лет «я и лошадь, я и бык, я и баба, и мужик». Неофициальным символом той реальности стала легендарная тетка с кувалдой и в красном жилете, стоящая на путях…

Кстати, не помню, когда в последний раз этих теток видел: помню лишь, что в детстве и юности видел их постоянно. А теперь – не вижу. Думаю, это признак того, что жизнь стала налаживаться. А поскольку та жизнь, с кувалдами и красными жилетами, задержалась у нас слишком надолго, появилось в народе (а следом и в пропаганде) осознание, что гендерные стереотипы намного лучше и естественнее, чем их ломка. Потому и расцветает от года к году тот антураж женского праздника, от которого мужественных Розу-Клару затрясло бы, – все эти цветочки, открыточки, бантики из блестящей бумажечки, флакончики, котятки, зайка моя, «работа не женское дело» и т. д. Это не пóшло – это нормально.

Там «у них», видимо, было не так жестко, как у нас, – вот и взбесились наконец. От жиру взбесились. Ездят по свету, суют нос в чужие учебники и «выражают озабоченность», что женщины там изображаются без кувалд, гаечных ключей и пулеметов. Что эти дурачки о кувалдах знают? А мы – знаем, потому так и изображаем женский идеал.

Вспоминается, как в далеком советском детстве ложишься ты, весь пропитанный коммунистической пропагандой, в кроватку и, засыпая, сладко думаешь: как хорошо, что повезло тебе появиться на свет в самой лучшей, доброй и справедливой стране на свете. А ведь мог бы родиться где-нибудь в США...



Изображение сгенерировано нейросетью

Читайте наших колумнистов на GNKK.RU

Победа в неравной схватке

Каждый год участники боев за остров Даманский собираются вместе почтить память погибших сослуживцев. В Красноярске осталось всего восемь очевидцев тех событий – четыре пограничника и четыре воина Советской армии. Герои убеждены: память о том сражении, произошедшем в марте 1969 года, должна передаваться из поколения в поколение, а молодые люди обязаны осознавать, что границы России неприкосновенны.



К концу 1960-х отношения СССР и КНР из напряженных стали враждебными, вылившимися в открытое военное столкновение двух стран. 2 марта до трех рот армии Китая проникли на остров Даманский, который принадлежал Советскому Союзу, но Мао считал его китайским.

Торжественное возложение цветов в память о погибших героях битвы за Даманский состоялось 2 марта на красноярском Мемориале Победы у Вечного огня. В мероприятии приняли участие не только ветераны пограничной службы, но и участники СВО, представители молодежных патриотических движений. **Председатель красноярской региональной общественной организации сохранения традиций пограничных войск «Пограничник» Юрий Лопатин**, являющийся непосредственным участником тех событий, рассказал о том, почему так важно помнить о тех далеких днях:

– Колокол Даманского звучал и звучит как напоминание, предостережение всем врагам России о неприкосновенности границ нашей страны. В то же время об этом событии должны помнить и мы, и грядущие поколения. Надежные границы – это безопасность нашего Отечества. Я уверен, что сейчас ребята, которые бьются на СВО, сражаются за абсолютно те же принципы, что и мы.

Возложение цветов – не единственное мероприятие в память о битве. Так, 7 марта в Красноярске уже в 11-й раз стартует турнир по рукопашному бою среди детей. Юрий Лопатин рассказал, что победители и призеры получат дипломы и вымпелы с памятной символикой:

– Очень важно учить ребят, организовывать такие события не только в рамках школьной программы. Вспоминаю, большая часть солдат – участников конфликта 1969 года – была срочниками. Мы были совсем молодыми людьми и тем не менее вступили в бой, не отступили, просто потому, что не могли иначе, потому что нас так учили.

Как отметил ветеран, также в марте в красноярской школе № 141 пройдет круглый стол, посвященный событиям на Даманском. Мероприятия, когда об исторических событиях рассказывают их непосредственные участники, вызывают у ребят неподдельный интерес.

Напомним, бои за остров Даманский между советскими пограничниками и китайцами случились 2 и 15 марта 1969 года. Во время этих сражений наша сторона потеряла 58 бойцов, КНР – около 900 человек. Основная битва развернулась 2 марта, когда три сотни китайских военных по льду реки Уссури скрытно перешли госграницу и замаскировались на острове Даманский. Официально причиной конфликта стала демаркация границы, которую проложили еще в XIX веке.



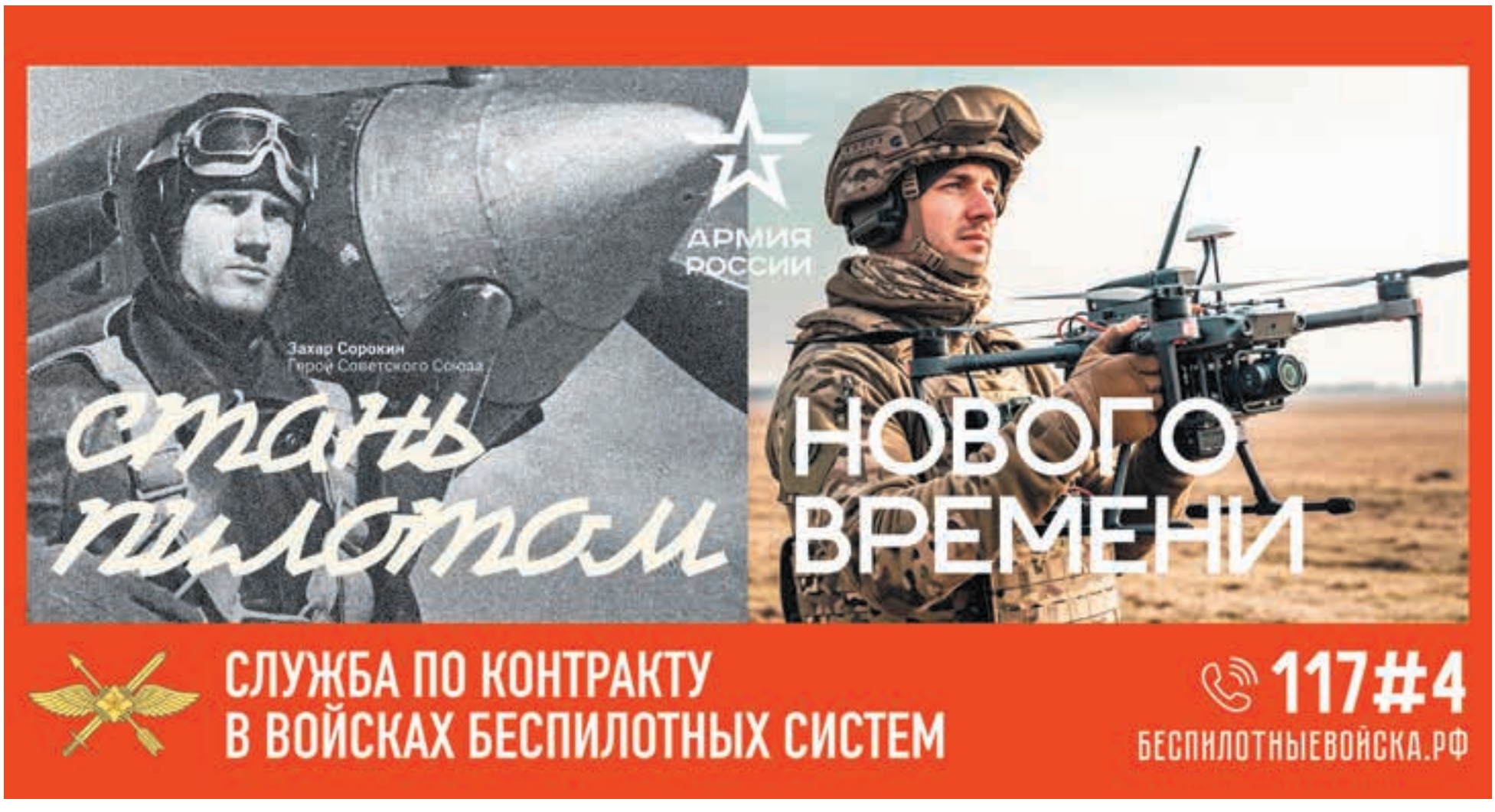
Фото Руслана РЫБАКОВА

Наши солдаты и офицеры в эти дни показывали массовые примеры настоящего мужества, несгибаемой воли и выдержки. Пять бойцов получили звание Героя Советского Союза, в том числе трое посмертно. Остальные награждены орденами и медалями. Старший лейтенант Виталий Бубенин, например, вступил в бой на БТР – офицер лично вел огонь из пулемета. Машина получила повреждения. Но Бубенин, уже раненый, продолжил бой на другой бронемашине, он атаковал засевших в засаде китайцев. Нарушители, не ожидая такого отпора, бросили оружие и бежали. Виталий на БТР эвакуировал раненых бойцов, в бронемашину попала противотанковая граната. Практически все были контужены или получили ранения, но остались живы. Сам офицер, трижды раненный, вновь отправился на остров спасать товарищей.

Именно такие примеры мужества и самоотверженности дают нам правильные ориентиры, на которые можно равняться. Несколько десятков пограничников приняли бой с регулярными частями китайской армии. Свой долг советские воины выполнили до конца. Противник не смог сломить наших бойцов и остров не отвоевал.

Однако в 1991 году этот клочок земли вместе с еще несколькими островами по Уссури все-таки передали Китаю после дипломатических переговоров. Сейчас остров Даманский носит китайское название Чжэньбаодао.

Марк ЗАХАРОВ
Фото Руслана РЫБАКОВА



Красота в простых вещах

Спикер краевого парламента Алексей Додатко поздравил представительниц старшего поколения с наступающим 8 Марта. Он заглянул на творческий мастер-класс, где собрались женщины, ведущие активный образ жизни, в том числе «серебряные» волонтеры. Собственным примером они вдохновляют других на творческий поиск и добрые дела. Круг интересов женщин большой – это рукоделие, спорт, танцы, поэзия, садоводство и множество других интересных занятий.



Фото Александра ГОМАЮНОВА

Инструктор Ольга Петровна Орлова много лет трудится в системе социальной защиты, помогает реабилитации людей, открывает таланты, учит видеть красоту в простых вещах. Она искренне любит свое направление трудотерапии и уверена, что творчество, общение и движение помогают справиться с любыми обстоятельствами. Участницы мастер-класса ушли с мероприятия не только с сувенирами, сделанными собственными руками, но и с большими планами на ближайшие дни.

– Как рассказали сами женщины, такие встречи дают возможность найти единомышленников, почувствовать, что ты нужен другим, дарят радость общения и энергию, – отметил **Алексей Додатко.**



Читайте в MAX

Алексей Додатко
alexey_dodatko

Парламент на Енисее
id2466097369_gos

Закон сохранения энергии

Политика традиционно считается мужской сферой. Парламентская деятельность требует принципиальности, настойчивости, зачастую жесткости. В составе Законодательного собрания Красноярского края сегодня работают десять женщин. Они рассказали, в чем находят радость, вдохновение и источник энергии.



sobranie.info

Людмила МАГОМЕДОВА много лет занимается вопросами северных территорий нашего края. Ее парламентская деятельность охватывает сразу несколько важных направлений и требует большой включенности.

– Сегодня главный мой ресурс – общение с внуком, – рассказывает Людмила Васильевна. – Это большое счастье – видеть каждый день, как мальчишка взрослеет, ставит цели и идет к ним. Внук не дает оторваться от земли. Ежедневно общаюсь с подрастающим поколением, вижу их трудности и возможности. У каждого времени свои акценты, но главное в близких отношениях – быть искренним, слышать друг друга. Тогда ребенок и в 10 лет – твой настоящий друг.

Ирина ИВАНОВА всегда на прямой связи с избирателями. Общение с жителями, помощь людям в различных ситуациях – это и часть работы депутата, и источник энергии для реализации задуманных планов.

Вера ОСЬКИНА курирует сферы образования и культуры.

– В политике действительно мужчин больше, чем женщин, это соотношение складывалось годами. Мужчины мыслят масштабно, стратегически, женщины, как правило, вкладывают в работу душу и сердце. Стараюсь чаще бывать в территориях, встречаться с жителями. Как удается восстанавливаться? По-разному. Сон, общение с друзьями – душевный разговор и много смеха. Чтение хорошей книги, просмотр интересного фильма и, конечно, классическая музыка, – поделилась Вера Оськина.

Екатерина УДЕЛЬКО делит свой досуг между разведением орхидей и любимыми внуками.

– Развожу дома орхидеи. Можно сказать, что это цветок моей судьбы. А все выходные провожу с внуками. Они у меня очень занятые, внучка занимается художественной гимнастикой, внуки – боксом и кикбоксингом. Каждую субботу или воскресенье стараемся погулять все вместе.

Как рассказала **Елена ПЕНЗИНА**, ее секрет сохранения энергии в умении переключаться.

– Для меня главный источник – это ощущение результата. Когда видишь, что конкретная проблема человека, с которой он пришел на прием, решена. И благодарность людей дает энергии больше, чем любой энергетик.

Но если говорить о восстановлении, то первое – это движение и тишина. Многие мои коллеги любят спорт, мне ближе покой: чтение, беседы с близкими либо неспешные прогулки по берегу Енисея или в горах за городом. Второе – ручной труд и творчество. Я, например, люблю реставрировать мебель, и это магия, которая учит терпению и где всегда радует результат. Третье – это семья и друзья. В кругу близких я не депутат, а просто мама, дочь или подруга.

Для **Ирины СУБОЧЕВОЙ** в стремительном потоке отдых – смена ритма жизни.

– Это получается только в отпуске. Поэтому, если обстоятельства позволяют, то нужно сменить обстановку. Люблю ходить в музеи. Сегодня современный музей – это такой микс истории, помноженный на мультимедиа. Возможности такого «сотрудничества» впечатляют.

Алена МИРОНОВА вне парламентской работы уделяет много времени волонтерской деятельности. А источник энергии для нее – общение с близкими и активный образ жизни, походы в горы, длительные прогулки на природе.

Наталья ПЫЖИКОВА вдохновение находит в литературе, в творчестве русских классиков. Эта любовь еще со школьных лет. Депутат отмечает: перечитывая произведения в разные периоды жизни, всегда открываешь что-то новое. А еще помимо забот о семье Наталья Ивановна взяла ответственность за трех котов, которых нашла на улице.

Галине АМПИЛОГОВОЙ переключаться с напряженного ритма законотворческой работы в обычный режим помогают семья, общение с близкими, домашние заботы.

Елена РОДИКОВА свободное время посвящает общению с дочерью. Достижения девочки, ее успехи в занятиях танцами – большая радость для мамы.

ПРОЕКТ «Закон сохранения энергии» можно посмотреть в MAX

Подготовлено пресс-службой Законодательного собрания края





Разные поколения – одна Родина

Уникальная фотовыставка, посвященная Дню защитника Отечества, будет работать в Красноярске до конца марта. В агентстве печати и массовых коммуникаций региона, которое организовало экспозицию, подчеркнули: некоторые фотографии публикуются впервые. Успейте прийти на пешеходную часть улицы Дзержинского, что между проспектом Мира и улицей Карла Маркса.

В экспозиции – снимки профессиональных красноярских фотографов, фотографии из архивов музеев и бойцов спецоперации, сделанные непосредственно на передовой.

Руководитель агентства печати и массовых коммуникаций Красноярского края Ирина Брежнева отметила, что на выставке представлены фотографии красноярских воинов времен Великой Отечественной войны, портреты которых бережно собрал и передал краеведческий музей, фотокарточки воинов-интернационалистов, бойцов СВО, кадровых военных, которые защищают нашу Родину.

Пожалуй, самая главная ценность выставки как раз в том, что она объединяет поколения воинов, для которых беззаветное служение и любовь к Родине – не просто слова, а смысл жизни. Обязательно загляните на выставку вместе с детьми. Это станет для них очень хорошим уроком. Здесь они почувствуют гордость за свое Отечество, поймут, почему защищать Отечество – святое дело.

Марат ВИНСКИЙ
Фото Руслана РЫБАКОВА











“Буду служить до конца спецоперации

Медсестра Красноярской краевой клинической больницы Татьяна ЗАГВОЗДКИНА первой из младшего медицинского персонала этого медучреждения отправилась на спецоперацию. Она понимала: ее опыт может пригодиться не только в гражданской жизни, но и в боевых условиях.



Татьяна Загвоздкина награждена

- медалью «За спасение погибавших» за работу в госпитале с тяжелоранеными бойцами и спасение погибавших,
- медалью «За заслуги в военной медицине» за вклад в военную медицину и помощь раненым.

Школа неврологии

Татьяна Загвоздкина уже третий год служит в зоне проведения специальной военной операции. Девушка самостоятельно выбрала этот путь. И теперь, говорит, будет служить до окончания СВО. Другого для нее не существует.

Она и сейчас на службе. Отвечая на мои вопросы, коротко представляется: «Меня зовут Таня, мне 26 лет». Она из маленького села Нижнеусинского Ермаковского муниципального округа. Здесь родилась, здесь выросла, здесь до сих пор живут ее родители.

– В Нижнеусинском я жила до девятого класса, а потом поступила в Красноярский фармацевтический колледж на сестринское отделение. Это было наше коллективное с родителями решение. Мне всегда нравились химия и биология, – рассказывает Татьяна.

Поступила на бюджет и окончила хорошо – с четверками и пятерками. А осенью 2019 года пришла работать в краевую клиническую больницу в неврологическое отделение.

Медсестра говорит: это одно из самых тяжелых отделений краевой больницы. Здесь большинство лежачие больные после инсульта, за которыми нужен пристальный надзор и уход.

– И к пациентам, и к их родственникам здесь требуется особый подход. В общении нужно было найти баланс, слова поддержки для каждого, – вспоминает девушка. – Я первое время в краевой больнице была на стажировке, и мне очень сильно помогли девчонки-медсестры на два-три года меня старше. Огромное спасибо хочу сказать старшей медсестре Анастасии Андреевне. Она научила всем правилам, СанПиНам, без нее я ничему не научилась бы.

Хочу заключить контракт

Татьяна с удовольствием вспоминает те четыре года, что работала в неврологии краевой больницы. Говорит, классный коллектив подобрался, по которому она очень скучает. Но летом 2023 года она без колебания подписала контракт и ушла служить на СВО.

На спецоперации у нее никого. Просто, говорит, в один миг поняла: ее опыта достаточно, чтобы оказывать помощь бойцам СВО. Зашла в военкомат, узнала подробности и тут же написала рапорт: хочу заключить контракт.

– Самое сложное было сообщить об этом своим родным и коллегам. У мамы сначала было отрицание: нужно что-то делать. Но когда я ее успокоила, она меня поняла, – рассказывает Татьяна. – А старшая медсестра в отделении никак не хотела отпускать: «Ты никуда не поедешь». То, что я подписала контракт, для нее стало ошеломляющей новостью. Но за что я благодарна: не было никакой критики моего решения. В итоге меня коллектив поддержал.

Татьяна стала первой медсестрой из краевой больницы, которая заключила контракт и уехала служить на СВО. Когда формировалась бригада медиков, девушка встретила еще двух медсестер из Красноярска – из больницы скорой медицинской помощи.

Там ты жалеешь каждого

Татьяну Загвоздкину направили в Луганскую Народную Республику. Она приехала и сразу влилась в работу:

– Мне оказалось легко переключиться, я сразу поняла: это мое.

Позывной у Татьяны «Компас». Она хорошо ориентируется на местности. Както группа медсестер заблудилась в окрестностях расположения, а Татьяна всех вывела на правильную дорогу. Тогда в шутку девушки назвали подругу «Компас». Так и прижилось. Сейчас Татьяна – компас надежды для раненых бойцов, которых привозят в госпиталь, где она служит.

Самым тяжелым для нее оказался 2023 год. Наши войска несли потери, девчонки работали в госпитале в три смены – вставали по ночам, сутками могли не спать. Некоторым было тяжело психологически: до СВО они работали с детьми, а тут приходилось налаживать контакт со взрослыми мужчинами. Татьяне оказалось легче: помог опыт, приобретенный в краевой клинической больнице. Она щедро делилась им, передавала секреты подругам.

– Парням, которые к нам поступали, было стыдно, что девушки за ними ухаживают, моют их. Для мужчин казалось неприемлемым показаться слабыми. Я для себя нашла решение: не буду держать себя как медсестра. Я обычный человек, хочу помочь, – рассказывает Татьяна. – Переходила на «ты», пыталась отвлечь от мыслей о передовой. Уверяла: надо лечиться.

Она работала в процедурном кабинете, перевязывала раненых, а когда не хватало рук, помогала с транспортировкой больных в другие госпитали – на следующий этап эвакуации. К ним привозили бойцов сразу с поля боя, только получивших ранение. Им оказывали первую помощь и отправляли дальше.

– Были и тяжелые. Ты понимаешь, что ничего не можешь сделать. Но расслабляться нельзя, потому что есть другие парни, которые ждут твоей помощи, – говорит медсестра. – И хорошо, что служат девушки. Мужчины, медбратья не дадут такую психологическую, моральную помощь бойцу, как мы. Ведь там ты жалеешь каждого, по-своему пытаешься успокоить, ободрить.

– Здесь видишь, какой человек на самом деле. Здесь срываются лживые маски. Здесь невозможно быть кем-то другим, а не собой

Долг перед Родиной

Девушки и на фронте девушки – стараются ухаживать за собой, чтобы выглядеть хорошо. Ведь работать им приходится с мужчинами. Правда, выбор нарядов здесь ограничен – военная форма и медицинский халат. Платье даже в праздник не наденешь. Но, как говорит Татьяна, все это компенсируется теплым отношением бойцов. Кстати, на спецоперации Татьяна нашла своего суженого. Познакомились, а через три месяца он сделал ей предложение. Свадьба состоялась в 2024 году. Татьяна скромно поясняет: «Уже два года в браке. Все у нас хорошо».

Она говорит: конечно, хочется, чтобы скорее закончилась военная операция, чтобы ездить в отпуск к родным не раз в полгода на две недели, а постоянно, когда захочется, чтобы бойцы все вернулись к своим семьям. Но служить планирует до победы, оставить службу сейчас для нее невозможно.

– Как все закончится, так и поедем домой. Я считаю, каждый человек, который находится в зоне СВО, свой долг перед Родиной выполнил, – говорит Татьяна Загвоздкина. – Что я для себя поняла на спецоперации: здесь видишь, какой человек на самом деле. Здесь срываются лживые маски. Здесь невозможно быть кем-то другим, а не собой.



Выбор нарядов на фронте у девушек-медсестер ограничен: военная форма и медицинский халат

Алена ДАВЫДОВА
Фото из личного архива Татьяны ЗАГВОЗДКИНОЙ

Осколки жизни и событий

Красноярцы первыми услышали фрагменты книги участника СВО

«Чтобы начать жить заново, нужно бросить себя в самую экстремальную ситуацию жизни – в огонь, холод, в отсутствие комфорта, в постоянный риск на грани жизни и смерти с непременным желанием выжить и победить прежде всего себя, для себя. Где это возможно, как не на фронте? Где есть смысл: во имя чего, ради чего и за что? Сама жизнь выдавила меня, привычного к сладости и комфорту, как пасту из тюбика, в новую реальность, чтобы восстановиться – морально, физически, материально, обрести былую уверенность и силу, и я принял это, и верю, что поступаю правильно» (из книги Якова Алленова «Осколки»).



Ветеран СВО, актер Яков Алленов неразрывно связан с Красноярском

Поворот в судьбе

В День защитника Отечества Красноярский камерный оркестр преподнес жителям краевого центра особый подарок – литературно-музыкальную композицию «Высота», главным действующим лицом которой стал актер Яков Алленов, ветеран СВО.

Сейчас Яков живет в Москве, но он неразрывно связан с Красноярском. Здесь начиналась его творческая жизнь. Молодым человеком он пришел в Красноярский драматический театр имени Пушкина и сразу влился в творческий процесс, мощно и ярко заявил о себе. Но, как говорят коллеги Якова Алленова, его главной чертой всегда было желание, достигнув высот, двигаться дальше, искать себя, смысл своей профессии, обретать новое звучание. В Москве он прошел режиссерский курс и начал сниматься в кино. Его видели на различных сценах нашей страны – Москвы, Казани, Нижнего Новгорода, Санкт-Петербурга, Норильска. Каждый переход из театра в театр был особым поворотом в его жизни. И начало специальной военной операции стало еще одним поворотом в его судьбе.

– Я прожил достаточно долгую жизнь, поработал во многих коллективах, наблюдал, как театр в определенное время переставал быть рупором времени, зеркалом, отражающим жизнь, как писали классики, а превратился в форму обслуживания. Особенно остро я это почувствовал, работая в одном из питерских театров на Невском проспекте. Туда захаживали богатые туристы, которые желали, чтобы перед ними «исполняли» по щелчку пальцев. А это ощущение для взрослого мужчины неприятное, – рассказывает **Яков Алленов.** – Тогда у меня возникла мысль: я прежде всего мужчина, а уже потом актер. К тому же у Платонова прочел такую фразу: «Не воевавший мужик – все равно что нерожавшая баба». Это подвигло меня ощутить в себе мужские силы и пойти на специальную военную операцию.

– Мы стоим против утилитарного меркантильного Запада, который пытается навязать нам свою модель жизни, свое мировоззрение, свою духовность, основанную только на купле-продаже



Актер говорит: воевал за русский дух, за русскую культуру. Ведь мы стоим против утилитарного меркантильного Запада, который пытается навязать нам свою модель жизни, свое мировоззрение, свои ценности и свою духовность, которая основана только на купле-продаже.

– Я прожил этим весь год на фронте, – признается Алленов. – И взрослые мужики, которые были в нашем батальоне, – не глупые, с полным осознанием жизни, с еще советским воспитанием и патриотизмом, – они пошли на войну не за деньгами. Они воспитаны в традиции защищать свое Отечество, они понимают, что на Донбассе наши, русские люди, которые долгое время ощущали себя придатком, рабами так называемой цивилизованной Украины. И они хотят говорить по-русски.

Он просто не мог не принять участие в этом противостоянии.

Фейерверк мыслей и воспоминаний

Еще до СВО в одном из интервью Яков Алленов сказал: «Хочу написать книгу». И участие в боевых действиях только подстегнуло его это сделать. Актер понимал: каждый день на фронте может быть последним. И записывал основные события.

– У меня был реальный шанс погибнуть. За год моей службы из 120 человек нашего батальона больше половины тяжело и легко раненных, я попал в четверть оставшихся целыми и живыми, – рассказывает Алленов. – У меня в Красноярске живет друг, я ему присылал свои записки, просил: «Если что-то случится, можешь их опубликовать». Это память моим друзьям и знакомым, там то, о чем я думал.

Он писал эту книгу целый год, а затем дорабатывал на гражданке. Назвал ее «Осколки». С одной стороны, это обрывки мыслей по поводу войны и мира, всей жизни, веры и Отечества. А с другой – осколки снарядов, которые летели на наших бойцов.

– Там я понял, что такое наша земля. Я никогда не испытывал такого единения с землей, как в окопе, – признается Яков Алленов. – Когда ты втираешься и вминаешься в нее. Когда летят снаряды, ты готов в этой земле раствориться. Тогда ты понимаешь, что такое твоя земля, откуда ты родом, за что воюешь.

В книге, как в калейдоскопе, из разных мыслей складывается общая картина специальной военной операции и судеб людей, которые стоят за свою землю. Это и воспоминания из прошлого актера, возможные планы на будущее, сиюминутные размышления.

– Я помню, как отец в детстве подарил мне калейдоскоп. Я часами смотрел через него на солнце и удивлялся, как из осколков складывается красота. Для меня это яркое воспоминание. И что удивительно: когда взрывается осколочная мина, это похоже на фейерверк. Вот она подлетает со свистом и завыванием, а недалеко от земли вдруг хлопок. Возникает фейерверк, и полетели осколки в разные стороны, – рассказывает Яков. – Вот эти фейерверки жизни, осколки судьбы – твоей и товарищей, твоего жизненного пути, который еще не закончился, – все это вмещает название.

Музыка вела диалог

Книга Якова Алленова только что вышла, и красноярцы первыми услышали отрывки из нее на концерте, посвященном Дню защитника Отечества. Идея совместить прозу, поэзию (а в книге есть и стихи Алленова) и музыку возникла у Красноярского камерного оркестра. Ведь музыка имеет не меньшую смысловую нагрузку, чем слово. А переплетаясь с текстом, рождает новый образ восприятия.

Дирижер и художественный руководитель Красноярского камерного оркестра Михаил Бенюмов для концерта подобрал особую музыку. Прежде всего Дмитрия Шостаковича, 120-летие которого отмечается в этом году. Это человек, переживший войну, который в блокадном Ленинграде стоял на крыше и гасил прилетавшие от противника фугасные снаряды. Его музыка поднимала дух блокадников.

Музыка Шостаковича стала основной канвой литературно-музыкальной композиции. Но красноярцы в этот день услышали и произведения Чайковского, Бартока, Аренского, алтайского композитора Ольги Дюжиной и красноярского – Владимира Пороцкого. Оркестр здесь не аккомпанировал, а вел диалог.

– Я считаю себя русским человеком, хотя среди моих предков были и чеченцы, и казаки, и башкиры, и немцы. И русский язык, российская духовность для меня основа, – говорит Яков Алленов. – У нас своя жизнь, своя культура. И защищать ее – великая честь и обязанность каждого мужчины.

Елена ЛАЛЕТИНА
Фото Александра ПАНИОТОВА

ЭКОНОМИКА НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

Бизнес – кукольный, доход – настоящий

Как государство помогает мамам, которые открыли собственное дело

Совмещать работу и материнство не очень легко, но миллионы женщин успешно справляются с этой задачей. А некоторые из них находят возможности и для организации собственного бизнеса – в самых разных сферах. Уже несколько лет подряд в крае проходит региональный этап федерального конкурса «Мама-предприниматель» в рамках нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика». Жительницы региона представляют здесь свои проекты. Победительницы отправляются в столицу, чтобы принять участие в финале конкурса.



Фото Руслана РЫБАКОВА

Благодаря сертификату на сумму 150 тысяч рублей у Ольги появилась возможность приобрести электропривод для автоматизации некоторых вязальных процессов

Продажи на выставках

Кто-то из мам организует праздники для малышей, другие – занятия йогой.

А одна из финалисток, Оксана ТЕТРАДОВА из Енисейска, представляла свой проект – ателье по пошиву одежды, обуви и аксессуаров для кукол.

Испанская кукла с запахом ванили появилась у ее дочки в Турции – какое-то время девушка жила там. Но куклы этой марки стали очень скоро популярны и в России, начали продавать многочисленные копии от других производителей. А вот специальную одежду для такой игрушки купить было тогда нельзя.

Оксана и решила шить вначале трикотажную одежду, потом – различные платья и костюмы, а после купила все необходимое для производства кожаной обуви.

Кто-то, возможно, отнесется к такому виду деятельности с долей скептицизма – можно ли заработать на шитье кукольных носочков и костюмов? Но Оксана поставила цель выйти на точку безубыточности за 11 месяцев – и это получилось. Благодаря маркетплейсу продукция представлена в странах Евразийского экономического союза, ее покупали в Казахстане, Киргизии.



Фото из личного архива Оксаны ТЕТРАДОВОЙ

У мастерицы из Енисейска для кукол можно заказать все – от костюмов до обуви

И речь не только о маленьких девочках – на самом деле много взрослых женщин с удовольствием наряжают таких кукол.

Как победительница проекта в 2024 году Оксана Тетрадова получила 100 тысяч рублей. Добавив свои накопления, приобрела вышивальную машину.

И она нужна не только для того, чтобы украшать кукольную одежду, но и для различных совместных проектов, к примеру, с мастерицами из Красноярска, которые занимаются кухонным текстилем.

При поддержке агентства развития малого и среднего бизнеса края Оксана дважды побывала в Москве на выставке-ярмарке народных художественных промыслов России «Ладья» – там организуют стенд с работами мастеров Красноярского края.

– Так как я сама из Енисейска – старинного сибирского городка, у нас и куклы были одеты в сибирские женские костюмы – в полушубках, крохотных валенках, вязаных мохеровых платочках-паутинках – настоящие купчихи, – вспоминает Оксана. – Они вызывали настоящий восторг. Вообще наша одежда востребована и у обладателей немецких кукол – такие привозили из-за границы еще в советское время, кто-то покупает и для мягких игрушек– для них тоже ничего не продают. Одну куклу с очень красивым русским костюмом из парчи у нас купили для музея. Был случай, когда одежду покупали для домашнего соболька. Участвуем, конечно, и в местных ярмарках в Енисейске.

Сейчас девушка вместе с сестрой сотрудничает с клиентами через группы в соцсетях, делает собственный сайт, а в планах у нее – написать настоящую книгу о кукольной одежде с выкройками.



Пушистое дело

Увлечение рукоделием другой жительницы края переросло в бренд вязаной одежды «Тепло». В 2025 году на региональном этапе программы «Мама-предприниматель» победителем стала жительница Красноярска Ольга МУСС со своим проектом трикотажной одежды. Первые петельки на спицах она сделала еще в детстве – очень любила вязать ее мама. Но активно заниматься рукоделием Ольга начала только после того, как ушла в декрет с первым ребенком, и сейчас уже не представляет ни дня без крючка или спиц, а впоследствии появилась еще и вязальная машина.

Сейчас у Ольги трикотажная мастерская, а на конкурсе она поразила жюри своими свитерами и повязками из особой пряжи – букле, которая благодаря фактуре создает эффект «кудрявости».

– Сегодня настоящая проблема найти трикотаж из натуральной пряжи, производители делают все, чтобы удешевить производство, а мне хотелось носить качественные вещи и не по запредельной цене – с этого все и началось, – рассказывает Ольга Мусс. – Я люблю изделия простого кроя, но из пряжи с интересной фактурой, и очень ценю качественный состав. Сотрудничаю с магазинами, предлагаю им свои изделия, но для того, чтобы доход увеличивался, надо снижать себестоимость, а это означает использование более дешевой пряжи, с большим добавлением синтетики. К этому не готова: для меня натуральный состав моих изделий – момент принципиальный. Поэтому сейчас в поиске оптимального решения – зарабатывать, но при этом не экономить на качестве. Я знаю те артикулы пряжи, которая не только имеет натуральный состав, но и вещи, связанные из нее, не закатываются и не теряют внешнего вида годами.

Благодаря участию в конкурсе Ольга прошла трехдневный образовательный курс, где можно было задать интересующий вопрос куратору именно по конкретному виду бизнеса. Как победительница регионального этапа она получила сертификат на 150 тысяч рублей и приобрела электропривод для вязальной машины. Он дает возможность автоматизировать и ускорить определенные процессы вязания.

По словам **Павла Кириллова, руководителя центра «Мой бизнес»**, прошлый год стал рекордным для конкурса «Мама-предприниматель» в Красноярском крае.

– Получили почти 200 заявок от талантливых женщин, которые вопреки экономическим вызовам продолжают развивать свой бизнес и вдохновлять других, – рассказал он. – Такие мероприятия не просто поддерживают предпринимательство – они укрепляют нашу экономику, демонстрируют, что даже в непростые времена инициатива и креативность женщин-предпринимателей остаются мощным двигателем роста.

Но порой знаний о том, как начать свое дело, совсем мало. Для таких мам есть возможность также в рамках нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика» подать заявку и принять участие в образовательной программе «ПредприниМАМА» – участницы узнают об основах ведения бизнеса и о запуске своего дела. Принять участие в обучении могут женщины с несовершеннолетними детьми. Здесь получится начать обучение, даже если пока нет готовой бизнес-идеи – программа поможет определить направление, оформить его и подготовиться к дальнейшему развитию. Есть возможность также в рамках обучения получить навыки самопрезентации, развить эмоциональный интеллект и даже приобрести знания о нейросетях.

Более подробную информацию об участии в программах можно узнать на сайте краевого агентства развития малого и среднего предпринимательства krasmsp.krskstate.ru и в его социальных сетях.

В этом году набор в образовательную программу был до конца февраля, а информация об участии в конкурсе «Мама-предприниматель» появится во втором полугодии.

Светлана БУРЕНКО

В первый месяц весны в силу вступают законы, призванные защитить нас от мошенников, повысить качество медпомощи, сохранить традиционные ценности и русский язык.

Что изменится для россиян в марте

С 1 марта микрофинансовые организации обязаны направлять в Банк России информацию о попытках заключения договоров потребительского займа без согласия клиента. Ранее требование распространялось лишь на банки.



cbr.ru

Запрещено проводить программы медицинского и фармацевтического образования с применением электронного и дистанционного обучения, кроме случаев, определенных федеральными стандартами. Образовательные организации должны получить заключение Росздравнадзора о наличии кадрового и материально-технического обеспечения. Разрабатывать типовые дополнительные профессиональные программы медобразования будет Минздрав.

Все вывески, указатели и таблички в магазинах и общественных местах должны размещаться на русском языке и могут дублироваться на языках народов России. Исключение составляют фирменные товарные знаки. Допускается сообщение информации на иностранном языке, однако она обязательно должна быть продублирована на русском.

Поддерживать объекты культурного наследия в надлежащем техническом, санитарном и противопожарном состоянии стало проще. Если работы не затрагивают предмет охраны объектов, внешний облик здания и конструктивные решения, достаточно уведомить соответствующие органы.

Автоматически снимать деньги за подписки в интернете теперь запрещено. Сервисы онлайн-подписок должны принимать от клиентов отказ от использования ранее предоставленных реквизитов банковского счета. Это защитит россиян от автоплатежей за онлайн-подписки.

Сайты с рекламой табака будут блокировать без суда. Владельцы социальных сетей обязаны вести мониторинг ресурсов для выявления информации с предложениями о розничной продаже табачной и никотиносодержащей продукции и пресекать ее распространение.

Создается система противодействия мошенничествам, совершаемым с использованием информационных и коммуникационных технологий (ГИС «Антифрод»). В ней будут храниться сведения о кибермошенниках, их абонентских номерах, фишинговых сайтах. Доступ к системе получат Генпрокуратура, СК РФ, Банк России, кредитные организации, операторы связи и организации, перечень которых установит правительство.

Студенты-медики, поступившие на бюджетные места ординатуры, будут заключать договор о целевом обучении. Место работы молодые специалисты смогут выбирать сами среди организаций, участвующих в системе ОМС, – это позволит обеспечить здравоохранение кадрами.

Ужесточены требования к рекламе энергетиков. Она не должна обращаться к несовершеннолетним или содержать информацию о наличии биологически активных добавок. Также в рекламе необходимо предупреждать о вреде чрезмерного потребления такой продукции.

Категорию и границы земель сельхозназначения теперь разрешено менять только по согласованию с Министерством сельского хозяйства РФ.

Владельцы соцсетей и аудиовизуальных сервисов должны пресекать распространение фильмов, дискредитирующих традиционные российские духовно-нравственные ценности. Такие картины также не получат прокатное удостоверение.

Порталы, предлагающие в розницу дистанционным способом табак, кальяны или устройства для потребления никотина, будут включать в реестр сайтов, содержащих запрещенную информацию, и блокировать без решения суда. Социальные сети должны мониторить и выявлять такие предложения.

Аграриев обязали за сутки оповещать пчеловодов об экстренном применении пестицидов. Требование распространяется на населенные пункты, расположенные на расстоянии до семи километров от полей.

Марк ЗАХАРОВ

“Мне нравится сам момент спасения

Екатерина ПАВЛОВА – одна из пяти женщин-спасателей, работающих в КГКУ «Спасатель» и наравне с мужчинами участвующих, говоря официально, в реагировании на чрезвычайные ситуации – а их превеликое множество и разнообразие…

Дополнительная специальность Екатерины – кинолог, и поскольку встречаемся мы на очередном ее дежурстве, то первым делом приглашает она в вольер – знакомиться с «личным составом», трехлетним Старком и девятимесячной Асей: у первого, несмотря на молодость, уже есть свой послужной список, а девочка пока учится. Завидев хозяйку-командира-воспитателя (не знаю, какое определение самое верное), подопечные начинают едва ли не по стенам бегать – не только от радости, но и от природной подвижности. «Обе собаки – бордер-колли, – поясняет Екатерина, – одна из самых лучших на сегодняшний момент пород для поисковой работы. К тому же агрессивности в них почти никакой, а человеколюбие очень большое. Вы заходите, не бойтесь…»

Биографическую справку женщина-спасатель третьего класса дает предельно краткую – родом из Уяра, живет в Дивногорске, в отряде с 2023 года, после прохождения специальных курсов.

– Спасатель – ваша единственная специальность?

– Нет, у меня есть диплом парикмахера-универсала, но в этой профессии я не работала и не собираюсь. Мне очень нравится то, чем я занимаюсь сейчас.

– Тогда закономерный вопрос: почему? Вроде как это не совсем женское дело…

– До прихода в поисково-спасательный отряд долгое время я занималась волонтерством, участвовала в поисках пропавших людей и уже тогда поняла, что это – мое. Было много случаев, когда приходилось искать пожилых людей, заблудившихся в лесу, помню мой самый первый выход – в Дивногорске бабушка с собачкой пропала. Случалось находить людей в тяжелом состоянии, и тогда их приходилось реанимировать, эвакуировать… Так меня затянуло, завлекло. Мне очень нравится сам момент спасения. Когда ты находишь человека и понимаешь, что выручил его из беды, чью-то жизнь спас, внутри творится нечто невообразимое, словами не передать. Кроме того, я люблю работать с собаками, а кинологический расчет всегда приветствуется при поисковых работах, особенно в лесу.

– В каких операциях приходилось участвовать и можно ли вообще говорить о более или менее характерных происшествиях?



Фото из личного архива Екатерины ПАВЛОВОЙ

– Вызовы бывают самые разные: дорожно-транспортные происшествия, разлив нефтепродуктов, грибник заблудился в лесу, рыбака унесло на льдине, человек в подвал провалился и надо его доставать оттуда… Приходится выезжать в командировки, а они могут и затянуться. Например, операция по поиску пропавшей семьи Усольцевых продолжалась пять дней. Но это служба: ты едешь в составе группы и работаешь наравне со всеми. Хотя наши парни нас, женщин, жалеют – стараются немного облегчить нашу работу, к примеру, там, где нужно что-то тяжелое поднести.

– По вашему опыту – люди чаще попадают в проблемные ситуации в силу не зависящих от них обстоятельств или по другим причинам?

– На первом месте легкомыслие, даже глупость. Вот тут дорогу срежу, там обойду… Это в первую очередь касается грибников-ягодников. Любители подледной рыбалки часто регулярно попадают в сложные ситуации. Был же случай три года назад, когда дедушку унесло на льдине, которая разбилась об опору моста… Сейчас лед еще более-менее крепкий, но скоро потеплеет – и мы, как всегда, готовимся спасать. Еще одна «зимняя» тема – Красноярские Столбы, точнее, незадачливые скалолазы – поскользнулся, упал, надо эвакуировать… Но, как бы там ни было, люди, которых мы спасли, всегда нам благодарны.

– Вы как волонтер работали в Курской области во время вторжения ВСУ. Что больше всего запомнилось из той командировки?

– Там был открыт гуманитарный центр для вынужденных переселенцев, где мы раздавали гуманитарную помощь. Кроме того, в эвакуационные пункты привозили раненых бойцов, мы оказывали им первую помощь и передавали медикам. Главное, что запомнилось из тех полутора месяцев работы, – страх удара с воздуха. Уже дома, в Дивногорске, когда выходила на улицу, всегда смотрела вверх – не летит ли что? – и так продолжалось недели две. Наконец, тяжело было слушать рассказы эвакуированных людей о том, что происходило за линией фронта, а ведь у кого-то там родные остались…

– Как ваши близкие восприняли ваш выбор профессии, как они относятся к этому сейчас?

– Сын сказал: «Мама, я буду тоже спасать», – и собирается поступать в академию МЧС. Сейчас он заканчивает девятый класс. Моя старшая дочь учится на фельдшера в Дивногорском медучилище и также хочет работать в системе спасения.

– Расскажите о ваших подопечных.

– Обе собаки обучаются на поисково-спасательную службу, а именно на поиск живых людей. Человек при дыхании выделяет углекислый газ, и на этот запах собака реагирует, постепенно сужая круг поиска, находит человека, садится рядом или подает голос – так мы выходим к пострадавшему. Обучение этой работе начинается в игровой форме, а потом надо только поддерживать навыки, чтобы собака их не забывала. Хотя первый опыт у Старка, тогда еще маленького, касался не живого человека – он меня вывел на пропавшую и погибшую девочку… Этот трагический случай произошел в Дивногорске больше двух лет назад. Ася пока проходит общий курс дрессировки, надеюсь, через год она пройдет аттестацию и станет настоящим спасателем-поисковиком.

Вообще, бордер-колли – пастушья порода, поэтому они могут носиться почти буквально «двадцать четыре на семь». Когда мы со Старком участвовали в поиске Усольцевых, за двенадцать часов он не присел ни разу. Даже когда мы располагались отдыхать, он хватал палку и требовал с ним играть – это и есть его отдых.

– Традиционный вопрос – о ближайших профессиональных планах.

– Стать спасателем первого класса, а там посмотрим… Когда каждый год познаешь что-то новое – вот как недавно обучались тушению ландшафтных пожаров, – получаешь новые специальности, это затягивает.

Александр ГРИГОРЕНКО



Фото автора

– Бордер-колли – пастушья порода, поэтому они могут носиться почти буквально «двадцать четыре на семь». Когда мы со Старком участвовали в поиске Усольцевых, за двенадцать часов он не присел ни разу

ПРОГРАММА ТЕЛЕПЕРЕДАЧ

9–15 МАРТА

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 МАРТА

Первый канал

06:00, 10:00, 12:00 «Новости»
06:10 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА», х/ф (0+)
08:45 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)
10:15 «И не надо зря портить нервы», д/ф (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Видели видео?» (0+)
13:25 «Эхо любви» Роберта Рождественского» (12+)
15:20 «Горячий лед». Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска (0+)
17:00 «Антон Хабаров. Под маской Казановы», д/ф (12+)
18:00 «Вечерние новости»
18:20 «Сегодня вечером» (16+)
21:00 «Время»
22:00 «КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ», сериал (16+)
23:00 «Лайза Миннелли. Невероятная, но правдивая история», д/ф (18+)
00:55 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

04:10 «ДЕВОЧКИ НЕ ПЛАЧУТ», х/ф (16+)
07:35 Большой праздничный концерт «О чем поют 8 Марта»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 17:00, 20:00 «Вести»
11:50 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН», х/ф (12+)
14:45 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:50 «Местное время». «Вести. Красноярск»
21:00 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ», х/ф (12+)
23:45 Большой концерт к 50-летию Юрия Шатунова
01:45 «ЛЮБИМЫЕ ЖЕНЩИНЫ КАЗАНОВЫ», х/ф (12+)

МАТЧ!

10:00 Смешанные единоборства. One FC. Трансляция из Таиланда (16+)
11:00, 13:00, 16:55 «Новости»
11:05, 17:00, 01:15, 04:45 «Все на «Матч!» (12+)
13:05 «Чемпионы», м/ф (6+)
13:25 «Век нашего спорта» (12+)
15:15 «Царица Тамара. Быкова», д/ф (12+)
16:35 «Специальный репортаж» (12+)
17:55 Футбол. Лига «Пари». «Ротор» (Волгоград) – «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция
20:00 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США (16+)
21:15 «Громко». Прямой эфир
22:30 Футбол. МИР. Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) – «Акрон» (Тольятти). Прямая трансляция
02:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Сассуоло». Прямая трансляция
05:35 «Неизвестные страницы Кубка мира» (12+)

НТВ

04:45 «РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР», х/ф (16+)
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
08:20, 10:20 «Основано на реальных событиях» (16+)
12:50, 16:20, 19:35 «ВОЗМЕЗДИЕ», сериал (16+)
20:30 «РОДНИНА», х/ф (12+)
23:20 «Все звезды для любимой» (12+)
01:35 «ПОЕЗД НА СЕВЕР», х/ф (16+)
04:45 «ПЕС», сериал (16+)

Пятый канал

05:00 «Чиполлино», м/ф (0+)
05:35 «ПОЛОСАТЫЙ РЕЙС», х/ф (12+)
07:00 «НЕ МОГУ СКАЗАТЬ «ПРОЩАЙ», х/ф (12+)
08:40 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. ЗНАКОМСТВО», х/ф (12+)
10:05 «ШЕРЛОК ХОЛМС И ДОКТОР ВАТСОН. КРОВАВАЯ НАДПИСЬ», х/ф (12+)
11:25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА», х/ф (12+)
00:35 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ», х/ф (12+)
02:15 «ЖГИ!», х/ф (12+)
03:45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ», х/ф (12+)

РОССИЯ К

06:30 «Легенды мирового кино» (16+)
07:00 «Двенадцать месяцев», м/ф (6+)
08:00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ», х/ф (0+)
09:40 «Тайны старого чердака» (16+)
10:10 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!», х/ф (16+)
12:30 «Исторические курорты России» (16+)
13:00 «Первый день весеннего тепла» (16+)
13:50 «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА», х/ф (16+)
16:00 «Пешком...» (16+)
16:30 Гала-концерт медиакорпорации Китая по случаю праздника весны (16+)
17:15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ», х/ф (12+)
19:30 «Новости культуры» (16+)
19:45 «Кино о кино» (16+)
20:25 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ», х/ф (0+)
22:00 «Большая опера», 2025 г. Гала-концерт в БЗК (16+)
23:30 «СОБАКА НА СЕНЕ», х/ф (0+)
01:40 «Совы. Дети ночи», д/ф (16+)
02:40 «Сказка о глупом муже», «Сундук», м/ф (16+)

РОССИЯ 24

10:36, 11:35, 12:32, 13:51, 14:42, 17:27, 21:27, 03:23 «Погода 24» (12+)
11:31, 12:16, 13:00, 13:57, 14:45, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 23:00, 04:00, 05:47, 06:37, 09:00 «Новости» (16+)
12:52 «День в истории» (6+)
16:08, 00:08 «Москва. Кремль. Путин» (12+)
17:46, 19:44, 21:39 «Интервью» (12+)
18:39 «В центре Азии» (16+)
20:38 «Tucker. Россия 24» (16+)
21:00, 22:00 «Факты» (12+)
23:35, 02:32, 09:31 «Вести. Дежурная часть» (16+)
01:02, 03:00, 03:35 «Вести с Алексеем Казаковым» (16+)
04:37 «Бесогон ТВ» (18+)
06:05 «Футбол России» (12+)
07:09 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
09:11 «Городские технологии» (12+)

ОТР

06:00, 08:00 «Итоги» (16+)
06:30, 06:30, 17:00, 18:30 «Лица «Енисея»: интервью» (16+)
07:05 «Свое дело» (16+)
07:15 «Край без окраин» (12+)
07:30 «О хлебе насущном» (16+)
07:45, 18:15 «Все для победы» (16+)
09:00, 15:30 «Календарь» (12+)
09:30 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко» (16+)
10:25 «ЗНАХАРЬ», х/ф (16+)
12:40 «Конструкторы будущего» (12+)
12:55 «Свет и тени». Программа Леонида Млечина. «Лайза Миннелли» (16+)
13:30 «Все по-взрослому» (12+)
14:30 «Преодоление». Покорительницы неба» (12+)
15:15 «Почитаем!» с Егором Серовым» (16+)
16:00, 19:00, 23:00 «Новости» (16+)
16:05 «Большая страна» (12+)
17:40 «Интервью» (16+)
18:00 «Закон и порядок» (16+)
19:05 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым» (16+)
20:05 «ЖИВИ И ПОМНИ», х/ф (16+)
21:50, 23:15 «Кино на все времена. «ДЕВУШКИ ИЗ РОШФОРА», х/ф (16+)
00:10 «РЕБРО АДАМА», х/ф (16+)
01:25 «БЛАГОЧЕСТИВАЯ МАРТА», х/ф (16+)
03:45 «БЛИЖНИЙ КРУГ», х/ф (16+)

Енисей

06:00 Мультфильмы (6+)
06:30 «Святыни России», д/с (12+)
07:30 «О хлебе насущном» (16+)
07:45, 11:30 «Край без окраин» (12+)
08:00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА», х/ф (16+)
10:00 «Итоги» (16+)
10:30 «Эрудит-шоу» (6+)
11:45, 14:50, 17:40, 21:05 «Полезная программа» (16+)
11:50, 05:40 «Порядки на грядке» (12+)
12:05 «НЯНЬКИ», х/ф (16+)
13:55, 16:40, 00:30, 05:55 «Давайте пробовать» (16+)
14:00, 14:55, 16:45 «МИСС ПОЛИЦИЯ», сериал (12+)
17:45, 02:15 «ЛЮБЛЮ 9 МАРТА», х/ф (16+)
19:30 Концерт «О чем поют мужчины» (16+)
21:10, 03:30 «ПРИЛИЧНЫЕ ЛЮДИ», х/ф (16+)
23:00, 05:25 «Закон и порядок» (16+)
23:15, 05:10 «Все для победы» (16+)
23:30 «Нонна Мордюкова. Право на одиночество», д/ф (12+)
00:35 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ПЕРЕЛЕТНАЯ ПТИЦА», сериал (16+)

ТВЦ

02:45 «НОЧНОЙ ПЕРЕЕЗД», х/ф (12+)
04:15 «ДЕДУШКА БЕЗ АДРЕСА», х/ф (16+)
06:00 «ОДНАЖДЫ ДВАДЦАТЬ ЛЕТ СПУСТЯ», х/ф (12+)
07:35 «Короли моды», д/ф (16+)
08:30, 11:30, 21:15 «События»
08:50 «Александр Зацепин. Счастье вдруг...», д/ф (16+)
09:35 «ЗАГАДКА ФИБОНАЧЧИ», х/ф (12+)
11:50 «ЗАГАДКА ЭЙНШТЕЙНА», х/ф (16+)
13:45 «ЗАГАДКА ПИФАГОРА», х/ф (12+)
15:40 «ЗАГАДКА ЦЕЗАРЯ», х/ф (12+)
17:40 «ЗАГАДКА ЕВКЛИДА», х/ф (12+)
19:25 «ЗАГАДКА РИМАНА», х/ф (12+)
21:30 «МЫШЕЛОВКА», х/ф (16+)
23:05 «СРАЗУ ПОСЛЕ СОТВОРЕНИЯ МИРА», сериал (16+)
02:30 «Большое кино», д/ф (16+)

РЕН ТВ

05:00, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30 «Новости» (16+)
09:00, 13:00 «СМЕРШ», сериал (16+)
13:25, 17:00 «СМЕРШ-3», сериал (16+)
22:45 «ДОРОГОЙ ВИЛЛИ», сериал (16+)
02:15 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ», х/ф (6+)

СПАС

07:00, 01:45 «День патриарха» (0+)
07:10 «Встреча» (12+)
08:00 «ВЕСНА», х/ф (0+)
10:05 Мультфильмы (0+)
11:30 «Моя большая семья» (6+)
14:30 «Монастырская кухня» (0+)
15:55 «МАТЬ МАРИЯ», х/ф (12+)
17:50 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА», х/ф (0+)
21:55 «Святые родители», д/ф (0+)
00:15 «Блаженная Матрона», д/ф (0+)
01:15 «Старец Илий в Магнитогорске», д/ф (0+)
01:55 «Паломница» (12+)
02:55 «Жены», д/ф (16+)
03:25 «Свидетельство о любви», д/ф (0+)
04:40 «Семейная сага», д/ф (6+)
05:10 «Ангельские песнопения. Священные мелодии коптов», д/ф (0+)

СТС

06:00, 05:05 «ДОМОЧАТЦЫ», сериал (16+)
06:15 «Волки и овцы. Бе-е-е-зумное превращение», м/ф (6+)
07:40 «Волки и овцы. Ход свиньей», м/ф (6+)
09:05 «Мармадюк», м/ф (6+)
10:55 «НЕПОСЛУШНИК-2», х/ф (12+)
13:10 «ХОЛОП»-2», х/ф (12+)
15:40 «КАМБЭК», сериал (16+)
23:00 «ВАСИЛИЙ», х/ф (16+)
01:10 «ЛЕД-2», х/ф (12+)
03:15 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ», х/ф (16+)
05:40 «100 мест, где поесть» (16+)

Домашний

06:30, 05:10 «ПРИЕЗЖАЯ», х/ф (16+)
07:50 «ЖЕНЩИНЫ», х/ф (16+)
10:05, 01:20 «ПРОШУ ПОВЕРИТЬ МНЕ НА СЛОВО», сериал (16+)
14:40 «БЕЗ ПРАВА НА ЛЮБОВЬ», х/ф (16+)
19:00 «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», х/ф (16+)
23:05 «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ», х/ф (18+)
04:40 «Одна за всех» (16+)

ТВ3

06:00, 05:45 Мультфильмы (0+)
09:00 «Семейка Бигфутов», м/ф (6+)
10:45 «ТЕМНЫЙ МИР», х/ф (16+)
13:00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ», х/ф (16+)
15:00 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА», х/ф (12+)
16:45 «АЛИСА В СТРАНЕ ЧУДЕС», х/ф (12+)
19:00 «КУКОЛЬНИК», х/ф (16+)
21:00 «ДОМОВОЙ», х/ф (16+)
23:00 «ПИКОВАЯ ДАМА: ЗАЗЕРКАЛЬЕ», х/ф (18+)
00:45 «ПОБОЧНЫЙ ЭФФЕКТ», х/ф (16+)
02:15 «Кадони-шоу». 3-й сезон (16+)
03:00 «Экстра такси» (16+)
03:30 «Места силы» (16+)

ПЯТНИЦА!

01:10 «Погнали.Doc» (16+)
03:20, 04:30, 06:00 «Пятница News» (16+)
03:40, 05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:30 «Гастротур» (16+)
07:00 «Интеллектуальный проект «Полночь» (16+)
08:30 «Русская мечта с Дэни-американкашкой» (16+)
09:30, 10:40, 12:00 «Как люди живут» (16+)
13:00 «Экспедиция с Алексеем Столяровым» (16+)
15:00 «Погнали!» (16+)
23:00 «Выживалити. Миссия «Альфа» (16+)

Звезда

06:45 «АЛЫЕ ПАРУСА», х/ф (12+)
08:40, 00:10 «ЖЕСТОКИЙ РОМАНС», х/ф (12+)
11:55 «РАЗНЫЕ СУДЬБЫ», х/ф (12+)
14:15 «СВЕРСТНИЦЫ», х/ф (12+)
16:00 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН», х/ф (12+)
19:00 «Новости дня» (16+)
19:20 «ЦЕЛЬ ВИЖУ», х/ф (16+)
21:20 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ», х/ф (12+)
02:40 «СВИНАРКА И ПАСТУХ», х/ф (12+)
04:05 «ДОБРОЕ УТРО», х/ф (12+)

МИР

05:00 «САДКО», х/ф (12+)
06:25 Мультфильмы (12+)
06:55 «ЗАЙЧИК», х/ф (16+)
08:40, 10:10, 13:15, 18:15 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ», сериал (16+)
10:00, 13:00, 18:00 «Вместе каждый день» (12+)
01:25 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01:50 «ТИМУР И ЕГО КОМАНДА», х/ф (16+)
03:00 «Понять. Простить» (16+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50 «САШАТАНЯ», сериал (16+)
08:55 «Выжить в Стамбуле» (16+)
11:20 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ», х/ф (6+)
13:00 «СОКРОВИЩА ГНОМОВ», х/ф (6+)
14:50 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА», х/ф (6+)
16:35 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ», х/ф (12+)
18:20 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК», х/ф (6+)
20:00 «МОТАЙ», сериал (16+)
21:00 «Наша Russia. 8 Марта» (16+)
22:55 «ТЕЩА», х/ф (16+)
00:50 «АГЕНТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ», х/ф (16+)
02:20 «Однажды в России» (16+)

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

Первый канал

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 13:00, 16:00, 03:00 «Новости»
09:05 «Модный приговор» (0+)
09:55 «Жить здорово!» (16+)
10:40 «СОЛОМЕННАЯ ШЛЯПКА», х/ф (0+)
13:30 «Горячий лед». Фигурное катание. Финал Гран-при России. Трансляция из Челябинска (0+)
15:00, 18:15 «Время покажет» (16+)
16:15 «Мужское/Женское» (16+)
17:05 «Давай поженимся!» (16+)
18:00 «Вечерние новости»
18:45, 22:45 «Большая игра» (16+)
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
21:45 «КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ», сериал (16+)
23:45 «Время героев» (16+)
00:50, 03:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:00, 11:00, 14:00, 16:15, 20:00 «Вести»
09:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
12:00, 18:00 «60 минут» (12+)
14:45, 23:50 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА», х/ф (6+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:10 «Местное время». «Вести. Красноярск»
21:30 «Век Зацепина». Большой юбилейный вечер к столетию Александра Зацепина. Прямая трансляция из Большого театра
01:20 «СВАДЬБЫ НЕ БУДЕТ», х/ф (12+)
03:05 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ», сериал (16+)

МАТЧ!

06:05 Дзюдо. Мировой тур. Гран-при. Трансляция из Австрии (12+)
07:55 «Новости» (0+)
08:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» – «Динамо-ЛО» (Ленинградская область) (6+)
10:00, 18:55 «Непобедимый» (12+)
10:30 «Лыжная страна» (12+)
11:00, 13:00, 16:55, 19:25 «Новости»
11:05, 15:30, 19:30, 03:35 «Все на «Матч!» (12+)
13:05, 16:35 «Специальный репортаж» (12+)
13:25 «Вопреки всему» (12+)
14:30, 20:45 Футбол. МИР. Российская Премьер-лига. Обзор тура (6+)
17:00 «Есть тема!» Прямой эфир
18:25, 05:35 «География спорта» (12+)
21:45 Профессиональный бокс. Winline. IBA.PRO 12. Павел Сосулин против Хорхе Фортеа. Трансляция из Самары (16+)
23:15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. «Ак Барс» (Казань) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция
02:00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
04:35 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (6+)

НТВ

06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»
08:25, 10:35, 04:35 «ПЕС», сериал (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ», сериал (16+)
22:15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА», сериал (16+)
00:40 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01:15 «ПОРТ», сериал (16+)

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ», х/ф (12+)



05:55 «Они потрясли мир» (16+)
08:05 «Страна советов» (16+)
08:40 «Знание – сила» (12+)
09:30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3», сериал (16+)
17:30, 02:05 «СЛЕД», сериал (16+)
22:20, 01:15 «СВОИ-7», сериал (16+)
23:05, 00:30 «СВОИ-5», сериал (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
04:30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 7», сериал (16+)

РОССИЯ К

06:30 «Диалоги о животных» (16+)
07:15 «Кристальные истории» (16+)
07:35, 13:00, 21:55 «Сокровища Московского Кремля» (16+)
08:30 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ», х/ф (0+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 «Новости культуры» (16+)
10:15 «Наблюдатель» (16+)
11:15, 01:50 «XX век» (16+)
12:45 «Новости. Подробно. Книги» (16+)
13:55 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ», х/ф (12+)
16:10 «Забытое ремесло», д/ф (16+)
16:30 «Эрмитаж» (16+)
17:15 «Исторические концерты» (16+)
18:35, 20:05 «Линия жизни» (16+)
19:45 «Главная роль» (16+)
21:15 «Белая студия» (16+)
22:50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ», сериал (16+)
00:15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», х/ф (16+)

РОССИЯ 24

10:00, 11:40, 06:36 «День в истории» (6+)
10:05 «Парламентский час» (16+)
11:31, 12:18, 13:00, 14:00, 14:45, 16:00, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 04:00, 05:47 «Новости» (16+)
11:35, 12:32, 13:53, 14:42, 17:32, 21:21, 03:23 «Погода 24» (12+)
12:51, 16:37, 18:32 «Инструкция» (12+)
13:32, 17:44 «Вести. Net» (12+)
15:11, 18:44 «Интервью» (12+)
15:38 «5-я студия» (16+)
16:46, 17:52, 19:46, 20:52, 06:45 «Специальный репортаж» (12+)
21:00, 21:33, 00:00 «Факты» (12+)
23:35, 02:32 «Вести. Дежурная часть» (16+)
01:02, 03:00, 03:35 «Вести с Алексеем Казаковым» (16+)
04:37 «Бесогон ТВ» (18+)
07:09 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
09:06 «Городские технологии» (12+)
09:26 «За лентой (СВО)» (12+)

ОТР

06:00, 08:00 «Утро на Енисее» (12+)
07:00 «Свое дело» (16+)
07:10 «Финансовый компас» (16+)
07:15 «Закон и порядок» (16+)
07:30 «Край без окраин» (12+)
07:45 «Порядки на грядке» (12+)
09:00 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. «Александр Зацепин» (16+)
09:55 «Специальный репортаж» (12+)
10:10 «ЖЕНЩИН ОБИЖАТЬ НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ», х/ф (16+)
11:30 «Вспомнить все». Программа Леонида Млечина (16+)
12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 17:00, 18:30 «Новости» (16+)
12:05, 12:35 «Пестрый мир»
13:05, 13:35, 14:05 «ОТРажение»
15:00 «Экспозиция войны», д/ф (16+)
16:00, 19:00, 22:00, 00:00 «Новости» (с сурдопереводом)
16:05, 22:20 «ОТРажение» (с сурдопереводом)
17:15, 18:15 «Новости районов» (16+)
17:30 «Технологии обмана» (16+)
17:45 «Наша культура» (16+)
18:00 «Законодательная власть» (16+)
19:15 «Календарь» (12+)
19:45 «УРГА: ТЕРРИТОРИЯ ЛЮБВИ», х/ф (16+)
21:40 «Пестрый мир» (12+)
00:15 «Хранитель», д/ф (16+)
01:15 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. «Лев Конторович» (16+)
02:00 «Большая страна» (12+)
02:55 «АГНИЯ», х/ф (16+)
04:30 «Свет и тени». Программа Леонида Млечина. «Григорий Потемкин» (16+)
05:00 «ОТРажение. Итоги» (12+)

Енисей

06:00 «Утро на Енисее» (12+)
09:00, 17:00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР», сериал (16+)
10:00, 11:40, 14:45, 18:15, 23:10, 02:45 «Закон и порядок» (16+)
10:15, 12:30, 14:30, 16:15, 02:30 «Край без окраин» (12+)
10:30, 05:25 «Порядки на грядке» (12+)
10:45 «Рецепт по обмену», д/с (12+)
11:35, 16:25, 21:05 «Давайте пробовать» (16+)
11:55, 18:25, 21:00, 23:25, 04:55 «Мировые новости» (16+)
12:00, 14:00, 16:30, 18:30, 19:30, 20:30, 23:30, 05:00 «Новости» (16+)
12:15, 14:15 «О хлебе насущном» (16+)
12:45, 17:55, 19:10, 00:30, 05:55 «Полезная программа» (16+)
12:50 «Все для победы» (16+)
13:00 «НЕ ПАРА», сериал (16+)
15:00, 18:00 «Вне зоны», д/с (16+)
15:15 «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ», сериал (12+)
16:45, 20:00, 00:15 «Новости районов» (16+)
19:00, 00:00 «Интервью» (16+)
19:15, 20:15, 22:55, 02:15, 05:40 «Наша культура» (16+)
21:10 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ», сериал (12+)
00:35 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЖАЖДА СЧАСТЬЯ», сериал (16+)
03:00 «Святыни России», д/с (12+)
04:00 «Нонна Мордюкова. Право на одиночество», д/ф (12+)

ТВЦ

03:00 «Настроение» (12+)
05:10 «Доктор И...» (16+)
05:40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ», х/ф (16+)
07:35, 01:20 «Евгений Леонов. Зигзаги удачи», д/ф (16+)
08:30, 11:30, 14:50, 19:00, 21:00 «События»
08:50, 23:50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА», сериал (12+)
10:45, 02:00 «Мой герой» (12+)
11:50, 21:35 «Петровка, 38» (16+)
12:00 «ОРЛИНСКАЯ. СТРЕЛЫ НЕПТУНА», х/ф (16+)
13:55 «Актерские драмы» (16+)
15:10 «ЗАГАДКА МОНТИ ХОЛЛА», х/ф (16+)
17:00 «ЗАГАДКА ФЕРМА», х/ф (16+)
19:35 «Закон и порядок» (16+)
20:05 «Изнанка идеального брака», д/ф (16+)
21:50 «Русские тайны», д/ф (16+)
22:30 «Хроники московского быта» (16+)
02:30 «Большое кино», д/ф (16+)

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:20, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)
09:00 «Военная тайна» (16+)
11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «112» (16+)
13:00 «Загадки человечества» (16+)
14:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15:00 «100 вопросов обо всем» (16+)
17:00, 01:05 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «ОПЕРАЦИЯ «НАПОЛЕОН», х/ф (16+)
22:10, 23:25 «ВЫЖИТЬ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ», х/ф (16+)

СПАС

07:00 «Встреча» (12+)
08:00 «Утро на «Спасе» (0+)
13:00, 03:35 «Святые родители», д/ф (0+)
14:10, 01:25 «День патриарха» (0+)
14:20 «Монастырская кухня» (0+)
15:15, 01:35 «Вечер на «Спасе» (0+)
16:15 «ДРУЖОК», х/ф (0+)
17:35 «4.0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ», х/ф (0+)
19:25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!», х/ф (12+)
20:30 «Главное с Анной Шафран. Новости на «Спасе» (16+)
22:00 «Бесогон» (18+)
23:05, 06:10 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
23:40 «Романовы. Судьба русского Крыма», д/ф (0+)
00:35, 04:35 «Поле битвы» (16+)
02:30 «Крест святой Нины. Цикл «Святыни христианского мира», д/ф (0+)
02:55 «Восхождение в Иерусалим», д/ф (6+)
05:15 «Русский мир» (12+)

СТС

06:00 «100 мест, где поесть» (16+)
09:20 «ЛЕД-2», х/ф (12+)
12:00 «Тайный миллионер» (16+)
14:30 «МАМА БУДЕТ ПРОТИВ», сериал (16+)
21:00 «ХОЛОП»-2», х/ф (12+)
23:25 «ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА», х/ф (12+)
01:25 «НЕПОСЛУШНИК-2», х/ф (12+)
03:10 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СЕМЬЮ. ПОВАР ИЗ НЕАПОЛЯ», х/ф (16+)
04:30 «Огненный лис», д/ф (6+)
05:50 «ДОМОЧАТЦЫ», сериал (16+)

Домашний

06:30 «ПРИЕЗЖАЯ», х/ф (16+)
06:45, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:45, 04:50 «Давай разведемся!» (16+)
08:45, 02:15 «Тест на отцовство» (16+)
11:00, 22:55 «Понять. Простить», д/с (16+)
12:10, 00:00 «Порча», д/с (16+)
13:15, 00:55 «Знахарка», д/с (16+)
13:50, 01:20 «Верну любимого», д/с (16+)
14:25, 01:50 «Голоса ушедших душ», д/с (16+)
15:00 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО», х/ф (16+)
19:00 «ЦВЕТОК ГРАНАТА», х/ф (16+)
03:55 «Предсказания: 2026», д/с (16+)
04:45 «Одна за всех» (16+)

ТВ3

06:00 Мультфильмы (0+)
08:30 «Леди Баг и Суперкот», м/с (6+)
09:00, 15:30 «СЛЕПАЯ», сериал (16+)
10:00 «ГАДАЛКА», сериал (16+)
18:00 «ЛИСА», сериал (16+)
20:00 «ГЛУХАРЬ», сериал (16+)
23:00 «ТЕМНЫЙ МИР», х/ф (18+)
01:15 «Места силы» (16+)

ПЯТНИЦА!

01:00, 04:30, 06:00 «Пятница News» (16+)
01:30 «На ножах» (16+)
03:30, 05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:30 «Гастротур» (16+)
07:00 «Битва шефов» (16+)
09:00 «Молодые ножи» (16+)
10:00 «Адский шеф» (16+)
13:00, 20:00 «Черный список. На кухне» (16+)
19:00, 23:00 «Что я наделала?!» (16+)

Звезда

05:30 «ЦЕЛЬ ВИЖУ», х/ф (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» (16+)
09:15 «Ступени Победы», д/с (16+)
11:00, 02:35 «Москва фронту», д/с (16+)
11:25 «Щит и меч: легенды госбезопасности», д/с (16+)
12:15, 13:20 «СВЕРСТНИЦЫ», х/ф (12+)
15:00, 04:00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ», сериал (16+)
18:50 «Специальный репортаж» (16+)
19:20 «По горячим следам» (16+)
20:10 «Улика из прошлого» (16+)
21:00 «Открытый эфир» (16+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ», сериал (12+)
02:00 «ПОДПОЛЬЩИКИ», сериал (16+)
02:55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН», х/ф (12+)

МИР

05:00, 02:00 «Понять. Простить» (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 «Вместе каждый день» (12+)
06:15 «ЗАЙЧИК», х/ф (16+)
07:50 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА», х/ф (16+)
09:50, 10:10 «ТАНЦУЙ, ТАНЦУЙ», х/ф (16+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10, 16:15, 18:20 «Дела судебные» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50, 22:35 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. Чемпионат мира» (16+)
00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01:00 «Первый Евразийский канал» (12+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50 «САШАТАНЯ», сериал (16+)
19:00 «МОТАЙ», сериал (16+)
21:00 «ПРАЗДНИКИ», сериал (16+)
23:00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА», х/ф (16+)
00:40 «АГЕНТ ТРИ НУЛЯ», х/ф (18+)
02:25 «Однажды в России» (16+)

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

Первый канал

05:00 «Доброе утро» [0+]
09:00, 13:00, 16:00, 03:00 «Новости»
09:05 «Модный приговор» [0+]
09:55 «Жить здорово!» [16+]
10:40, 13:25, 15:00, 18:15 «Время покажет» [16+]
13:55, 18:45, 22:45 «Большая игра» [16+]
16:15 «Давай поженимся!» [16+]
17:05 «Мужское/Женское» [16+]
18:00 «Вечерние новости»
19:50 «Пусть говорят» [16+]
21:00 «Время»
21:45 «КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ», сериал [16+]
23:45, 03:05 «Подкаст.Лаб» [16+]

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 «Вести»
09:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:55 «О самом главном» [12+]
11:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
14:30, 02:45 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ», сериал [16+]
17:00 «Малахов» [16+]
21:10 «Местное время». «Вести. Красноярск»
21:30 «МАМОНТЫ», сериал [16+]
23:55 «Вечер с Владимиром Соловьевым» [12+]

МАТЧ!

06:05 Бадминтон. Мировой тур. Трансляция из Великобритании [6+]
07:55 «Новости» [0+]
08:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) – «Зенит» (Санкт-Петербург) [6+]
10:00, 18:55 «Непобедимый» [12+]
10:30 «География спорта» [12+]
11:00, 13:00, 16:55, 19:25 «Новости»
11:05, 15:30, 19:30, 03:35 «Все на «Матч!» [12+]
13:05, 16:35 «Специальный репортаж» [12+]
13:25 «Вопреки всему» [12+]
14:30 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура [6+]
17:00 «Есть тема!» Прямой эфир
18:25, 05:35 «Вид сверху» [12+]
20:45 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) – «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция
23:15 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «Динамо» (Минск). Прямая трансляция
02:00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
04:35 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура [6+]

ТВ НОВОСТИ

06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»
08:25, 10:35, 04:55 «ПЕС», сериал [16+]
13:25 «Чрезвычайное происшествие» [16+]
14:00 «Место встречи» [16+]
16:45 «За гранью» [16+]
17:50 «ДНК» [16+]
20:00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ», сериал [16+]
22:15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА», сериал [16+]
00:40 «Мы и наука. Наука и мы» [12+]
01:45 «ПОРТ», сериал [16+]

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» [16+]
05:25, 09:30, 04:35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 7», сериал [16+]
09:45, 13:30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3», сериал [16+]
17:30, 02:05 «СЛЕД», сериал [16+]
22:20, 01:15 «СВОИ-7», сериал [16+]
23:05, 00:30 «СВОИ-5», сериал [16+]
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» [16+]

РОССИЯ К

06:30 «Диалоги о животных» [16+]
07:20 «Легенды мирового кино» [16+]
07:45, 13:00, 21:55 «Сокровища Московского Кремля» [16+]
08:50, 22:50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ», сериал [16+]
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 «Новости культуры» [16+]
10:15 «Наблюдатель» [16+]
11:15, 01:45 «XX век» [16+]
12:00, 02:30 «Сочи. Вилла «Вера», д/ф [16+]
12:45 «Новости. Подробно. Кино» [16+]
13:55, 00:15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», х/ф [16+]
15:35 «Белая студия» [16+]
16:30 «Библейский сюжет» [16+]
17:15 «Исторические концерты» [16+]
18:15 «Бухара. Дворец Ситораи Мохи-Хоса», д/ф [16+]
18:45 «Острова» [16+]
19:45 «Главная роль» [16+]
20:05 «Правила жизни» [16+]
20:35 «Абсолютный слух» [16+]
21:15 «Власть факта» [16+]

РОССИЯ 24

10:00, 11:31, 12:18, 13:00, 13:57, 14:45, 16:00, 17:00, 17:39, 18:00, 19:00, 20:00, 04:00, 05:47 «Новости» [16+]
10:15 «Парламентский час» [16+]
10:34, 23:35, 02:32 «Вести. Дежурная часть» [16+]
11:35, 12:32, 13:50, 14:42, 17:22, 21:21, 03:23 «Погода 24» [12+]
11:40 «День в истории» [6+]
12:51, 16:32, 18:33, 06:37 «Инструкция» [12+]
13:32, 17:34 «Вести. Net» [12+]
15:38 «5-я студия» [16+]
16:44, 18:44 «Интервью» [12+]
17:49, 20:49 «Pro налоги» [12+]
19:49, 06:47 «Энергетика» [16+]
21:00, 21:33, 00:00 «Факты» [12+]
01:02, 03:00, 03:35 «Вести с Алексеем Казаковым» [16+]
04:44 «Бесогон ТВ» [18+]
07:09 «Вечер с Владимиром Соловьевым» [12+]

ОТР

06:00, 08:00 «Утро на Енисее» [12+]
07:00, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 17:00, 18:30 «Новости» [16+]
07:25 «Мировые новости» [16+]
07:30, 18:00 «Наша культура» [16+]
07:45, 17:15, 18:15 «Новости районов» [16+]
09:00, 15:00, 00:15 «Секреты египетских иероглифов», д/ф [16+]
09:55, 03:05 «В ДЕНЬ ПРАЗДНИКА», х/ф [16+]
11:20 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном» [12+]
12:05, 12:35 «Пестрый мир»
13:05, 13:35, 14:05 «ОТРажение»
16:00, 19:00, 22:00, 00:00 «Новости» (с сурдопереводом)
16:05, 22:20 «ОТРажение» (с сурдопереводом)
17:30 «Интервью» [16+]
17:45 «Что и как» [12+]
19:15 «Календарь» [12+]
19:45 «АБОРИГЕН», х/ф [16+]
01:10 «Очень личное» с Виктором Лошаком. «Андрей Смирнов» [12+]
01:45 «Большая страна» [12+]
02:40 «Кино. Короткий метр» [18+]
04:30 «Свет и тени». Программа Леонида Млечина. «Михаил Барклай де Толли» [16+]
05:00 «ОТРажение. Итоги» [12+]

Енисей

06:00 «Утро на Енисее» [12+]
09:00, 17:20 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР», сериал [16+]
10:00, 12:00, 14:00, 16:30, 18:30, 19:30, 20:30, 23:30, 05:00 «Новости» [16+]
10:30, 02:30 «Наша культура» [16+]
10:45 «Рецепт по обмену», д/с [12+]
11:35, 17:15, 19:25, 21:05 «Полезная программа» [16+]
11:40 «Порядки на грядке» [12+]
11:55, 18:25, 21:00, 23:25, 04:55 «Мировые новости» [16+]
12:15, 14:15, 20:00, 00:15 «Новости районов» [16+]
12:30, 14:30, 19:00, 00:00 «Интервью» [16+]
12:45, 16:25, 19:10, 00:30, 02:15, 05:55 «Давайте пробовать» [16+]
12:50, 16:15, 23:10 «Все для победы» [16+]
13:00 «НЕ ПАРА», сериал [16+]
14:45 «Бувайсар. Без права на поражение», д/ф [12+]
15:15 «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ», сериал [12+]
16:45 «Экспертная среда» [16+]
19:15, 20:15, 22:55, 02:20, 05:40 «Что и как» [12+]
21:10 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ», сериал [12+]
00:35 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ЗОНА КОМФОРТА», сериал [16+]
02:45 «Край без окраин» [12+]
03:00 «Святыни России», д/с [12+]
04:00 «Последний проигрыш Александра Абдулова», д/ф [16+]
05:25 «Вне зоны», д/с [16+]

ТВЦ

03:00 «Настроение» [12+]
05:10 «Доктор И...» [16+]
05:40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ», х/ф [16+]
07:35, 01:25 «Сергей Филиппов. Есть ли жизнь на Марсе...», д/ф [16+]
08:30, 11:30, 14:50, 19:00 «События»
08:50, 23:55 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА», сериал [12+]
10:45, 02:05 «Мой герой» [12+]
11:50 «Город новостей» [16+]
12:05 «ОРЛИНСКАЯ. ТАЙНА ВЕНЕРЫ», х/ф [16+]
13:55 «Актерские драмы» [16+]
15:10 «ЗАГАДКА ЭЙЛЕРА», х/ф [16+]
17:00 «ЗАГАДКА САНГАКУ», х/ф [16+]
19:35 «Хватит слухов!» [16+]
20:05 «Прощание» [16+]
21:00 «События. 25-й час»
21:35 «Петровка, 38» [16+]
21:50 «Тайная комната», д/ф [16+]
22:30 «Знак качества» [16+]
23:10 «Хозяйки Белого дома», д/ф [18+]
02:35 «Москва резиновая» [16+]

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:50, 04:30 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
06:00 «С бодрым утром!» [16+]
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» [16+]
09:00 «Военная тайна» [16+]
10:00 «Совбез» [16+]
11:00 «Как устроен мир» [16+]
12:00, 16:00, 19:00 «112» [16+]
13:00 «Загадки человечества» [16+]
14:00 «Невероятно интересные истории» [16+]
15:00 «Момент в истории» [16+]
17:00, 01:40 «Тайны Чапман» [16+]
20:00 «ПЫЛАЮЩЕЕ МОРЕ», х/ф [16+]
22:00, 23:25 «ДЕЛО ХРАБРЫХ», х/ф [16+]



СПАС

07:00 «Встреча» [12+]
08:00 «Утро на «Спасе» [0+]
13:00, 03:35 «Святые родители», д/ф [0+]
14:10, 01:20 «День патриарха» [0+]
14:20 «Монастырская кухня» [0+]
15:15, 20:30, 01:30 «Вечер на «Спасе» [0+]
16:15 «ЗИМНЕЕ УТРО», х/ф [0+]
18:10 «НОЧНОЙ ЗВОНОК», х/ф [6+]
19:25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!», х/ф [12+]
21:30 «Бесогон» [18+]
22:35, 06:10 «Прямая линия. Ответ священника» [12+]
23:35 «Романовы. Судьба русского Крыма», д/ф [0+]
00:30, 04:35 «Поле битвы» [16+]
02:25 «Неопалимая Купина. Цикл «Святыни христианского мира», д/ф [0+]
02:50 «Когда Бог на первом месте», д/ф [0+]
05:20 «Простые чудеса» [12+]

СТС

06:00 «100 мест, где поесть» [16+]
09:45 «ХОЛОП», х/ф [12+]



12:00 «НЕ В СВОЕЙ ТАРЕЛКЕ», сериал [16+]
21:00 «КЛИНЕР», х/ф [16+]
22:55 «22 МИЛИ», х/ф [16+]
00:45 «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ», х/ф [16+]
02:20 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» [18+]
03:05 «ДО ВСТРЕЧИ НА ВЕНЕРЕ», х/ф [16+]
04:35 «С – СЧАСТЬЕ», х/ф [12+]

Домашний

06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» [16+]
07:30, 04:50 «Давай разведемся!» [16+]
08:30, 02:20 «Тест на отцовство» [16+]
10:10, 23:00 «Понять. Простить», д/с [16+]
11:15, 00:10 «Порча», д/с [16+]
12:25, 01:00 «Знахарка», д/с [16+]
13:00, 01:25 «Верну любимого», д/с [16+]
13:35, 01:55 «Голоса ушедших душ», д/с [16+]
14:10 «Красивая и счастливая 45+» [16+]
14:25 «ПТИЦА СЧАСТЬЯ», сериал [16+]
19:00 «ЦВЕТОК ГРАНАТА», х/ф [16+]
04:00 «Предсказания: 2026», д/с [16+]

ТВ3

06:00, 05:30 Мультфильмы [0+]
08:30 «Леди Баг и Суперкот», м/с [6+]
09:00, 15:30 «СЛЕПАЯ», сериал [16+]
10:00 «ГАДАЛКА», сериал [16+]
18:00 «ЛИСА», сериал [16+]
20:00 «ГЛУХАРЬ», сериал [16+]
23:00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ», х/ф [18+]
01:00 «Места силы» [16+]

ПЯТНИЦА!

00:00 «Вундеркинды» [16+]
01:00, 04:30, 06:00 «Пятница News» [16+]
01:30 «На ножах» [16+]
03:30, 05:00 «Секреты на кухне» [16+]
06:30 «Гастротур» [16+]
07:00 «Битва шефов» [16+]
09:00, 13:00 «Молодые ножи» [16+]
10:00 «Адский шеф» [16+]
19:00 «Молодые ножи. Новая кровь» [16+]
21:00 «Последний шеф» [16+]
23:00 «Секретный артист» [16+]

Звезда

05:30, 15:00, 04:00 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ», сериал [16+]
07:00 «Сегодня утром» [12+]
09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» [16+]
09:15, 21:00 «Открытый эфир» [16+]
11:00, 18:50 «Специальный репортаж» [16+]
11:15, 19:20 «По горячим следам» [16+]
11:40 «Щит и меч: легенды госбезопасности», д/с [16+]
12:20, 13:20 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ», х/ф [12+]
20:10 «Секретные материалы», д/с [16+]
22:45 «Между тем» [12+]
23:15 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ», сериал [12+]
01:40 «ГОСТЬ С КУБАНИ», х/ф [12+]
02:55 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН», х/ф [12+]



МИР

05:00, 06:15, 10:10, 04:55 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ», сериал [16+]
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 «Вместе каждый день» [12+]
13:15 «Мировое соглашение» [16+]
14:10, 16:15, 18:20 «Дела судебные» [16+]
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» [6+]
21:10 «Миллион за 5 минут» [16+]
21:50, 22:35 «Игра в кино» [16+]
23:20 «Игра в кино. Чемпионат мира» [16+]
00:05 «Наше кино. История большой любви» [16+]
01:00 «Первый Евразийский канал» [12+]
01:55 «Понять. Простить» [16+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» [16+]
05:50 «САШАТАНЯ», сериал [16+]
19:00 «МОТАЙ», сериал [16+]
21:00 «ПРАЗДНИКИ», сериал [16+]
22:50 «СЕМЕЙНЫЙ ПРИЗРАК», х/ф [6+]
00:30 «ДОРОГОЙ ДЖОН», х/ф [16+]
02:15 «Однажды в России» [16+]

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

Первый канал

05:00 «Доброе утро» (0+)
09:00, 13:00, 16:00, 03:00 «Новости»
09:05 «Модный приговор» (0+)
09:55 «Жить здорово!» (16+)
10:40, 13:25, 15:00, 18:15 «Время покажет» (16+)
13:55, 18:45, 22:45 «Большая игра» (16+)
16:15 «Давай поженимся!» (16+)
17:05 «Мужское/Женское» (16+)
18:00 «Вечерние новости»
19:50 «Пусть говорят» (16+)
21:00 «Время»
21:45 «КАЗАНОВА. ВОЗВРАЩЕНИЕ», сериал (16+)
23:45, 03:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00, 03:00 «Вести»
09:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:55 «О самом главном» (12+)
11:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
12:00, 18:00 «60 минут» (12+)
14:30, 02:35 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ», сериал (16+)
17:00 «Малахов» (16+)
21:10 «Местное время». «Вести. Красноярск»
21:30 «МАМОНТЫ», сериал (16+)
23:55 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

МАТЧ!

06:05 Лыжный спорт. Двоеборье. Международный турнир. Трансляция из Нижнего Тагила (6+)
07:55 «Новости» (0+)
08:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Бетсити Парма» (Пермский край) (6+)
10:00, 18:55 «Непобедимый» (12+)
10:30 «Вид сверху» (12+)
11:00, 13:00, 16:55, 19:25 «Новости»
11:05, 15:30, 19:30, 03:35 «Все на «Матч!» (12+)
13:05, 16:35 «Специальный репортаж» (12+)
13:25 «Вопреки всему» (12+)
14:30 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (6+)
17:00 «Есть тема!» Прямой эфир
18:25 «Формула-1». Гаснут огни» (12+)
20:45 «Финт Боброва», д/ф (12+)
23:25 Футбол. МИР. Российская Премьер-лига. Обзор тура (6+)
00:25 Смешанные единоборства. UFC. Макс Холлоуэй против Чарльза Оливейры. Трансляция из США (16+)
02:00 Бильярд. BetBoom. Лига чемпионов. Прямая трансляция из Москвы
04:35 «Евротур» (12+)
05:35 «Матч!» Парад» (16+)

НТВ

06:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00, 00:20 «Сегодня»
08:25, 10:35, 04:40 «ПЕС», сериал (16+)
13:25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14:00 «Место встречи» (16+)
16:45 «За гранью» (16+)
17:50 «ДНК» (16+)
20:00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ», сериал (16+)
22:15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА», сериал (16+)
00:40 «Поздняков» (16+)
00:55 «ПОРТ», сериал (16+)

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» (16+)
05:25, 09:30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 7», сериал (16+)
08:25 «Ваше здоровье!» (12+)
09:40, 13:30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3», сериал (16+)
17:30, 02:30 «СЛЕД», сериал (16+)
22:20, 01:40 «СВОИ-7», сериал (16+)
23:05, 00:55 «СВОИ-5», сериал (16+)
00:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00:30 «День ангела» (6+)

РОССИЯ К

06:30 «Диалоги о животных» (16+)
07:20 «Легенды мирового кино» (16+)
07:45, 13:00, 21:55 «Сокровища Московского Кремля» (16+)
08:50, 22:50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ», сериал (16+)
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:00 «Новости культуры» (16+)
10:15 «Наблюдатель» (16+)
11:15, 01:45 «XX век» (16+)
12:45 «Новости. Подробно. Театр» (16+)
13:55, 00:15 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», х/ф (16+)
15:20 «Пермь. Особняк Грибушина», д/ф (16+)
15:50 «Сати. Нескучная классика...» (16+)
16:30 «Моя любовь – Россия!» (16+)
17:15 «Исторические концерты» (16+)
18:15 «Нижний Новгород. Усадьба Рукавишниковых», д/ф (16+)
18:45 «Острова» (16+)
19:45 «Главная роль» (16+)
20:05 «Открытая книга» (16+)
20:30 «Кино о кино» (16+)
21:15 «Энигма. Ланг Ланг» (16+)

РОССИЯ 24

10:08, 16:45 «Интервью» (12+)
10:34, 23:35, 02:32 «Вести. Дежурная часть» (16+)
11:31, 12:18, 13:00, 14:00, 14:45, 17:00, 18:00, 19:00, 20:00, 04:00, 06:00, 07:00 «Новости» (16+)
11:35, 12:32, 13:53, 14:42, 17:34, 21:21, 03:23 «Погода 24» (12+)
11:40 «День в истории» (6+)
12:51, 18:54, 19:54, 05:34, 06:53 «Инструкция» (12+)
13:32 «Вести. Net» (12+)
17:46, 20:46, 05:46 «Есть решение» (12+)
21:00, 21:33, 00:00 «Факты» (12+)
01:02, 03:00, 03:35 «Вести с Алексеем Казаковым» (16+)

ОТР

06:00, 08:00 «Утро на Енисее» (12+)
07:00, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 17:00, 18:30 «Новости» (16+)
07:25 «Мировые новости» (16+)
07:30 «Что и как» (12+)
07:45, 17:15, 18:15 «Новости районов» (16+)
09:00, 15:00, 00:15 «Дети пещеры Кроманьон», д/ф (16+)
09:55, 03:00 «ОРЕЛ И РЕШКА», х/ф (16+)
11:20 «Очень личное» с Виктором Лошаком. «Андрей Смирнов» (12+)
12:05, 12:35 «Пестрый мир»
13:05, 13:35, 14:05 «ОТРажение»
16:00, 19:00, 00:00 «Новости» (с сурдопереводом)
16:05, 22:20 «ОТРажение» (с сурдопереводом)
17:30 «Интервью» (16+)
17:45 «Наша экономика» (16+)
18:00 «Законодательная власть» (16+)
19:15 «Календарь» (12+)
19:45 «ЗА НАС С ВАМИ», х/ф (16+)
01:10 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном» (12+)
02:05 «Большая страна» (12+)
04:30 «Свет и тени». Программа Леонида Млечина. «Лев Толстой» (16+)
05:00 «ОТРажение. Итоги» (12+)

Енисей

06:00 «Утро на Енисее» (12+)
09:00, 17:00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР», сериал (16+)
10:00, 12:00, 14:00, 16:30, 18:30, 19:30, 20:30, 23:30, 05:00 «Новости» (16+)
10:30, 17:55, 21:05 «Давайте пробовать» (16+)
10:35, 11:40, 14:45, 18:15, 23:10, 02:30 «Что и как» (12+)
10:45 «Рецепт по обмену», д/с (12+)
11:35, 12:45, 16:25, 19:10, 00:30, 05:55 «Полезная программа» (16+)
11:55, 18:25, 21:00, 23:25, 04:55 «Мировые новости» (16+)
12:15, 14:15, 16:45, 20:00, 00:15 «Новости районов» (16+)
12:30, 14:30, 19:00, 00:00 «Интервью» (16+)
12:50, 15:00, 02:45 «Все для победы» (16+)
13:00 «НЕ ПАРА», сериал (16+)
15:15 «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ», сериал (12+)
16:15 «Край без окраин» (12+)
18:00 «Вне зоны», д/с (16+)
19:15, 20:15, 22:55, 02:15, 05:40 «Наша экономика» (16+)
21:10 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ», сериал (12+)
00:35 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. ТУФЕЛЬКА НЕ ДЛЯ ЗОЛУШКИ», сериал (16+)
03:00 «Святыни России», д/с (12+)
04:00 «Лев Дуров. Подвиги Геракла», д/ф (12+)
05:25 «Порядки на грядке» (12+)

ТВЦ

03:00 «Настроение» (12+)
05:10 «Доктор И...» (16+)
05:40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ», х/ф (16+)
07:35, 01:20 «Надежда Румянцева. Неподдающаяся», д/ф (16+)
08:30, 11:30, 14:50, 19:00 «События»
08:50, 23:50 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА», сериал (12+)
10:45, 02:00 «Мой герой» (12+)
11:50 «Город новостей» (16+)
12:05 «ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА», х/ф (16+)
13:55, 20:05 «Актерские драмы» (16+)
15:10 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА», х/ф (16+)
17:00 «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ», х/ф (16+)
19:35 «10 самых...» (16+)
21:00 «События. 25-й час»
21:35 «Петровка, 38» (16+)
21:50 «Следствие ведет КГБ», д/ф (16+)
22:30 «Чужой муж», д/ф (16+)
23:10 «Русские тайны», д/ф (16+)
02:35 «Большое кино», д/ф (16+)

РЕН ТВ

05:00, 18:00, 00:40, 04:25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 «Новости» (16+)
09:00, 11:00 «Как устроен мир» (16+)
12:00, 16:00, 19:00 «112» (16+)
13:00, 14:00, 15:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17:00, 01:25 «Тайны Чапман» (16+)
20:00 «ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ», х/ф (16+)
22:45, 23:25 «ЛИНИЯ ГОРИЗОНТА», х/ф (16+)

СПАС

07:00 «Встреча» (12+)
08:00 «Утро на «Спасе» (0+)
13:00 «Когда есть добрый дом», д/ф (0+)
13:15 «Восхождение в Иерусалим», д/ф (6+)
14:10, 01:20 «День патриарха» (0+)
14:20 «Монастырская кухня» (0+)
15:15, 20:30, 01:30 «Вечер на «Спасе» (0+)
16:15 «4.0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ», х/ф (0+)
18:00 «НА ПРИВЯЗИ У ВЗЛЕТНОЙ ПОЛОСЫ», х/ф (0+)
19:25 «ОЙ, МА-МОЧ-КИ!», х/ф (12+)
21:30 «Бесогон» (18+)
22:35, 06:10 «Прямая линия. Ответ священника» (12+)
23:35 «Романовы. Судьба русского Крыма», д/ф (0+)
00:30, 04:35 «Поле битвы» (16+)
02:25 «Святыни Сионской горницы. Цикл «Святыни христианского мира», д/ф (0+)
02:50 «Тайна Ноева ковчега», д/ф (0+)
03:35 «Молодая гвардия 2.0», д/ф (16+)
05:20 «Парсуна с Владимиром Легойдой» (6+)

СТС

06:00 «С – СЧАСТЬЕ», х/ф (12+)
06:05 «ДОМОЧАТЦЫ», сериал (16+)
06:15 «100 мест, где поесть» (16+)
10:05 «ВАСИЛИЙ», х/ф (16+)
12:20 «ВЕЧЕРНЯЯ ШКОЛА», сериал (16+)
21:00 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ», х/ф (16+)



22:55 «НЕУДЕРЖИМЫЙ», х/ф (16+)
00:50 «ИСКУССТВО ОГРАБЛЕНИЯ», х/ф (18+)
02:20 «ИП МАН. НАЧАЛО», х/ф (16+)
03:35 «НЕПОТОПЛЯЕМЫЕ», х/ф (16+)



05:20 «Уральские пельмени». «Смехbook» (16+)

Домашний

06:30, 05:40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07:30, 04:50 «Давай разведемся!» (16+)
08:30, 02:15 «Тест на отцовство» (16+)
10:40, 22:55 «Понять. Простить», д/с (16+)
11:45, 00:00 «Порча», д/с (16+)
12:55, 00:55 «Знахарка», д/с (16+)
13:30, 01:20 «Верну любимого», д/с (16+)
14:05, 01:50 «Голоса ушедших душ», д/с (16+)
14:40 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ», х/ф (16+)
19:00 «МАРАФОН СЕРДЦА», х/ф (16+)
03:55 «Предсказания: 2026», д/с (16+)
04:45 «Одна за всех» (16+)

ТВ3

06:00, 05:15 Мультфильмы (0+)
08:30 «Леди Баг и Суперкот», м/с (6+)
09:00, 15:30 «СЛЕПАЯ», сериал (16+)
10:00 «ГАДАЛКА», сериал (16+)
18:00 «ЛИСА», сериал (16+)
20:00 «ГЛУХАРЬ», сериал (16+)
23:00 «ДОМОВОЙ», х/ф (18+)
01:00 «Места силы» (16+)

ПЯТНИЦА!

00:00 «Вундеркинды» (12+)
01:00, 04:30, 06:00 «Пятница News» (16+)
01:30 «На ножах» (16+)
03:30, 05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:30 «Гастротур» (16+)
07:00 «Битва шефов» (16+)
09:00 «Молодые ножи» (16+)
10:00 «Адский шеф» (16+)
13:00 «Новые «Четыре свадьбы» (16+)
19:00 «Новые паланки» (16+)
23:00 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ», х/ф (16+)



Звезда

05:35, 15:00, 05:10 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ», сериал (16+)
07:00 «Сегодня утром» (12+)
09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» (16+)
09:15, 21:00 «Открытый эфир» (16+)
11:00, 18:50 «Специальный репортаж» (16+)
11:15, 19:20 «По горячим следам» (16+)
11:40 «Щит и меч: легенды госбезопасности», д/с (16+)
12:25, 13:20 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ», х/ф (12+)
20:10 «Код доступа» (12+)
22:45 «Между тем» (12+)
23:15 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ», сериал (12+)
01:40 «БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ», х/ф (12+)
03:00 «КОРТИК», х/ф (12+)
04:25 «ПОДПОЛЬЩИКИ», сериал (16+)

МИР

05:00, 06:15, 10:10 «ВОЛЬФ МЕССИНГ: ВИДЕВШИЙ СКВОЗЬ ВРЕМЯ», сериал (16+)
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 «Вместе каждый день» (12+)
13:15 «Мировое соглашение» (16+)
14:10, 16:35, 18:20 «Дела судебные» (16+)
16:15 «Обману. Нет» (16+)
20:25 «Миллион за 5 минут. Дети» (6+)
21:10 «Миллион за 5 минут» (16+)
21:50 «Игра в кино. Битва блогеров» (16+)
22:35 «Игра в кино» (16+)
23:20 «Игра в кино. Чемпионат мира» (16+)
00:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
01:00 «Первый Евразийский канал» (12+)
01:50 «МОЯ ЛЮБОВЬ», х/ф (16+)
03:00 «Понять. Простить» (16+)

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» (16+)
05:50 «САШАТАНЯ», сериал (16+)
19:00 «МОТАЙ», сериал (16+)
21:30 «ПРАЗДНИКИ», сериал (16+)
23:25 «БРАТЬЯ», х/ф (16+)



01:25 «НЕУЛОВИМЫЕ», х/ф (16+)
02:55 «Однажды в России» (16+)

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

Первый канал

05:00 «Доброе утро» [0+]
09:00, 13:00, 16:00 «Новости»
09:05 «Модный приговор» [0+]
09:55 «Жить здорово!» [16+]
10:40, 13:25, 15:00 «Время покажет» [16+]
13:55 «Большая игра» [16+]
16:15 «Давай поженимся!» [16+]
17:05 «Мужское/Женское» [16+]
18:00 «Вечерние новости»
18:40 «Человек и закон» [16+]
19:45 «Поле чудес» [16+]
21:00 «Время»
21:45 «Голос» [12+]
23:55 «ПОЦЕЛУЙ», х/ф [16+]
02:00 «Подкаст.Лаб» [16+]

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России»
05:07, 05:35, 06:07, 06:35, 07:07, 07:35, 08:07, 08:35 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:00, 11:00, 14:00, 16:30, 20:00 «Вести»
09:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
09:55 «О самом главном» [12+]
11:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
12:00, 18:00 «60 минут» [12+]
14:30 «ПОТЕРЯННЫЙ КЛЮЧ», сериал [16+]
17:00 «Прямой эфир» [16+]
21:10 «Местное время». «Вести. Красноярск»
21:30 «МАМОНТЫ», сериал [16+]
00:05 «Истории большой страны» [12+]
01:55 «РАДИ ТВОЕГО СЧАСТЬЯ», х/ф [12+]

МАТЧ!

06:05 Прыжки с трамплина. Международный турнир. Трансляция из Нижнего Тагила [6+]
07:55 «Новости» [0+]
08:00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) – «Белогорье» (Белгород) [6+]
10:00, 18:55 «Непобедимый» [12+]
10:30 «Формула-1». Гаснут огни» [12+]
11:00, 13:00, 16:55, 19:25 «Новости»
11:05, 15:30, 02:00, 04:45 «Все на «Матч!» [12+]
13:05 «Небесная грация» [6+]
13:25 «Вопреки всему» [12+]
14:30 «Евротур» [12+]
16:35 «Лица страны» [12+]
17:00 «Есть тема!» Прямой эфир
18:25 «Дело №» [16+]
19:30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
23:25 Хоккей. Фонбет. Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) – «Северсталь» (Череповец). Прямая трансляция
02:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Торино» – «Парма». Прямая трансляция

НТВ

06:30 «Утро. Самое лучшее» [16+]
08:00, 10:00, 13:00, 16:00, 19:00 «Сегодня»
08:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим», д/ф [6+]
09:25, 10:35 «ПЕС», сериал [16+]
13:25 «Чрезвычайное происшествие» [16+]
14:00 «Место встречи» [16+]
16:45 «ДНК» [16+]
17:55 «Жди меня» [12+]
20:00 «НОВАЯ ЗЕМЛЯ», сериал [16+]
22:15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА», сериал [16+]
00:20 «Своя правда» [16+]
02:10 «Квартирный вопрос» [0+]
03:00 «ПОСЛЕДНИЙ ВАГОН. ВЕСНА», х/ф [18+]
04:40 «МОЙ ГРЕХ», х/ф [16+]

Пятый канал

05:00, 09:00, 13:00, 17:00 «Известия» [16+]
05:45, 09:30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 7», сериал [16+]
08:30 «Ваше здоровье!» [12+]
09:40, 13:30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 3», сериал [16+]
14:25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 4», сериал [16+]
17:30 «СЛЕД», сериал [16+]
23:10 «Светская хроника» [16+]
00:10 «Они потрясли мир» [16+]
01:50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ – 5», сериал [16+]

РОССИЯ К

06:30 «Диалоги о животных» [16+]
07:20 «Легенды мирового кино» [16+]
07:45, 13:00, 22:05 «Сокровища Московского Кремля» [16+]
08:50 «ОТВЕРЖЕННЫЕ», сериал [16+]
10:00, 12:30, 17:00, 19:30, 00:05 «Новости культуры» [16+]
10:20 «КАРМАННЫЙ ТЕАТР», спектакль [16+]
12:00 «Открытая книга» [16+]
12:45 «Первые в мире», д/ф [16+]
13:55 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ», х/ф [16+]
15:30 «Энигма. Ланг Ланг» [16+]
16:15 «Забытое ремесло», д/ф [16+]
16:30 «Письма из провинции» [16+]
17:15 «Царская ложа» [16+]
18:00 «Одинцово. Васильевский замок», д/ф [16+]
18:35 «Линия жизни» [16+]
19:45, 01:55 «Искатели» [16+]
20:35 «ОСЕНЬ», х/ф [12+]
23:00 «2 Верник 2» [16+]
00:20 «ДОРОГА НА БАЛИ», х/ф [12+]
02:40 «Пиф-паф, ой-ой-ой!», м/ф [16+]

РОССИЯ 24

10:34, 23:27, 02:32 «Вести. Дежурная часть» [16+]
11:31, 12:18, 13:00, 14:00, 14:45, 17:08, 17:46, 19:00, 23:00, 03:00, 05:00, 06:00, 08:00, 09:00 «Новости» [16+]
11:35, 12:32, 13:53, 14:42, 17:29, 21:21 «Погода 24» [12+]
11:40 «День в истории» [6+]
12:51, 13:48, 17:34, 19:54, 05:52, 09:32 «Инструкция» [12+]
15:44, 18:44, 03:45, 09:42 «Америка» [12+]
16:10, 23:52 «Бесогон ТВ» [18+]
20:00 «ВЭФ» [12+]
21:00, 21:33 «Факты» [12+]
01:02 «Вести с Александром Кареевским» [16+]
04:00, 07:00 «Международное обозрение» [12+]
06:37, 08:37 «Индустрия кино» [12+]

ОТР

06:00, 08:00 «Утро на Енисее» [12+]
07:00, 12:00, 12:30, 13:00, 13:30, 14:00, 14:50, 17:00, 18:30 «Новости» [16+]
07:25 «Мировые новости» [16+]
07:30, 18:00 «Наша экономика» [16+]
07:45, 17:15, 18:15 «Новости районов» [16+]
09:00 «Почитаем!» с Егором Серовым» [16+]
09:10 «Нескучное дело» с Сергеем Ломакиным» [12+]
09:25 «Человек и судьба» [16+]
09:55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС», х/ф [16+]
11:15 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. «Лев Конторович» [16+]
12:05, 12:35 «Пестрый мир»
13:05, 13:35, 14:05 «ОТРажение»
15:00 «Родительское собрание» [12+]
16:00, 19:00, 22:00, 00:00 «Новости» (с сурдопереводом)
16:05, 22:20 «ОТРажение» (с сурдопереводом)
17:30 «Интервью» [16+]
17:45 «Наше здоровье» [16+]
19:15 «Календарь» [12+]
19:45 «ПОБЕГ», х/ф [16+]
21:40 «Пестрый мир» [12+]
00:15 «Кино для полуночников. «УТРАЧЕННЫЕ ИЛЛЮЗИИ», х/ф [18+]
02:40 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ», х/ф [16+]
05:05 «Большая страна» [12+]

Енисей

06:00 «Утро на Енисее» [12+]
09:00, 17:00 «СЕРЕБРЯНЫЙ БОР», сериал [16+]
10:00, 12:00, 14:00, 16:30, 18:30, 19:30, 20:30, 23:30, 05:00 «Новости» [16+]
10:30, 11:40, 14:45, 18:15, 02:30 «Наша экономика» [16+]
10:45 «Рецепт по обмену», д/с [12+]
11:35, 17:55, 21:05 «Полезная программа» [16+]
11:55, 18:25, 21:00, 23:25, 04:55 «Мировые новости» [16+]
12:15, 14:15, 16:45, 20:00, 00:15 «Новости районов» [16+]
12:30, 14:30, 19:00, 00:00 «Интервью» [16+]
12:45, 16:25, 19:10, 00:30, 05:55 «Давайте пробовать» [16+]
12:50, 16:15, 23:10 «Все для победы» [16+]
13:00 «НЕ ПАРА», сериал [16+]
15:00, 18:00, 05:25 «Вне зоны», д/с [16+]
15:15 «БЕРЕГА МОЕЙ МЕЧТЫ», сериал [12+]
19:15, 20:15, 22:55, 02:15, 05:40 «Наше здоровье» [16+]
21:10 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ», сериал [12+]
00:35 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. КРАСНОЕ НА БЕЛОМ», сериал [16+]
02:45 «Что и как» [12+]
03:00 «Святыни России», д/с [12+]
04:00 «Ильф и Петров. Тайны двенадцати стульев», д/ф [12+]

ТВЦ

03:00 «Настроение» [12+]
05:05 «Смех, дрожь и видео» [16+]
05:40 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ», х/ф [16+]
07:35 «Алексей Баталов. Человек без недостатков», д/ф [16+]
08:30, 11:30, 14:50 «События»
08:50, 00:00 «АНАТОМИЯ УБИЙСТВА», сериал [12+]
10:45, 02:15 «Мой герой» [12+]
11:50 «Город новостей» [16+]
12:05 «ОРЛИНСКАЯ. КОЗНИ АМУРА», х/ф [16+]
13:55 «Актерские драмы» [16+]
15:10 «ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА», х/ф [16+]
17:05 «ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО», х/ф [16+]
19:00 «В центре событий» [16+]
20:05 «90-е», д/ф [16+]
21:00 «Русские тайны», д/ф [16+]
21:40 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!», х/ф [12+]
23:15 «Петровка, 38» [16+]
23:30 «Закон и порядок» [16+]
01:30 «Дворжецкие. На роду написано…», д/ф [16+]
02:50 «Людмила Целиковская. Муза трех королей», д/ф [16+]

РЕН ТВ

05:00 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
06:00 «С бодрым утром!» [16+]
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 «Новости» [16+]
09:00 «Документальный спецпроект» [16+]
10:00 «Засекреченные списки» [16+]
11:00 «Как устроен мир» [16+]
12:00, 16:00, 19:00 «112» [16+]
13:00, 17:00, 03:45 «Тайны Чапман» [16+]
18:00, 03:00 «Главные тайны мира» [16+]
20:00 «АНТИТЕЛА», х/ф [16+]
21:40 «НАЕМНИК», х/ф [16+]
23:45 «СПУСК В БЕЗДНУ», х/ф [18+]
01:20 «ГАЗЕТЧИК», х/ф [18+]

СПАС

07:00 «Встреча» [12+]
08:00 «Утро на «Спасе» [0+]
13:00 «Паломница» [12+]
14:10, 01:35 «День патриарха» [0+]
14:20 «Монастырская кухня» [0+]
15:15 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА», х/ф [12+]



18:45 «ЗИМНЕЕ УТРО», х/ф [0+]
20:30 «Вечер на «Спасе» [0+]
21:30 «Крест над Россией», д/ф [0+]
22:55 «Следы империи» [12+]
00:35, 06:10 «Русский ковчег с Яном Таксюром» [12+]
01:45 «Поле битвы» [16+]
03:55 «Романовы. Судьба русского Крыма», д/ф [0+]

СТС

06:00, 05:55 «Уральские пельмени». «Смехbook» [16+]
10:20, 21:00 «Шоу «Уральские пельмени» [16+]
19:30 «Шоу «Уральские пельмени». «География пельменей» [16+]

Домашний

06:30, 05:30 «По делам несовершеннолетних» [16+]
07:30, 04:40 «Давай разведемся!» [16+]
08:30, 03:00 «Тест на отцовство» [16+]
10:45, 23:50 «Понять. Простить», д/с [16+]
11:50, 00:50 «Порча», д/с [16+]
13:00, 01:40 «Знахарка», д/с [16+]
13:35, 02:05 «Верну любимого», д/с [16+]
14:10, 02:35 «Голоса ушедших душ», д/с [16+]
14:45 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА», х/ф [16+]
19:00 «ЗВОНОК ИЗ ПРОШЛОГО», х/ф [16+]
23:00 «Уютное утро» [16+]
23:35 «Красивая и счастливая 45+» [16+]
06:20 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА», х/ф [16+]

ТВ3

06:00, 05:45 Мультфильмы [0+]
08:00 «Новый день» [16+]
09:30 «ПОРЧА», сериал [16+]
15:15 «СЛЕПАЯ», сериал [16+]
19:30 «БИТВЫ МОНСТРОВ», х/ф [16+]
21:15 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ», х/ф [16+]



23:45 «ОБОРОТНИ ВНУТРИ», х/ф [18+]
01:30, 02:15 «Места силы» [16+]

ПЯТНИЦА!

01:00, 04:30, 06:00 «Пятница News» [16+]
01:30 «На ножах» [16+]
03:30, 05:00 «Секреты на кухне» [16+]
06:30 «Гастротур» [16+]
07:30 «Битва шефов» [16+]
09:30 «Молодые ножи» [16+]
11:30 «Молодые ножи. Новая кровь» [16+]
14:00 «Новые пацанки» [16+]
19:00 «Выживалити. Миссия «Альфа» [16+]

Звезда

06:40 «ОПЕРАТИВНЫЙ ПСЕВДОНИМ», сериал [16+]
09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» [16+]
09:20 «Ищу своих» [12+]
10:05 «Специальный репортаж» [16+]
10:25 «Щит и меч: легенды госбезопасности», д/с [16+]
11:15, 13:20 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН», х/ф [12+]
15:00 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ… НА СВАДЬБЕ», х/ф [16+]
16:55 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ… ОТЕЦ НЕВЕСТЫ», х/ф [16+]
19:40 «Загадки века», д/с [12+]
20:30 «Война миров», д/с [16+]
21:20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно…» [16+]
22:00 «Здравствуйте, товарищи!» [16+]
23:30 «Музыка+» [12+]
00:50 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА», х/ф [12+]
02:10 «МОРСКОЙ ОХОТНИК», х/ф [12+]
03:25 «ЗВЕЗДА», х/ф [12+]
04:55 «ЗАПАСНОЙ ИГРОК», х/ф [12+]

МИР

05:00 «Понять. Простить» [16+]
06:00, 10:00, 13:00, 16:00, 18:00 «Вместе каждый день» [12+]
06:15 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА», х/ф [16+]
08:00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ», х/ф [16+]



10:10, 14:10, 16:35, 18:20 «Дела судебные» [16+]
13:15 «Мировое соглашение» [16+]
16:15 «Обману. Нет» [16+]
19:30 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ», х/ф [16+]
22:20 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ», х/ф [16+]
00:10 «МИМИНО», х/ф [16+]



01:45 «Наше кино. История большой любви» [16+]
02:10 «ТАХИР И ЗУХРА», х/ф [16+]
03:35 «БЛИЗНЕЦЫ», х/ф [16+]
04:55 Мультфильмы [12+]

ТНТ

05:00 «Утро ТНТ» [16+]
06:20 «САШАТАНЯ», сериал [16+]
20:00 «Комеди клаб» [16+]
22:00 «Комеди клаб. Летние дайджесты – 2024» [16+]
23:00 «Stand up» [18+]
00:00 «Женский стендап» [18+]
03:30 «Однажды в России» [16+]

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

Первый канал

06:00 «Доброе утро. Суббота» [12+]
09:00 «Умницы и умники» [12+]
09:45 «Слово пастыря» [0+]
10:00, 12:00 «Новости»
10:15 «Хочется праздника. Время тихой радости» [12+]
11:10 «Вспомнить всё» [12+]
12:15 «Поехали!» [12+]
13:15 «Самая-самая», д/ф [12+]
14:20 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ», х/ф [12+]
15:50 «Наше всё. Сделано в России» [12+]
16:45 «Кто хочет стать миллионером?» [12+]
18:00 «Вечерние новости»
18:20 «Ледниковый период» [12+]
21:00 «Время»
21:35 «Клуб веселых и находчивых. Высшая лига» [16+]
23:55 «ЖИЛА-БЫЛА ОДНА БАБА», х/ф [18+]
02:30 «Подкаст.Лаб» [16+]

РОССИЯ 1

05:00 «Утро России. Суббота»
08:00 «Местное время». «Вести. Красноярск»
08:20 «Местное время. Суббота» [12+]
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» [12+]
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00, 20:00 «Вести»
11:30 «Наши. Военкоры» [12+]
12:00 «Доктор Мясников» [12+]
13:00 «Большие перемены»
14:30 «Местное время». «Вести. Красноярск»
14:50 «Парад юмора» [16+]
17:50 «Привет, Андрей!» Специальный выпуск к юбилею композитора Александра Зацепина [12+]
20:50 «Местное время». «Вести. Красноярск»
21:00 «Я БУДУ ЖИТЬ У ПАПЫ», х/ф [16+]
00:55 «НЕНАВИЖУ», х/ф [16+]

МАТЧ!

06:05 Фехтование. Международный турнир «Московская сабля». Женщины. Трансляция из Москвы [6+]
07:55 «Новости» [0+]
08:00 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда
11:30, 13:00 «Новости»
11:35, 18:00, 22:30, 02:30, 05:00 «Все на «Матч!» [12+]
13:05 «Чемпионы», м/ф [6+]
13:30 Биатлон. Альфа-Банк. Чемпионат России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
15:10 Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок чемпионок Алины Кабаевой. Трансляция из Санкт-Петербурга [6+]
16:10 Биатлон. Альфа-Банк. Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
19:00 Футбол. МИР. Российская Премьер-лига. «Зенит» (Санкт-Петербург) – «Спартак» (Москва). Прямая трансляция
00:15 Футбол. МИР. Российская Премьер-лига. «Балтика» (Калининградская область) – ЦСКА. Прямая трансляция
02:50 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) – «Эльче». Прямая трансляция

НТВ

06:20 «Жди меня» [12+]
07:20 «Смотр» [0+]
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
08:20 «Неограниченные возможности» [16+]
09:20 «Едим дома» [0+]
10:20 «Главная дорога» [16+]
11:00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» [12+]
12:00 «Квартирный вопрос» [0+]
13:00 «Сатья» [16+]
14:00 «Поедем, поедим!» [16+]
15:00 «Своя игра» [0+]
16:20 «ЧП. Расследование» [16+]
17:00 «Следствие вели…» [16+]
19:00 «Центральное телевидение» [16+]
20:20 «Ты не поверишь!» [16+]
21:20 «Суперстар! Битва сезонов» [16+]
01:10 «Квартирник НТВ у Маргулиса» [16+]
02:30 «Дачный ответ» [0+]
03:25 «АНТИКИЛЛЕР ДК», х/ф [16+]
04:50 «СЛЕД ТИГРА», х/ф [16+]

5 Пятый канал

05:00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ – 5», сериал [16+]
07:30, 10:05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ – 6», сериал [16+]
09:00 «Страна советов» [16+]
09:30 «Стройнадзор» [16+]
00:00 «Известия. Главное» [16+]
01:05 «Светская хроника» [16+]
02:05 «СВИДЕТЕЛИ», сериал [16+]

РОССИЯ К

06:30 «Библейский сюжет» [16+]
07:05 «Кот Леопольд», «Человечка нарисовал я», м/ф [6+]
08:05 «ПЯТЫЙ ОКЕАН», х/ф [0+]
09:20 «Мы – грамотеи!» [16+]
10:05 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ», х/ф [0+]
11:40 «Кино о кино» [16+]
12:20 VII Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие» [16+]
13:30 «Черные дыры. Белые пятна» [16+]
14:15 «Эрмитаж» [16+]
14:45, 00:40 «Парк Тайрона – тропический рай на Карибах», д/ф [16+]
15:35 «Рассказы из русской истории» [16+]
16:55 «Тихим голосом», д/ф [16+]
17:35 «ТАНЯ», х/ф [16+]
19:30 «Новости культуры» [16+]
19:55 «Больше чем любовь» [16+]
20:35 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ», х/ф [0+]
22:00 «Агора» [16+]
23:00 «ВСЕ НА ПРОДАЖУ», х/ф [16+]
01:35 «Искатели» [16+]
02:20 «Шпионские страсти», «Королевская игра», м/ф [16+]

РОССИЯ 24

10:00 «Новости» [16+]
10:34, 12:05, 23:20 «Вести. Дежурная часть» [16+]
10:35 «Индустрия кино» [12+]
11:05, 18:05, 00:05 «Расследование Эдуарда Петрова» [16+]
12:00, 13:00, 14:00, 16:00, 19:00, 20:00, 01:00, 02:00, 03:00, 06:00, 07:00, 08:00 «Вести» [12+]
13:10, 19:12, 05:35 «Специальный репортаж» [12+]
13:35, 19:35, 06:35 «Погода 24» [12+]
14:14 «Двенадцать» [16+]
15:00 «Международное обозрение» [12+]
01:35, 07:10 «Мобильный репортер» [12+]
02:05, 09:08 «Репортаж» [12+]

ОТР

06:00, 08:00, 16:00, 17:00, 18:30, 19:00, 23:00 «Новости» [16+]
06:25, 07:25, 08:25 «Финансовый компас» [16+]
06:30, 17:30 «Наше здоровье» [16+]
06:45 «Интервью» [16+]
07:00 «Мировые новости» [16+]
07:30 «Порядки на грядке» [12+]
07:45, 18:00 «О хлебе насущном» [16+]
08:30 «Экспертная среда» [16+]
09:00, 15:30 «Календарь» [12+]
09:30 «ОТКРОЙТЕ, ПОЛИЦИЯ!», х/ф [16+]
11:15 «ПО УЛИЦАМ КОМОД ВОДИЛИ…», х/ф [16+]
12:20 «Преодоление». Михаил Румянцев» [16+]
13:00 «Специальный репортаж» [12+]
13:15 «Песня остается с человеком» [12+]
13:30 «Все по-взрослому»
14:30 «Очевидно. Вероятно» с академиком Арутюном Аветисяном» [12+]
15:15 «Отчий дом» [12+]
16:05, 05:05 «Большая страна» [12+]
17:15 «Край без окраин» [12+]
17:45 «Что и как» [12+]
18:15 «Законодательная власть» [16+]
18:45 «Все для победы» [16+]
19:05 «Очень личное» с Виктором Лошаком. «Сергей Кравец» [12+]
19:45 «Вспомнить все». Программа Леонида Млечина» [16+]
20:15 «ТЕРРИТОРИЯ», х/ф [16+]
22:45, 23:15 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО», х/ф [16+]
01:05 «СЛУЧАЙ», х/ф [18+]
03:10 «Тайны в искусстве» [16+]
03:20 «ДЯДЯ ВАНЯ», х/ф [16+]

Енисей

06:00 «Святыни России», д/с [12+]
07:00, 12:00, 16:30, 18:30, 20:30, 23:30 «Новости» [16+]
07:30 «Утро на Енисее» [12+]
10:00, 19:00 «Эрудит-шоу» [6+]
11:00, 14:25, 16:45 «О хлебе насущном» [16+]
11:15, 15:40 «Порядки на грядке» [12+]
11:30, 15:55, 23:45 «Полезная программа» [16+]
11:35, 16:00, 20:00 «Мировые новости» [16+]
12:30, 14:40, 20:25, 05:55 «Давайте пробовать» [16+]
12:35 «СЛОН», х/ф [12+]
14:45 «Лев Дуров. Подвиги Геракла», д/ф [12+]
17:00 Концерт «Дискотека СССР» [16+]
18:45 «Законодательная власть» [16+]
20:45 «Закон и порядок» [16+]
21:00, 03:30 «ЛЮБОВНИК», х/ф [16+]
23:50, 05:40 «Наше здоровье» [16+]
00:05 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ», сериал [12+]

ТВЦ

03:30 «Православная энциклопедия» [6+]
03:55 «ЗАГАДКА БРЮСА БЕДЛАМА», х/ф [16+]
05:55 «Здоровый смысл» [16+]
06:30 «Смех, дрожь и видео» [16+]
07:05 «Мифы о еде» [16+]
07:55 «Просто & вкусно» [6+]
08:30, 11:30, 20:35 «События»
08:50 «Смешите меня семеро» [16+]
10:00, 11:50 «ДИЛЕТАНТ», х/ф [12+]
14:10 «ОТЕЛЬ «СОЛНЕЧНАЯ ДОЛИНА», х/ф [16+]
18:00 «Постскриптум» [16+]
19:10 «Право знать!» [16+]
20:45 «Русские тайны», д/ф [16+]
21:25 «90-е», д/ф [16+]
22:10 «10 самых…» [16+]
22:35 «Хватит слухов!» [16+]
23:00 «Актерские драмы» [16+]
01:45 «Петровка, 38» [16+]
02:00 «Короли моды», д/ф [16+]

РЕН ТВ

05:00, 03:10 «Самые шокирующие гипотезы» [16+]
06:00 «С бодрым утром!» [16+]

СТРОИМ ВСЁ

- Выполняем все виды строительных работ
- Ремонт и замена кровли
- Дома, бани, веранды, крыши, заборы, сараи, подвалы, дорожки
- Заливаем фундамент, обшиваем дома сайдингом
- Отделочные работы, установка и капремонт гаражей
- Работаем со своим материалом

8 905 087-80-01, 8 905 087-70-00, Леонид

Пенсионерам и участникам СВО 25% скидка!

0+ Реклама

08:30, 12:30, 16:30, 19:30 «Новости» [16+]
09:00 «Минтранс» [16+]
10:00 «Самая полезная программа» [16+]
11:00, 13:00 «Военная тайна» [16+]
15:00 «Совбез» [16+]
16:00 «112» [16+]
16:55 «Документальный спецпроект» [16+]
18:00 «Засекреченные списки» [16+]
19:00 «ДоброВэфире» [16+]
19:55 «БРАТСТВО ВОЛКА», х/ф [16+]
22:30 «ХАГЕН. В ДОЛИНЕ НИБЕЛУНГОВ», х/ф [16+]
01:00 «ПРОКЛЯТИЕ «ЗОВ МОГИЛЫ», х/ф [18+]

СПАС

07:00 «День патриарха» [0+]
07:10 «Завет. Жизнь Христа» [6+]
07:55 «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ», х/ф [0+]
08:50 «Моя большая семья» [6+]
09:50 Мультфильмы [0+]
11:05, 23:35 «Простые чудеса» [12+]
12:05 «Пилигрим» [6+]
12:55 «Святыни России» [6+]
14:00 «Глобус православия» [12+]
15:00 «Свидетели Христа. Мученики первых веков», д/ф [6+]
16:10 «В поисках Бога» [12+]
16:45 «Профессор Осипов» [0+]
17:15 «НОЧНОЙ ЗВОНОК», х/ф [6+]
18:30 «ФРОНТ ЗА ЛИНИЕЙ ФРОНТА», х/ф [12+]
22:00 «Паломница» [12+]
00:35, 06:05 «Русский мир» [12+]
01:40 «Бесогон» [18+]
02:45 «Спас-стрим» [0+]
04:40 «Державная. Размышления 100 лет спустя», д/ф [0+]
05:35 «Герои рядом», д/ф [16+]

СТС

06:00 «Уральские пельмени». «Смехbook» [16+]
06:50 «ЛЮБОВЬ СО ВТОРОГО ВЗГЛЯДА», х/ф [12+]
08:50, 09:30 «Просто кухня» [12+]
10:00 «100 мест, где поесть» [16+]
12:05 «НЕЙРОБАТЯ», х/ф [16+]
13:55 «КАМБЭК», сериал [16+]
21:10 «ДЖОН УИК – 4», х/ф [16+]
00:40 «БЕЗМОЛВНОЕ БРАТСТВО», х/ф [18+]
02:35 «НЕУДЕРЖИМЫЙ», х/ф [16+]
03:55 «ШАЛЬНАЯ ПУЛЯ», х/ф [16+]
05:25 «ДОМОЧАТЦЫ», сериал [16+]

Домашний

06:30 «ЖЕНА МОЕГО СЫНА», х/ф [16+]
10:15 «Уютное утро» [16+]
10:50 «НЕРАЗЛУЧНИКИ», х/ф [16+]
14:50 «ВСПОМИНАЙ МЕНЯ», х/ф [16+]
19:00 «ВЕРНУТЬ ЖИЗНЬ», х/ф [16+]
23:05 «ДЕСЯТЬ СТРЕЛ ДЛЯ ОДНОЙ», х/ф [16+]
02:15 «Одна за всех» [16+]
02:40 «ДОМ НА КРАЮ ЛЕСА», х/ф [16+]
05:50 «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА», х/ф [16+]

ТВ3

06:00, 05:45 Мультфильмы [0+]
07:30 «Особенности национальной кухни» [16+]
09:00 «Реальная белка – 2», м/ф [6+]
11:00 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ», х/ф [16+]
13:00 «КУКОЛЬНИК», х/ф [16+]
15:00 «СВОРА», х/ф [16+]
16:45 «ВИКИНГИ ПРОТИВ ПРИШЕЛЬЦЕВ», х/ф [16+]
19:00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ», х/ф [16+]
21:15 «ГИПНОТИК», х/ф [16+]
23:00 «СЛЕД КИЛЛЕРА», х/ф [18+]
01:15 «Места силы» [16+]

ПЯТНИЦА!

00:00 «ПРИШЕЛЬЦЫ», х/ф [16+]
02:00, 04:30, 06:00 «Пятница News» [16+]
02:30 «На ножах» [16+]
03:30, 05:00 «Секреты на кухне» [16+]
06:30 «ТАЙНЫ КРАСНОГО МОРЯ 4К», х/ф [6+]
07:20 «Крокодил Гена» [16+]
07:50 «Чебурашка», м/ф [0+]
08:30 «Мамы Пятницы» [16+]
09:00 «Прекрасное далеко. Китай. Шаолинь» [16+]
10:00 «Как люди живут» [16+]
16:00 «Погнали!» [16+]

Звезда

06:10, 02:05 «ЗВОНЯТ, ОТКРОЙТЕ ДВЕРЬ», х/ф [6+]
07:30 «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ», х/ф [12+]
09:00, 13:00, 19:00 «Новости дня» [16+]
09:15 «Второе мнение» [12+]
09:45 «СССР. Знак качества» [12+]
10:35 «Не факт!» [12+]
11:05 «Мужики» [16+]
11:35 «Легенды искусства. Храм Василия Блаженного» [12+]
12:05 «Народный ВПК», д/с [12+]
12:30 «Любовь на линии огня. «Я тебя никому не отдам» [16+]
13:15, 19:20 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО», сериал [16+]
22:35 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ… НА СВАДЬБЕ», х/ф [16+]
00:30 «РАЗРЕШИТЕ ТЕБЯ ПОЦЕЛОВАТЬ… ОТЕЦ НЕВЕСТЫ», х/ф [16+]
03:20 «ВОСКРЕСНЫЙ ПАПА», х/ф [12+]
04:45 «ПОДПОЛЬЩИКИ», сериал [16+]

МИР

05:00, 06:10, 07:40 Мультфильмы [12+]
05:45 «Все как у людей» [6+]
06:40 «Любимые актеры 2.0» [16+]
07:15 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» [16+]
08:15 «Игра в кино. Мультфильмы» [16+]
09:00, 10:20 «ПРИСТУПИТЬ К ЛИКВИДАЦИИ», х/ф [16+]
10:00, 13:00 «Вместе каждый день» [12+]
10:10 «Предварительный диагноз» [12+]
12:15, 13:15, 18:50 «ОПЕРАЦИЯ «МУХАББАТ», сериал [16+]
18:00 «Вместе» [16+]
01:40 «Наше кино. История большой любви» [16+]
02:05 «ВРАТАРЬ», х/ф [16+]
03:20 «СЕЛЬСКАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА», х/ф [16+]

ТНТ

06:00, 03:55 «Однажды в России» [16+]
09:00 «Время завтрака» [16+]
09:30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» [16+]
16:00 «Новая «Битва экстрасенсов» [16+]
21:00 «Конфетка» [16+]
23:00 «Женский стендап» [18+]

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

Первый канал

06:00, 10:00, 12:00 «Новости»
06:10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06:55 «Часовой» (12+)
07:25 «Здоровье» (16+)
08:30 «Золотая коллекция «Союзмультфильма» (0+)
09:10 «Непутевые заметки» (12+)
09:30 «Мечталлион» (12+)
10:15 «Жизнь других» (12+)
11:10 «Повара на колесах» (12+)
12:15 «Будем жить!» (16+)
13:15 «ПЕТРОВКА, 38», х/ф (12+)
15:05 «ОГАРЕВА, 6», х/ф (12+)
16:50 «Георгий Юматов. Амнистия для героя», д/ф (12+)
18:00 «Вечерние новости»
19:00 «ДОстояние РЕспублики» (12+)
21:00 «Время»
23:00 «Большая игра» (16+)
00:10 «Влад Листьев. Улыбка на память», д/ф (12+)
01:05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05:20, 01:40 «СИНДРОМ НЕДОСКАЗАННОСТИ», х/ф (12+)
07:20 «В кругу друзей»
08:00 «Местное время. Сибирь»
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09:25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
10:10 «Сто к одному»
11:00, 14:00, 17:00 «Вести»
11:30 «Наши. Военкоры» (12+)
12:00 «Доктор Мясников» (12+)
13:00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
14:30 «Местное время. Воскресенье»
15:00 «Веселые ребята» (16+)
17:50 «Песни от всей души» (12+)
20:00 «Вести недели»
22:30 «Москва. Кремль. Путин»
23:00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

МАТЧ!

06:05 «Вы это видели» (12+)
07:00 Смешанные единоборства. UFC. Джош Эмметт против Кевина Валлехоса. Прямая трансляция из США
10:00 «Новости»
10:05, 21:30, 04:45 «Все на «Матч!» (12+)
11:30, 14:50, 17:25 Художественная гимнастика. Гран-при. Кубок чемпионок Алины Кабаевой. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
13:45 Биатлон. Альфа-Банк. Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
16:15 Биатлон. Альфа-Банк. Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
22:45 Футбол. МИР. Российская Премьер-лига. «Рубин» (Казань) – «Локомотив» (Москва). Прямая трансляция
01:00 «После футбола с Георгием Черданцевым» (16+)
02:35 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» – «Милан». Прямая трансляция
06:05 Бокс. Bare Knuckle FC. Мик Террилл против Джея Макфарлейна. Трансляция из Великобритании (16+)
07:55 «Новости» (0+)
08:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) – «Зенит» (Санкт-Петербург) (6+)

НТВ

06:40 «Центральное телевидение» (16+)
08:00, 10:00, 16:00 «Сегодня»
08:20 «У нас выигрывают!» (12+)
10:20 «Первая передача» (16+)
11:00 «Чудо техники» (12+)
12:00 «Дачный ответ» (0+)
13:00 «НашПотребНадзор» (16+)
14:00 «Однажды…» (16+)
15:00 «Своя игра» (0+)
16:20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
17:00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18:00 «Новые русские сенсации» (16+)
19:00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым»
20:20 «Маска» (12+)
00:00 «Звезды сошлись» (16+)
01:35 «Основано на реальных событиях» (16+)
03:20 «ЧП. Расследование» (16+)
03:55 «По следу монстра», д/ф (16+)

5 Пятый канал

05:00 «Маша и Медведь», м/ф (0+)
05:15 «НАШ СПЕЦНАЗ», сериал (16+)
06:35 «НАШ СПЕЦНАЗ – 4», сериал (16+)
09:00 «Фирменный рецепт» (12+)
09:30 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ. БАРОН», сериал (16+)
14:55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ – 2. АДВОКАТ», сериал (16+)
01:20 «БЕЛАЯ СТРЕЛА», х/ф (16+)
02:55 «СВИДЕТЕЛИ», сериал (16+)

РОССИЯ К

06:30 «Степа-моряк», м/ф (16+)
07:05 «ОПАСНЫЕ ГАСТРОЛИ», х/ф (0+)
08:30 «Тайны старого чердака» (16+)
09:00, 01:55 «Диалоги о животных» (16+)
09:40 «Больше чем любовь» (16+)
10:20 «ЛЮБУШКА», х/ф (16+)
11:50 «Неизвестные маршруты России» (16+)
12:30 «Невский ковчег. Теория невозможного» (16+)
13:00 «Игра в бисер» (16+)
13:45 «Элементы» с Александром Боровским», д/ф (16+)
14:15 «СТАКАН ВОДЫ», х/ф (0+)
16:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком» (16+)
17:10 «Первые в мире», д/ф (16+)
17:25 «Пешком…» (16+)
17:55 «Эстрада, которую нельзя забыть» (16+)
18:40 «Лед и свет Александра Борисова», д/ф (16+)
19:30, 19:45 «Новости культуры» (16+)
20:25 «СВОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ, ЧУЖОЙ СРЕДИ СВОИХ», х/ф (0+)
22:00 Балет Ц. Пуни «КАТАРИНА, ИЛИ ДОЧЬ РАЗБОЙНИКА» (16+)
00:45 «МИЛОСТИВЫЕ ГОСУДАРИ», х/ф (16+)
02:35 «Фильм, фильм, фильм», м/ф (16+)

РОССИЯ 24

10:00, 11:00, 12:00, 13:00, 14:00, 15:00, 18:00, 19:00, 21:00, 22:00, 01:00, 02:00, 09:00 «Вести» (12+)
10:27, 14:02, 21:05, 00:28 «Специальный репортаж» (12+)
11:20, 16:20 «Вести. Дежурная часть. Итоги» (16+)
12:05 «Расследование Эдуарда Петрова» (16+)
13:35, 06:35 «Мобильный репортер» (12+)
18:10 «Парламентский час» (16+)
19:25 «Неделя в городе» (16+)
20:00 «Территория смыслов» (12+)
01:18 «Вести. Наука» (12+)
01:35 «Церковь и мир» (12+)
07:00 «Москва. Кремль. Путин» (12+)
08:10 «Воскресный вечер» (12+)

ОТР

06:00, 08:00, 16:00, 19:00, 23:00 «Новости» (16+)
06:15, 17:15 «Наше здоровье» (16+)
06:30 «Порядки на грядке» (12+)
06:45, 18:15 «Что и как» (12+)
07:00, 18:00 «Край без окраин» (12+)
07:15, 17:45 «О хлебе насущном» (16+)
07:30, 17:30 «Закон и порядок» (16+)
07:45 «Законодательная власть» (16+)
08:15 «Наша экономика» (16+)
08:30 «Волшебный микрофон» (0+)
09:00, 15:30 «Календарь» (12+)
09:30 «На приеме у главного врача» с Марьяной Лысенко» (16+)
10:25 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ», х/ф (16+)
12:45 «Конструкторы будущего» (12+)
13:00 «Свет и тени». Программа Леонида Млечина. «Александр Роу» (16+)
13:30 «Все по-взрослому»
14:30 «Моя история» с Дмитрием Кирилловым. «Александр Зацепин» (16+)
16:05 «Большая страна» (12+)
17:00 «Все для победы» (16+)
18:30 «Итоги» (16+)
19:05 «Клуб главных редакторов» с Павлом Гусевым» (16+)
20:05 «ДЯДЯ ВАНЯ», х/ф (16+)
21:45, 23:15 «Кино на все времена. «ПОСЛЕДНИЙ ИМПЕРАТОР», х/ф (16+)
00:35 «Винсент. Жизнь и смерть Винсента Ван Гога», д/ф (16+)
02:10 «ВОЛГА-ВОЛГА», х/ф (16+)
03:50 «ЛАБИРИНТЫ ПРОШЛОГО», х/ф (16+)

Енисей

06:00 Мультфильмы (6+)
06:30 «Волшебный микрофон» (0+)
07:00, 08:45, 12:00 «Новости» (16+)
07:15 «Ильф и Петров. Тайны двенадцати стульев», д/ф (12+)
08:05 «Порядки на грядке» (12+)
08:20, 11:35 «Мировые новости» (16+)
09:00 «Эрудит-шоу» (6+)
10:00 «Рецепт по обмену», д/с (12+)
10:35, 17:25, 00:00, 05:55 «Давайте пробовать» (16+)
10:40 «Край без окраин» (12+)
10:55, 15:25, 20:25 «Полезная программа» (16+)
11:00, 14:00, 18:30, 20:30, 23:30, 05:30 «Итоги» (16+)
12:15 «РАСПИСАНИЕ НА ПОСЛЕЗАВТРА», х/ф (12+)
14:30, 15:30, 17:30 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ», сериал (12+)
19:00 Концерт «Дискотека СССР» (16+)
21:00, 02:50 «ПРОГУЛКА», х/ф (16+)
22:45 «Интервью» (16+)
00:05 «Святыни России», д/с (12+)
01:00 «СЛОН», х/ф (12+)
04:40 «Последний проигрыш Александра Абдулова», д/ф (16+)

ТВЦ

02:40 «ЗАГАДКА ФУДЗИТЫ», х/ф (16+)
04:10 «ЗАГАДКА ЛЕЙБНИЦА», х/ф (16+)
06:00 «ЗАГАДКА ПЬЕТРО БОНГО», х/ф (16+)
07:55 «Полезная программа» (6+)
08:30, 21:05 «События»
08:50 «Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
09:25 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!», х/ф (12+)
11:30, 02:30 «Московская неделя» (12+)
12:00 «Дорогие товарищи», д/ф (16+)
12:50 «Охота на маньяка», д/ф (16+)
13:40 «Настоящий детектив», д/ф (16+)
14:30, 16:25 «ЗА ДЕНЬ ДО…», х/ф (16+)
18:25, 21:20 «ОБЪЯВЛЕН МЕРТВЫМ», х/ф (16+)
22:10 «Петровка, 38» (16+)
22:20 «ДИЛЕТАНТ», х/ф (12+)
01:15 «Римма и Леонид Марковы. На весах судьбы», д/ф (16+)
02:00 «Смех, дрожь и видео» (16+)

РЕН ТВ

05:00, 01:15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06:00 «С бодрым утром!» (16+)
08:30, 12:30, 16:30 «Новости» (16+)
08:55 «Самая народная программа» (16+)
09:55 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11:00 «Наука и техника» (16+)
12:00, 16:00 «112» (16+)
12:55 «Неизвестная история» (16+)
13:55 «Легенды и мифы», д/с (16+)
16:55 «СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО», х/ф (16+)
19:00 «КОНЕЦ ИГРЫ», х/ф (16+)
21:00 «ВАВИЛОН НАШЕЙ ЭРЫ», х/ф (16+)
23:00 «Итоговая программа» (16+)
23:55 «Документальный спецпроект» (16+)

СПАС

07:00, 01:40 «День патриарха» (0+)
07:10 «Завет» (6+)
08:05 «Лики Богородицы. Икона Божией Матери Державная», д/ф (0+)
08:35 «Крест», д/ф (0+)
09:45 Мультфильмы (0+)
11:00 «Простые чудеса» (12+)
12:00 «Русский мир» (12+)
13:05, 16:45 «Паломница» (12+)
14:00 Божественная литургия. Прямая трансляция (0+)
17:25, 04:05 «День православной книги. Специальный проект телеканала «Спас» (16+)
20:00, 01:50 «Главное с Анной Шафран. Новости на «Спасе» (16+)
21:30 «Щипков» (12+)
21:40 «Бесогон» (18+)
22:50, 06:10 «Парсуна с Владимиром Легойдой» (6+)
23:50 «Батюшка Илий, моли Бога о нас!», д/ф (0+)
03:10 «Портрет на фоне эпох. Схиархимандрит Илий», д/ф (0+)

СТС

06:00, 05:00 «ДОМОЧАТЦЫ», сериал (16+)
06:05 «Рок дог – 2», м/ф (6+)
07:35 «Рок дог – 3. Битва за бит», м/ф (6+)
09:20 «Ленивая семейка», м/ф (6+)
11:05 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ», х/ф (12+)
13:00 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ – 2», х/ф (0+)
14:40 «1 + 1», х/ф (16+)
17:00 «Тайный миллионер» (16+)
19:05 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ», х/ф (12+)
21:45 «ДАЛЬНИЙ КОСМОС», х/ф (16+)
00:05 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО», х/ф (16+)
01:55 «СПАСТИ ПАНДУ», х/ф (12+)
03:40 «ПУШИСТАЯ ФОРТУНА», х/ф (12+)

Домашний

06:30 «ЖЕНА ПАЦИЕНТА ПОТАПОВА», х/ф (16+)
09:30, 10:05 «Метод Рогова» (16+)
10:35 «Пять ужинов» (16+)
19:00 «ОДНОКЛАССНИКИ. БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ», х/ф (16+)
23:15 «НЫРЯЛЬЩИЦА ЗА ЖЕМЧУГОМ», х/ф (16+)
02:40 «Одна за всех» (16+)
03:15 «ДВОЙНАЯ ПЕТЛЯ», х/ф (16+)

ТВ3

06:00, 05:45 Мультфильмы (0+)
09:00 «Леди Баг и Суперкот», м/с (6+)
11:30 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА», х/ф (6+)
13:15 «ПИТОМЕЦ ЮРСКОГО ПЕРИОДА – 2», х/ф (6+)
15:00 «БИТВЫ МОНСТРОВ», х/ф (16+)
16:45 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ», х/ф (16+)
19:00 «ДЕНЬ КУРКА», х/ф (16+)
21:00 «ТАЙНА СЕМИ СЕСТЕР», х/ф (16+)
23:30 «МИССИЯ АССАСИНА», х/ф (18+)
01:15 «Места силы» (16+)

ПЯТНИЦА!

00:00 «ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ», х/ф (18+)
02:00 «Погнали.Doc» (16+)
03:00, 04:30, 06:00 «Пятница News» (16+)
03:30, 05:00 «Секреты на кухне» (16+)
06:30 «Интеллектуальный проект «Полночь» (16+)
08:30 «Мамы Пятницы» (16+)
09:00 «Прекрасное далеко. Мексика» (16+)
11:00 «Как люди живут» (16+)
13:00 «Экспедиция с Алексеем Столяровым» (16+)
16:00 «Погнали!» (16+)

Звезда

05:25 «В КВАДРАТЕ 45», х/ф (12+)
06:30 «ЗЕЛЕНЫЙ ФУРГОН», х/ф (12+)
09:00 «Новости недели» (16+)
09:25 «Служу России» (12+)
09:55 «Военная приемка» (12+)
10:40 «Легенды армии» (12+)
11:30 «Легенды госбезопасности», д/с (16+)
12:20 «Война миров», д/с (16+)
13:10 «Код доступа» (12+)
14:00 «Улика из прошлого» (16+)
14:50 «Скрытые угрозы» (16+)
15:40 «Секретные материалы», д/с (16+)
16:30 «Загадки века», д/с (12+)
17:20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно…» (16+)
18:00 «Главное с Ольгой Беловой» (16+)
19:40 «Легенды советского сыска», д/с (16+)
23:00 «Фетисов» (12+)
00:05 «ПРИКАЗА УМИРАТЬ НЕ БЫЛО», сериал (16+)

МИР

05:00, 04:10 Мультфильмы (12+)
06:20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ», х/ф (16+)
08:00 «Диктор делает» (16+)
08:35 «ФазендаЛайф» (6+)
09:05, 10:10 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ», х/ф (16+)
10:00, 13:00, 18:00 «Вместе каждый день» (12+)
11:05, 13:15 «Дела судебные» (16+)
14:05 «СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ», х/ф (16+)
16:00 «МИМИНО», х/ф (16+)
18:15 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА», сериал (16+)
00:00 «Вместе» (16+)
00:50 «ГОРОД ПРИНЯЛ», х/ф (16+)
02:05 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02:30 «ВОЛГА-ВОЛГА», х/ф (16+)

ТНТ

06:30, 03:00 «Однажды в России» (16+)
09:50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
15:50 «Новая «Битва экстрасенсов» (16+)
18:30 «Выжить в Стамбуле» (16+)
21:00, 01:20 «Титаны» (16+)
23:00 «Шоу Воли» (16+)

СПРАВОЧНОЕ БЮРО

ДОЛЕВАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

Кадастровым инженером Ступник Анастасией Андреевной, «ИП Ступник А.А.» (660043, г. Красноярск, ул. Чернышевского, д. 81, кв. 110, телефон +7 (995) 619-84-27, 89237597729@mail.ru, реестровый номер 10405 от 16.11.2023), в отношении земельного участка с кадастровым номером 24:50:0200090:137, расположенного по адресу: Красноярский край, г. Красноярск, ул. Горького, 59а, участок 8, выполняются кадастровые работы по уточнению местоположения границ земельного участка. Заказчиком кадастровых работ является Карелина Светлана Александровна. Собрание заинтересованных лиц по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: 660043, г. Красноярск, ул. Абытаевская, 24, каб. 2-4, 06.03.2026 в 09:00. С проектом межевого плана можно ознакомиться по адресу: г. Красноярск, ул. Абытаевская, 24, каб. 2-4. Возражения по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 06.03.2026 по 06.04.2026. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласовать границы, расположены в кадастровом квартале 24:50:0200090 по адресу: Красноярский край, г. Красноярск, ул. Горького, 59а. При проведении согласования местоположения границ при себе иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (ч. 12 ст. 39, ч. 2 ст. 40, ФЗ от 24.07.2007 № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»). (23)

В ТВ-программе возможны изменения по независящим от редакции причинам

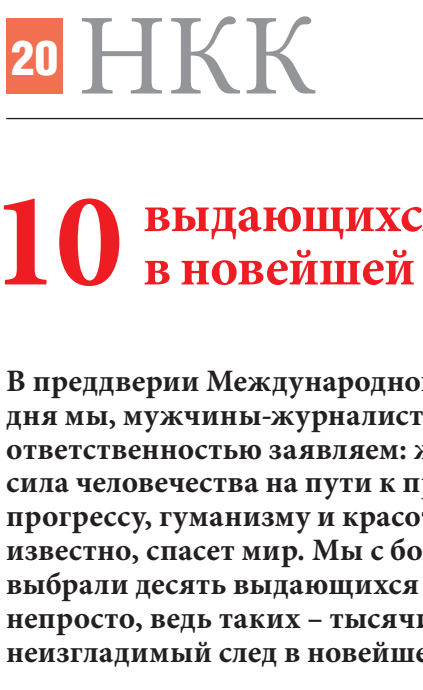
10 выдающихся женщин в новейшей истории России

Без них страна

В преддверии Международного женского дня мы, мужчины-журналисты НКК, со всей ответственностью заявляем: женщины – движущая сила человечества на пути к процветанию, прогрессу, гуманизму и красоте, которая, как известно, спасет мир. Мы с большим трудом выбрали десять выдающихся женщин (это было непросто, ведь таких – тысячи), которые оставили неизгладимый след в новейшей истории России.

Боролась за равенство

Александра Михайловна Коллонтай (1872–1952) – российская революционерка, советская государственная деятельница и дипломат. Первая в мире женщина-министр и женщина-посол. К ее словам прислушивался Ленин, ей покровительствовал Сталин.



историк.рф / Общественное достояние

Коллонтай известна как активная участница революционного движения, теоретик и практик в области женской эмансипации, а также как дипломат. Она стала символом новой советской женщины – независимой, образованной и вовлеченной в общественную жизнь. Инициировала прогрессивные законы, которые облегчили жизнь женщин: проекты декретов о расторжении брака, о гражданском браке (закреплялось равенство супругов и детей, рожденных в браке и вне брака), о правах незаконнорожденных детей. Добилась законодательного закрепления отпусков по беременности и родам.

Ввела в советский календарь Международный женский день 8 Марта.

Способствовала политическому признанию СССР Норвегией. В 1930–1945 годах, будучи послом в Швеции, работала над нейтрализацией влияния гитлеровской Германии в Скандинавии.

Взошла на эшафот за идеалы

Зоя Анатольевна Космодемьянская (1923–1941) – красноармеец диверсионно-разведывательной группы, первая женщина, удостоенная звания Героя Советского Союза (посмертно) во время Великой Отечественной войны.



Госкаталог Музейного фонда РФ / Общественное достояние

То, что эта героическая девушка попала в список десяти выдающихся женщин России, не подлежит ни сомнению, ни обсуждению. Наша Зоя – не просто выдающаяся, она великая, как и ее подвиг. Во время войны ее имя стало знаменем, под которым солдаты шли в бой – «за Зою». Комсомолка Космодемьянская – первая советская святая, пусть это и звучит вызывающе. Святость – категория не только религиозная, но и гуманистическая, общечеловеческая. Не склонив головы перед врагом, взойти на эшафот и принять муки за идеалы своего народа – высший подвиг и образец чистейшего патриотизма для всех грядущих поколений. Пример того, что дух сильнее плоти, когда ты уверен в своей правоте.

Изобрела лекарство

Зинаида Виссарионовна Ермольева (1898–1974) – советский ученый-микробиолог и эпидемиолог, одна из родоначальниц отечественной микробиологии. Изобрела первый советский пенициллин – крустозин.

И хотя принято считать, что первооткрывателем пенициллина был англичанин Флеминг в 1929 году, история этого лекарства началась не с него, а с русских врачей Вячеслава Манасеина и Алексея Полотебнова. Еще в 1872 году они опубликовали первые исследования антибактериальных свойств плесени. И создали мазь на ее основе для лечения гнойничковых заболеваний. Результаты описали в трактате, который остался незамеченным мировой наукой из-за языковых барьеров и медленного обмена информацией в XIX веке.

А Зинаида Ермольева, которая до этого уже прославилась борьбой с холерой, подняла старые материалы коллег, и возглавляемая ею группа из девяти человек создала рабочий антибиотик всего за три года – с 1942 по конец 1944 года. В стране быстро наладили производство нового лекарства, и благодаря ему еще до конца войны удалось спасти тысячи раненых бойцов в госпиталях.



golos.gorod.tomsk.ru

Для сравнения, британско-американской команде из 500 специалистов потребовалось пять лет активной работы, чтобы запустить пенициллин в промышленное производство к 1941 году.

Зинаида Ермольева стала прототипом главной героини замечательного советского фильма об ученых «Открытая книга».

Прославила русский балет



ruwiki.ru / Общественное достояние

Анна Павловна Павлова (1881–1931) – русская артистка балета, одна из величайших балерин XX века. Ее выступления прославили русский балет на весь мир.

Она изменила саму эстетику классического балета, реформировала его, сделав более утонченным и воздушным, изменила представление о внешности и фигуре балерин. Ее стиль, хотя и отступал от академических канонов, был необычайно выразительным. Она говорила: «На танец я всегда пыталась накинуть воздушное покрывало поэзии, очарование которой заслоняло бы механический элемент».

Мировую известность Павловой принесла миниатюра «Умирающий лебедь» (1907), поставленная Михаилом Фокиным на музыку Камиля Сен-Санса. Этот номер стал визитной карточкой балерины и символом балетного искусства. По легенде, за свою карьеру Павлова станцевала «Лебедя» около четырех тысяч раз.

Ее триумфом стало участие в «Русских сезонах» Сергея Дягилева в 1909 году – она стала одной из главных звезд антрепризы. В 1910 году создала собственную труппу и начала гастролировать по миру. После начала Первой мировой войны поселилась в Великобритании. За 22 года турне Павлова выступила более чем в 40 странах, дав около девяти тысяч представлений.

Расширила рамки поэзии

Анна Андреевна Ахматова (1889–1966) – русская поэтесса, переводчица, литературовед и одна из ключевых фигур Серебряного века. Ее творчество оказало значительное влияние на русскую и мировую литературу, а жизнь была полна испытаний, связанных с историческими событиями и репрессиями.

Ахматова была одной из представительниц акмеизма – литературного течения, которое противостояло символизму и провозглашало ясность, конкретность и «вещественность» образов. Она создала так называемую ахматовскую строфу – трехстопный восходящий дольник с определенной схемой рифмовки.

В лирике Ахматовой талантливо переплетены сюжетность, простота, лаконичность, глубокий психологизм, интимность, афористичность и эпический размах. Ее поэма «Реквием» стала не только личным свидетельством эпохи, но и символом памяти о жертвах репрессий.



Фото Павла ЛУКНИЦКОГО / ТАСС / Общественное достояние

была бы другой

Взлетела к звездам

Валентина Владимировна Терешкова (родилась в 1937 году) – первая в мире женщина, совершившая полет в космос.

Это был не просто полет – это был политический акт, символизирующий равенство возможностей полов в СССР. И наглядный пример того, как радикально советская власть изменила взгляд на роль женщины в обществе. Причем без всяких демонстраций под феминистскими лозунгами. В 1963 году, когда наша «Чайка» (позывной Терешковой) стартовала с Байконура, в США еще даже не приняли Закон о гражданских правах (1964), который запрещал дискриминацию по гендерному признаку. А в университетах Великобритании действовали квоты, ограничивающие доступ женщин к высшему образованию.

Собственно, вся биография Терешковой – яркое свидетельство преимуществ социализма. Простая деревенская девчонка, дочь ткачихи и тракториста, погибшего на финской войне, сама работавшая на ткацкой фабрике, смогла пойти в аэроклуб, потом попасть в отряд космонавтов и взлететь к звездам. Кто после этого скажет, что в СССР плохо работали социальные лифты?



Общественное достояние

Валентина Владимировна – человек, ставший легендой при жизни, дай ей Бог здоровья.

Создала символ эпохи



Общественное достояние

Вера Игнатьевна Мухина (1889–1953) – советский скульптор-монументалист, академик Академии художеств СССР, народный художник СССР, лауреат пяти Сталинских премий. Стала одной из основоположниц скульптуры социалистического реализма и оставила значительное наследие в искусстве XX века.

Мухина известна прежде всего скульптурной группой «Рабочий и колхозница» (1937), созданной для советского павильона на Всемирной выставке в Париже. Эта 24-метровая композиция, венчавшая павильон архитектора Бориса Иофана, стала символом советской эпохи и воплощением идей социалистического реализма. Фигуры рабочего и колхозницы, устремленные вперед и держащие серп и молот, символизируют единство пролетариата и крестьянства, триумф труда и движение советского народа к светлому будущему.

Мухина была не только скульптором, но и талантливым дизайнером. Вместе с модельером Надеждой Ламановой она создала коллекцию одежды из дешевых материалов, которая завоевала Гран-при на Всемирной выставке в Париже в 1925 году.

Написала песни на века


kremlin.ru

Александра Николаевна Пахмутова (родилась в 1929 году) – советский и российский композитор, пианистка, автор песен, общественный деятель. Герой Труда Российской Федерации, Герой Социалистического Труда, народная артистка СССР, лауреат многочисленных государственных премий. Ее творчество стало неотъемлемой частью культурной жизни страны, а песни – символами эпохи.

На официальном сайте композитора значится более 450 ее произведений, в том числе симфонических.

Песни Пахмутовой отражали дух времени – прорыв в космос, великие комсомольские стройки, успехи советских спортсменов и другие значимые события в жизни страны. Многие написаны в соавторстве с мужем, поэтом Николаем Добронравовым. Они сочетают мелодичность, глубину текстов и… универсальность. Потому что популярны в разных поколениях. Их поют и бабушки, и внуки. Их мелодии у всех на слуху, они звучат на государственных праздниках, в походе у костра, когда весело и когда грустно, когда ты влюблен и когда вспоминаешь молодость… Песни этого выдающегося композитора написаны для всех и на века.

Изучала сибирскую фауну

Елена Александровна Крутовская (1914–1984) – ученый-зоолог, орнитолог, художник, детский писатель. Работе в заповеднике «Столбы» она посвятила более 40 лет.

Происходила из известной в Красноярске семьи. Ее предки – Всеволод и Владимир Крутовские: один – знаменитый садовод, другой – знаменитый врач и общественный деятель – внесли большой вклад в развитие города и края.

В основанном ею «Живом уголке» в заповеднике «Столбы», получившем название «Приют доктора Айболита», содержались раненые, больные и осиротевшие животные и птицы. В разные годы здесь было до 250 особей, в т. ч. редкие виды, позднее занесенные в Красную книгу России. Именно этот приют стал фундаментом для создания парка флоры и фауны «Роев ручей».

Елена Крутовская составила первый полный список животных заповедника «Столбы», проводила опыты по одомашниванию и полувольному разведению глухарей (ее статья 1950-х годов была переведена на финский, шведский и другие языки). Изучала поведение, психологию и умственную деятельность животных. Она автор множества научных статей и художественных произведений о братьях наших меньших.


kras-stolby.ru

Талантливым студентам в нашем крае выплачивается именная стипендия имени Е. А. Крутовской за достижения в области сельскохозяйственных и биологических наук.

Открыла месторождение алмазов

Лариса Анатольевна Попугаева (1923–1977) – советский геолог, первооткрывательница коренного месторождения алмазов в СССР.


tvspb.ru

В июне 1954 года Попугаева и ее помощник Федор Беликов обнаружили кимберлитовую поверхность на берегах реки Далдын в Якутии. Их оборудованием было ведро, лопата, кирка, ручной лоток для промывания шлиха и лупа. Позже это месторождение назвали трубкой «Зарница». Открытие стало первым в СССР коренным месторождением алмазов. В следующем году в этом же районе было найдено еще 10 трубок, включая богатейшую по запасам «Удачную». Сейчас в тех местах город Удачный, карьеры, поселки, аэропорт, обогатительные фабрики. Метод поиска кимберлитовых трубок по пиропам (это минерал, силикат из группы гранатов), который использовала Попугаева, оказался эффективным. Благодаря ему Советский Союз стал крупным поставщиком алмазов на мировом рынке.

Однако самой Ларисе Анатольевне ее выдающееся открытие принесло не только славу, но и оставило шрамы на сердце. Оно было связано со скандалами, ее заслугу пытались присвоить другие.

Когда в 1959 году скульптор Вера Исаева просила геолога позировать для монумента в честь открывателей алмазов Якутии, Попугаева ей ответила: «Изображайте кого хотите, но я в этом участвовать не желаю. Это открытие принесло мне массу разочарований. Я увидела бездну предательства и вранья, пережила удары в спину, поэтому больше всего хочу забыть эту историю. Да, я открыла месторождение, и на этом поставим точку».

В честь выдающегося геолога назван бриллиант весом 29,4 карата, а также улицы в алмазных городах Удачный и Айхал. В Удачном установлен памятник Ларисе Попугаевой.

Александр ДУНАЙСКИЙ

Опыт прошлого – основа будущего

Ветеранское движение идет вперед

Ветераны – самая активная часть общества. Пожилые люди участвуют в политической жизни страны и края, вносят свой вклад в поддержку бойцов спецоперации, проводят встречи со школьниками, чтобы донести до них традиции нашей страны. В конце февраля в национальном центре «Россия» в Красноярском крае собрался актив региональной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, чтобы подвести итоги работы в 2025 году и наметить планы на 2026-й.



Председатель краевого совета ветеранов Алексей Подкорытов: «Мы действуем в интересах всех ветеранов региона»

Автопробеги, фестивали, конкурсы

Красноярская региональная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов объединяет более полумиллиона человек. На традиционный пленум в Красноярск приехали председатели первичных ветеранских организаций из всех территорий региона. Им есть о чем рассказать, поделиться опытом и выслушать представителей министерств, Законодательного собрания края о новшествах, которые появятся в 2026 году в работе с пожилыми людьми.

– Краевая ветеранская организация объединяет 66 местных и 34 отраслевые ветеранские организации. В состав местных входит около 1 300 первичек. Это основа ветеранского движения, – говорит **председатель Красноярской региональной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов, член Общественной палаты Красноярского края Алексей Подкорытов.** – И наши ряды постоянно расширяются. В 2025 году в состав организации принята Красноярская региональная общественная организация ветеранов спецоперации, а в 2023-м – региональная общественная организация «Союз ветеранов специальной военной операции». Мы действуем в интересах всех ветеранов края.

2025-й – юбилейный год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне и Год защитника Отечества. И ветеранская организация активно работала в этих направлениях: пожилые люди вели патриотическую работу с молодежью, помогали участникам СВО, не забывали и о ветеранах Великой Отечественной. В честь 80-летия Победы ветераны организовали автопробег. Назвали его очень символично – «Дороги Победы». Более 17 тысяч пожилых людей в 34 муниципалитетах проехали по улицам населенных пунктов. Автомобили останавливались в памятных местах. Здесь проводились митинги, возлагались цветы к монументам.

Еще одно значимое мероприятие – фестиваль «Мы молоды душой». Отборочные туры прошли во всех территориях края, самые лучшие певцы, танцоры и поэты выступили на финальном концерте.

– Это традиционный фестиваль, но в прошлом году в нем приняли участие на 750 человек больше, чем обычно, – почти 1 300 человек, – поясняет Алексей Подкорытов. – А посмотрели концерты десять тысяч жителей края.

Многие ветеранские первички активно принимали участие во всероссийских акциях «Георгиевская лента», «Парта Героя», «Сад памяти» и других. Среди пожилых активистов есть победители федеральных конкурсов.

Диалог состоялся

Пленум совета ветеранов – это не только отчет о проделанной работе. Здесь происходит важный диалог между ветеранским сообществом и представителями власти. В мероприятии приняли участие депутаты Законодательного собрания Красноярского края, представители краевых министерств и ведомств. В частности, министр здравоохранения края Алексей Коноваленко рассказал присутствующим об организации здравоохранения в первичном звене, механизмах диспансеризации и профилактики. А Алексей Подкорытов выступил с предложением о дальнейшем развитии факультета здоровья в рамках университета «Активное долголетие».

– Факультет пользуется огромной популярностью, сегодня количество слушателей старшего поколения, которые занимаются на разных направлениях университета, превысило три тысячи человек. Именно здесь мы можем эффективно обучать ветеранов тому, как предупреждать заболевания, включая сахарный диабет (через специализированные школы). Но есть и сложность. Для развития филиалов факультета здоровья в территориях края остро не хватает кадров – тех, кто мог бы руководить этой работой на местах.

Решение было найдено прямо во время диалога с министром. Предложение Алексея Подкорытова включено в итоговое постановление пленума и направлено в министерство здравоохранения Красноярского края. Планируется, что ведомство даст поручение центрам профилактики, которые работают при поликлиниках и в межрайонных центрах, и их сотрудники будут содействовать в организации факультетов здоровья на местах.

В едином хороводе

В Красноярском крае ветераны активно учатся в университете «Активное долголетие», участвуют в творческих и спортивных клубах.

– Но самое главное для нас – это помощь в воспитании молодежи, – считает председатель совета ветеранов региона. – Мы подписали 20 соглашений с краевым министерством образования и молодежными движениями, активно работаем с «Юнармией».

Ветераны замечают: на несколько лет патриотическое воспитание практически ушло из жизни молодых людей, и теперь приходится заполнять образовавшиеся пробелы.

– Мы работаем с детьми с детсадовского возраста, рассказываем о памятных датах нашей страны, встречаемся с трудными подростками, – рассказывает **председатель Ачинского городского совета ветеранов Ольга Черненко.** – В прошлом году во всех школах города провели тематические патриотические форумы. Принимаем участие в формировании школьных музеев.



Председатель Ачинского городского совета ветеранов Ольга Черненко (слева) и председатель Совета ветеранов Ачинского муниципального округа Раиса Борисова

Ветераны считают: такое общение двух поколений идет на пользу и детям, и пожилым людям. Старшие делятся своими воспоминаниями о прошлом, своим восприятием мира, а у младших зарождается интерес не к формальной истории, а живой, носители которой живут рядом с ними.

Еще одно важное направление – помощь участникам спецоперации. Практически в каждой ветеранской первичке сегодня действуют клубы, в которых «серебряные» волонтеры плетут сети, вяжут носки, готовят сухие супы и каши. И все на добровольной основе.

– А мы просто не можем оставаться в стороне. Мы хотим приближать нашу победу, – поясняет **председатель Совета ветеранов Ачинского муниципального округа Раиса Борисова.** – У нас 12 первичных организаций, и каждая собирает и изготавливает гуманитарную помощь бойцам. Некоторые ветераны уже по 150 пар носков навязали, шьют рубашки, нательное белье, плетут сети. За два года наша организация уже отправила на фронт 1 750 сетей. К этой работе привлекаем и молодежь. Например, в Малиновке ветераны работают вместе со студентами техникума.

Во многих территориях ветеранские организации выходят на новый уровень работы. Например, занимаются проектной деятельностью. Так, в Енисейске пожилые люди разработали проект по сохранению семейных ценностей «Связь поколений хороводит» и выиграли конкурс национальных социальных программ. Благодаря этому ветераны провели «Марафон хороводов» – в пяти школах северного города в один большой семейный хоровод вставали и ребятишки, и их родители, бабушки и дедушки, а также представители ветеранского сообщества.



– Дети познакомились с танцами, которые исполняли их бабушки. Было очень интересно, – рассказывает **председатель Енисейского городского совета ветеранов Татьяна Кузнецова.** – Если в начале хоровода дети даже боялись взять за руки друг друга, в конце танца уже обнимались и улыбались. Такое единение произошло.

Алена ДАВЫДОВА, фото Руслана РЫБАКОВА

Великолепная 9















Традиционная викторина, посвященная Международному женскому дню, необычна тем, что в ней есть как женские персонажи из классики литературы и кино, так и вполне реальные женщины, оставившие заметный след в истории. И которых, конечно же, неизмеримо больше девяти…

1 Миленькая такая женщина, в годах уже… К политической борьбе всегда была равнодушна, однако же во имя любви, старой, но чистой, с огромным риском для жизни провела у себя в квартире тайное заседание подпольной организации. Когда-то блистала в провинциальных салонах. Именно о ней сказал поэт, «к поцелуям зовущая, вся такая воздушная».

Елена Боур
Соня Мармеладова
Джейн Эйр

2 Первая русская летчица, освоившая оригинальный летательный аппарат задолго до появления авиации как таковой. Обладала исключительными знаниями в химии, биологии, краеведении, лингвистике, кулинарии. Также является автором первого «умного дома», выполняющего голосовые команды. Согласно воспоминаниям современников, имела характер смелый, но крайне тяжелый.

Маргарита (Булгаков)
Марья Моревна
Баба-яга

3 Перед отъездом объявила родственникам, что собирается на соревнования, а сама улетела в космос, где провела трое суток, 48 раз прошлась по орбите. Когда возникли трудности с управлением кораблем и на Земле серьезно заволновались, она сказала: «Не беспокойтесь, утром все сделаю», – так и вышло. Приземлилась в Алтайском крае. Первые встретившие ее земляне – местные колхозники – тут же накормили ее хлебом, картошкой и кумысом, что, по правде говоря, запрещалось инструкцией. Однако это нарушение никак не повлияло на исключительность ее подвига – даже придало ему больше человечности…

Елена Кондакова
Валентина Терешкова
Светлана Савицкая

4 По некоторым историческим источникам, когда эта вдова приехала в Константинополь, то настолько поразила своей красотой тамошнего басилевса, что тот с ходу начал предлагать ей руку, сердце и трон, хотя и был женат. Впрочем, другие источники это не подтверждают, но не опровергают саму важность встречи византийского императора и русской женщины, которая имела репутацию правительницы мощной и жесткой, если не сказать больше. От одного только летописного эпизода ее расправы с убийцами мужа – мороз по коже…

Княгиня Ольга
Марфа Посадница
Софья Палеолог

5 Отличалась феноменально легким отношением к деньгам. Бывало, даже в печку их швыряла, чтоб мужика знакомого позлить… А все потому, что не знала, чего деньги стоят, потому как не работала ни дня, на шеях чужих сидела… Вот ежели б повставала в шесть утра по пять раз в неделю, да на остановке бы померзла, да повкалывала бы от звонка до звонка, тогда, наверное, совсем другая девушка была б.

Клара Захаровна
Анна Иоанновна
Настасья Филипповна

6 Первая в России женщина, показавшаяся на публике в мужской одежде – а именно в мундире, который одолжил ей подпоручик лейб-гвардии Семеновского полка Александр Федорович Талызин. Мундир пришелся впору, точнее, почти – возникли некоторые проблемы с бюстом, отчего пришлось нашивать дополнительные петли для пуговиц. Поскольку это необычное облачение, сшитое, кстати, из грубого солдатского сукна, было для той женщины так дорого и памятно, она вернула его владельцу только через несколько лет – но уже с орденом…

Екатерина Великая
Надежда Дурова
Александра Коллонтай

7 Известная модельерша, участвовавшая в создании мужского среднего комбинированного костюма «Универсал-69», удостоенного поощрительной премии на межобластном форуме современной одежды в Житомире, и пляжного ансамбля «Мини-бикини – 69».

Фима Собак
Любовь Яровая
Рогаль Левицкая

8 Очень, очень-преочень хорошая девушка… И вышивала, и малину собирала, и преданья старины знала, и по-французски умела, и еще добрая такая была. Да на беду свою влюбилась в зазнайку и тунеядца, такие письма ему писала, что бальзаковская глыба растаяла бы, – а он… Короче, не мужик, а непонятно что.

Татьяна Ларина
Катерина Кабанова
Бедная Лиза

9 Вот все у женщины было – и квартира на страшно сказать сколько комнат, и дача, и ребеночек, и муж, в министерстве работающий, все в дом несущий, непьющий, порядочный, вообще такой… А ее все на сторону тянуло. Тем, кто ее осуждал за такое поведение, отвечала высокомерно – а что, если это любовь? Ну или еще как-то в том же духе…

Аксинья Астахова
Анна Каренина
Надюха Кузякина

ОТВЕТЫ
1 Елена Боур, **2** Баба-яга, **3** Валентина Терешкова, **4** Княгиня Ольга, **5** Настасья Филипповна, **6** Екатерина Великая, **7** Рогаль Левицкая, **8** Татьяна Ларина, **9** Анна Каренина

Александр ГРИГОРЕНКО
Изображения сгенерированы нейросетью

Китайцы

414 **– столько представителей этого народа живет в Красноярском крае** (по данным Всероссийской переписи населения 2020 года).

2026 год объявлен президентом РФ Годом единства народов России. На территории Красноярского края живут в мире и согласии представители 155 национальностей и народностей. В этом проекте мы рассказываем об их истории и традициях, знакомим вас с сибиряками – носителями разных национальных культур.

Первые китайцы появились в Енисейской губернии в 1870-е годы. Они привозили из Китая и продавали в городах ткани и чай.

В 1920 году перепись населения зафиксировала в губернии 223 китайца. Во время предвоенной депортации российских китайцев с Дальнего Востока на запад часть из них попала на территорию Красноярского края. В результате их численность в регионе возросла до 900 человек в 1939 году, достигнув в 1959 году своего максимума – 1 841 человека. В Красноярске даже был район компактного поселения китайцев в поселке Бугач.

В 1990-е годы, когда Красноярск стал открытым городом, за счет выходцев из КНР произошло полуторакратное увеличение числа китайцев в регионе.

Сегодня на непостоянной основе в нашем крае трудятся несколько сотен граждан Китая. Основная сфера их занятий – торговля, лесозаготовка, ресторанное дело, учеба в вузах. Абсолютное большинство китайцев проживают в столице края. Здесь активно работает китайская община, которая очень способствует развитию русско-китайских связей – и деловых, и культурных, проводит праздники, фестивали, деловые форумы. Много лет ее возглавляет известная бизнесвумен Мария Юрьевна Чжаохун.



Китайские мужчины, живущие в Красноярске, адресуют это послание читательницам НКК. «Поздравляем всех женщин с праздником 8 Марта!» – говорится на их рукописном плакате. Дата. Подпись. Город Красноярск

Красноярские китаянки любят Россию и варят борщ

С этой молодой китайской женщиной – симпатичной, обаятельной и улыбчивой – наш корреспондент познакомился в Доме дружбы народов «Родина» на детском празднике, который устроила для красноярских ребятишек китайская община.

Сегодняшняя героиня нашего проекта – Инин Чжан, а на русский манер Инна, – вместе с мужем как раз и занимается организацией культурных мероприятий, цель которых – познакомить сибиряков с традициями Поднебесной и укрепить дружбу китайцев и россиян.

Инна родом из провинции Цзилинь, окончила институт иностранных языков в городе Чанчунь, учила русский. С будущим мужем там же и познакомилась, он тоже учил язык Пушкина. Получив дипломы, они решили поехать в Россию, в которой до этого ни разу не были, чтобы поближе узнать русскую культуру, улучшить язык. Сейчас вместе работают в китайской общине Красноярска, помогают соотечественникам адаптироваться в нашей стране.

– Когда приехала 19 лет назад, сразу поняла, что русский – это так сложно! И он здесь совсем не такой, какой мы учили в институте, хотя я была отличницей. Пришлось учить его практически заново. Хотя акцент – это, наверное, уже навсегда, – улыбается Инин.

Спрашиваю, что ее больше всего удивило, когда она впервые ступила на красноярскую землю.



Инин Чжан и Ван Шенюй – мама и дочь, китайские сибирячки

– Холод! – отвечает Инин. – Я приехала в конце октября, а здесь такой мороз! Хотя я вроде с севера Китая, считается, что у нас там тоже не жарко, но с Сибирью не сравнить. Потом привыкла. Зима в Сибири очень красивая, а лето еще лучше. Енисей прекрасен, и вообще природа. А главное – замечательные люди! Спокойные, приветливые, очень добрые. Первое время, когда еще плохо знала город, спросишь, бывало, дорогу, так тебе любой прохожий очень доброжелательно все расскажет, покажет и чуть ли не за ручку отведет куда надо. С языком мне все помогали – по 20 раз терпеливо объясняли, когда мне что-то было непонятно.

– А что не нравится в России?

– Все нравится! Хотя… Долго не могла привыкнуть к тому, что у вас в магазинах есть обеденный перерыв, – признается Инин. – В Китае такого категорически быть не может. Если магазин открылся, то он будет работать до закрытия. А в России… Стою как-то в очереди у киоска за мороженым, передо мной еще три-четыре человека. И продавец внезапно захлопывает окошко и вывешивает табличку: «Переучет». Какой переучет? В Китае и представить нельзя, чтобы покупатели стояли днем у твоего магазина, а ты перед ними внезапно закрыл дверь.

У Инин есть 14-летняя дочь Ван Шенюй. А для подружек по Мариинской гимназии, где она учится, – просто Соня. Пока мы разговаривали с мамой, Сонечка на сцене играла на фортепиано, она учится еще и в музыкальной школе. Девочка совершенно свободно и без акцента изъясняется по-русски. Говорит, что еще не решила: то ли в России останется после школы, то ли в Китай вернется, где она родилась.

– Мы привезли ее в Россию, когда ей был всего годик, – объясняет Инин. – Дома разговариваем на двух языках, но русский Соня знает лучше, чем китайский, все же выросла она здесь, и некоторые китайские слова нам с папой ей приходится объяснять.

О дружбе народов Инин рассуждает просто:

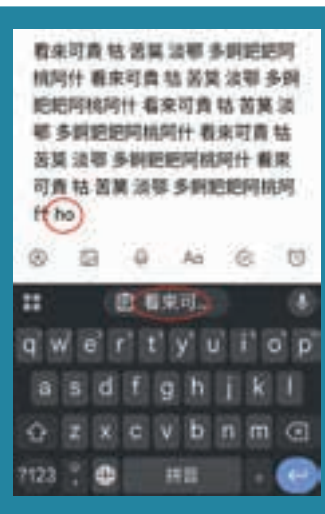
– Плохой человек или хороший – это не зависит от национальности, цвета кожи или волос. Мы все должны уважать друг друга, изучать культуру народов, с которыми живем рядом, тогда и не будет никаких разногласий на национальной почве. Мы, красноярские китайцы, любим Россию, для многих Сибирь стала второй родиной.

Спрашиваю: что готовят в их семье?

– Если раньше, когда только приехали, мы больше готовили китайских блюд, то сейчас больше русских. Особенно дочь их любит. В китайской кухне она еще выбирает: это хочу, это не хочу. А в русской ей все нравится. У нас в семье очень полюбили простые русские супы. Разные. И я их научилась варить: и куриный, и уху, и гороховый, и, конечно, борщ. Говорят, я его готовлю уже совершенно по-русски, – смеется Инна.

Сергей БУРЛАКУ
Фото автора

◆ ИНТЕРЕСНЫЙ ФАКТ



Признайтесь: вам тоже всегда хотелось понять, как китайцы переписываются на телефоне, набирая свои иероглифы? Ведь их тысячи, и невозможно под каждый отвести отдельную кнопку – никакого экрана не хватит. Оказывается, это просто. Вы тоже можете ненадолго почувствовать себя китайцем. В настройках клавиатуры смартфона выберите китайский язык. После этого на клавиатуре, как ни странно, у вас появятся латинские буквы. Дальше пошла фонетика. Надо набрать латиницей какой-нибудь китайский слог – так, как вы его слышите. Например, ho. Достаточно всего двух первых букв. И смартфон выдаст на выбор несколько иероглифов, которые начинаются на этот звук. Пять, десять, двадцать. Китайцы просто выбирают нужный из предложенного списка. Таким образом, они просто набирают свои иероглифы латиницей – один за другим.

Если коса начала редеть

О секретах восстановления волос рассказал главный специалист по дерматовенерологии и косметологии края

Волосы считаются одним из главных украшений женщин – и неудивительно, что уход за ними вызывает всегда много вопросов. Накануне 8 Марта мы адресовали их Юрию ВИННИКУ, главному врачу Красноярского краевого кожно-венерологического диспансера, внештатному специалисту по дерматовенерологии и косметологии министерства здравоохранения региона.

– С какими проблемами чаще всего обращаются к врачам?

– Сейчас не только женщины, но и мужчины уделяют много времени своей внешности. Поэтому даже часто встречающаяся у мужчин андрогенетическая алопеция (заболевание, характеризующееся поражением волосяных фолликулов, стойким или временным выпадением волос. – *НКК*), когда мужчины теряют волосы в лобно-височно-теменной области, заставляет их обратиться к врачу. Обращений по трихологическим вопросам в целом регистрируется больше. Чаще стали встречаться тяжелые аутоиммунные алопеции – тотальная и универсальная, – когда волосы отсутствуют не только на голове, но и на всем теле, что тяжело поддается лечению.

Причин может быть очень много.

Алопеция может быть связана с некоторыми сопутствующими заболеваниями, например, с гипотиреозом, железодефицитной анемией, аутоиммунными заболеваниями, когда волосы могут истончаться и выпадать.

Могут повлиять дерматологические проблемы – псориаз, грибковое и бактериальное поражение кожи головы. Причина может быть в приеме лекарств: химиотерапевтических, противосудорожных препаратов, бета-блокаторов (препаратов, которые назначаются при проблемах с сердцем. – *НКК)* и другие. В редких случаях это связано с дефицитом витаминов и питательных веществ – у тех пациентов, которые страдают расстройствами пищевого поведения или при соблюдении очень строгой диеты.

– Сейчас многие испытывают стресс – как он влияет на волосы?

– При стрессе повышается уровень гормона надпочечников – кортизола, который укорачивает анаген-фазу активного роста волоса, а также сужает сосуды, – длительное сужение приводит к нарушению питания волосяного фолликула. В результате волос истончается, а потом выпадает. Есть ситуация, когда дерматологические проблемы – венерологи бессильны, нужна помощь именно врача-психиатра для подбора препаратов и психотерапии. Это такая патология, как трихотилломания, – пациенты на фоне хронического стресса и депрессии вырывают волосы.

– Поредение волос в возрасте за 50 у мужчин и женщин – можно ли это считать нормой? Какие изменения происходят с возрастом с волосами?

– С возрастом фаза активного роста волоса сокращается, уменьшается толщина стержня волоса, и поэтому да, это норма. Для большинства мужчин начиная с 30–40 лет характерно развитие андрогенетической алопеции: выпадения волос в андроген-зависимых областях – на макушке, линии роста, а также височных областях. Развитие этого состояния связано с генетическим повышением чувствительности волосяных фолликулов к андрогенам, что характерно для большинства мужчин.

– Есть разные виды восстановления волос. Какие наиболее эффективны? На самом ли деле препараты с миноксидилом помогут вернуть густоту волос?

– Тактика лечения алопеции зависит от ее вида, поэтому наиболее эффективный способ назвать нельзя. В одних случаях понадобится применение наружных или инъекционных форм глюкокортикостероидов (гормональных препаратов, которых все так боятся, а зря), в других потребуется тяжелая артиллерия в виде генно-инженерных биологических препаратов (ингибиторы янус-киназ), в третьих будет достаточно наружных лосьонов, четвертые потребуют применения инъекционных методов восстановления – мезотерапии, обогащенной тромбоцитами плазмы, полинуклеотидов, а запущенные случаи обычно требуют пересадки волос. Миноксидил – препарат с доказанной эффективностью и в разной концентрации – показан при андрогенетической алопеции, однако он будет эффективен только при своевременно начатой терапии – в отсутствие выраженных залысин.

– Есть ли смысл принимать специальные витаминные комплексы, если да, то какие витамины и микроэлементы обязательно должны быть в их составе?

– Сегодня мы не страдаем от дефицита питательных веществ, авитаминозы встречаются очень редко, поэтому если вам пытаются назначить БАДы или витамины в лекарственной форме – это какой-то коммерческий интерес. Прием витаминно-минеральных комплексов научно не обоснован и не имеет доказанной эффективности.

Если вы по какой-то причине соблюдаете жесткую диету, следует скорректировать питание, и дефицит будет ликвидирован. Особое внимание хочу уделить бесполезности приема модного коллагена для красоты кожи и волос, стоимость которого за банку составляет 2–5 тысяч рублей. Это крупный белок, в желудочно-кишечном тракте он распадается на аминокислоты, которые затем поступают в системный кровоток и расходуются на нужды организма. Коллаген имеет скудный аминокислотный состав, поэтому его прием с позиции восполнения дефицита белка не обоснован. Гораздо полезнее вложить деньги в продукты с высоким содержанием белка (мясо, рыба, птица).

– Есть ли смысл в домашних средствах для укрепления и лучшего роста волос – масках с луковым соком, касторовым маслом, полоскании отваром крапивы?

– Они не имеют доказанной эффективности и работают не более чем плацебо, создают ощущение ухода за собой. Средства, которые наносятся на кожу головы, должны быть в доступной для попадания к волосяному фолликулу форме, то есть химически обработанными, поэтому оправдано использование для этих целей промышленных препаратов.

В первую очередь влияет генетика: если волосы тонкие и фолликулов немного, то никакое наружное и даже инъекционное средство не решит эту проблему. Можно повлиять на состояние длины волос – использовать ухаживающие средства: шампуни, бальзамы, маски, своевременно стричь, защищать от холода и солнца.

Светлана БУРЕНКО



Как сделать волосы блестящими?

Струящиеся волосы с зеркальным блеском – мечта многих женщин. Но как добиться такого эффекта?

– Обязательно пользоваться бальзамом после мытья и наносить на сухие волосы несмываемый уход, – поясняет парикмахер Майя. – Масло для волос не рекомендую: как правило, люди неправильно его наносят – перед тем как сушить феном – это все равно как горящее масло на сковороде, которое сжигает волосы. Я использую масло-флюид, это легкое, но концентрированное средство, которое сочетает в себе свойства крема, масла и сыворотки.



Изображение сгенерировано нейросетью

Яркие соревнования

Красноярск вновь подтвердил звание столицы студенческого спорта. На знаковых объектах наследия Всемирной зимней универсиады прошел большой фестиваль «УниверЛига». Он объединил более трех тысяч участников из 49 регионов России.



Старт соревнованиям дали губернатор Михаил Котюков и председатель Российского студенческого спортивного союза Сергей Крюков



За четыре дня фестиваля были разыграны десятки комплектов наград

Теплое приветствие спортсменам, тренерам и болельщикам передал **президент России Владимир Путин:**

– Отрадно, что столица Всемирной зимней универсиады 2019 года – Красноярск – вновь собирает на своих стадионах, в ледовых дворцах, учебных аудиториях большую, слаженную команду участников – активных, энергичных, целеустремленных юношей и девушек из многих регионов нашей страны. Уверен, что фестиваль внесет деятельный вклад в развитие студенческого спорта, продвижение ценностей физической культуры и здорового образа жизни среди молодежи. И конечно, столь масштабный праздник спорта послужит вдохновляющим примером для всего российского студенчества.

Программа фестиваля включала в себя 27 видов спорта: футбол на снегу, волейбол и лыжные гонки, киберспорт, спортивное программирование, гонки на дронах и другие дисциплины. Отдельным событием стала гонка ГТО, в которой приняли участие 144 спортсмена.

Помимо соревнований участники активно включались в деловую и образовательную программы: панельные дискуссии о развитии студенческого спорта, лекции, мастер-классы и консультации, боролись за «Зимний кубок болельщиков», встречались с призером Олимпийских игр, хореографом-постановщиком, продюсером ледовых шоу и спортивных мероприятий Ильей Авербухом, российской фигуристкой, двукратным серебряным призером Олимпийских игр, двукратной чемпионкой мира, двукратной чемпионкой Европы Евгенией Медведевой и другими титулованными спортсменами нашей страны.



За четыре дня фестиваля разыграли десятки комплектов наград. Главную награду – кубок абсолютного победителя «УниверЛиги» – губернатор Михаил Котюков вручил студенческому спортклубу «Гвардия» из Тюменской области.
Также на церемонии закрытия фестиваля определили победителей специальных номинаций:

Кубок «УниверЛиги» региона (для команд из Красноярского края) завоевал студенческий спортклуб «Белки» (Сибирский федеральный университет);

Кубок «УниверЛиги» ГТО – студенческий спортклуб «Гвардия» из Тюменской области;

«Зимний кубок болельщиков» – студенческий спортклуб «Ирбис» из Красноярского края.

Отметим, наш край на фестивале представили команды ведущих вузов региона. Делегация Сибирского федерального университета стала самой многочисленной – в нее вошло более 300 человек.

Николай ШУНИН
Фото молодежного образовательного центра «Спортэкс»

и заслуженные победы





Самой многочисленной на фестивале стала команда нашего Сибирского федерального университета





Одними из самых зрелищных стали соревнования по керлингу



Программа фестиваля включала 27 спортивных дисциплин – от зимних видов до волейбола



Киберспорт – новое направление, которое стремительно набирает обороты



ЭКЗОТИЧЕСКИЕ ВИРУСЫ: уровень опасности и ждать ли эпидемии



Изображение сгенерировано нейросетью

Несколько лет прошло с момента, когда отступила пандемия коронавируса COVID-19, однако в памяти всплывают картинки пустых улиц во время локдауна и поголовного ношения медицинских масок. Поэтому сообщения о возникновении в каком-нибудь уголке мира вспышки потенциально опасных вирусов вызывают тревогу и у простых граждан, и у специалистов – эпидемиологов. Одно из свежих сообщений: на территорию России из путешествия вернулась туристка, у которой выявили лихорадку чикунгунья. Может ли завезенный вирус спровоцировать эпидемию? Отвечают специалисты – эпидемиологи краевой клинической больницы Анна ДЕМИДОВА и Валерия ЗИБИРОВА.

Лихорадка чикунгунья редко приводит к летальному исходу (0,1 %), но опасна длительными тяжелыми болями в суставах. Заболевание характеризуется высокой температурой, слабостью, мышечными и сильными суставными болями, бугорковой сыпью с зудом, десневыми и носовыми кровотечениями. Может сопровождаться осложнениями в виде кровотечений из ЖКТ, мочеполовых путей, кровоизлияний в сетчатку глаза и головной мозг. Однако тяжелое течение болезни и осложнения чаще встречаются у пожилых, младенцев и людей с хроническими заболеваниями.

Риск распространения лихорадки чикунгунья в нашем регионе, как и во всей Российской Федерации, минимален, так как заболевание не передается от человека к человеку, а осуществляется посредством укусов кровососущих насекомых – комаров-кусак, для которых наши природные условия являются неблагоприятными для выплода и жизни. Поэтому в стране регистрируются единичные случаи, появляющиеся вследствие завоза из стран, в которых это заболевание распространено. К таковым можно отнести страны Африки, Южную и Центральную Америку, Индию, Юго-Восточную Азию и острова Индийского океана.

– Для самого заболевшего насколько опасна эта лихорадка?

– При своевременном обращении за медицинской помощью прогноз благоприятный, при неосложненном течении болезнь длится около пары недель и заканчивается полным выздоровлением. Только в небольшом проценте случаев боли в суставах могут сохраняться после выздоровления в течение полугода.

– Чуть раньше в мировой и российской прессе появились сообщения о вспышке в индийских штатах вируса Нипах. Российские эксперты разошлись во мнениях по поводу опасности распространения эпидемии вируса на территории РФ. Какая сейчас официальная точка зрения, насколько опасен вирус для России?

– Вероятность его появления внутри страны из-за экологических условий крайне низкая. Основные переносчики вируса – плодовые летучие мыши – живут в тропических и субтропических регионах и не распространены в России.

– Инфекционисты говорят о летальности вируса Нипах в среднем от 40 до 74 %. Это значит, из 100 инфицированных от 40 до 74 погибают?

– Общая глобальная летальность оценивается в диапазоне от 40 % до 75 %, все зависит от штамма вируса, а также качества и возможностей местного эпидемиологического надзора и клинического лечения.

– В холодные месяцы многие россияне не просто предпочитают отдыхать в теплых странах Азии и Африки, некоторые по нескольку месяцев проживают там, где климат приятнее. О каких заболеваниях им еще нужно знать, готовясь к поездкам, и как обезопасить себя и снизить риск?

– Заболеваний большое количество: тропические лихорадки (переносчики комары), такие как Денге, малярия, Зика. Острые кишечные инфекции и много других инфекционных заболеваний, поэтому здесь лучше сделать акцент на мерах профилактики.

Базовое правило профилактики остается простым: не забывайте следить и соблюдать правила гигиены. Никогда не ешьте, не помыв предварительно руки, а фрукты и овощи лучше и вовсе обдавать кипятком, прежде чем съесть. Воду в бассейне или море старайтесь не глотать, а для питья используйте только воду из бутылок или после кипячения. Именно поэтому лучше избегать льда в ресторанах и кафе, он вполне может быть сделан из сырой воды.

Туристам, выезжающим в страны, эндемичные по лихорадке Денге, рекомендуется избегать укусов комаров:

- носить закрытую одежду,
- использовать репелленты,
- использовать специальные сетки для окон и дверей,
- использовать аэрозоли, фумигаторы и другие средства, предназначенные для борьбы с комарами в помещениях.

– Насколько наши врачи готовы к встрече с экзотическими вирусами сегодня?

– Конечно, врачи, и в частности врачи краевой клинической больницы, готовы к оперативному реагированию на случаи выявления пациентов с опасными инфекциями. В нашей клинике разработан и утвержден оперативный план противоэпидемических мероприятий, который включает алгоритмы действий персонала, порядок оповещения специалистов и взаимодействия с органами здравоохранения, а также меры по локализации и ликвидации очага инфекции.



Изображение сгенерировано нейросетью

Материал Красноярской краевой клинической больницы
medgorod.ru

СЕМЬЯ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

Пространство для развития

В Краснотуранске после капитального ремонта приняла первых посетителей детская библиотека имени А. М. Волкова. В учреждении обновили компьютерное и проекционное оборудование, мебель, стеллажи и литературу. Для юных читателей оформили гостевую зону, книжный, детский и многофункциональный залы, а также переговорную. Пополнился книжный фонд, теперь в нем почти 15 тысяч изданий.

Модернизация позволила создать современное пространство для интеллектуального и творческого развития детей, их исследовательской деятельности. На базе библиотеки уже начали работу новые проекты: студия «ДиафильмКубриК», арт-мастерская



Фото Татьяны БОГДАШКИНОЙ / krskstate.ru

«Рисуй со мной!», любительское объединение «Книжный экспресс», «Театр-ПроЧТЕНИЕ» и «Наука без границ».

Напомним, в прошлом году в регионе субсидии на обновление получили 11 библиотек по краевому проекту «Библиотеки будущего» и пять – по национальному проекту «Семья». Всего с 2015 года в крае модернизировали 93 учреждения. В 2026 году работа продолжится.

Новые сроки оплаты ЖКУ

С марта в России меняются сроки внесения платы за жилищно-коммунальные услуги. Главное новшество касается дат выставления и оплаты квитанций. Теперь по всей стране вводится единый порядок. Платежные документы должны быть сформированы и направлены собственникам не позднее 5-го числа месяца, следующего за расчетным. Ранее в Жилищном кодексе был установлен срок «до 1-го числа».

Сдвигается и крайняя дата оплаты. Внести средства за коммунальные услуги необходимо до 15-го числа месяца. Прежде действовал срок «до 10-го числа». Таким образом, у граждан появляется дополнительное время для оплаты.

Эксперты отмечают, что новые даты выглядят более реалистичными. Управляющим организациям требуется время, чтобы подвести итоги прошедшего месяца, в первую очередь по потреблению коммунальных ресурсов, используемых на содержание общего имущества дома. Перенос сроков позволяет корректнее сформировать начисления и избежать неточностей в квитанциях.

Еще одно важное изменение – унификация правил.
Ранее жилищные кооперативы и товарищества собственников жилья могли устанавливать собственные сроки выставления платежных документов и их оплаты, отличные от тех, что закреплены в Жилищном кодексе.
Теперь порядок становится единым для всех, что должно сделать систему более прозрачной и понятной для жителей.

АКТИВНАЯ ЖИЗНЬ
НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ РОССИИ
ПО РЕШЕНИЮ ПРЕЗИДЕНТА

Доступные технологии

В Красноярской межрайонной клинической больнице № 20 им. И. С. Берзона после капитального ремонта начал работу ревматологический центр. Он предоставляет полный спектр специализированной помощи, включая высокотехнологичные методы лечения.

– Краевой ревматологический центр является единственным в регионе. Диагностика и терапия ревматических заболеваний требуют комплексного подхода, взаимодействия врачей различных специальностей и наличия современного диагностического оборудования. Теперь в 20-й больнице для этого созданы все необходимые условия, – отметил **главный врач КМКБ № 20 Евгений Кононов.**

Центр расположен в терапевтическом корпусе: на первом этаже функционирует консультативный кабинет, куда направляют пациентов из городских поликлиник, а на втором – дневной и круглосуточный стационары. Здесь применяют все самые современные методы лечения, в том числе генно-инженерную биологическую терапию для наиболее сложных групп пациентов, что отвечает задачам национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

8 Марта – время сказать спасибо самым дорогим

Весна стучится в двери, а с ней и чудесный праздник 8 Марта. Время, когда мы хотим подарить нашим мамам, бабушкам, сестрам и любимым женщинам частичку нашей любви и заботы.

Что подарить тем, кто всегда рядом, кто слышит нас, даже когда мы не говорим, и чьи истории мы обожаем слушать? Подарок, который поможет им вновь услышать смех внуков или любимую музыку.

В сети «СлышуВижу» мы знаем, как важно хорошее самочувствие и возможность полноценно общаться. Если вы хотите сделать по-настоящему особенный подарок, который прослужит долгие годы, – подумайте о заботе о слухе.

В рамках весеннего сезона в центрах сети «СлышуВижу» до 15 марта включительно действуют специальные условия на весь ассортимент слуховых аппаратов.

Снижение слуха – это распространенная проблема среди пожилых людей, которая увеличивается с возрастом. Часто люди откладывают визит к специалисту, опасаясь, что устройство будет слишком заметным. Однако современные технологии позволяют решить этот вопрос эстетично. Одним из решений становятся миниатюрные аппараты с технологией RIC – выносным динамиком. Они малозаметны на ухе, даже если вы предпочитаете короткую стрижку.

В честь праздника весны сеть центров «СлышуВижу» подготовила специальное предложение: до 15 марта включительно действует скидка 18 % на все модели слуховых аппаратов.

Почему важно не откладывать заботу о слухе?

Способность хорошо слышать напрямую связана с активной работой мозга. Мы постоянно получаем и обрабатываем звуковую информацию, тренируя когнитивные функции. Чем дольше человек откладывает коррекцию, тем сложнее мозгу будет «вспомнить» забытые звуки в будущем.

Современные слуховые аппараты при правильном подборе позволяют замедлить процесс возрастного снижения слуха.

При выборе слухового аппарата эстетическая составляющая часто имеет не меньшее значение, чем качество звука. Тугоухость сложно скрыть, и часто человек, сам того не замечая, становится замкнутым, что может привести к подавленному состоянию.



Качественное звучание в миниатюрном корпусе

В обычных аппаратах микрофоны и динамик, который преобразует сигналы в звуковые волны, заключены в одном корпусе. В аппаратах RIC динамик устанавливается прямо в ушной канал, а остальные элементы выведены за ухо. Соединяются эти части аппарата тончайшим проводом менее 1 мм в диаметре.

Технология изготовления аппаратов RIC на рынке около десяти лет и имеет некоторые особенности

• Естественное звучание. Динамик находится максимально близко к барабанной перепонке. Звук передается без искажений и эха.

• Аппараты почти не «свистят». В аппаратах RIC микрофон и динамик разнесены в пространстве, что исключает эффект акустической обратной связи (свиста) при поправлении волос или переодевании.

• Пространственная ориентация. Современные микрофоны автоматически фокусируются на источнике речи, позволяя четко слышать собеседника даже в шумной обстановке.

Запишитесь на консультацию в центр слуха »СлышуВижу»
8 (391) 216-71-91
СлышуВижу.рф
г. Красноярск
Профсоюзов, 25

До 15 марта включительно при сдаче старого слухового аппарата предоставляется скидка 18 % на приобретение нового. Скидка не суммируется с другими предложениями.

Мы принимаем сертификаты ТСР (электронный сертификат на приобретение технических средств реабилитации)



Реклама. 16+



Никита ДИКОПОЛЬЦЕВ
основатель центра «СлышуВижу»

– Снижение слуха – это задача, которая требует своевременного решения. Если вы замечаете, что маме или бабушке приходится часто переспрашивать или делать телевизор громче, чем обычно, – это повод для бережной консультации. В наших центрах специалисты проводят аудиометрию и помогают подобрать оптимальное решение из более чем 500 моделей. Возможность снова слышать мир во всем его многообразии – это подарок, который действительно меняет качество жизни.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА



Рассада в марте

Март – один из самых важных месяцев для посева семян на рассаду. Солнце набирает силу, день прибывает, и самое время закладывать фундамент будущего урожая на подоконнике. Правильно выбранные культуры и грамотный уход за рассадой в марте – залог того, что даже в условиях короткого лета ваши томаты, перцы и баклажаны успеют вызреть.



Выращивание рассады в марте в Сибири – это выверенная стратегия, а не лотерея. Следуя этим рекомендациям, вы получите сильную, здоровую рассаду, которая стойко перенесет высадку и успеет отдать урожай до наступления холодов. Учитывайте прогнозы погоды для вашего конкретного района и рекомендации на пакетах семян сибирских производителей.

В этой статье – подробный список культур для посева в марте в Сибири, проверенные агротехники и советы по уходу, адаптированные для сурового климата.

Почему март – оптимальное время для рассады?

Посев в марте позволяет получить к моменту высадки в теплицу (середина – конец мая) или в открытый грунт (начало июня) крепкую, закаленную, но не переросшую рассаду. Это критически важно для теплолюбивых культур с продолжительным периодом вегетации.

Что сажать в Сибири: главный список

Томаты. Основной мартовский посев (ранние сорта часто сеют в феврале).

Для теплиц лучше выбрать индетерминантные (высокорослые) сорта и гибриды. Для открытого грунта – ранние и среднеранние детерминантные сорта местной селекции, устойчивые к перепадам температур.

Перцы (сладкие и острые). Если не посеяли в конце февраля, сделайте это в первой декаде марта – это последний срок. У перцев самый долгий срок развития из распространенных культур.

Баклажаны. Аналогично перцам – сейте в начале марта. Выбирайте ранние и среднеранние сорта.

Капуста:
ранняя белокочанная (для салатов);
цветная, брокколи, брюссельская (для осеннего урожая);
среднеспелая белокочанная (для хранения и засолки).

Лук-порей и лук репчатый из семян (чернушка): для получения мощных растений к концу сезона.

Сельдерей корневой: посев до середины марта, если не успели в феврале, – у него очень долгий срок вегетации.

Зелень и салаты. Для ранней теплицы: базилик разных видов, листовой салат, петрушка. Мята, мелисса, тимьян, майоран – многолетние травы можно сеять на рассаду.

Цветы однолетники: астра однолетняя, львиный зев, бархатцы (тагетес), цинния, георгина однолетняя, петуния (если не посеяли в феврале), лобелия, вербена, годеция, левкой, флокс Друммонда.

Многолетники и двулетники: виола (анютины глазки), маргаритки, примулы, дельфиниум, гвоздика турецкая, эхинацея, колокольчики.

Важно! В Сибири не рекомендуется сеять в марте огурцы, кабачки, тыквы и арбузы для открытого грунта. Они быстро растут и перерастут к сроку высадки. Их время – вторая половина апреля.

Как правильно: пошаговая инструкция

1 Подготовка

Грунт. Используйте легкий, рыхлый, питательный грунт для рассады. Его можно купить или смешать самим (торф, перегной, огородная земля, песок в равных частях). Обязательно продезинфицируйте самодельный грунт (пропаривание, прокаливание или пролив раствором марганцовки/биофунгицидом на основе сенной палочки).

Емкости. Подойдут пластиковые кассеты, стаканчики, торфяные горшочки, таблетки, общие контейнеры глубиной 5–7 см. Обязательно наличие дренажных отверстий.

Семена. Проверьте срок годности. Для ускорения прорастания и профилактики болезней семена можно:

замочить в стимуляторе;

обработать в розовом растворе марганцовки или биофунгициде.

Важно: семена гибридов (F1) и дражированные семена не замачивают, сеют сухими.

2 Посев

В общий контейнер (ящик)

Наполните емкость грунтом, слегка уплотните.

Сделайте бороздки глубиной 0,5–1 см на расстоянии 3–4 см друг от друга.

Разложите семена с интервалом 1–2 см.

Присыпьте грунтом, аккуратно увлажните из пульверизатора.

Накройте пленкой или стеклом для создания парникового эффекта.

Важно: внимательно читайте советы по агротехнике конкретной культуры, некоторые семена не рекомендуется присыпать – для их пробуждения необходим свет.

В индивидуальные емкости (стаканчики, кассеты)

Идеально для культур, которые плохо переносят пикировку (огурцы, тыквы, перцы).

Посейте по 1–2 семечка в центр стаканчика на нужную глубину.

3 Уход после посева

Температура. До появления всходов держите емкости в тепле (+23…+25 °С). После появления ростков снимите укрытие и перенесите в более прохладное (+18…+20 °С днем, +15…+17 °С ночью) и самое светлое место. Это предотвратит вытягивание.

Освещение. Мартовским всходам нужен максимум света. При недостатке естественного освещения (пасмурные дни, северное окно) обязательно досвечивание по 12–14 часов в сутки. Лампу размещают на высоте 15–20 см от растений.

Полив. Очень аккуратный! Поливайте только отстоянной водой комнатной температуры, когда подсохнет верхний слой грунта. Лучше из спринцовки, шприца или мелкой лейки, чтобы не размыть почву. Избыток влаги – главная причина «черной ножки».

4 Пикировка

Проводите в фазе 2–3 настоящих листочков (не семядольных!).

Аккуратно подденьте растение, прищипните кончик главного корня (у томатов это стимулирует рост боковых корней) и посадите в отдельный стаканчик объемом 0,3–0,5 л, заглубляя до семядолей.

Перцы, баклажаны и огурцы пикируют осторожно, без сильного повреждения корней, и не заглубляют сильно (особенно перцы).

После пикировки на 1–2 дня притените растения и полейте.

5 Подкормки

Первую подкормку делают через 10–14 дней после пикировки (или через две недели после всходов, если пикировки не было), используя комплексные удобрения для рассады. До высадки в грунт можно провести 2–3 подкормки с интервалом в 10–14 дней.

Особенности популярных культур

Томаты. Легко переносят пикировку и заглубление. Для предотвращения вытягивания можно опрыскать регулятором роста.

Перцы и баклажаны. Долго всходят и медленно растут вначале. Не любят повреждения корней. Нуждаются в стабильном тепле.

Огурцы, тыквы, кабачки. Сеют в конце марта – апреле в крупные стаканчики, чтобы при высадке не тревожить корни. Не пикируют.

Примерные даты посева

1–10 марта: перцы, баклажаны, сельдерей корневой, лук-порей.

10–20 марта: томаты для теплиц и открытого грунта, ранняя капуста.

20–31 марта: среднеспелая капуста, базилик, цветы.

Главный совет: всегда проверяйте информацию на пакетике с семенами – там указаны оптимальные сроки посева для конкретного сорта и вегетационный период.

Лариса РЕПИНА

Чем питались древние сибиряки в каменном веке

В журнале Сибирского федерального университета «Биология» опубликована научная статья, в ней рассказывается о недавнем исследовании красноярских ученых, которые выяснили, чем питались охотники-собиратели, жившие 8,5–5 тысяч лет назад на берегах Ангары и Байкала. Это эпоха неолита, каменный век.



Денис Рогозин

Как проводилось исследование? Во время археологических раскопок в Приангарье и на западном побережье Байкала ученые нашли керамику – остатки древних глиняных сосудов. В эпоху неолита они служили универсальными емкостями: в них люди готовили пищу, хранили продукты, использовали для хозяйственных нужд. На внутренних стенках таких сосудов со временем образовывалась тонкая органическая пленка – пищевая корка, сохранившаяся до наших дней. Анализ органических остатков из археологических сосудов дает ценную информацию о хозяйственной деятельности и питании древнего населения.

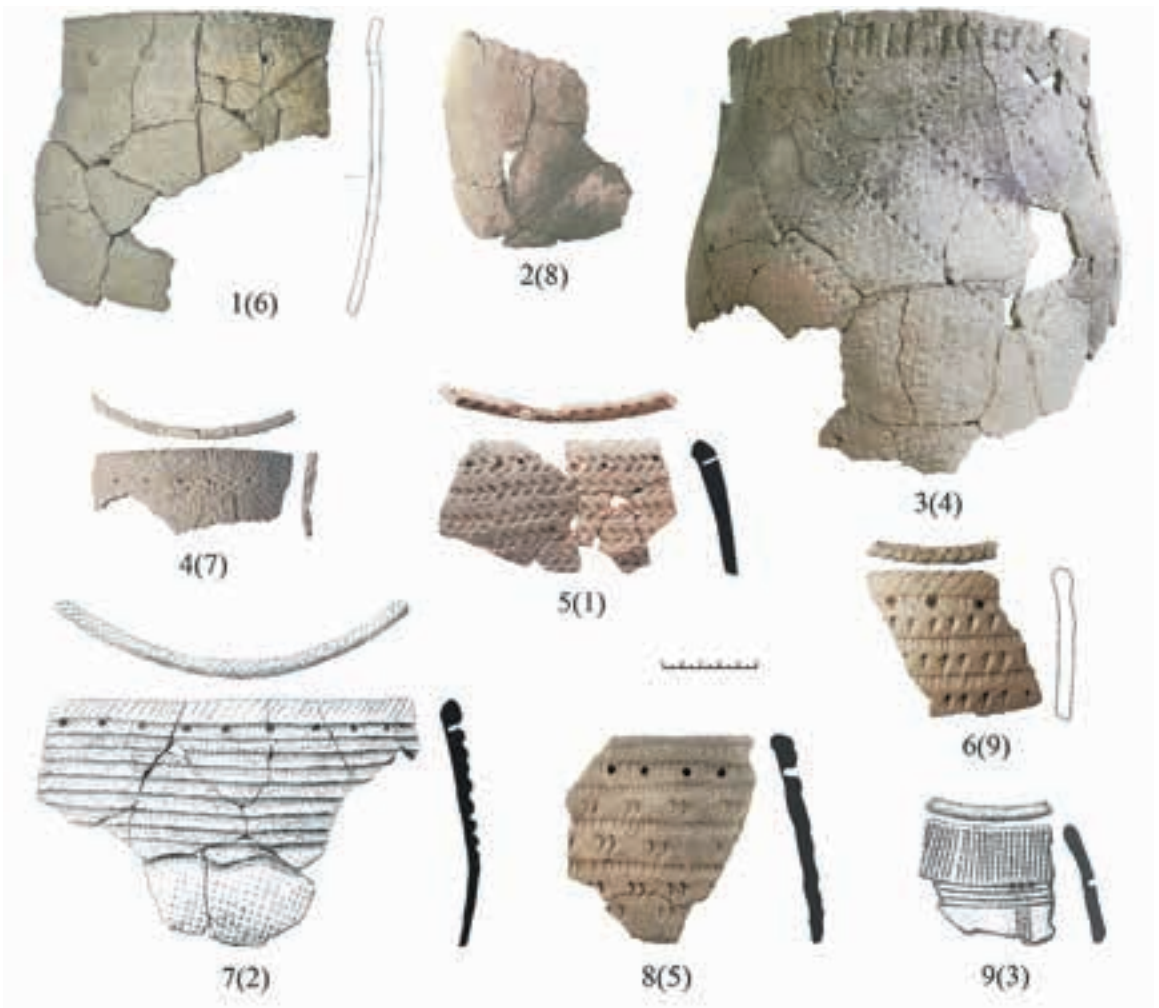
Эта корка и стала предметом изучения. Ее, попросту говоря, соскребали, готовили специальным образом к исследованию и подвергали анализу на газовом хроматографе. Это аналитический прибор для разделения сложных смесей веществ на отдельные компоненты с последующим определением их состава и концентрации.

Результаты газовой хроматографии и данные по стабильным изотопам углерода пальмитиновой и стеариновой кислот продемонстрировали, что сосуды использовались для хранения и приготовления как растительных, так и животных продуктов. Во всех исследованных образцах преобладали жиры наземных жвачных животных. Изотопный анализ позволил предположить, что, вероятно, это было мясо оленей. Эти данные подтверждаются археологическими находками и геохимическими данными, показавшими, что главным объектом охоты и, видимо, основным рационом местных охотников-собирателей были косуля и благородный олень (он же марал).

Помимо мясного рациона, в сосудах были обнаружены кислоты, характерные для растительных масел и пресноводной рыбы. При этом ученые выявили региональные различия. В образцах из Прибайкалья обнаружен более заметный вклад продуктов водного происхождения и растительной пищи по сравнению с образцами из среднего течения Ангары.

– В одном из образцов мы обнаружили жирные кислоты, характерные для растительного и пчелиного воска, что может указывать на использование местным населением продуктов жизнедеятельности диких пчел, но эта гипотеза требует проверки. Можно отметить, что следы пчелиного воска были встречены во множестве неолитических сосудов Европы, Ближнего Востока и Северной Африки. У нас нет оснований проводить прямые параллели, так как в Сибири производящее хозяйство появилось гораздо позже, а ареал медоносной пчелы не включает и, вероятно, не включал Предбайкалье. Однако в Восточной Сибири широко распространены пчелы рода Andrena, которые также производят мед и воск. Они могли обитать здесь и в среднем голоцене, климат которого был близок современному, а продукты их жизнедеятельности использоваться местными охотниками-собирателями. Но данная гипотеза требует проверки на большем числе органических остатков с археологических сосудов, – отметил один из авторов исследования **Денис Рогозин, доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник Института биофизики СО РАН, профессор СФУ.**

В статье авторы обращают внимание на один из образцов, который получен с единственного сосуда позднего неолита. Он выделяется наиболее низкими значениями стеариновой кислоты и фактически попал в область, характерную для молочных жиров. Неужели люди каменного века умели получать молоко от диких животных? Вряд ли. «Следует с осторожностью подходить к интерпретации указанного факта, так как употребление молочных продуктов неолитическими охотниками-собирателями Северного Приангарья (откуда происходит сосуд), пусть даже и позднего этапа, является крайне сомнительным. По информации, полученной в результате археозоологических исследований стоянок, поселений и погребальных комплексов, домашнее животноводство в Предбайкалье появилось только в раннем железном веке, то есть примерно на 2 тыс. лет позднее», – говорится в статье. А отсутствие или малое количество жирных кислот, связанных с пресноводными организмами в «необычном» образце, не означает низкую их долю в рационе той или иной группы населения. Очевидно, сосуды просто довольно редко использовались для хранения и приготовления рыбы, которая могла употребляться древними людьми в других видах, причем как на месте (в сыром, в том числе мороженном, жаренном на огне, углях или раскаленных камнях), так и заготавливаться впрок (сушение, вяление, копчение, квашение).



Керамические сосуды, с которых отобраны образцы: 1–4 – сетчатая и хайтинская керамика раннего неолита (1, 3 – Усть-Ёдарма 2, 2 – Итырхей, 4 – Бугульдейка 1); 5–8 – усть-бельская керамика среднего неолита (5, 7 – Деревня Мартынова, 6, 8 – Усть-Белая); 9 – пунктирно-гребенчатый сосуд позднего неолита (Усть-Кеуль 1). В скобках указан номер образца. Адаптировано из (Новосельцева, Соколова, 2012; Когай, Бердников, 2013; Бердников и др., 2020; Горюнова и др., 2020; Новиков и др., 2023; Лохов и др., 2023)

А был ли хлеб?

С мясом понятно, в рационе древнего человека оно преобладало, ведь он был охотником и немного собирателем. С рыбой тоже – как ее было не ловить, когда она в то время в реках и озерах кишела?

Хотя нам сегодня трудно представить, как можно питаться практически одним белком. А углеводы? Пусть не печеный хлеб в привычном нам виде, но какие-то злаки человек в пищу употреблял? Когда на территории современного Красноярского края началось земледелие?

– Земледелием древние племена, жившие на территории Красноярского края, стали заниматься довольно поздно, – рассказал красноярский ученый, **кандидат исторических наук, известный археолог Александр Заика.** – Есть сведения, что плуг, серпы, другие сельхозорудия появились у нас в конце бронзового века. Об этом свидетельствуют находки карасукской культуры – XI–VIII века до нашей эры. Именно в этот период можно говорить о зачатках земледелия. А до того в археологических находках встречаются зернотерки, но не факт, что зерно именно выращивали. Могли собирать и перетирать дикоросы, прежде всего дикое просо, это вообще первый злак, который человек начал возделывать в Сибири. В тагарской культуре при раскопках находят на дне сосудов зерна, остатки просяной каши.

Более-менее «технологичное» земледелие появилось на нашей территории на рубеже старой и новой эр. А нормальный плуг, лемех, сошник относятся к находкам раннего Средневековья, это VI–VII века нашей эры, тогда же и ирригационная система появилась. Это уже было полноценное пахотное земледелие. Вначале возделывали также просо. Пшеница, рожь, ячмень проникли в Сибирь гораздо позже.

Таким образом, красноярские ученые добавили еще немного информации в копилку знаний о человеке эпохи неолита. И у них появилась новая гипотеза, над которой еще предстоит работать: был ли дикий мед в рационе наших предков из каменного века?

Александр ДУНАЙСКИЙ
По материалам КНЦ СО РАН

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ

До появления картошки в Сибири была очень популярна саранка – дикая лилия. Ее использовали даже в качестве местной валюты. Летом клубни ели сырыми, кипятили в молоке или запекали в золе. А осенью массово заготавливали, сушили, перетирали в муку, чтобы зимой печь из нее лепешки, готовить каши и кисели, добавлять в мясные и рыбные блюда.

НКК
НАШ КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
Учредители: Губернатор Красноярского края, Законодательное Собрание Красноярского края
Газета издается с 1 июля 2008 года
Издатель: КГАУ «Редакция газеты «Наш Красноярский край»
Адрес издателя: 660075, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Республики, 51, стр. 1
Редакция: КГАУ «Редакция газеты «Наш Красноярский край»
Адрес редакции: 660075, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Республики, 51, стр. 1

Главный редактор – И. Г. Акентьева
Редакционная коллегия:
И. В. Каюкова – заместитель главного редактора
Ж. В. Гордеева – ответственный секретарь

Контактная информация:
телефон: 219-17-71
e-mail редакции: gazetankk@mail.ru
отдел объявлений: 219-17-71
2212687@mail.ru
сайт: gnkk.ru

отдел распространения и подписки: 219-17-71, mail@gnkk.ru
Подписные индексы: П6182, П6067, П6185
рекламный отдел: 219-25-15

Выходит по средам (документы) и пятницам.
Номер подписан 05.03.2026.
№ 16/1786.
Дата выхода 06.03.2026.
Объем 32 А3
Отпечатано ИП Воротников Д. А.
660075, Красноярский край, г. Красноярск, ул. Республики, 51, стр. 1
Тираж 41 415 экз. Номер заказа 4608

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере массовых коммуникаций, связи и охраны культурного наследия по Красноярскому краю 27 мая 2008 г. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС24-547Р.
Подлежит распространению по Красноярскому краю. Все права защищены. Перепечатка материалов газеты допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.
Рекомендуемая цена в розницу 10 руб.
16+



Фото Руслана РЫБАКОВА

Любимые,

ISSN 0207-0731 26016
9 770207 073985

Все номера газеты
в цифровом формате на сайте **ROBO.MARKET**